

老年人家庭用药的安全隐患和防范对策

郭丰

白城医学高等专科学校, 吉林 白城 137000

摘要：随着我国人口老龄化程度的加深，老年人家庭用药安全问题日益凸显。本文针对老年人家庭用药的安全隐患，分析了药物因素、老年人自身因素、医疗服务因素和家庭与社会因素对用药安全的影响，并提出了相应的防范对策。本文的研究结果对于提高老年人家庭用药安全水平，减少药物不良事件的发生，提高老年人的生活质量具有重要的理论和实践意义。

关键词：老年人；家庭用药；安全隐患；防范对策；药物管理

Safety Hazards and Preventive Countermeasures of Home Medication for the Elderly

Guo Feng

Baicheng Medical College, Jilin, Baicheng 137000

Abstract： With the deepening of the aging of China's population, the safety of home medication for the elderly is becoming more and more prominent. This paper analyzes the influence of drug factors, the elderly's own factors, medical service factors, and family and social factors on the safety of medication use, and proposes corresponding preventive countermeasures to address the safety risks of home medication use among the elderly. The findings of this paper are of great theoretical and practical significance for improving the safety of home medication use among the elderly, reducing the occurrence of adverse drug events and improving the quality of life of the elderly.

Key words： elderly; home medication; safety hazards; preventive countermeasures; medication management

引言

随着我国社会经济的快速发展及医疗技术的进步，人均寿命显著延长，老龄化问题日益凸显。老年人由于生理机能衰退和慢性疾病增多，普遍需要长期用药，家庭用药成为疾病管理的关键环节。然而，老年人用药过程中存在安全隐患，如不合理用药、药物相互作用、副作用管理不当和用药依从性差等。这些问题的成因复杂，涉及老年人自身知识缺乏、医疗服务不足、家庭支持不完善和药品管理体系漏洞等多个方面。因此，如何有效识别和防范这些安全隐患，成为当前亟待解决的社会问题。

一、老年人家庭用药的现状与问题

（一）老年人家庭用药的特点

我国老龄化社会的不断发展，因为身体机能退化引发的慢性疾病的发病率上涨迅速，因此老年人的健康问题已成为一个社会各界高度重视的问题。^[1]老年人家庭用药特点包括多病共存，需用多种药物，如高血压、糖尿病、心脏病等；用药种类多，包括处方药、非处方药、中药和保健药品，管理复杂；用药依从性差，记忆减退和理解力下降导致漏服、错服；药物代谢能力下降，肝肾功能减退，药物积累风险增加；药物相互作用，多药并用可能影响疗效和安全性；用药知识缺乏，对药物了解不足；经济负担重，低收入可能减少用药或中断治疗；社会支持不足，独居或丧偶缺乏家庭和社会支持，增加用药安全隐患。

（二）老年人家庭用药的常见问题

老年人家庭用药常见问题包括漏服或重复用药、用药剂量不当、药物过期、药物存储不当、药物知识缺乏、用药依从性差、药物相互作用、经济负担和社会支持不足。这些问题可能导致治疗效果不佳，增加药物副作用风险，影响疗效和安全性。为解决这些问题，需要采取措施，如加强用药知识宣传教育、提高医疗服务质量、完善家庭和社会支持系统等，以确保老年人家庭用药的安全性和有效性。

（三）老年人家庭用药的安全隐患

老年人家庭用药安全隐患涉及药物代谢能力下降、药物相互作用、用药依从性差、药物知识缺乏、药物过期和存储不当、经济负担以及社会支持不足。这些问题可能导致药物不良反应、治疗效果下降、用药失败、药物误用以及安全隐患。因此，需要加

强用药知识宣传教育、提高医疗服务质量、完善家庭和社会支持系统等措施，以确保老年人家庭用药的安全性和有效性。

二、老年人家庭用药安全隐患的原因分析

（一）药物因素

随着年龄增长，老年人的生理功能会出现一系列的变化，其中肝肾功能减退是一个重要的方面。^[2]肝脏和肾脏是药物代谢和排泄的主要器官，肝肾功能下降意味着药物在体内的代谢和排泄速度减慢，药物在体内的停留时间延长，容易造成药物积累，从而增加药物不良反应的风险。因此，老年人在使用药物时需要特别谨慎，避免使用对肝脏和肾脏负担较大的药物。

此外，老年人对药物的敏感性也会增加，对药物副作用更加敏感。因此，医生在开具药物时应该根据患者的具体情况个体化调整药物剂量，以减少副作用的发生。老年人往往患有多种慢性疾病，需要长期服用多种药物，这就增加了药物相互作用的风险。不同药物之间可能发生相互作用，影响药物的疗效和安全性，可能导致药物效果减弱、增强或产生新的不良反应。^[3]因此，医生和药师在开具药物时应充分了解患者的用药情况，避免潜在的药物相互作用。

