

心理护理干预对慢性肝病患者治疗效果及生存质量影响分析

何慧芳, 江南南, 周欢*

中日友好医院感染疾病科, 北京 100029

摘要 : 目的: 针对心理护理干预对慢性肝病患者治疗效果及生存质量影响进行探讨。方法: 选取我院在2021年8月到2022年8月收治的300例患者作为研究对象, 对其进行随机分组, 分别分为对照组和观察组, 每组患者150例, 对照组采用常规化的护理模式, 观察组在常规护理基础上通过心理护理干预, 以此来对于患者前后的治疗效果、SCL-90量表评分和生存质量为观察指标, 对两种护理方案的效果进行评估和对比。结果: 和护理前相比较, 观察组治疗效果明显高于对照组, 组间数据差异显著, 经对比后有统计学意义 ($P < 0.05$); 实施护理后, 观察组患者 SCL-90量表各项心理状态评分、生存质量明显优于对照组, 组间数据差异显著, 经对比后有统计学意义 $P < 0.05$ 。结论: 针对慢性肝病患者来讲, 通过心理护理干预, 不但可以对于患者的负面心理状况可以缓解, 对患者的睡眠质量和生活质量可以改善, 在临床当中值得大力推广。

关键词 : 心理护理干预; 慢性肝病患者; 治疗效果; 生存质量; 影响

Analysis of the Influence of Psychological Nursing Intervention on the Treatment Effect and Quality of Life of Patients with Chronic Liver Disease

He Huifang, Jiang Nannan, Zhou Huan*

Department of Infectious Diseases, China-Japan Friendship Hospital, Beijing 100029

Abstract : Objective: To investigate the effect of psychological nursing intervention on the treatment effect and survival quality of patients with chronic liver disease. Methods: 300 patients admitted to our hospital from August 2021 to August 2022 were selected as study subjects and randomly grouped into control group and observation group, with 150 patients in each group. The control group used conventional care mode, the observation group used psychological nursing intervention on the basis of conventional care, so as to investigate the treatment effect, SCL-90 scale score and survival quality of patients before and after. The effect of the two nursing programs was evaluated and compared by using the SCL-90 scale score and quality of survival as observation indexes. Results: Compared with the pre-care period, the treatment effect of the observation group was significantly higher than that of the control group, and the difference between the groups was statistically significant ($P < 0.05$); after the implementation of care, the SCL-90 scale scores and quality of survival of the patients in the observation group were significantly better than those in the control group, and the difference between the groups was statistically significant ($P < 0.05$). In terms of patients with chronic liver disease, psychological nursing intervention can not only relieve the negative psychological condition of patients, but also improve the quality of sleep and quality of life of patients, which is worth promoting in the clinic.

Key words : psychological nursing intervention; chronic liver disease patients; treatment effect; quality of life; impact

慢性肝病是一类常见的疾病, 其病程较长, 治愈难度大, 患者身心长期受到折磨, 会背负着极大的心理负担。而负面情绪又会引起一系列连锁反应, 会降低患者治疗依从性, 影响疾病的治疗和康复, 降低其生存质量。诸多研究表明恰当的护理干预对于改善慢性肝病患者病情具有积极作用, 在临床中要注意提升护理服务, 尤其是要加强对患者的心理干预。心理护理是一项人性化护理模式, 目前已在多科室推广应用, 取得了不错的干预效果, 然而目前关于心理护理模式对慢性肝病患者应用效果的报道较少, 有必要进一步开展相关科学研究。本研究具体介绍心理护理在慢性肝病患者护理中的应用效果。

* 通讯作者: 周欢 1995.10.26 女 汉族 中日友好医院 邮编100029, 籍贯: 河南省南阳市西峡县丹水镇陈沟村周北组, 职称: 护师, 研究方向: 肝病相关

