

宜老型养老院的室内设计优化与适应性评估

迟晓蕾

郑州财经学院, 河南 郑州 450000

摘要： 本论文旨在探讨宜老型养老院的室内设计优化与适应性评估。随着人口老龄化趋势的加剧，养老院作为提供护理和居住环境的重要场所，其室内设计对老年人的生活质量和健康状况起着关键作用。本研究首先介绍了老年人的特点和需求，分析了室内设计的原则和策略，包括空间布局、功能划分、照明系统、空气质量控制、声学设计等要素。其次，提出了适应性评估的方法和标准，通过数据收集、实地考察和用户反馈调查等手段，对宜老型养老院进行了评估。进一步，通过案例分析，揭示了现有室内设计存在的问题，并提出了相关的优化方案和改进措施。最后，根据适应性评估的结果和分析，对改进建议和解决方案进行了总结，并展望了未来研究的方向和拓展空间。本研究的成果对于提高宜老型养老院的室内设计质量和老年人的生活体验具有重要意义。

关键词： 宜老型养老院；室内设计；优化；适应性评估；老年人

中图分类号： TB2

文献标识码： A

文章编码： 2023050111

Interior Design Optimization and Adaptability Evaluation of Elderly Nursing Homes

Chi Xiaolei

Zhengzhou College of Finance and Economics, Zhengzhou, Henan 450000

Abstract： The purpose of this paper is to discuss the interior design optimization and adaptability evaluation of elderly nursing homes. With the increasing aging of the population, as an important place to provide care and living environment, the interior design of nursing homes plays a key role in the quality of life and health of the elderly. This study first introduced the characteristics and needs of the elderly, and analyzed the principles and strategies of interior design, including space layout, functional division, lighting system, air quality control, acoustic design and other elements. Secondly, it puts forward the method and standard of adaptability evaluation, through data collection, field investigation and user feedback survey, to evaluate the elderly nursing home. Further, through case analysis, the problems existing in the existing interior design are revealed, and relevant optimization schemes and improvement measures are put forward. Finally, according to the results and analysis of adaptability evaluation, the improvement suggestions and solutions are summarized, and the direction and expansion space of future research are prospected. The results of this study are of great significance for improving the interior design quality of elderly nursing homes and the life experience of the elderly.

Key words： nursing home for the aged; interior design; optimization; adaptability assessment; elderly

引言：

随着全球人口老龄化的加速，养老服务成为社会关注的焦点。在此背景下，宜老型养老院作为提供专业护理和舒适居住环境的重要机构，承担着满足老年人日常生活需求的重要责任。然而，过去对养老院室内设计的关注主要集中在功能性和安全性，忽视了对老年人特殊需求和舒适感的考量。

室内设计在养老院中具有重要影响力。良好的室内设计可以提升老年人的生活质量、幸福感和健康状况。通过合理的空间布局、舒适的家具和设备选择、合适的照明和空气质量控制等措施，可以创造出安全、温馨、便利的居住环境，满足老年人不同层次的需求，同时促进社交互动和身心健康。

本文旨在通过优化宜老型养老院的室内设计，并结合适应性评估方法，提高老年人的居住体验和生活质量。研究将重点探讨室内设计原则与策略，分析宜老型养老院的室内设计要素，提出适应性评估的方法和标准，并通过实地考察和用户反馈调查，评估现有的室内设计，并提出优化方案和改进措施。



一、室内设计原则与策略

室内设计原则与策略是为了创造一个符合老年人需求和舒适感的居住环境而制定的指导方针。以下是一些常用的室内设计原则与策略：

空间布局与功能划分：合理规划室内空间，考虑老年人的行动能力和活动需求，将不同功能区域进行合理划分，例如起居区、就餐区、休闲区等。同时，保证通道宽敞流畅，方便老年人的行动和移动。

家具与设备选择：选择适合老年人特点的家具和设备，包括座椅、床铺、桌子、照明设备等。家具应具备舒适性、稳定性和易操作性，以提供安全和便利的使用体验。

照明系统设计：注重光线的自然和人工照明设计。充足的自然光可以提高老年人的心情和生活质量，而良好的人工照明设计则能提供合适的亮度和照明效果，同时避免刺眼和阴影问题。

空气质量控制：确保室内空气清新、无污染，并保持适宜的温度和湿度。合理的通风系统和空气净化设备可以提供良好的室内环境，有助于老年人的健康和舒适感。

声学设计和噪音控制：考虑室内声学效果，通过使用吸音材料、隔音设计和合理的布局，减少噪音对老年人的干扰，创造安静和宁静的居住环境。

安全性和紧急处理设施：确保室内设计符合安全标准，包括防滑地板、护栏、应急照明和紧急呼叫设备等。同时，考虑老年人的日常活动习惯和特殊需求，预留出足够的空间便于行动和应对紧急情况。

综上所述，室内设计原则与策略旨在为宜老型养老院创造一个功能完善、舒适安全且适应老年人需求的居住环境。通过合理的空间布局、家具选择、照明系统、空气质量控制、声学设计以及安全设施的配置，可以提升老年人的生活品质 and 居住体验。

