

# 基层中医院中医特色护理与疗法技术人才的探索与实践

陈玉珍<sup>1</sup>, 林果<sup>2\*</sup>

1. 琼海市中医院, 海南 琼海 571400

2. 琼海市中医院, 海南 琼海 571400

**摘 要 :** 培养具有中医特色护理技术型人才, 是契合老龄化社会进程发展要求的必要条件。尤其是在基层中医院中推广更为简便效廉的中医特色护理技术, 对适老型社会尤为突出。基层医院中普遍存在基础病、慢性病扎堆、老龄人口占比大等相对条件, 对于基层诊疗条件而言, 为了缓解基层医疗压力, 需要对常见病症进行统一规范化中医特色护理与疗法的应用。目前我院在基础医疗护理方面, 积极进行医护双导师学徒制度护理人才培养模式, 建立双轨道教学和探索, 争取做到统一性、规范化特色中医护理与治疗, 提高工作效率及临床疗效应用。目前我院已进行实践并取得初步成效, 现进行总结, 为中医特色护理与疗法的基层推广普及提供参考。

**关 键 词 :** 中医特色护理; 中医疗法; 护理技术探索

## Exploration And Practice Of Tcm Characteristic Nursing And Therapy Technical Talents In Basic Traditional Chinese Medicine Hospitals

Chen Yuzhen<sup>1</sup>, Lin Guo<sup>2\*</sup>

1. Qionghai Hospital of Traditional Chinese Medicine, Qionghai, Hainan 571400

2. Qionghai Hospital of Traditional Chinese Medicine, Qionghai, Hainan 571400

**Abstract :** Cultivating nursing technical talents with TCM characteristics is a necessary condition for the development and requirements of the aging society. Especially in the basic hospital of traditional Chinese medicine to promote more simple, effective and inexpensive traditional Chinese medicine characteristic nursing technology, especially for the suitable society. There are widespread relative conditions in basic diseases, such as chronic diseases and large proportion of the elderly population. For the basic diagnosis and treatment conditions, in order to relieve the pressure of primary medical treatment, it is necessary to carry out unified and standardized the application of TCM characteristic nursing and therapy for common diseases. At present, in the aspect of basic medical care, our hospital actively carries out the training mode of the double tutor apprenticeship system, establishes dual-track teaching and exploration, strive to achieve unity and standardized characteristic traditional Chinese medicine nursing and treatment, improve work efficiency and clinical efficacy application. At present, our hospital has carried out practice and achieved initial results. Now it is summarized to provide reference for the popularization of TCM characteristic nursing and therapy at the grassroots level.

**Key words :** traditional Chinese medicine characteristic nursing; traditional Chinese medicine therapy; nursing technology exploration

中医特色护理与疗法已成为现代化中医院必不可少的一部分, 在临床中对提高患者住院舒适度及康复率具有一定成效, 并且也是我国中医治疗的特色和优势。随着社会老龄化的到来, 基层医疗压力愈发加剧, 老龄化伴随着基础病繁杂、慢性病症状重复等诸多问题, 而目前基层中医院的护理培养模式存在单一性、中医特色不足、治疗一致性交叉等突出问题。因此, 探索基层中医院进行具有中医特色的医护双导师培养模式和方法, 建立高效

中医特色护理与治疗团队至关重要。我院近年来, 致力于护理人才的培养改革和人才教育质量提升, 加深中医护理的基层普适性, 缓解基层医疗压力及提高中医治疗疗效<sup>[1]</sup>。现总结我院临床应用与实践如下, 为中医特色护理与疗法在基层中医机构临床运用提供可能的模式。

根据国家统计局数据给出的结果显示, 我国老龄化人口即60岁以上老年人在2022年底达到了约2.8亿, 并且呈现上升趋势,

\* 作者简介: 陈玉珍(1995-), 女, 中国海南琼海人, 汉族, 本科, 护士, 从事康复护理研究。  
通讯作者: 林果(1981-), 女, 中国海南琼海人, 汉族, 大专, 主管护师, 从事康复护理研究。

