

高层住宅建筑设计中人性化理念的融入

宋亚庚

河北天昊建筑设计有限公司, 河北 唐山 063000

摘要： 随着社会的不断发展，人们的生活水平得到极大改善，生活观念发生变化，增加了对住宅建筑环境、功能和格局等方面的期望值。在经济发展的推动下，使得人们对住宅建筑的要求逐渐向健康宜居方向发展，更注重人性化使用，以满足人们的居住感受为住宅建筑的基本原则。基于此，在进行住宅建筑设计时，应将人性化设计理念作为重要的指导思想，重视对人们居住感受的满足，不断优化住宅设计，从而彰显以人为本的住宅设计理念。

关键词： 高层住宅建筑设计；人性化理念；融入

中图分类号： TU2

文献标识码： A

文章编号： 2022070012

The Integration of Humanization Concepts in High-rise Residential Building Designs

Song Yageng

Hebei Tianhao Construction Design Co.,Ltd., Hebei, Tangshan 063000

Abstract： With the continuous development of society, people's living standards have been greatly improved, and the concept of life has changed, increasing the expectations of the residential building environment, function and pattern. Driven by economic development, it makes people's requirements for residential buildings gradually develop in the direction of health and livability, pay more attention to humanized use, and satisfy people's feelings of living as the basic principle of residential buildings. Based on this, in the design of residential buildings, the humanized design concept should be taken as an important guiding ideology, pay attention to the satisfaction of people's feelings of living, and constantly optimize the residential design, so as to highlight the people-oriented residential design concept.

Key words： high-rise residential building design;humanization concept;integration

一、高层住宅建筑设计中人性化理念融入的重要性

(一) 提升居住体验感

住宅是人们休息放松的重要场所。尤其是在越来越快的城市生活节奏下，良好的居住环境能够更好地满足人们的精神需求。而人性化理念在高层住宅建筑设计中的运用，能够从人的角度出发，运用现代化的设计手段与技术形式，通过空间规划、公共设施配套、环境安全、管理与服务、交通动线等多个方面，设计出更加宜居的环境，满足居民的高质量生活需求，增加居住者的满意度和幸福感。

(二) 满足特殊群体需求

建筑的本质是为人类服务，所以人性化设计理念在高层住宅建筑设计中的融入，还体现在对于特殊人群的关注与关怀上，高层住宅建筑建成之后自然而然地会形成一个庞大的社区群体，群体成员的差异性在所难免，其中就有一定比例的特殊群体。比如：行动不便的老年人、残障人士。应从特殊群体的生活现状出发，在住宅设计上融入人性化理念，如增加扶手、无障碍通道等，使得高层住宅的功能性与包容性更强，能够无差别且最大化地满足不同群体的生活需求。

(三) 增强社区凝聚力

即使在网络高度发达的现代化社会背景下，现实的社交互动

仍然是提升人们幸福感的最有效路径。一个住宅就是一个社区，人性化的设计理念，可以创造一个更加和谐的生活空间。以人的需求为设计出发点，通过共享公共空间的设计，为小区居民的互动、交流提供硬件基础，如良好的绿化空间、不同规模的休闲区、学习娱乐区，以及儿童游乐区等。这些区域的设计与建设，能够使居民间的交流与互动更充分。与此同时，人性化规划设计可以鼓励社区参与和共同管理，增强邻里之间的联系与合作，提高整个社区的生活品质。

(四) 符合可持续发展理念

将可持续发展理念中的绿色、节能、环保理念应用于高层住宅建筑设计中，在建筑的建设与管理应用中，可以通过合理的能源利用、节水措施、绿色植物布置等方式进行人性化设计，提高建筑的环境可持续性，为居住者提供更健康、环保的生活空间。

二、人性化建筑的设计特点

一直以来，人们提到“建筑”一词，就会联想到人运用主观能动性将材料以科学化的结构方式搭建起来，形成挡风避雨之所。随着人类生产力的提高，建筑遍布在人类社会的各个角落，其与人之间的关系呈现密切化、复杂化的趋势，人们会以建筑的方式体现其宗教信仰、身份地位、美学追求等。因此，人与建筑

间的密切关系便是探索人性化建筑空间的根本原因与需求所在。人性化建筑空间设计主要以居住者的需求为基础而展开的,其中最基本的便是对生理和物质需求的满足,其内核是理性主义与功能主义精神,这在20世纪的现代派建筑中便能窥见一二。以荷兰建筑师阿尔多·凡·艾克的“儿童之家”为例,“儿童之家”的空间形式与组合形态属“多簇式”,即把一个个标准化的单元按功能要求,结构、设备与施工的可能性组成一簇簇形式近似的小组。可见,“儿童之家”清晰地表现出设计师极强的理性主义与逻辑性,将功能与结构的适用性放在第一位,满足了人性化空间设计的功能层面,极大地缓解了“二战”后儿童们无家可归的问题,是结构主义建筑的代表之作。

