

现代都市养老建筑设计与改造的几点思考

宗园园

九易庄宸科技(集团)股份有限公司, 河北 石家庄 056000

摘要：近几十年, 由于经济、技术先进、社会发展水平的不断攀升, 我国已经迈入了一个全新的发展阶段, 尤其是在一些发达小城镇, 我国长者的比例也迅速增长。因此, 政府正努力推动全面的老龄化服务, 重点放在建立健全的家庭、组织、社会三个整体的综合性老龄化服务上, 确保老年群体能够得到充足的照顾与关爱。随着全球化的推动, 越来越多的家庭选择入住高端的老龄化服务, 这就给住宅的规划带来了更多的挑战。针对这些问题, 我们必须根据不断变化的现代化环境, 结合当地的文化、经济、政策, 精心打造符合当下的老龄化服务, 适应他们的多元化需要。除了这些, 我们还需要重新设计和建设这个社会, 以增强它的多样性和实用性, 并且打下坚实的基础来普及健康服务。

关键词：现代都市; 养老建筑设计; 改造

中图分类号：TU2

文献标识码：A

文章编码：2023040219

Several Thoughts On The Design And Renovation Of Modern Urban Elderly Care Buildings

Zong Yuanyuan

Jiuyi Zhuangchen Technology (Group) Co., Ltd. Shijiazhuang, Hebei 056000

Abstract : In recent decades, due to the continuous improvement of economy, technology, and social development level, China has entered a new stage of development, especially in some developed small towns where the proportion of elderly people in China has also rapidly increased. Therefore, the government is making efforts to promote comprehensive aging services, with a focus on establishing sound comprehensive aging services for families, organizations, and society as a whole, to ensure that the elderly population can receive sufficient care and care. With the promotion of globalization, more and more families are choosing to stay in high-end aging services, which brings more challenges to residential planning. In response to these issues, we must carefully create aging services that are in line with the changing modern environment, combined with local culture, economy, and policies, and adapt to their diverse needs. In addition to these, we also need to redesign and build this society to enhance its diversity and practicality, and lay a solid foundation to popularize health services.

Key words : modern city; elderly care building design; reform

随着全球老龄化的不断深入, 越来越多的城乡居民面临着严峻的养老挑战。为此, 拓展养老建筑的范围, 以及深刻认识到当前城乡居民的生活状况, 以及如何有效地应对日益增长的老龄化压力, 成为当今城乡发展的关键任务。合理选址旨在以满足老年人的基本需求, 结合当前的技术水平, 通过精心的规划、完善的结构、多样的空间布置, 营造一个安全、宜居、健康的养老空间。此外, 还将结合当前的市场情况, 采取综合性的措施, 以满足家庭、社会及全民的养老需求, 促进我国的养老事业的长远健康发展。

一、养老社区的发展背景与意义

随着全球变暖, 许多发展中国家和地区正面临着日益严峻的老龄化挑战。1999年, 全球人口的1/5处于老年阶段, 而我国也不例外。由于老年群众的心理及生理状况相对薄弱, 他们的需求也越来越大, 因此, 政府应当加大投资, 努力推动全民参与, 以期望能够给予全民最佳的生活保障。尽管大部分中国的老年人都拥有稳定的退休金, 但由于当前的经济状况, 这一数额并未达到他们期望的程度, 因此, 他们的退休费需求正在逐步增长。此外, 许多中国的老年人也开始寻求各种各样的生活保障措施, 如

提供养老机构等。随着全球化的发展, 当前的社会学研究正在聚焦于如何改善和提升养老服务, 而在这方面, 对于养老社区的空间规划和设置尤为突出。

二、目前我国养老建筑的特点和现状

(一) 特点

随着社会发展, 越来越多的老年人开始在不同的地方安置他们的生活, 从而改变传统的养老模式。他们可以在当地的公共场所安享晚年生活, 而不仅仅局限在家庭或者社区中。因此, 现在

的养老设施不仅多样化，而且也更加完善。随着时代的飞速发展，中国的居民生活水准日益攀升，人们的观念也在持续演化，而且，老年一代也开始渴望拥有一个更加优越的晚年，他们期待能够享受到优秀的晚年生活。

（二）现状

目前，我国的老齡化方法仍以家中养老方式居多，但随着技术的进步，越来越多的长者选择了更加灵活、多样的家庭养老方案。虽然家中养老方式仍是长者的选择，但它虽然能够更好地适应长者的多元化需要，同时也解决了财政、管理、技术支持方面的挑战。随着中国政府推出的政策，父母们面临的日益沉重的责任，加上孩子们的职业竞争，他们很难抽出足够的精力来关心父母，这也导致了我国的家庭状况出现了巨大的改变，从而导致了孤寡老人的出现。由于缺乏社会支持，许多老人很难摆脱孤立和焦虑的困境。

