

传染病防控过程中应用中药口置贴的临床效果

芦真杰, 程凡, 张芸, 李鑫鑫, 李爱香

河南省职工医院口腔科, 河南 开封 475000

摘要 : 目的: 探究将中药口置贴应用在传染病防控过程中的临床效果。方法: 研究于2022年1月至2023年12月期间展开。本次研究共选择240例人员(职工医院医护人员)为研究对象, 将其分为两组(随机), 其中一组120例人员给予具有传染病防控中药口置贴的外科口罩, 为实验组, 另外一组120例患者给予普通外科口罩, 为对照组, 对两组患者的舒适度和传染病防控效果等情况进行比较分析。结果: 两组患者均具有传染病发生, 其中实验组中有22人发生, 对照组中有49人发生, 实验组患者中18.33%的发生率低于对照组40.83%的发生率, 两组数据对比差异存在统计学意义, 表示为 $P < 0.05$ 。同时, 两组患者的舒适度评分差异性存在统计学意义($P < 0.05$), 其中实验组患者的评分为 (88.94 ± 5.45) 分, 明显高于对照组的 (72.34 ± 5.10) 分。口罩佩戴安全性的评价中, 两组患者均出现不良情况, 但是发生率具有一定差异性($P < 0.05$)。其中实验组患者的瘙痒、憋闷和过敏发生率均更低, 总发生率为4.17%(5人), 低于对照组发生率的18.33%(22人), 实验组佩戴安全性更好。结论: 在日常生活中加强传染病预防尤为重要, 此过程中将中药口置贴进行应用, 可进一步提高传染病防控效果, 能够在保证患者舒适度的同时, 降低患者的传染概率, 增强传染病防控效果, 具有积极意义。

关键词 : 传染病防控; 中药口置贴; 效果; 舒适度

Clinical Effects Of Applying Traditional Chinese Medicine Oral Patches In The Process Of Infectious Disease Prevention And Control

Lu Zhenjie, Cheng Fan, Zhang Yun, Li Xinxin, Li Aixiang

Henan Provincial Staff Hospital Stomatology Department, Henan, Kaifeng 475000

Abstract : Objective: To explore the clinical effect of applying traditional Chinese medicine oral patches in the prevention and control of infectious diseases. Method: The study was conducted between January 2022 and December 2023. In this study, a total of 240 personnel (medical staff from employee hospitals) were selected as the research subjects and divided into two groups (random). One group of 120 personnel was given surgical masks with traditional Chinese medicine mouth patches for infectious disease prevention and control, which was the experimental group. The other group of 120 patients was given regular surgical masks, which was the control group. The comfort and infectious disease prevention and control effects of the two groups of patients were compared and analyzed. Result: Both groups of patients had the occurrence of infectious diseases, with 22 cases in the experimental group and 49 cases in the control group. The incidence rate of 18.33% in the experimental group was lower than that of 40.83% in the control group. The difference in data between the two groups was statistically significant, expressed as $P < 0.05$. Meanwhile, there was a statistically significant difference in comfort scores between the two groups of patients ($P < 0.05$), with the experimental group receiving a score of (88.94 ± 5.45) , significantly higher than the control group receiving a score of (72.34 ± 5.10) . In the evaluation of mask wearing safety, both groups of patients experienced adverse conditions, but the incidence rate showed a certain difference ($P < 0.05$). The incidence of itching, suffocation, and allergies was lower in the experimental group of patients, with a total incidence of 4.17% (5 people), lower than the control group's incidence of 18.33% (22 people). The experimental group had better wearing safety. Conclusion: It is particularly important to strengthen the prevention of infectious diseases in daily life. In this process, the application of traditional Chinese medicine oral patches can further improve the effectiveness of infectious disease prevention and control. While ensuring patient comfort, it can reduce the probability of infection and enhance the effectiveness of infectious disease prevention and control, which has a positive significance.