三、人性化设计在室内环境艺术设计中的应用原则

(一) 舒适性原则

室内空间应该提供舒适的氛围,包括合适的温度、湿度、光线和声音。舒适的温度可以通过合理选择和布置冷暖设备来实现,合适的湿度可以通过空气调节系统来控制,光线可以通过合适的照明设计来提供,而声音可以通过隔音和吸音材料来调节。合理选择和布置冷暖设备,可以确保室内温度的舒适度,使人们感到舒适和宜居。

(二) 可持续性原则

考虑到环境保护和持续发展的需求,室内设计师可以选用环境友好的元素和高效节能的设备,以降低对自然资源的使用及对环境的污染。此外,可以考虑采用可再生能源和节能照明系统,以减少能源的使用。在具体设计中,设计师可以选择安装节能灯具和节能电器,以减少能源的使用;可以考虑使用智能化控制系统,如自动感应灯光和温度调节器,可以进一步提高能源的利用效率;可以考虑采用太阳能或风能等可再生能源进行供电,降低对传统能源的依赖。此外,在设计室内环境时,充分利用自然光照和通风,以减少对人造光源和空调系统的需求。

(三) 个性化原则

室内设计应该考虑人们的个性和喜好,提供个性化的空间。通过选择合适的色彩、材料和家具,可以创造出独特且与个人品位相符的室内环境。此外,可以为人们提供私密和共享的空间,以满足不同人群的需求。设计师可以根据人们的喜好选择合适的家具款式和布局,创造出与个人品位相符的空间。例如,对于喜欢简约风格的人群,可以选择简洁且功能强的家具,而对于喜欢复古风格的人群,则可以选择具有浓厚复古感的家具。

四、住宅建筑设计中人性化理念的融入方法

(一) 在整体规划布局设计中融入人性化理念

1. 建筑面积的规划设计

在规划住宅建筑的面向时,应避免西向、北向等朝向。通过对建筑面向的合理规划和科学设计可以确保南北向的通风对流,促进建筑内部的空气流通,有利于提高建筑的舒适度。在选择

建筑面的颜色时,应考虑太阳光照射的问题,采用浅色系调色板,从而减少太阳光照射的影响,降低热辐射,营造舒适的居住环境。

2. 楼栋布置的整体规划

在规划住宅建筑的楼栋布置时,应进行整体规划。合理安排住宅建筑的布局,形成风压差,确保楼栋间的通风效果,有利于增加通风量。设置建筑间隔时,应注意自然风的走向,通过对住宅建筑位置和方向的合理安排,可以打造通风走廊,提高室内的通风效果。此外,也可以借助外部力量,通过安装具有通风效果的构件,促进空气流通。

3. 连廊设计

在住宅建筑的整体规划设计中,应重视对连廊的设计。通过设置连廊,可以为居民提供一个遮阳、避雨的通道。这样的设计考虑了居民的实际需求,可以有效避免居民在进行户外活动时直接暴露在阳光下。此外,设计连廊不仅具有一定的实用功能,还可以为居民创造一个宜人、愉悦的居住环境。连廊使居民可以感受到一定的舒适和便利,同时也为社区增添了一份美感,充分体现了人性化的关怀,有利于人性化理念的充分践行。

(二) 在内部空间设计中融入人性化理念

1. 合理划分私密空间与公共空间

进行住宅建筑内部空间的设计时,应合理划分私密空间与公共空间,将卧室和客厅、餐厅等进行明确的区分。卧室是私密空间,应在满足人们休息需求的基础上,保障人的隐私,因此需要兼顾卧室的舒适性和私密性。此外,由于个体具有差异性,应设置多个不同配置的卧室以供人们选择。客厅、餐厅等属于公共空间,是人们休闲和用餐的重要场所,人流较多,需要更加宽敞舒适,才能带给人最佳的体验感。可以运用“横厅”设计理念,其有利于公共空间开放性的体现,扩大公共空间的活动范围。

2. 确保空间布局的方便与节能

在住宅建筑内部空间的设计过程中,除了要保证住宅建筑的基本功能,还要确保空间布局的方便与节能,实现节能减排,可以提高资源的利用率,为人们的日常生活提供便利。例如,在设计住宅建筑的厨房时,应在确保具备基本功能的基础上,提高使用的便捷性,合理规划厨房的空间布局,扩大厨房的工作台面,有利于烹饪工作的开展。又如在设计住宅建筑的洗衣区时,应留出足够的空间完善洗衣基础设施的建设,为日常家务创造便利条件,从而满足人们对清洁和舒适的需求。

3. 合理布置窗帘

在住宅建筑设计中,合理布置窗帘对室内布局具有重要作用。窗帘的选择和布置会对室内光照和通风效果产生重要影响。为了最大程度地利用自然光线,窗帘的材质、颜色和透光性都需经过精心挑选。同时,窗户的位置和设计也需要进行合理规划,确保充足的采光和通风。此外,还可以利用开放设计和采光井优化住宅建筑内部空间的光照和通风效果。开放设计使室内空间更加通透,有利于提高通风效果;采光井则能引入更多的自然光线,可以减少人工照明的使用,达到节能的目的。这样不仅可以减少对人工照明和空调系统的依赖,降低能耗,还能改善室内环

