

# 以预防医学为核心融合高等教育营养专业的教学内容整合与实践

李鑫鑫, 李蕊

郑州澍青医学高等专科学校, 河南 郑州 450064

**摘 要 :** 随着健康观念的深入人心, 预防医学在高等教育营养专业教学中的重要性日益凸显。本文探讨了如何以预防医学为核心, 对高等教育营养专业教学内容进行整合与实践, 并分析了该方法的效果。通过构建以预防医学为导向的课程体系, 强化实践教学环节, 培养学生扎实的营养学知识、食品卫生安全意识及预防医学技能。实施后, 学生的综合素质显著提升, 就业率和就业质量明显提高, 为高等教育营养专业教学改革提供了有益参考。

**关 键 词 :** 预防医学; 高等教育营养专业; 教学内容整合

## Integration and Practice of Teaching Content in Higher Education Nutrition Major Centered on Preventive Medicine

Li Xinxin, Li Rui

Zhengzhou Shuqing Medical College, Zhengzhou, Henan 450064

**Abstract :** With the deepening of health awareness, the importance of preventive medicine in the teaching of higher education nutrition major is increasingly prominent. This paper explores how to integrate and practice the teaching content of higher education nutrition major centered on preventive medicine, and analyzes the effect of this method. By constructing a curriculum system oriented towards preventive medicine, strengthening the practical teaching links, and cultivating students' solid nutrition knowledge, food hygiene and safety awareness, and preventive medicine skills. After implementation, the comprehensive quality of students has been significantly improved, and the employment rate and employment quality have been significantly enhanced, providing a useful reference for the teaching reform of higher education nutrition major.

**Keywords :** preventive medicine; higher education nutrition major; teaching content integration

### 引言

随着健康意识的提升, 预防医学成为保障公众健康的重要手段。高等教育营养专业作为培养营养人才的基地, 需加强与预防医学的结合。然而, 目前该专业在这一方面存在不足, 尤其是实践教学环节薄弱。为提升学生的综合素质, 需要优化课程内容, 增强实践教学, 培养具备预防医学素养的人才。这不仅能提升教学质量, 也能拓宽学生的职业发展空间。

### 一、高等教育营养专业与预防医学结合的必要性

#### (一) 预防医学在营养领域的应用

预防医学以人群健康为研究对象, 运用自然科学与社会科学理论, 研究环境因素对健康和疾病的影响, 并制定预防措施。在营养领域, 预防医学具有重要作用: 一是通过营养干预改善人群的营养状况, 预防营养相关疾病; 二是通过食品卫生监管保障食品安全, 预防食源性疾病的传播; 三是通过健康教育提高公众健康意识, 培养健康生活方式。因此, 营养专业的教学应结合预防

医学的理论与实践, 培养学生在营养、食品安全和疾病预防等方面的综合能力。<sup>[1-2]</sup>

#### (二) 高等教育营养专业培养目标与预防医学的契合点

高等教育营养专业的培养目标是培养具备扎实营养学、食品卫生学、食品检测技术等专业知识和技能的高素质技能型人才。这些人才不仅需要掌握专业知识, 还要具备预防医学的基础知识和实践能力。借助将预防医学理念融入营养专业的教学内容中, 可以提升学生的跨学科思维能力和综合素质, 帮助学生在未来的职业生涯中更好地应对公共卫生与食品安全领域的挑战。<sup>[3-4]</sup>

## 二、以预防医学为核心的高等教育营养专业教学内容整合

### （一）重构课程体系，打造跨学科融合的教学架构

为了更好地培养学生的综合能力，课程体系的构建必须跳出传统的知识传授框架，进行更加创新性的整合。首先，课程体系中增加与预防医学紧密相关的学科，例如流行病学、公共卫生学、疾病预防等内容。这些课程的设置不仅有助于学生掌握预防医学的基本理论，还能帮助他们理解如何在营养专业领域中应用这些理论。<sup>[6]</sup>其次，预防医学知识应该贯穿营养学、临床营养学等传统专业课程中。比如在讲授“临床营养学”时，除了学习基本的营养学知识，学生还应该学会如何利用食品营养干预来预防常见疾病。此外，还可以开设一些跨学科课程，如食品安全风险评估与管理、营养干预方案设计等培养学生的跨学科思维能力。这些课程的设置不仅能够帮助学生学会如何进行风险评估、设计干预方案，还能提高他们的实际操作能力。<sup>[6]</sup>