成为我国人口较大占比人群。并且慢性病、失能及亚健康人群逐年增加，对基层医疗的康复理疗、护理技术的需求愈发迫切<sup>[2]</sup>。中医特色护理是我国医学护理必不可少的组成部分，是护理应用中的特色与优势，是临床护理发展的重要途径及创新，具有成本低廉、效果显著、操作简单等特点。随着医改的深入开展及建设，国家卫健委提出加强中医药特色人才培养，面向基层医疗卫生机构开展中医药知识技能培训要立足实际，抓紧中医药发展的关键实际，培养具有中医药特色的护理疗人才。

## 一、中医药护理人才培养模式的特点

中医学知识与临床是以历代医家经验为基础，其疗法思路需要更多思考与体会，因此师承模式成为中医特色人才培养的必要模式<sup>[3]</sup>。而护理人才培养的目标是应用型护理人才，职业定位是进入临床一线，而中医护理则更细化目的为治疗临床症状及护理病情能力，因此更加侧重培养实践能力和综合素质<sup>[4]</sup>。

针对基层医疗的老龄化应用，普适性和老龄化的养老护理尤其突出，因此，在养老背景的护理培养要转变观念，更多倾向于以医学人文关怀价值为基础的护理观念，通过心理及生理各方面护理能力满足临床需求<sup>[5]</sup>。基于基层中医院中医治疗方案的前提下，更加重视护理人才队伍的建设去适应社会新形势。同时也对护理团队提出新的要求，护理防治、患者管理及护理质量等综合运用能力的体现<sup>[6]</sup>。

## 二、中医护理疗法的临床运用与推广

### （一）中医护理的不足

长期以来，我院中医护理需要兼顾西医护理和中医护理技术，成倍的工作压力造成护理发展创新的缺失。技术干预性研究质量不足，护理技术培训体系不健全等特点。因此继续储备中医特色护理团队，开发新的培训模式，操作标准化流程减轻一线护士的压力，提高护理技术的疗效及规范性程度。鼓励护士进修学习拓展病种认识，定期学习中医病症，将中医护理小组独立出来，学科中医护理融合，在此基础上安排各个科室护士进行学习培训，促进全科护理病症学习及护理疗法运用。

### （二）中医护理建设实践运用

中医护理团队的建设应该包括培训、辨证施护、临床应用、护理技术及护理管理等各个分支。相较于传统的健康教育，在基层医院中的中医护理还要求实施护理疗法，比如针刺、按摩等可提高临床疗效，协助培养健康生活作息习惯<sup>[7]</sup>，改善患者临床症状、减轻疼痛，提高护理满意度及生活质量，值得应用<sup>[8]</sup>。同时，针对基层广泛一致性的特点要求中医护理应形成中医护理技术创新及标准化流程操作，在理论指导下实践于临床<sup>[9]</sup>。

我院自开展中医特色疗法以来，通过医护合作，医护双导师带徒模式，将护理疗法实践于临床，服务于疗效，积极进行人才培养模式改革适应于基层中医院并进行推广。在每一个科室中，由中医技术医师培训一名主管护师，并在实践过程中辅助指导，

主要负责诊疗理论讲解，固定每周中医治疗学习时间。并布置相关临床中医操作进行考核。在工作中由主管护师负责实践带徒在病人群中开展相应的治疗，按照统一标准化操作步骤进行实训及分工合作<sup>[10]</sup>。

医护合作双导师模式，将中医理论与护理疗法实践相融合，明确中医护理人才培养目标，提高护理团队能力及临床护理疗效。并将该模式推广于各个科室中，涵盖内外科常见病种，归纳常见症状及疗法适应症。

## 三、实践中的疗效总结与体会

### （一）实施开展及运用

中医护理措施在临床上的作用及效果已被多次验证，在腰腿疼痛、便秘、失眠、焦虑等常见住院病症中运用并获得良好的疗效。因此，强调在基层医院中的推广，更多地重点放到规范化和实践能力中来。通过我院培养模式及操作教学体制的不断探索与改革完善，中医护理疗法技术水平得到明显提升，包括师带徒、护理临床操作，并定期开展“”中医古籍学习课程”“经典临床案例分享”等学习会议，促进院内中医药基层普及、提高中医疗法院内使用率，达到全院运用、专科特色发展。