境质量，为居住者提供一个健康、舒适的生活环境。

（三）在公共区域功能设计中融入人性化理念

人性化理念在高层住宅建筑设计中的融入与应用，体现在能够满足人们的多样化需求上，公共空间的设计不能再局限于基础的生存功能，而是要围绕人的情感需求、精神需求来进行不断拓展。要从现代生活的标准与要求出发，对于公共空间的区域功能设计既要满足人们的生活方式与需求，同时要体现现代化，适应时代的发展大趋势。首先，要体现健康生活设施的配套设计，为小区居民提供方便和舒适的场所进行锻炼和运动。包括根据住宅小区的整体面积情况、住宅容纳人数，来对室内外的运动场地进行规划设计，如各种球场、健身房、休闲步道和公园、健康教育中心、社区医疗服务站等，满足小区居民的基础健康需求。其次，要注重社交交流空间的创建，通过设计社区会客厅、多功能活动室、交流创新区等空间场所，以及组织各种各样的活动，来促进居民之间的互动和交流。最后，要注重便利生活设施的设计，方便居民的日常生活，如超市、儿童游乐设施等。利用小区架空层设置儿童活动场地、棋牌室、社区的电商配送基地等，能够更好地满足小区居民的衣食住行需求。

（四）在室外园林空间设计中融入人性化理念

1. 实现植物元素的多样化

实现植物元素的多样化是提升小区园林空间品质的关键。通过引入各种植物元素，可以打造丰富多彩、生机盎然的园林环境。例如，可以在小区内设置花坛，栽种各种花卉，从而增添室外园林的色彩和香气，为居民带来视觉和嗅觉的双重享受。同时，还可以设置绿草地，为居民提供一个休闲、放松的场所，并且还可以净化空气，提升小区的生态环境质量。此外，还可以引入一些树木、灌木、藤蔓等植物，增加园林空间的层次感和生态多样性，使室外园林空间更加自然、舒适，为居民提供一个宜居

的生活环境。

2. 合理划分功能区与景观区

进行室外园林空间设计时，合理划分功能区与景观区是提升园林空间整体品质的重要手段。通过对长廊和水榭的巧妙设计，可以合理划分功能区域与景观区域，这样不仅可以满足居民的生活需求，还能为小区增添一份雅致。例如，长廊可以作为休闲散步的通道，为居民提供舒适的户外活动空间；水榭则可以作为观赏水景的场所，为人们观赏水景提供便利条件。此外，引入水景元素设计理念也是提升室外园林空间品质的关键。在小区内增设水池、喷泉等水景元素，不仅可以给人带来视觉上的享受，还能带来听觉上的愉悦。

3. 增加人文属性的装饰品

在住宅建筑室外园林空间的设计过程中，摆放艺术品或装饰物可以充分展现社区独特的人文魅力，为居民打造欣赏艺术的环境。例如，可以在休闲广场等公共空间设置不同风格的雕塑作品，为居民提供一个感受艺术与文化的场所。此外，工艺美术装饰品也是体现人文属性的重要元素，利用工艺美术品可以增添社区的艺术气息。而通过增加人文属性的装饰品，可以使住宅建筑社区的文化氛围更加浓厚，为居民的文化生活提供便利条件。

结束语：

综上所述，在新时代背景下，高层住宅建筑的设计需注重可持续发展 and 人们对高质量生活的需求。除了满足住宅功能外，还应从人性化角度出发，考虑审美需求、精神需求和安全感需求，运用先进方法和技术、科学规划和设计，同时关注公共空间，以满足社交需求和创造良好环境。通过这些措施，可以为居民提供舒适的生活空间，促进城市的可持续发展。

参考文献：

- [1] 李生军. 人性化建筑设计的多角度分析 [J]. 住宅与房地产, 2021, (21): 119-120.
- [2] 王玲平. 人性化理念在高层住宅建筑设计中的应用 [J]. 四川建材, 2021, 47(07): 47-48.
- [3] 赵悟, 鲁璇. 基于人性化理念的建筑室内空间环境设计探析 [J]. 建筑经济, 2021, 42(07): 96-99.
- [4] 张婷婷. 人性化理念在住宅建筑设计中的体现 [J]. 中国高新科技, 2021, (06): 31-32.
- [5] 赵勇. 人性化理念在建筑空间设计中的应用研究 [J]. 住宅与房地产, 2021, (06): 111-112.
- [6] 薛景. 人性化理念在住宅建筑设计中的应用 [J]. 中国住宅设施, 2020, (09): 36-37.
- [7] 俎琪. 人性化设计理念在建筑空间设计中的应用分析 [J]. 四川水泥, 2019, (12): 71.
- [8] 林志明. 人性化理念在建筑设计中的应用研究 [J]. 四川水泥, 2019, (09): 299.