三、老年人对养老建筑的实际需求

（一）生理需求

老年人同年轻人不同，在日常生活中需要较多的相关辅助设施进行辅助。设计人员在对养老建筑进行设计时，需要结合老年人的生理需求，判断老年人在日常生活中需要的相关因素，同这些因素相结合进行设计。对养老建筑的温度、光照、无障碍辅助设施等进行合理的设计。由于年龄较高，老年人的身体免疫力和抵抗力等下降，导致身体对温度变化容易产生较大的反应，自身的体温调节能力下降，因此把控室内温度非常重要。同时在设计中还需要确保建筑内部的通风性和保温性能良好，有效的控制室内空气流通的速度，确保养老建筑内外的舒适程度。设计人员要使用科学合理的设计手段来设计建筑内的光照，通过对卧室的光照设计来增强卧室的采光面积和采光时间，以此来增加老年人的光照时间提升老年人的身体抵抗能力。在设计时不能一味地为了采光而增强光照，由于老年人很容易产生眩光问题，因此在设计时需要科学的进行相关的避光设计。由于老年人身体各方面活动能力降低导致腿脚不方便，因此设计人员在进行设计时还要考虑相关无障碍辅助设施设计，确保可以满足老年人在养老建筑中的各方面日常需求。

（二）心理需求

对于老年人来说，多进行良好的沟通与交流可以提升自身内心的舒适度与安全感，同时也是构建健康良好心理的基础，因此设计人员需要重视老年人的日常社交活动及日常运动。在设计中可以将室外设计成利于下棋、散步及聊天等良好的环境。同时也需要确保老年人可以有效的开展室内外活动，充分满足老年人的社交需求及健身需求，尽最大可能降低老年人心理不安因素，提升老年人的身体素质，加强老年人心理克服恐惧能力。

四、养老建筑设计原则

（一）以便利，排除障碍为原则

在设计养老建筑时，我们必须考虑到它的实际需求，并确保

它的安全性。这意味着，我们必须避免一些可能阻挡我们的障碍物，并确保我们的工作流畅、舒适。这样，我们才能满足老年人的需求，让他们的日常活动更方便。

（二）坚持安全原则

在建造过程中，我们一直坚持以安全为第一考虑因素。尤其是在设计养老住宅时，我们必须充分了解老年人的健康状况、情绪变化以及其他需求。我们应该加倍关注并确保他们的居住环境的安全。在建筑的地面设计上，我们需要采用耐磨、耐压、耐用的材质，同时还要考虑到安装可靠的支撑架，这样才能够确保老年人的安全，让他们的家庭生活更加舒适。

（三）要以适应老年人特性为原则

为了更好地服务于老年人，我们应该根据他们的个人喜好，为他们量身打造适宜的养老建筑。我们应该考虑到他们的日常生活，同时也应该关心他们的心理健康，并将它们融入我们的设计之中。通过充分考虑他们的喜好，我们可以为他们提供舒适的家园，并使他们感到愉悦。

五、现代都市养老建筑设计要点

（一）建筑规划选址

选择一个适宜的养老建筑位置至关重要，最佳位置应当尽量靠近幼儿园、小学或中等教育场所。此外，采用多元化的设计模式，既能够有效提高老年人与社区间的互动，又能够减轻他们的孤立感，同时还能够为他们提供更多休闲娱乐活动，使他们能够更好地体验亲情、友情、亲密无间。通过对养老机构与儿童活动场所的统一规划，不仅能够有效降低老年人的孤独感，而且还能让他们拥有更多的快乐，这样就为学校组织的尊老敬小的活动提供了更多的方式。此外，将这些资源有效整合，不仅能够有效的节省建设用地，还能够有效的缓解当前的土地资源压力。

（二）建筑形态设计

形态设计对于养老建筑的成功至关重要，其中最主要的考量就是如何确保室内的采光良好、空气流通良好，从而使得室内的空气更加清新，减少室外空气的污染，同时，还可以有效地降低室内的温度，从而保证老年人的舒适安全。冬天的寒冷天气会影响到老年人的健康，所以我们必须想办法给他们一个舒适的生活空间。这里，我们推荐一种特殊的房屋类型，即四合院。这种房屋的特点就是既有阳台，又有窗户，既能够让他们享受到自然的阳光，又不会被寒冷的空气吹到。我们还会选择一些高质量的建筑材料，比如玻璃、钢筋混凝土等，来确保房屋的舒适度。为了提高四合院的舒适性，我们需要考虑如何改善它们的环境。首先，我们可能需要选择玻璃作为建筑的主要部分，这样可以让它们不再那么狭窄，并且有助于增强老年人的社会互动。其次，我们还可能需要根据老年人的身体状况，为他们提供舒适的环境，让他们能够得到良好的休闲。

（三）建筑朝向设计

在规划养老住宅的方位时，必须综合考量多种多样的环境条件，包括但不限于：炎热的气候、嘈杂的噪音、便利的交流、清

洁的视野。尤其是针对老年人，他们更加依赖于室内的自然通风，但是，如果室内的温差过大，就可能导致他们的呼吸困难，从而影响他们的睡眠质量，为他们创造出更加宜居的家园。随着日出日落的变化，一天的光线也发生了变化，这种变化可以让老年人的心态发生变化，他们可以从一个明媚的晨曦感受到一丝希望，也可以从一个阴暗的晚霞感受到沮丧。因此，在养老建筑的设计上，以东南为主的朝向，可以给予清晨的空气更多的温暖，这将为老年人的身体健康带来更多的福祉。通过将房间的方位从西北转移到东北，我们不仅可以有效地调节房间的温度，而且还会降低建筑的能源需求。