一、资料与方法

(一) 一般资料

选取我院在2021年8月到2022年8月收治的300例患者作为研究对象, 对其进行随机分组, 分别分为对照组和观察组, 每组患者150例, 对照组中包含83例男性和67例女性患者; 年龄27~72岁, 平均年龄为 53.28 ± 5.26 岁; 病程1~9年, 平均病程为 5.06 ± 0.52 年; 疾病类型: 慢性病毒性肝炎、自身免疫性肝病、酒精性肝硬化、药物中毒性肝炎、肝炎后肝硬化和原发性肝癌分别为109例、9例、13例、9例、7例和3例; 文化程度: 小学及以下、初中、高中、大学及以上分别为15例、25例、75例、35例。干预组中包含88例男性和62例女性患者; 年龄28~74岁, 平均年龄为 53.34 ± 5.20 岁; 病程1~10年, 平均病程为 5.14 ± 0.49 年; 疾病类型: 慢性病毒性肝炎、自身免疫性肝病、酒精性肝硬化、药物中毒性肝炎、肝炎后肝硬化和原发性肝癌分别为110例、9例、12例、10例、8例和1例; 文化程度: 小学及以下、初中、高中、大学及以上分别为14例、27例、74例、35例。本次研究在伦理委员会的批准下进行。

纳入标准: ①均以中华医学会传染病与寄生虫学会、肝病学分会制订的疾病相关诊断标准为依据, 经临床实验室检查和影像学检查等方式综合确诊; ②所有患者均充分知晓本次研究, 且自愿签署了知情同意书; ③患者依从性良好。

排除标准: ①合并心肺肾等重要脏器功能严重障碍; ②合并精神障碍和意识障碍者; ③合并心脑血管疾病、高血压和糖尿病等慢性疾病; ④合并急性消化道出血、肝性脑病、肝肾综合征和肝癌等并发症; ⑤合并梅毒和艾滋病等疾病者; ⑥合并听觉和语言功能障碍者。

应用统计学软件对两组患者的一般资料进行对比后, 未见显著差异($P > 0.05$), 不会对研究结果造成影响。

(二) 方法

对照组应用常规护理, 对患者进行常规健康指导和常规健康宣教, 为其提供舒适的治疗环境, 给予基本的心理安抚, 给予生活上的帮助, 加强病情监护。

观察组在对照组基础上加用心理护理: ①提升患者疾病认知度。患者的心理状况和自身免疫功能强弱决定病程, 因此需正确了解肝病, 不能过度紧张或焦虑, 及时放下内心的包袱, 保持情绪稳定, 多注意休息, 均衡身体营养。只要患者经过科学规范性治疗, 就能让病情得到控制, 并不会留下任何后遗症。同时多数慢性肝病患者为中老年人, 其健康意识缺乏, 对自身疾病的认知度和重视度不够, 治疗依从性和治疗信心也受到影响, 会在很大程度上影响治疗效果和预后。护理人员要加强对患者的健康宣教, 通过一对一宣教、健康讲座等方式向其普及慢性肝病知识, 还可发放健康手册, 对于患者及家属疑问要耐心解答。②针对性心理疏导。多数慢性肝病患者心理负担较重, 会给疾病的治疗和改善造成不利影响, 护理人员要加强与其交流、沟通, 争取赢得其信任, 并建立起良好的护患关系。护理人员要分析患者产生负面情绪的原因, 进而进行针对性心理疏导, 要给予患者语言安

慰和鼓励, 还可结合听音乐、户外锻炼、文娱活动等方式减轻其心理负担。护理人员还要充分尊重患者, 耐心倾听其诉求, 与患者沟通时保持耐心, 态度要温和, 要最大限度帮助其建立康复信心。③心理护理要渗透进患者日常生活中。多数患者对自身病情缺乏了解, 隔离治疗时易产生恐惧、紧张情绪, 护理人员要向其介绍进行隔离治疗的原因, 并强调生活中的注意事项, 同时还要给予其系统的饮食指导, 介绍可能加重肝脏负担的食物, 结合患者饮食喜好为其制定食谱。酒能助火动血, 长期饮酒, 尤其是烈性酒, 可导致酒精性肝硬化。因此, 饮酒可使肝病患者病情加重, 并容易引起出血。④社会支持。要嘱咐家属和亲友多关心患者, 给予其充分的尊重, 并引导其融入社会, 多参加社交活动。

