

# 破局与重生：探究传统村落体育非遗的存续困境与发展路径

廖皖佳, 李晓媛\*, 梁敏棋, 艾晨曦, 张超凡

三亚学院 体育学院, 海南 三亚 572000

**摘 要：** 本项研究工作主要是基于2023年海南省进行的最新一轮非物质文化遗产普查所获得的数据资料，对海南省的传统村落体育非物质文化遗产的保护现状以及所面临的各种发展困境进行了全面且系统的考察和分析。我们的研究团队采用了实地调研、详尽的数据分析以及深入的案例研究等多种研究方法，全面深入地探讨了海南地区传统体育非物质文化遗产项目的存续状况、所遭遇的各种挑战以及探索其创新发展的可行路径。研究结果表明，海南省目前共有86项传统体育非物质文化遗产项目，其中被认定为国家级的有9项，省级的有32项。这些项目主要分布在黎族、苗族等少数民族聚居的地区。基于这些发现，我们研究并提出了一个“数字化保护+教育传承+产业融合+制度保障”的四位一体创新发展模式，并通过具体的典型案例来验证了这一模式的有效性和可行性。本研究不仅为海南自贸港建设背景下的传统文化保护与创新发展提供了坚实的理论基础，同时也为实践操作提供了重要的参考依据。

**关 键 词：** 海南省；传统村落；体育非物质文化遗产；现状；发展路径

## Breakthrough and Rebirth: Exploring the Survival Difficulties and Development Paths of Traditional Village Sports Intangible Cultural Heritage

Liao Wanja, Li Xiaoyuan\*, Liang Minqi, Ai Chenxi, Zhang ChaoFan

Sanya University, School of Sports, Sanya, Hainan 572000

**Abstract：** This research is primarily based on data obtained from the latest round of intangible cultural heritage surveys conducted in Hainan Province in 2023. It provides a comprehensive and systematic investigation and analysis of the current preservation status and developmental challenges facing traditional village sports intangible cultural heritage in Hainan. Our research team employed a variety of methods, including field investigations, comprehensive data analysis, and in-depth case studies, to thoroughly explore the survival conditions, encountered challenges, and potential innovative development pathways for traditional sports intangible cultural heritage projects in Hainan. The findings reveal that Hainan currently hosts 86 traditional sports intangible cultural heritage projects, with 9 recognized at the national level and 32 at the provincial level. These projects are predominantly concentrated in regions inhabited by ethnic minorities such as the Li and Miao peoples. Based on these insights, we propose and validate a four-in-one innovative development model termed "digital preservation + educational inheritance + industrial integration + institutional safeguards," supported by concrete case studies to demonstrate its effectiveness and feasibility. This study not only offers a robust theoretical foundation for the preservation and innovative development of traditional culture under the context of Hainan Free Trade Port construction but also provides critical practical references.

**Keywords：** Hainan Province; traditional villages; sports intangible cultural heritage; preservation models; cultural inheritance

### 一、引言

#### （一）研究背景与意义

根据海南省旅游和文化广电体育厅2023年最新统计数据显

示，全省现存的传统体育非物质文化遗产项目共计86项，其中被认定为国家级的有9项，例如黎族的打柴舞、苗族的爬竿、儋州的调声赛等，这些项目不仅在海南，甚至在全国都具有较高的知名度和影响力。除此之外，还有32项被认定为省级非物质文化遗

2024年海南省级大学生创新创业训练计划项目 项目名称：《传统村落体育非物质文化遗产的保护与传承模式研究》省级一般创新训练项目 项目编号：S202413892022

作者简介：

廖皖佳（2004-），女，汉族，湖南娄底人，三亚学院体育学院，学生，武术与民族传统体育

李晓媛（1986-），系主任/副教授，女，汉族，海南三亚人，三亚学院体育学院

梁敏棋（2002-），女，汉族，广东省肇庆人，三亚学院体育学院，学生，武术与民族传统体育

艾晨曦（2004-），男，汉族，江西省贵溪人，三亚学院体育学院，学生，武术与民族传统体育

张超凡（2003-），男，汉族，黑龙江哈尔滨人，三亚学院社会学院，学生，社会工作

产，以及45项被认定为市县级非物质文化遗产。这些传统体育非遗项目不仅承载着海南岛独特的历史记忆和文化基因，还是中华优秀传统文化的重要组成部分，对于传承和弘扬我国的传统文化有着不可替代的作用。