（四）共享空间设计

作为一个与众不同的社群，共同生活的场所对于老年人来说至关重要。因此，我们必须考虑如何更好地服务于他们，并给予他们充分的照顾。我们希望通过提供良好的审美品质，来营造一个充满爱与支持的社群氛围，帮助他们摆脱孤单。为了更有效地为老年人提供舒适的环境，我们建议将其设置为由玻璃构成的独特空间，这样可以令各种功能区域有机地结合，让他们可以更加轻松地欣赏到美丽的景观，并且可以从中得到更多的欢愉与安慰。

六、现代都市养老建筑改造分析

（一）建筑细节设计

在对老年人房屋进行详细的搭建的时候，一定要考虑到以下几点。第一点，随着年龄的增长，许多老年人的记忆能力会减弱，因此，为了确保他们能够准确地找到自己的房间，应该为其设立一个明显的标记。当老年人进入房间时，应该按照他们过去的居住环境来安排室内的布局。老年人可以通过门口的雕塑来提高记忆力，这样他们就能够快速找到自己的房间。为了确保安全，建议在设计时注意南北通透，并且确保门窗安全，以避免夜晚发生盗窃事件。第二点，为了满足老年人的需求，我们应该精心设计一个舒适温馨的房间。同时，为了避免老年人在独处时感受到孤独，应该注意避免屋顶过于高大，以免造成压迫感。为了让老年人在家中感受到温暖和快乐，我们应该尽可能使用暖色调的家具。同时，我们也应该避免使用冷色调，以满足老年人的需求。

（二）餐饮空间设计

餐馆应该是开阔而充满活力的，这样才能满足老年客户的需求。同时，这个空间也是他们进行社会互动和学习和工作的好去处。所以，我们应该注重营造独具匠心、令人愉悦的氛围，使得

客户能够享用到美味佳肴。例如，我们可以把桌面和椅背周围的几何图案变得像椭圆，这样就能给人一种美妙而有趣的体验。这样，当你坐下享用美食，你就能感受到这个地方独特而温馨。此外，我们还应该把餐厅里的厨房设计得像是一个家一样，这样不仅能够给客户带来美味，也能增强客户之间的互动性。为确保老年人的健康，应该特别关注餐馆的空气流动情况，以免因厨房的油烟而对他们的健康造成不利的影响。

（三）总体规划设计

当设计师考虑如何为客户提供舒适的住宅时，他们必须仔细观察周边的环境。特别是针对那些希望保持宁静的客户，他们应该尽量选择那些能够吸收大量清新的氧气的区域，这样才能满足他们的需求。保证老年人的安全和舒适，应该尽量避免让他们感到困扰。同时，应该考虑到他们的健康状况，并确保他们的居住环境相对安全。此外，应该尽量避免靠近医疗机构或者交通枢纽，因为他们的生命安全受到威胁。

（四）设计构想

随着社会的发展，人口老龄化问题日益突出，这已经成为当今社会不可回避的现实。因此，我们国家应该采取更加积极的政策，加强养老服务，促进社会的健康发展。目前，许多地方都开始建设老年公寓，尤其是在发达城市，由于资源紧缺，很多老年人很难找到住处，因此，我们应该借鉴西方的养老模式，通过建设小区养老建筑，来改善老年人的生活质量。

（五）娱乐空间的设计

在设计老年人活动场地时，应该考虑到他们的锻炼需求，并为他们提供充足的娱乐空间。例如，可以设置围棋、象棋、棋牌室和茶水室等，这样不仅能够使老年人更好地锻炼身体，还能让他们感到快乐。

七、结束语

总而言之，我国的老年化现象越来越普遍，这也是我们必须应对解决的问题，由此可见，老年人养老建筑在未来的社会发展中有不可忽视的重要性。在进行养老建筑设计的过程中，应该更加重视老年人的精神需求以及生理需求，设计应该更加的人性化，有效的提升设计的水平；同时，在进行设计的过程中，也要结合时代的发展变化，从安全出发，以舒适为基础，有效地利用空间，进行合理的规划设计，减少养老建筑中可能出现的安全隐患，为老年人提供一个温馨舒适的老年生活环境。

参考文献：

- [1]陈琦珂. 绿色建筑理念下城市养老建筑设计研究[J]. 智能城市, 2021, 07(23):36-37.
- [2]张会. 居家养老模式在普通住宅设计中的适应性策略研究[J]. 科技资讯, 2018, 16(27):55+61.
- [3]花敏霞. 既有建筑改造为养老护理院的设计策略研究[D]. 苏州大学, 2018.
- [4]吴晓燕. 现代都市养老建筑设计及其改造对策[J]. 低碳世界, 2018(01):217-218.
- [5]秦泓怡. 现代建筑设计与古建筑设计的融合[J]. 中国住宅设施, 2021, (01):76-77