二、宜老型养老院的室内设计要素

宜老型养老院的室内设计要素是为了满足老年人特殊需求和提供良好居住环境而设计的关键要素。以下是一些常见的室内设计要素：

照明系统设计：宜老型养老院的室内照明系统应考虑到老年人的视力变化和光照需求。合理安排自然光的利用，同时配备柔和、均匀且易于调节的人工照明设备，以确保良好的照明效果，减少眩光和阴影对老年人视觉的干扰。

室内空气质量控制：老年人对室内空气质量更为敏感，因此宜老型养老院应重视空气质量的控制。采用适当的通风系统和空气净化设备，及时排除污染物和异味，确保室内空气清新、无菌、无污染。

声学设计和噪音控制：老年人对噪音更为敏感，过高的噪音会对其健康和睡眠质量造成不良影响。因此，宜老型养老院应进行声学设计，采用吸音材料、隔音设计和合理布局，降低噪音水平，创造安静舒适的居住环境。

安全设施和紧急处理：宜老型养老院的室内设计应保证老年人的安全。设置防滑地板、护栏、紧急呼叫装置等安全设施，预留足够的空间便于老年人行动，方便应对紧急情况。

舒适的家具和设备选择：选择符合老年人需求的家具和设备，如舒适稳固的座椅、易操作的电器设备等。家具应考虑到老年人的人体工程学特点和便利性，以提供安全、舒适和便捷的使用体验。

良好的空间布局和功能划分：合理规划室内空间，将不同功能区域进行科学合理的划分，例如起居区、就餐区、休闲区等。考虑到老年人的活动能力和习惯，确保通道宽敞流畅，为老年人提供良好的行动环境。

综上所述，宜老型养老院的室内设计要素包括照明系统设计、室内空气质量控制、声学设计和噪音控制、安全设施和紧急处理、舒适的家具和设备选择，以及良好的空间布局和功能划分。这些要素的合理应用可以为老年人提供舒适、安全和适宜的居住环境，并提高他们的生活质量和幸福感。

三、适应性评估方法

适应性评估方法是用来评估宜老型养老院的室内设计对老年人的适应性和满意度的一种方法。以下是一些常见的适应性评估方法：

数据收集：通过收集与老年人相关的数据，如年龄、身体状况、行动能力、感知能力等信息，了解老年人的特点和需求。这可以通过问卷调查、个人访谈、健康档案分析等方式进行。

实地考察：到宜老型养老院实地观察和考察，评估室内设计在现实环境中的效果。观察居住区域、公共空间、设施设备等，了解老年人在其中的活动情况，发现存在的问题和改进的空间。

用户反馈调查：通过向居住于宜老型养老院的老年人及其家属进行调查和采集反馈意见，了解他们对室内设计的满意度和不满意之处。可以通过面对面的访谈、问卷调查或小组讨论等形式进行。

功能测试：通过对老年人在室内设计环境下的功能测试，评估其在日常活动和生活技能上的表现和自主性。例如，测试老年人的行走能力、坐立动作、使用设备的熟练程度等。

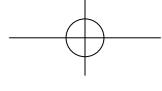
用户体验评估：通过让老年人参与到对室内设计的使用中，观察和记录他们的感受、行为和反应，从而评估设计对于其用户体验的影响和满意度。

适应性评估方法的目的是全面了解宜老型养老院的室内设计对于老年人的适应性和满意度，发现问题并提出改进措施。通过多种评估方法的结合应用，可以获得客观和综合的评估结果，为优化室内设计和提升老年人的生活质量提供依据和指导。

四、宜老型养老院室内设计优化案例分析

在一家宜老型养老院的室内设计中，经过适应性评估，发现存在一些问题。

问题1：照明不足和不合理 解决方案：根据老年人的视力特



点和光照需求,优化照明系统。增加自然光的利用,例如通过安装更多的窗户或天窗来增加室内的采光。同时,在室内设置柔和而均匀的人工照明,使用可调节亮度和色温的灯具,以满足不同活动场景的需求。

问题2:空气质量控制不够好 解决方案:改善室内空气质量控制。增加通风设施,确保新鲜空气的流通,排除污染物和异味。配备高效的空气净化设备,如空气净化器和甲醛吸附剂,以提供清洁、健康的室内环境。

问题3:噪音干扰较大 解决方案:进行声学优化。采用吸音材料,如吊顶和墙面装饰板,以减少噪音的反射和传播。在地板上使用吸音地毯或软质材料,降低脚步声和噪音。合理规划空间布局,将活动区域与休息区域隔离开,减少噪音干扰。

问题4:安全设施不完善 解决方案:加强安全设施的设置。在宜老型养老院内部设置防滑地板,增加护栏和扶手,提供稳固的家具和设备,以减少跌倒和意外伤害的风险。同时,配置紧急呼叫装置,方便老年人在紧急情况下寻求帮助。