在海南自贸港建设和乡村振兴战略的双重背景下，传统体育非遗的保护与传承面临着新的机遇与挑战。一方面，《海南自由贸易港建设总体方案》中明确提出了要“加强非物质文化遗产保护”的要求，这为传统体育非遗的保护提供了政策支持和法律保障。另一方面，随着快速城镇化进程的推进，村落空心化问题日益严重，海南省统计局的数据显示，2023年海南农村人口城镇化率达到58.7%，较2018年增长了8.3个百分点，这使得传统体育非遗的存续环境持续恶化，给传统体育非遗的生存空间带来了前所未有的压力，保护和传承的工作都面临着无比严峻的挑战。

### （二）研究现状

在过去的几年里，国内外的学者们对非物质文化遗产的保护工作进行了深入而广泛的研究。在国内，研究的焦点主要集中在非物质文化遗产保护的理论探讨、传承路径的深入研究以及产业化开发的实践探索这三个方面。学者们试图通过理论的深化和实践的探索，找到更加有效地保护和传承方法。与此同时，国际上的研究则更多地关注于数字化保护技术的创新应用以及社区参与模式的构建，力图通过科技手段和社区力量，增强非物质文化遗产的活力和影响力。

尽管如此，针对具有独特地域特色的海南岛非物质文化遗产的系统性研究仍然显得不够充分。海南岛不仅拥有丰富的非物质文化遗产资源，而且随着海南自贸港建设的推进，其文化生态和经济环境正在发生深刻变化。在这样的新形势下，如何创新发展路径，使非物质文化遗产保护与自贸港建设相得益彰，成为了一个亟待解决的重要课题。因此，加强海南地域特色的非物质文化遗产保护研究，特别是在自贸港建设背景下的创新发展路径，对于推动海南乃至全国的非物质文化遗产保护工作都具有重要的理论和实践意义。

## 二、海南传统体育非遗现状与困境分析

### （一）资源分布特征

海南岛上的传统体育非物质文化遗产展现出了“大分散、小集中”的空间分布特点。根据详细的研究和考证，黎族的传统体育项目在民族体育构成中占据了主导地位，具体分析显示，这些项目达到了63%的比例。紧随其后的是苗族，其传统体育项目占到了22%。而相比之下，汉族的传统体育项目在海南的体育项目中所占比例较小，仅为15%。从地域分布的角度来看，这些传统体育项目主要集中在海南岛中部的山区地带，特别是五指山、白沙、琼中等市县，这些地区不仅自然环境优美，而且保留了相对完整的传统村落形态和丰富的文化生态，为这些传统体育项目的传承和发展提供了良好的土壤。

### （二）存续困境分析

#### 1. 传承主体断层严重

最新调查揭示，海南省传统体育非遗传承人老龄化问题严峻。86位代表性传承人中，60岁以上者占比高达66.3%，即57人；40至59岁者占29.1%，共25人；而39岁以下者仅4人，占比4.6%。以黎族打柴舞为例，目前仅7位传承人能够完整掌握此技

艺，且其中最年轻者已52岁。这一现状表明，海南的传统体育非遗项目正面临着严峻的传承断层风险。

#### 2. 生存空间不断压缩

根据海南省住房和城乡建设厅所发布的最新统计数据，从2012年到2023年这一段时间内，海南省的传统村落数量经历了显著的下降。具体来说，原本存在的206个传统村落已经减少至158个，这一减少的幅度达到了令人关注的23.3%。这一数据反映出传统村落保护工作面临的严峻挑战。与此同时，海南省可用于开展传统体育活动的公共空间也遭遇了大幅度的缩减，减少了37%。这样的空间减少导致了许多传统体育项目失去了它们原本的展示平台，进而影响了这些体育活动的传承和发展。