（二）老年人自身因素

随着年龄增长，老年人的认知功能，包括记忆力、理解力和注意力等，会出现下降。这种认知功能的下降可能导致老年人忘记服药时间、剂量，或者重复用药，从而影响药物治疗的效果和安全性。此外，老年人常患有多种慢性疾病，如高血压、糖尿病、心脏病等，需要长期服用多种药物。这种多药并用的治疗方式不仅增加了药物相互作用的风险，可能导致药物治疗效果下降或产生不良反应，还可能因为肝肾功能减退而使药物在体内的浓度升高，增加药物不良反应的风险。

老年人对药物的敏感性增加，可能需要较低的剂量以减少药物副作用的发生。同时，记忆力减退、理解能力下降等问题会导致老年人用药依从性差，影响治疗效果，增加药物治疗失败的风险。^[4]经济困难也可能使部分老年人无法负担药物治疗费用，导致减少用药剂量或中断治疗，影响药物治疗的连续性和效果。

（三）医疗服务因素

医生在开具处方时，如果未能充分考虑老年人的年龄、肝肾功能、药物过敏史等因素，可能会导致药物的不当使用。例如，开具的药物剂量过高或开具不适合老年人使用的药物，都可能导致不良反应或治疗失败。^[5]老年人往往需要同时使用多种药物来治疗不同的疾病，如果药物治疗方案过于复杂，老年人可能无法正确理解和使用药物，从而导致用药错误。

此外，医疗沟通不足也是一个重要问题。医生和药师在开具药物时，如果没有与老年人充分沟通，解释药物的用法、用量、副作用等，老年人可能无法正确使用药物，增加药物安全隐患。药物监测不足也是一个关键因素，老年人使用药物时，可能需要定期监测肝肾功能、药物浓度等指标，以确保药物的安全性和有效性。如果药物监测不足，可能会导致药物过量或不足，增加药

物安全隐患。

（四）家庭与社会因素

家庭和社会因素在老年人用药安全中扮演着重要角色。家庭成员对老年人用药的关注和支持不足可能导致用药依从性差。老年人可能会忘记服药时间、剂量，或者重复用药，同时家庭成员可能缺乏对老年人用药知识的了解，无法提供有效的帮助和支持。这种情况下，老年人用药的安全性就无法得到保障。

社会支持不足也会影响老年人获取医疗服务和药物。在一些地区，尤其是农村和偏远地区，老年人可能无法及时获得所需的药物，影响药物治疗的效果和安全性。^[6]此外，社会对老年人用药知识的普及不足，可能导致老年人对药物的作用、副作用、用药方法等知识了解不足，容易导致药物的不合理使用。

市场上可能存在假冒伪劣药品，老年人购买到这些药品后，可能无法达到预期的治疗效果，甚至产生不良反应。因此需要加强对药品市场的监管，打击假冒伪劣药品，保障老年人的用药安全。

三、老年人家庭用药安全防范对策

（一）提高老年人用药知识水平

为了确保老年人能够安全、有效地使用药物，必须采取一系列综合性措施。社区、网络平台和电视节目等媒体应广泛传播简单易懂的药物知识，包括药物作用、副作用和正确用药方法。应定期为老年人提供用药知识培训，教授他们如何正确阅读药品说明书、调整用药剂量和识别药物不良反应。此外，应制定针对老年人常见疾病和用药需求的个性化用药指南，包含详细药物信息，帮助他们做出合理用药决策。加强医患沟通，确保老年人理解并正确使用药物，医生定期评估用药情况，及时调整方案。建立用药咨询平台，如热线或在线平台，提供即时的帮助和指导。^[7]家庭成员的支持同样重要，他们应了解老年人用药知识，帮助管理药物，确保依从性，并关注老年人身体状况，及时发现并处理药物不良反应。

（二）完善医疗服务体系

为了保障老年人用药的安全性和有效性，必须全面提升医疗服务质量和效率，包括对医疗人员进行专业培训，特别是关于老年人用药的知识，优化就诊流程以减少等待时间，并提高便捷性。药物治疗方案应简化，减少药物种类和剂量，避免相互作用，提高依从性。加强药物治疗的监测，定期评估肝功能和药物浓度，建立有效的药物监测机制，确保安全性和有效性。在资源分配上，加大对偏远和农村地区的医疗资源投入，建立更多医疗机构和药品配送体系，保证老年人及时获得医疗服务和药物。利用现代信息技术建立远程医疗服务，提供在线咨询和远程诊断，方便老年人获取医疗帮助。加强医患沟通，医生应充分解释药物用法、用量、副作用等信息，并定期评估调整用药方案。

（三）加强家庭与社会支持

确保老年人安全有效用药需家庭成员了解并协助管理药物，提高依从性，关注身体状况，处理不良反应；社会组织提供用药

培训和服务, 志愿者探访提供帮助; 社区建立用药管理机制, 开展活动和讲座, 增强健康意识; 政府加大用药安全投入, 建立监测和预警机制, 制定政策鼓励服务和支持; 鼓励老年人学习用药知识, 提高自我管理能^[8]。这些措施共同提升老年人用药安全性和有效性, 降低风险。