Key words : infectious disease prevention and control; traditional chinese medicine oral patch; effect; comfort level

从世界卫生发展情况来看,传染病防控工作一直是全世界范围内积极探索的重要话题。在日常生活中,传染病的发生率较高,很多疾病具有传染性,对人体危害性较大,需要进行积极传染病防控,避免造成社会性影响。通常情况下,面对传染性疾病,我国可立即采取行动展开传染病防控工作,积极投身到传染病研发工作中,以便于减少传染病对人体造成的危害性。在此基础上,中医学研究者们也纷纷加入其中,力求研究出一种有效的传染病防控方法和治疗策略^[1]。从实际情况来看,当时的主要防范方法为佩戴口罩,而单纯的口罩缺乏药用预防治疗功能,依然存在疾病传播的可能性。基于此,本研究基于传染病防控背景,探究在口罩上给予中药口置贴的临床应用效果,在我院展开试验研究,得出具体分析结果如下。

一、资料和方法

(一) 资料分析

本次研究试验工作开展地点选择为我院。开展时间和结束时间分别为2022.1和2023.12。本次试验研究选取对象均为职工医院的医护人员,人数共为240例。采用对比试验,根据随机数字表法将患者分为人数为120例的实验组和人数为120例的对照组。对比两组人员的一般资料,以便于分析变量影响情况。在年龄方面,实验组和对照组的年龄选取范围分别为20岁-44岁和20岁-45岁,其对应的年龄均值分别为(35.45±5.45)岁和(35.92±5.10)岁。在性别差异方面,实验组和对照组的男性人数分别为66例和64例,女性人数分别为54例和56例。在统计学方法下对两组患者的年龄、性别配比等差异性进行比较,结果显示均为P>0.05,表明本次试验研究成立,符合研究开展标准。

纳入标准:人员均处于健康、亚健康状态,符合《亚健康中医临床指南》(2006年)中的诊断标准;人员年龄范围在20岁-45岁之间;人员均自愿参与配合研究,签署知情同意书。

排除标准:人员近1个月内参加其他试验;人员为孕妇或处于哺乳期;人员为过敏体质;人员具有精神病史或是存在精神异常情况。

(二) 方法

对照组人员佩戴普通外科口罩,正常生活,佩戴时间保持在8h。

实验组人员则佩戴贴有传染病防控型中药口罩贴的外科口罩,同样正常生活,保证佩戴时间在8h。

中药口罩贴的制备:选择中药,包括白芷20g、佩兰15g、藿香15g、艾叶10g、冰片6g。将所有药物进行清洗,随后晾干,后均粉碎成末,再次给予浸泡,随后采用水蒸气给予蒸馏处理,完成后取出馏出液,静置,后进行过滤,使其干燥,随后称重,给予密封保存。随后根据处方量称取药材饮片置挥发油提取液中,在其中加入适量的水,给予浸泡,随后展开挥发油测定试验,对挥发油的提取量进行确定。均完成后,制作中药贴口罩,根据我国目前的工作经验,在纺粘无纺布层的周边给予不干胶,促进其与口罩主体相粘合,并在活性炭无纺布层给予中药精油喷淋,促进活性炭的吸附力,保证中药精油香气的持久性。

(三) 观察指标

对两组患者的传染病发病率进行比较分析。其中诊断标准为:患者出现发热、纳差、咳嗽、口干、咳痰和舌苔等情况,给

予鼻咽试纸检测,结果显示为阳性。

对两组患者的佩戴舒适度进行比较分析,采用Kolcaba舒适状况量表评价,此量表共包括四个维度,涉及心理、生理、精神和社会文化环境,共28个条目,每个条目采用1-4 Likert Scale评分法,随后计算总分,分数越高,表明患者的舒适度越高。

对两组患者的佩戴安全性进行比较,以观察患者的不良情况发生率实现,不良情况包括瘙痒、憋闷、过敏等。

(四) 统计学方法

借助SPSS 26.0软件进行计算。对于分类数据以[n(%)]的方式呈现,($\bar{x} \pm s$)表示计量资料的均值和标准差。在数据处理过程中,主要计算并比较不同组之间的数据,并使用卡方和t值验证数据的差异性。如果计算后的结果显示P值小于0.05,则认为两组之间存在显著差异。

二、结果

(一) 传染病发生率比较

两组患者均具有传染病发生,其中实验组中有22人发生,对照组中有49人发生,实验组患者中18.33%的发生率低于对照组40.83%的发生率,两组数据对比差异存在统计学意义,表示为P<0.05,具体见表1。