(三) 观察指标

评估两组患者治疗效果、SCL-90量表评分和生存质量。

SCL-90量表包括躯体化、强迫症状等10项因子, 每项因子评分按症状轻与重依次记为1—5分。总分10—50分, 评分值越高表明受检者心理症状越重。采用 Stewart 的生命质量调查量表来评价生存质量, 共36个问题, 8个生存质量因子, 分数越高, 生存质量越高。

疗效判定标准: 症状消失, 实验室检查肝功能明显改善为显著; 症状改善, 肝功能指标改善50%以上; 达不到上述标准甚至恶化为无效。总有效率 = 显效率 + 有效率。

(四) 统计学方法

资料处理软件选择为 SPSS21.0, 以卡方检验、t 检验评估同类计数资料 [$n(\%)$] 与正态计量资料 ($\bar{x} \pm s$) 的差异性, $P < 0.05$ 时组间差异具有统计学意义。

二、结果

(一) 两组 SCL-90 量表各项心理状态评分、生存质量的比较

实施护理后, 观察组患者 SCL-90 量表各项心理状态评分、生存质量明显优于对照组, 组间数据差异显著, 经对比后有统计学意义 ($P < 0.05$)。见表1、表2。

表1 两组 SCL-90 量表各项心理状态评分的比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	观察组	对照组
人际关系敏感	26.57 ± 6.73	30.94 ± 7.24
躯体化	35.72 ± 5.42	38.53 ± 6.23
强迫症状	21.64 ± 5.26	25.77 ± 7.16
抑郁	39.84 ± 5.64	41.42 ± 6.54
恐怖	19.33 ± 3.59	22.32 ± 5.84
偏执	17.93 ± 5.17	19.74 ± 6.67
焦虑	30.13 ± 6.39	36.23 ± 7.82
敌意	17.47 ± 5.97	21.67 ± 6.41
精神病性	29.29 ± 6.48	30.86 ± 7.31
其他	2.61 ± 0.79	6.43 ± 1.69

表2 两组患者的生存质量评分结果比较 ($\bar{x} \pm s$)

项目	观察组	对照组
生理功能	51.22 ± 11.34	44.29 ± 15.95
心理功能	66.58 ± 26.39	40.58 ± 16.96
疼痛情况	46.58 ± 13.24	39.65 ± 9.38
健康情况	55.67 ± 16.57	48.32 ± 21.39
生命力	55.39 ± 18.24	43.76 ± 24.35
社会功能	54.58 ± 11.36	40.68 ± 8.46
情感功能	55.89 ± 26.35	39.28 ± 18.49
身体健康	51.28 ± 11.67	43.27 ± 16.45

(二) 两组治疗效果的比较

观察组治疗效果明显高于对照组, 组间数据差异显著, 经对比后有统计学意义 ($P < 0.05$)。见表3。

表3 两组治疗效果的比较 [n (%)]

组别	显效	有效	无效	总有效率
观察组	37 (74.00)	12 (24.00)	1 (2.00)	49 (98.00)
对照组	18 (36.00)	16 (32.00)	14 (28.00)	36 (72.00)
χ^2				8.23
P				0.000

三、讨论

慢性肝病在临床中比较常见, 具体包括慢性肝炎、肝腹水等类型, 其危害性较大, 会对肝脏形成慢性变异性损害, 患者多会出现易疲劳、面色偏黄、恶心呕吐、头晕、腹痛等症状。慢性肝病难以治愈, 患者身心会备受折磨, 极易出现焦虑、抑郁等负面情绪, 并形成恶性循环。中医认为“肝主疏泄”, 因而肝气疏泄不畅, 出现相应情绪变化, 所以肝炎患者正确对待现实, 对待自己, 要有康复信心, 周围人群也要关心爱护病人, 自己要适时调节自己的情绪。当人情绪低落时, 免疫力不断下降, 造成肾上腺素分泌异常而损害机体的主要器官肝脏, 从而进一步影响肝细胞