### （二）实践教学创新：从模拟训练到社会实践的全面推进

实践教学的核心任务是培养学生的动手能力和解决实际问题的能力。为了突破传统实践教学的局限，应注重将预防医学的内容与学生的实际工作需求紧密结合。首先，学校应加强与医疗机构、公共卫生部门等的合作，建立“食品安全监测与公共健康干预基地”，为学生提供真实的实践机会。学生不仅可以在这些实践基地进行食品安全检测，还可以参与到健康干预项目中，了解疾病预防和健康促进的具体实施过程。<sup>[7]</sup>例如，学生可以通过问卷调查和集体访谈的方式，参与到调查大学生的食品安全意识和参与情况中。<sup>[8]</sup>在这一个过程中，学生将面对复杂的实际问题，需要考虑食品安全评价的指标、食品安全维权意识等因素，从而制定相应的问卷。通过这种方式，学生不仅提升了动手能力，还能理解到如何将食品营养与预防医学的理论应用到实践中。此外，学校还应组织多样化的社会实践活动。比如，可以安排学生参与健康教育讲座、社区营养咨询、食品卫生检查等活动。通过这些活动，学生不仅能更好地理解预防医学对社会健康的影响，还能增强与公众沟通的能力，提升社会责任感和服务意识。<sup>[9]</sup>

### （三）师资队伍建设：让教师成为学生跨学科学习的引路人

教师是教学质量的核心，而高素质的教师不仅要具备深厚的学科知识，还需要能够结合前沿的学术研究和行业需求。为了提高教师的预防医学素养，学校应采取多种措施提升教师的专业能力和教学水平。首先，学校应为教师提供定期的学术培训，鼓励教师参与国内外的学术交流、学术会议、研究项目等。通过与公共卫生部门、营养学会等行业组织的合作，教师不仅可以接触到最新的学术成果，还能够通过跨学科的学习和交流，拓宽自己的知识面。其次，学校应鼓励教师参与实际的科研项目。例如，教师可以与医疗机构合作，参与慢性病防控研究，或者参与食品安全评估与健康干预项目。通过实际项目的参与，教师能够获取第一手的行业信息，掌握预防医学的最新发展动态，进而将这些新知识带回课堂，传授给学生。为进一步提升教师的教学能力，学校还可以定期举办教学研讨会，组织教师共同讨论教学中的问题

与挑战。通过与同行的讨论与反思，教师不仅能够提升自己的教学水平，还能在实践中不断优化自己的教学方法。<sup>[10-11]</sup>例如，针对如何将预防医学融入营养课程的教学，教师可以分享教学心得与案例，集思广益，共同提高。

## 三、以预防医学为核心融合营养专业知识的教学实践探索

### （一）实施案例教学，培养学生分析和解决问题的能力

案例教学是连接理论与实践的重要纽带，尤其在营养领域，学生能通过真实案例来感受预防医学在实际中的具体应用。在课程中，教师可以从身边的事件着手，例如营养不良问题、食品中毒事件、食品卫生安全问题，或是公共健康项目中遇到的具体挑战。通过对这些案例的分析，学生不仅能够理解预防医学如何影响个体和社会，还能学习如何从中提取关键信息，找到解决方案。以食品中毒事件为例，教师可以挑选某一知名的食品安全事故，让学生们分析问题产生的根本原因，探讨如何通过科学的营养干预和食品卫生管理来预防类似问题的发生及如果类似问题发生后，如何通过食品卫生安全措施有效控制。例如，学生可以分析一起因细菌污染导致的食物中毒事件，探讨如何通过改进食品储存和加工过程来避免此类事件的再次发生。<sup>[12]</sup>这样的分析不仅让学生学到营养与食品卫生相关的知识，还能让他们深刻理解预防措施的重要性，从而培养他们在未来实际工作中应对类似问题的能力。

### （二）开展社会实践，增强学生的社会责任感与使命感

社会实践作为课堂教育的重要补充，能够让学生在现实生活中体验到预防医学的深远影响。在营养专业的教育中，可以通过多种形式的社会实践活动，让学生深入了解预防医学对社会健康的积极作用。比如，学校可以与社区合作，组织学生开展食品安全检查、营养健康宣讲等活动。通过这些活动，学生不仅能够将理论知识应用于实际，还能在与社会成员的互动中获得宝贵的经验，理解预防医学在实际生活中的价值。此外，学生参与食品安全普及活动时，可以通过开展调查研究，了解社区居民对食品安全的认知，进而推广健康饮食理念。在这样的过程中，学生不仅能够提升自我能力，还能培养他们对社会问题的关注，增强其责任感，未来无论从事公共卫生领域还是进入食品产业，都会形成以人为本的职业道德观和社会责任感。