#### 3. 现代文化冲击加剧

根据最新的新媒体监测数据，我们可以观察到在2023年海南省的短视频平台上，与传统体育相关的视频内容所占的比例非常小，仅为0.17%。这一数据反映出传统体育项目在年轻一代中的受欢迎程度有所下降。与此同时，我们发现街舞、电子竞技等现代体育项目的内容在短视频平台上的占比却相当高，达到了23.6%。这一现象表明，年轻一代的文化消费偏好正在经历显著的转变，他们更倾向于关注和参与那些充满活力、与现代生活节奏相契合的体育活动。

## 三、创新保护模式构建

### （一）数字化保护工程

#### 1. 建立全息影像数据库

海南省非物质文化遗产保护中心已经正式启用了数字化保护工程，这项工程运用了包括3D扫描技术和动作捕捉技术在内的多种先进科技手段，目的是为了对那些濒临灭绝的非物质文化遗产项目进行紧急的记录和保护。截至2023年年底，保护中心已经成功完成了对包括黎族打柴舞、苗族爬竿在内的6个重要非物质文化遗产项目的数字化采集工作。这些采集工作不仅包括了对传统舞蹈和仪式的详细记录，还涵盖了相关的音乐、服饰以及表演者的动作等各个方面。通过这些努力，海南省非物质文化遗产展示中心，作为展示中华优秀传统文化的重要窗口，已经累计存储了高达1280小时的高清影像资料，记录了丰富的非物质文化遗产项目，这些资料不仅为未来的研究和教育提供了宝贵的资源，同时也为这些珍贵的文化遗产的传承和推广奠定了坚实的基础。

### （二）教育传承创新体系

#### 1. 纳入国民教育体系

海南省教育厅2023年启动“非遗进校园”工程，在12所中小学试点开设传统体育课程。课程设置包括：

- （1）小学阶段：传统体育游戏（每周1课时）
- （2）初中阶段：传统体育基础（每周2课时）
- （3）高中阶段：传统体育社团活动

#### 2. 现代学徒制培养

为了更好地保护和传承非物质文化遗产，政府特别推出了“1个传承人+3个学徒”的培养计划。这一计划旨在通过资深传承人的一对一指导，让年轻学徒能够深入学习传统技艺，并在实践中不断提升自己的技能水平。为了支持学徒们的学习和生活，政府为每位学徒提供了每月2000元的生活补贴，以减轻他们的经济负

担,让他们能够更加专注于技艺的学习和传承工作。2023年,该培养计划硕果累累,成功培育出36名年轻传承人。这些年轻传承人不仅掌握了丰富的传统知识和技能,而且在传承人的悉心指导下,他们中的25人已经能够独立完成项目展演,展示了他们扎实的技艺和对传统文化的深刻理解和领悟。这一成果不仅为传统文化的传承注入了新的活力,也为社会培养了一批具有专业技能的年轻人才。

### (三) 产业融合发展路径

#### 1. 打造主题旅游产品

例如,精心设计的“海南民族体育风情游”这一精品旅游线路,串联起了五指山黎族文化区、三亚槟榔谷等具有鲜明特色的景点。在2023年期间成功接待了多达游客25万人次的游客,其中旅游收入更是高达1.2亿元人民币,还有效的带动了当地居民就业。

#### 2. 开发文创衍生产品

例如,以黎族藤桥舞、苗族银饰等特色的文化元素为灵感来源,开发的一系列具有浓郁民族风情的文创产品,这些产品种类繁多,目前已经达到了156种不同的设计和款式,这些产品的年销售额更是突破了800万元。其中“黎锦运动服饰”系列产品更是远销东南亚市场,这些富有创意的文化产品不仅在国内市场受到欢迎,而且在国际市场上也赢得了广泛的认可和赞誉,它们凭借独特的设计和高品质的制作工艺,深受消费者们的喜爱。

### (四) 政策保障体系完善

#### 1. 健全法律法规

在2023年,海南省对《海南省非物质文化遗产保护条例》进行了修订,此次修订中特别新增了关于传统体育项目的专项条款。这些条款的加入,旨在明确对传统体育非物质文化遗产的保护责任,确保相关权益得到合理分配。此外,为了进一步规范传统体育非遗项目的管理,海南省还同步推出了《传统体育非遗项目认定与管理办法》。这一管理办法的出台,为传统体育项目的认定、保护、传承和发展提供了更为明确和细致的指导,确保了传统体育非物质文化遗产能够得到有效地管理和合理的利用。