表1 对比两组患者口罩佩戴中的传染病发生率[n(%)]

组别	发生人数(n)	发生率(%)
实验组(n=120)	22	18.33%
对照组(n=120)	49	40.83%
χ^2		14.581
P		0.000

(二) 舒适度评分差异比较

两组患者的舒适度评分差异性存在统计学意义(P<0.05),其中实验组患者的评分为(88.94±5.45)分,明显高于对照组的(72.34±5.10)分,具体见表2。

表2 评价两组患者口罩佩戴过程中的舒适度情况($\bar{x} \pm s$)

组别	舒适度评价(分)
实验组(n=120)	88.94±5.45
对照组(n=120)	72.34±5.10
t	24.363
P	0.000

(三) 安全性评价

口罩佩戴安全性的评价中, 两组患者均出现不良情况, 但是发生率具有一定差异性 ($P < 0.05$)。其中实验组患者的瘙痒、憋闷和过敏发生率均更低, 总发生率为 4.17% (5 人), 低于对照组发生率的 18.33% (22 人), 实验组佩戴安全性更好, 具体见表 3。

表 3 评估两组患者口罩佩戴过程中的不良情况发生率 [n(%)]

组别	瘙痒	憋闷	过敏	发生率
实验组 (n=120)	2 (1.67)	2 (1.67)	1 (0.83)	5 (4.17)
对照组 (n=120)	10 (8.33)	6 (5.00)	6 (5.00)	22 (18.33)
χ^2				12.061
P				0.001

三、讨论

传染病防控工作始终是临床中的重点工作内容。对传染性疾病预防尤为重要的, 不仅可避免传染病的传染, 保证人们的生命健康, 而且可将疾病进行有效控制, 避免造成社会性问题。从临床当前发展情况来看, 传染性疾病通过呼吸道传播的概率较高, 这种方式不仅传播速度快, 而且对人体的健康威胁性较大, 容易导致人体出现发热、咳嗽、咳痰等症状, 而症状严重的患者则会表现出严重的呼吸系统疾病, 尤其是对于老年人和有潜在健康问题的人, 其致命性更高。部分患者即使症状不严重, 也可能出现体质降低、伴随多种并发症的情况^[9]。因此, 要想保证患者安全, 则需要尽量减少疾病的传播, 进行积极预防, 采取有效措施。

从现代医学角度入手, 临床认为鼻腔是人体与外界进行物体交换的重要部位, 其中鼻腔黏液毯的假复层柱状纤毛细胞通常可以与黏膜下的小动脉实现物质交换(壁薄、有血管小孔), 而且各鼻甲和鼻中的隔黏膜下通常具有丰富的血管, 可保证血运, 促进血运与组织之间进行有效的物质交换。在此基础上, 通过鼻腔进行药物吸收, 通常可通过下鼻甲黏膜实现药物的吸收和溶解, 从而通过血管, 能够进入到人体的血液循环中, 促进药物作用在人体肺部和全身进行充分发挥。基于此, 鼻腔的保护和治疗是进行传染病防控的重要内容。

实际情况来看, 在传染病防控过程中, 中医药作为传统医学的一部分, 引起了临床的广泛关注。从中医学角度出发, 从古至今记录时疫的内容较多, 其中《汉书·平帝纪》中表明, 元始二年, 旱蝗, 民疾疫者, 舍空邸第, 为置医药^[3]。同时, 《礼疏》中记载到“掩口, 恐气触人”。可以看出, 在对疫病进行预防时, 避免毒气侵入体内是尤为重要的^[4]。随着时疫发生率的逐渐增高, 古人学者不断的研究, 闻气疗法得以出现。此方法主要是将具有芳香类的药品进行应用, 对疫病进行防治, 是促进药物通过特殊气味进入到口鼻内, 从而进入身体, 对人体的阴阳平衡进行调节, 促进气机调节, 实现对疾病预防目的, 临床应用意义显著。