(四) 落实药品安全管理措施

医疗机构和家庭应建立健全药品安全管理制度, 明确药品的采购、储存、使用等环节的责任和流程, 确保药品的质量和安全。应加强药品采购监管, 确保采购的药品来源合法、质量合格, 并建立药品采购记录, 方便追溯和管理。同时, 规范药品储存条件, 严格按照药品储存要求, 确保药品存放在适宜的环境中, 并定期检查药品的存储条件, 及时处理过期或变质的药品。此外, 提高药品使用规范, 医生和药师在开具药物时应向老年人详细解释药物的用法、用量、副作用等, 确保老年人正确使用药物, 并建立药品使用记录, 方便追溯和管理。加强药品不良反应监测, 建立药品不良反应监测机制, 及时收集和报告药品不良反应信息, 为药品监管和风险评估提供依据。^[9]提高药品安全宣传力度, 通过多种渠道向老年人普及药品安全知识, 提高他们对药品安全的认识和防范意识。通过这些措施, 可以有效提高老年人用药的安全性和有效性, 减少用药错误和药物不良反应的风险。

(五) 建立健全老年人家庭用药安全监测与预警机制

医疗机构应为老年人建立详细的用药档案, 记录他们的用药情况、药物过敏史、肝肾功能等基本信息, 并定期更新以确保信息的准确性和完整性。^[10]医疗机构和家庭应定期对老年人的用药情况进行监测, 包括药物的使用时间、剂量、不良反应等, 通过监测及时发现并处理用药问题, 确保用药安全。此外, 根据老

年人的用药档案和监测数据, 建立预警机制, 当监测数据超出正常范围或出现异常情况时, 系统将自动发出预警信息, 提醒医生和药师关注并采取相应的措施。同时, 医生和药师应与老年人及其家庭成员保持密切沟通, 解释用药监测的目的和意义, 鼓励他们积极参与用药监测和预警机制。通过宣传教育, 提高老年人及其家庭成员对用药安全的认识, 增强他们的用药安全意识, 并确保老年人正确理解并遵循用药指导。医疗机构应完善用药管理制度, 明确用药监测和预警机制的责任和流程, 确保制度的有效实施。通过这些措施, 可以及时发现和处理用药问题, 减少用药错误和药物不良反应的风险, 提高老年人的健康水平和生活质量。同时, 这也有助于提高医疗机构和家庭的用药管理水平, 提升整体医疗服务质量。

结束语

本文的研究结果对于提高老年人家庭用药安全水平, 减少药物不良事件的发生, 提高老年人的生活质量具有重要的理论和实践意义。然而, 由于研究时间和资源的限制, 本文的研究还存在一定的局限性, 如样本量较小、研究地区范围有限等。未来研究可以进一步扩大样本量, 覆盖更多地区, 以获得更全面和准确的研究结果。

总之, 老年人家庭用药安全问题需要引起社会各界的关注和重视。政府、医疗机构、家庭和社会组织应共同努力, 采取有效措施, 保障老年人用药安全。同时, 老年人及其家庭成员也应积极参与, 提高用药知识水平, 增强用药安全意识, 共同构建一个安全、有效的老年人家庭用药环境。

参考文献

- [1] 麦提敏·艾力巴柯. 影响老年人用药安全性的因素及防范措施探讨 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2018, 5(60):198.DOI:10.16281/j.cnki.jocml.2018.60.165.
- [2] 郑松柏, 刘菲. 重视老年人用药的安全性研究 [J]. 中国新药与临床杂志, 2015, 34(9):649-652.
- [3] 李莹爽, 张振香, 刘珊珊, 王盼盼. 社区居家老年人用药安全干预研究进展 [J]. 中国老年学杂志, 2017, 37(15):3898-3900.
- [4] 江凤林. 如何让老人家“乖乖”吃药 [J]. 中南药学(用药与健康), 2017, (04):16-17.
- [5] 于凤娟. 药物不良反应发生因素及合理用药 [J]. 实用医技杂志, 2005, 12(9A):2386-2387.
- [6] 周菊林. 老年医学理论与实践 [M]. 沈阳: 白山出版社, 2002, 38-40.
- [7] 黄学英, 谢万兰. 老年护理学 [M]. 西安: 第四军医大学出版社, 2007, 59.
- [8] 章晨琦, 林益强, 王永铭. 上海社区老年人用药安全及影响因素分析 [J]. 中国健康教育, 2003, 19(2):85288.
- [9] 李维萍, 管芝萍, 胡道珍. 老年人用药心理调查 [J]. 中国误诊学杂志, 2008, 8(3):7532754.
- [10] 姚洁. 老年人用药失误的预防 [J]. 包头医学院学报, 2003, 01:21.