问题5:功能划分不清晰 解决方案:优化空间布局和功能划分。根据老年人的需求和习惯,合理划分不同功能区域,如起居区、就餐区、休闲区等,并确保通道宽敞流畅,方便老年人的行动和移动。提供舒适和易操作的家具和设备,满足老年人日常生活的需求。

通过对宜老型养老院的室内设计进行优化,解决了存在的问题,提升了老年人的舒适度和满意度。优化后的室内设计提供了良好的照明、空气质量和声学环境,增强了安全性和功能性,使老年人能够享受到安全、舒适和便捷的居住体验。

五、适应性评估结果与分析

适应性评估结果与分析是对宜老型养老院的室内设计在老年人适应性和满意度方面进行综合评价的过程。通过适应性评估,对宜老型养老院的室内设计进行了全面评估,并得出了以下结果与分析。

首先,根据数据收集和实地考察,我们了解到老年人的特点和需求。他们对照明、空气质量、噪音和安全设施等方面更为敏感,需要舒适且易于使用的家具和设备。这些结果为进一步优化室内设计提供了依据。

其次,用户反馈调查也对室内设计的满意度进行了评估。通过与居住于宜老型养老院的老年人及其家属进行面对面访谈、问卷调查或小组讨论,我们获得了他们对室内设计的意见和建议。他们提到照明不足、空气质量不佳、噪音干扰以及功能划分不清晰等问题,这些问题直接影响到他们的生活质量和满意度。

基于上述结果,进行了进一步的功能测试和用户体验评估。通过让老年人参与实际使用环境,观察和记录他们的行为、感受和反应,我们深入了解了设计在老年人生活中的实际影响。这些测试发现老年人在步行能力、坐立动作、设备使用等方面存在一些困难,说明室内设计需要更加考虑到老年人的特殊需求。

最后,通过将宜老型养老院的室内设计与相关标准、规范和指南进行比对,得出了对照标准的评估结果。分析显示,在照

明、空气质量、噪音控制、安全设施设置以及功能划分等方面,室内设计与行业标准和最佳实践存在差距。

讨论

优化照明系统:加强自然光利用,安装调节亮度和色温的灯具,以提供良好的照明效果。

改善空气质量控制:增加通风设施,配备高效的空气净化设备,确保室内空气清洁和健康。

减少噪音干扰:采用吸音材料,合理规划空间布局,降低噪音传播和反射。

加强安全设施:安装防滑地板、护栏和扶手,提供稳固的家具和设备,配置紧急呼叫装置,提高老年人的安全性。

优化功能划分:合理划分不同功能区域,确保通道宽敞流畅,提供舒适和易操作的家具和设备。

展望未来,宜老型养老院可以结合适应性评估结果与反馈意见,进行室内设计的改进与优化。通过与老年人及其家属的密切合作,倾听他们的需求和意见,并积极采纳建议,以打造更为适宜老年人的室内环境。同时,持续关注行业标准和最佳实践,紧跟养老服务领域的发展趋势,不断提升宜老型养老院的室内设计水平,提供更好的居住体验,增进老年人的福祉与幸福感。

结论

宜老型养老院的室内设计在照明、空气质量、噪音控制、安全设施和功能划分等方面存在一些问题,不完全符合老年人的适应性和满意度需求。然而,这些问题也为进一步优化和改进提供了机会。通过解决照明问题、改善空气质量、减少噪音干扰、增强安全设施和优化功能划分,可以提升室内设计对老年人的适应性和满意度,为他们提供更好的居住环境。

参考文献:

- [1]侯可明. 养老机构空间评价与优化设计 [M]. 东南大学出版社, 2020.
- [2]周一学, 白旭. 基于休憩行为特征分析的适老性康养建筑设计策略研究 [J]. 室内设计与装修. 2022, (8).
- [3]耿子桐. 老龄化背景下适老家居环境设计研究 [D]. 吉林大学, 2023. DOI: 10.27162/d.cnki.gjlin.2023.001455.
- [4]邹舒凝, 陈淑君. 面向介助老人的养老院居住空间设计研究 [J]. 工业设计, 2023(04): 100-102.
- [5]张月, 杨恩慧. 养老院适老化设计研究 [J]. 工业设计, 2022(12): 70-72.
- [6]邹薇. 基于情感化设计理论的老年公寓空间色彩设计研究 [D]. 南昌大学, 2023. DOI: 10.27232/d.cnki.gnchu.2022.001487.
- [7]孙倩荣. 基于不同自理能力老年人身心需求的养老机构空间设计研究 [D]. 上海应用技术大学, 2023. DOI: 10.27801/d.cnki.gshyy.2022.000237.
- [8]李金春, 贺渊艳. 养老院建筑室内空间的情感关怀设计影响 [J]. 家具, 2021, 42(06): 69-74. DOI: 10.16610/j.cnki.jiaju.2021.06.015.
- [9]次敏慧. 养老院适老化室内空间导视系统设计研究 [D]. 吉林建筑大学, 2022. DOI: 10.27714/d.cnki.gjljs.2021.000090.