的再生及肝脏的代偿能力, 不利于肝病的治疗与恢复。现代医学不但重视对患者的治疗, 还重视护理服务对其病情的影响, 诸多专家学者都认为恰当的护理服务有助于改善慢性肝病患者的病情, 主张对其实施高质量、人性化的护理干预。随着时代的发展, 人们健康意识普遍提升, 在治疗疾病的过程中, 对护理服务水平也提出了更高的要求, 以往的常规护理模式缺点日益暴露出来, 如何做好临床护理工作, 逐渐医护人员关注的热点问题, 为此, 临床中也探索、总结出越来越多、越来越科学的新型护理模式, 并在临床中不断推广应用, 取得了不错的效果。常规护理模式的核心是“疾病”, 只注重对疾病本身的护理, 其护理措施单一、不够灵活, 无法照顾到患者心理感受, 不能把握心理健康与疾病康复之间的关联, 因此护理质量比较有限。

心理护理已成为重要治疗辅助手段。常规护理多从膳食指导、药物指导等方面进行护理, 一定程度上有利于提高治疗效果, 但因慢性肝病病程长, 在治疗过程容易出现悲观、焦虑、绝望等负面情绪, 甚至想放弃治疗, 因而抓住患者心理动态进行心理疏导尤为关键。心理护理跟新时期下“生物-心理-社会”医学模式契合, 其要求护士站在患者立场, 从患者需求出发, 在对其心理状态和病情等基本情况进行准确判断下, 结合患者心理情况, 给予针对性心理疏导, 有效消除患者紧张、烦躁、悲观等情绪, 以提高患者对疾病的认识, 提高治疗信心和依从性。心理护理要求护理人员具备过硬专业技术、伦理学、道德学和、心理学、社会学等各方面的相关知识, 扩大知识面, 以更好应对各种心理状态下患者的护理工作。需要注意的是, 对慢性肝病患者实施心理护理, 还需要借助健康宣教、家属沟通、良好的沟通护理技巧的实施, 使患者提高对肝病的认识和感受到来自家人、社会的关爱, 树立其治疗信心, 促进病情恢复。

本研究中, 对照组患者予以肝病常规护理形式, 观察组患者在肝病常规护理同时注重根据患者心理状态实施个体化疏导。结果显示, 观察组治疗效果明显高于对照组, SCL-90量表各项心理状态评分、生存质量明显优于对照组, 提示心理护理干预对慢性肝病患者护理中的效果确切, 可有效改善患者心理状态, 提升其生存质量, 促进治疗效果的提升, 值得推广。

参考文献

- [1] 刘国莲. 探讨优质护理在慢性肝病患者护理中的实施效果 [J]. 首都食品与医药, 2019, 26(16): 129.
- [2] 侯辰阳. 情志干预在慢性肝病治疗应用的探讨 [J]. 中医临床研究, 2019, 11(20): 62-64.
- [3] 杨娜, 赵玉花, 尹玉华. 心理护理干预对慢性肝病患者治疗效果及生存质量影响的研究 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2018, 6(13): 134-135.
- [4] 徐雪梅. 研究心理护理干预对慢性肝病患者治疗效果及生存质量的影响 [J]. 智慧健康, 2018, 4(04): 191-192.
- [5] 王潇, 赵金萌. 心理护理干预对慢性肝病患者治疗效果及生存质量影响的研究 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2017, 4(A2): 20118.
- [6] 张群燕. 浅谈慢性肝病病人的心理状况及护理体会 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2017, 17(88): 183-190.
- [7] 曾祥林, 王书研. 优质护理在慢性肝病患者护理中的应用效果观察 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2017, 17(64): 198.
- [8] 郭绍娟. 分析慢性肝病病人的心理状况及护理措施 [C] // 吴阶平医学基金会, 全国疑难及重症肝病攻关协作组, 北京医药科学技术发展协会, 首都医科大学肝病转化医学研究所. 第九届全国疑难及重症肝病大会论文集. 第九届全国疑难及重症肝病大会论文集, 2017: 1300.
- [9] 付艳红, 董福兰. 慢性肝病与肝硬化的中医临床护理对策 [J]. 中国医药指南, 2017, 15(13): 250-251.
- [10] 王芸. 护理干预对提高慢性肝病病人医嘱依从性的研究 [J]. 中国妇幼健康研究, 2017, 28(S1): 550-551.