### （二）护理患者前后焦虑、舒适度比较

在我院开展中医特色护理疗法的过程中，随机选取106名患者分为两组，一组按照一般护理方案进行护理作为对照组，另一组采用中医特色护理疗法进行护理，对两组患者分别进行护理前后焦虑及舒适度评分，得出观察组护理后的焦虑评分低于对照组（26.81±3.91）分 vs （32.69±4.75）分；观察组护理后的舒适度评分高于对照组（2.39±0.41）分 vs （1.78±0.3）分（P<0.05）。见表1

组别	时间	焦虑评分	舒适度评分
对照组 (n = 53)	护理前	45.86 ± 5.84	0.96 ± 0.21
	护理后	32.69 ± 4.75*	1.78 ± 0.32*
观察组 (n = 53)	护理前	46.11 ± 5.79	1.01 ± 0.19
	护理后	26.81 ± 3.91*#	2.39 ± 0.41*#

注：与护理前相比，\*p < 0.05，与对照组相比。#p < 0.05

### （三）总结

基于中医特色护理疗法在基层中医院中的推广和运用，不仅是基层医疗能力的创新，还能稳定患者治疗情绪，提升治疗舒适度，达到患者满意。在老龄化社会的发展模式下，将简便有效的中医护理疗法运用于临床中，既重视了中医药传统时间的护理，又推动了护理疗效的进一步发展。同时高效提高护理培训管理，积极提升护理人才中医主治，让患者获取更加优质的治疗体验和管理<sup>[11]</sup>。尽最大的可能满足患者需求，规范化操作流程减轻护理压力，提高舒适度让患者更好地配合医护人员开展救治工作，对医疗起到正向反馈作用。同时突出护理团队个性化发展需求，突出中医护理的高效性，更加熟练应用中医护理技术，缓解患者情绪，获得患者信任及认同<sup>[12]</sup>。综上，本次基于基层中医院开展的中医特色护理及疗

法人才的探索与实践在临床运用和推广中取得一定地成效，使得中 验，协助诊疗高效进行，从而影响临床疗效。  
医特色疗法在基层通过便捷高效的方式进行普及，提高患者就医体

## 参考文献

- [1] 张林落, 陈世龙, 周静, 等. 中医康复技术专业特色人才培养举措的探索与实践 [J]. 中医教育, : 1 - 6.
- [2] 钟琴. 护理工作负荷与患者感知护理质量关系研究 [D]. 南京中医药大学, 2019.
- [3] 秦大平, 宋敏, 张晓刚, 等. 中医师承教育模式的创新发展对中医卓越人才培养的指导意义 [J]. 中国中医药现代远程教育, 2019, 17(12): 1-3.
- [4] 黄晔. 新医科背景下护理管理学教学方法创新与实践 [J]. 产业与科技论坛, 2023, 22(02): 178-179.
- [5] 李慧. 人文关怀联合综合护理改善门诊输液患儿疼痛评分及心理状态的效果观察 [J]. 中国医药指南, 2023, 21(04): 134-136.
- [6] 任梦, 何娅娜. 中医护理门诊研究现状的可视化分析 [J]. 循证护理, 2024, 10(1): 104 - 114.
- [7] 莫兴骊, 郑衍庆. 桂枝加葛根汤加减联合针刺治疗神经根型颈椎病患者的临床效果研究 [J]. 中外医学研究, 2022, 20(06): 128-130.
- [8] 刘丽英. 腹部穴位按摩及隔姜灸护理对脾胃虚寒型胃痛患者的效果研究 [J]. 中国中医药现代远程教育, 2022, 20(10): 148-150.
- [9] 盛红娜, 郑红, 邱欣. 我院中医护理技术应用现状及需求分析 [J]. 中医药管理杂志, 2022, 30(13): 59-61.
- [10] 吴丽文, 李国平, 文敏, 等. 医养结合背景下高职护理专业人才培养模式研究 [J]. 岳阳职业技术学院学报, 2023, 38(01): 19-24.
- [11] 杨淑花, 马金玲, 王春艳, 等. 基层综合医院高职护理实习生职业倦怠现况及其影响因素分析 [J]. 基层医学论坛, 2023, 27(30): 23 - 25.
- [12] 邝彩云, 张翠雁. 教育护士培养模式在基层医院的应用效果研究 [J]. 当代护士 (中旬刊), 2023, 30(10): 158 - 160.