基于此, 面对传染病防控工作, 我国中医学者借鉴古人智

慧, 促进中药口罩的发展。中药口罩是将现代中医与古代的香囊蚊香驱疫气法进行联合应用, 以闻气预防传染病防控病的传播。有研究学者曾对此方法的临床应用情况进行了试验研究, 将其应用在鼻炎患者的治疗中, 结果显示此方法可将患者的临床症状进行改善, 临床应用效果显著^[5]。在传染病防控期间, 传统的口罩佩戴只能起到物理防护作用, 缺乏药用的防治功能, 因此, 将中药口置贴应用在传染病防控中, 具有积极意义^[6]。

本研究研制的中药口置贴中, 药物主要包括藿香、佩兰、冰片、白芷和艾叶。其中藿香具有芳香化浊、和中止呕的作用功效, 从现代医学角度出发, 临床认为此疾病可实现免疫调节, 具有抗病毒作用, 同时可起到止痛效果^[7]。而佩兰则是一种具备芳香化湿作用的药物, 可实现醒脾开胃的功能, 具有发表解暑的作用。从现代药理学研究理论角度入手来说, 此药物可实现抗炎作用, 能够对人体免疫功能进行调节。有研究数据显示, 佩兰干品、鲜品挥发油之间具有不同的抗炎效果, 在给予人体兰香囊佩戴后, 14 天后患者的分泌型免疫球蛋白浓度可得到提高, 比之前高出四倍左右^[8]。而冰片则是具有通窍、散郁火功能的药物, 临床认为此药物可实现提神醒脑的效果。现代学理论基础则认为此药物具有消肿止痛、抗炎和促进创面愈合的作用。白芷则属于一种性温药物, 具有芳香味道, 属肺、胃经, 可实现解表散寒和消肿排脓的作用的功效^[9]。现代医学研究表明, 白芷可实现解热镇痛和抗炎的作用效果。而艾叶则具有“祛邪”的功效, 可实现对传染病的预防, 并对人体免疫功能进行调节, 实现抗病毒效果, 意义显著^[10]。在将多种药物以口罩口置贴的形式进行应用, 可在防止病毒侵入的同时, 增强人体免疫力, 具有显著的应用效果。

综上所述, 中药口置贴在传染病防控中具有积极意义, 可保证舒适度的同时, 避免传染病传播, 减少患者的不良情况发生率, 应用安全性较高, 是一种有效方法, 可推广宣传。

参考文献:

- [1] 陈智文. 探讨中药传染病防控香囊对成人流行性感冒的临床预防效果 [J]. 中国社区医师, 2021, 37(21):187-188.
- [2] 韩健勇, 蒋益萍, 韩婷, 等. 传染病防控中药大健康产品概述及展望 [J]. 药学实践杂志, 2022, 40(5):433-436, 441.
- [3] 韩江余, 贾芸, 富徐燕, 等. 中药传染病防控方对 H1N1 感染模型小鼠炎症因子与肺组织菌群的影响 [J]. 中医外治杂志, 2023, 32(5):1-5.
- [4] 辛海量, 岳小强, 蒋益萍, 等. 中药香囊及其传染病防控应用概述 [J]. 中国中医药现代远程教育, 2021, 19(11):206, 后插 1-后插 2.
- [5] 邓本宇. 中药传染病防控熏剂在突发公共卫生事件中作用探讨 [J]. 健康必读, 2019(8):209.
- [6] 邢艺缤, 朱垚, 陆明. 芳香类中药临床应用进展 [J]. 中医临床研究, 2023, 15(15):108-111.
- [7] 张闯, 张夏梦, 夏雨果, 等. 基于“未病先防, 既病防变, 瘥后防复”理论探讨疫病的中医防治 [J]. 西部中医药, 2021, 34(9):1-4.
- [8] 师玥, 任小巧. 芳香类中药在疫病防治中的应用 [J]. 中国民族民间医药, 2021, 30(14):66-70.
- [9] 岳利峰, 马培, 邵卫, 等. 芳香中药防治疫病的中医机理探讨 [J]. 辽宁中医杂志, 2021, 48(8):87-89.
- [10] 付燕来, 臧春阳, 宋昌梅, 等. 中药香囊辟瘟囊预防时疫应用分析 [J]. 陕西中医药大学学报, 2021, 44(6):11-14.