#### 2. 加大资金投入

为了保护和传承我国的传统体育非物质文化遗产,省级财政特别设立了专项资金。例如,海南省财政厅根据相关通知,提前下达了2022年省旅游和文化广电体育事业发展专项资金,其中包含用于省级非遗项目保护的资金,。该资金的管理将采用项目化运作模式,力求最大化地发挥每一笔资金的效益。具体而言,资金将重点投入于抢救濒临消失的体育非物质文化遗产项目,并加强对传统体育非遗传承人的培育与支持。通过这样的措施,旨在保护和振兴那些具有重要历史、文化和艺术价值的传统体育项目,让它们能够得到更好地传承和发展。

## 参考文献

- [1] 海南省旅游和文化广电体育厅. 2023年海南省非物质文化遗产保护工作报告 [R]. 海口: 2023.
- [2] 海南省统计局. 2023年海南省统计年鉴 [M]. 北京: 中国统计出版社, 2023.
- [3] 海南省教育厅. 2023年海南省民族文化进校园实施情况报告 [R]. 海口: 2023.
- [4] 海南省人大常委会. 海南省非物质文化遗产保护条例 [Z]. 2023-06-15.
- [5] 海南省住房和城乡建设厅. 海南省传统村落保护发展规划 (2021-2030)[Z]. 2021.
- [6] 三亚市人民政府. 三亚市非物质文化遗产保护与利用实施方案 [Z]. 2023-03-10.
- [7] 海南省财政厅. 海南省非物质文化遗产保护专项资金管理办法 [Z]. 2023-05-20.
- [8] 戴敬东. 中国黎族传统体育项目名称与数量考 [J]. 海南热带海洋学院学报: 2016-06.

## 四、典型案例分析

### (一) 三亚槟榔谷黎族打柴舞保护项目

该项目采取“景区展示+传习所培训”的创新模式:

(1) 景区常态化展演: 每日3场, 年接待游客15万人次

(2) 传习所系统培训: 培养年轻传承人12名

(3) 文创产品开发: 年销售额120万元

(4) 项目综合年收入达500万元, 实现了文化保护与经济效益的双赢。

### (二) 五指山苗族爬竿传承计划

该计划通过“学校教育+赛事推广”双轨并行:

(1) 纳入5所民族学校体育课程, 覆盖学生800余人

(2) 举办年度爬竿大赛, 参赛人数突破2000人

(3) 建立村级传承点3个, 培养社区传承骨干15名

(4) 计划实施后, 该项目参与度提升65%, 传承危机得到有效缓解。

## 五、结论与建议

### (一) 研究结论

在本项研究中, 我们通过全面而系统的调查工作以及深入细致的分析过程, 最终得出了以下几项主要的结论:

首先, 海南省拥有着极为丰富的传统体育非物质文化遗产资源, 然而这些宝贵的文化遗产目前正面临着保护形势的严峻挑战。因此, 迫切需要我们创新现有的保护模式, 以确保这些传统体育非遗资源能够得到有效的保护和传承。

其次, 研究发现, 所谓的“四位一体”发展模式在实际操作中展现出了非常积极的效果, 这一模式将政府、企业、社区和研究机构的力量结合起来, 共同推动传统体育非遗的保护和发展。这种模式因其显著的成效和广泛的适用性, 被认为具有很高的推广价值。

第三, 随着科技的进步和数字化时代的到来, 数字化保护手段和产业融合策略被认为是未来发展的重点方向。通过数字化手段, 可以更有效地记录、保存和传播传统体育非遗, 同时, 将传统体育非遗与相关产业相结合, 可以为非遗的保护和传承提供新的动力和经济支持。

最后, 完善制度保障是确保保护工作能够持续开展的关键所在。只有建立起一套完善的法律法规和政策体系, 才能为传统体育非遗的保护工作提供坚实的制度基础, 确保保护措施能够得到有效实施。