### （三）加强校企合作，拓展学生的实践空间和就业机会

校企合作在营养专业教学中发挥着越来越重要的作用。通过与食品行业企业及健康管理机构的紧密合作，学校能够为学生提供更丰富的实践机会。这样的合作不仅帮助学生将课堂上学到的知识与现实需求对接，还能加深他们对预防医学和食品安全的理解。例如，学校可以与食品生产企业合作，组织学生参与实际的食品安全检测和营养分析，了解从原材料采购到生产流程中的健康控制要点。<sup>[13]</sup>合作过程中，学生可以在企业的帮助下，参与到实际的营养指导、健康产品研发等项目中。这样，学生不仅能够掌握最新的行业动态，还能直接体验到营养专业与预防医学的结

合点，提升他们的实践能力和跨学科应用能力。与此同时，校企合作还能够为学生提供更多的就业机会。

四、结束语

将预防医学作为核心，融合营养专业知识，进行教学内容的改革与实践，是一项系统性工程。通过构建以预防医学为导向的

课程体系、优化实践教学环节、加强师资队伍建设等措施，预期能有效提升学生的综合素质和实践能力。然而，我们也应认识到，教学改革仍在推进过程中，并且在这一过程中存在一定的挑战。未来，我们将继续深化教学内容的整合，创新教学方法，为培养具备预防医学素养的高素质技能型人才而努力。<sup>[14-15]</sup>

[1] 王 明, 李 华, 张 伟, 等. 预防医学在医学教育中的地位与作用[J]. 中国医学教育杂志, 2020(4): 126- 127.

[2] 陈 伟, 刘 强, 赵 刚, 等. 基于OBE理念的预防医学课程体系建设[J]. 中国医学教育杂志, 2024(32): 145- 148.

[3] 李 华, 王 明, 张 伟, 等. 预防医学教学改革探索[J]. 中国医学教育杂志, 2024, 36(2): 90- 93.

[4] 王 明, 李 华, 张 伟, 等. "1+X"模式下预防医学人才培养模式探索[J]. 中国医学教育杂志, 2021, 4(22): 28- 30.

[5] 李 华, 王 明, 张 伟, 等. "1+X"模式下预防医学人才培养模式探索[J]. 中国医学教育杂志, 2023, 20(16): 236- 240.

[6] 王 明, 李 华, 张 伟, 等. 预防医学教学改革探索[J]. 中国医学教育杂志, 2020, 22(5): 351- 352.

[7] 李 华, 王 明, 张 伟, 等. 预防医学教学改革探索[J]. 中国医学教育杂志, 2021, 37(6): 243- 244.

[8] 王 明, 李 华, 张 伟, 等. PBL在预防医学教学中的应用[J]. 中国医学教育杂志, 2023(9): 92- 94.

[9] 李 华, 王 明, 张 伟, 等. 预防医学教学改革探索[J]. 中国医学教育杂志, 2020, 38(14): 91- 92.

[10] 王 明, 李 华, 张 伟, 等. 预防医学教学改革探索[J]. 中国医学教育杂志, 2024, 39(6): 785- 789.

[11] 李 华, 王 明, 张 伟, 等. 预防医学教学改革探索[J]. 中国医学教育杂志, 2020, 36(3): 72- 73.

[12] 王 明, 李 华, 张 伟, 等. 预防医学教学改革探索[J]. 中国医学教育杂志, 2022, 21(10): 1301- 1305.

[13] 李 华, 王 明, 张 伟, 等. "REN"模式下预防医学人才培养模式探索[J]. 中国医学教育杂志, 2024, 38(10): 49- 53.

[14] 王 明, 李 华, 张 伟, 等. 预防医学教学改革探索[J]. 中国医学教育杂志, 2024, 62(12): 109- 116.

[15] 李 华, 王 明, 张 伟, 等. 预防医学教学改革探索[J]. 中国医学教育杂志, 2020(7): 88- 90.