

# 多元主体视角下三亚市吉阳区青少年社区体育发展路径研究

王骥凡, 冯琪竣, 艾芯如, 安娜  
三亚学院, 海南 三亚 572022

**摘要:** 三亚市吉阳区作为海南自贸港核心城区, 青少年社区体育发展面临资源短缺、管理滞后与活动吸引力不足等问题。本研究基于多元主体协同理论, 结合实地调研与案例分析, 提出政府主导、社区创新、校社联动、社会参与、家庭融入、科技企业创新的六维发展路径, 并设计动态评估与制度保障机制, 旨在构建“体育+文旅+科技”的融合发展模式, 为吉阳区青少年社区体育高质量发展提供理论支持与实践参考。

**关键词:** 青少年; 社区体育; 资源; 路径

## Research on the Path of Youth Community Sports Development in Sanya City, Jiyang District from a Multi-subject Perspective

Wang Jifan, Feng Qijun, Ai Xinru, An Na  
Sanya University, Sanya, Hainan 572022

**Abstract:** As a core urban area of Hainan Free Trade Port, the development of youth community sports in Sanya City, Jiyang District, is facing such as lack of resources, backward management, and insufficient attractiveness of activities. Based on the theory of multi-subject collaborative governance, this study, combined with field research and case, proposes a five-dimensional development path of government-led, community innovation, school-community linkage, social participation, and family integration, and designs a dynamic evaluation and institutional mechanism, aiming to build a "sports culture and tourism technology" integrated development model, and provide theoretical support and practical reference for the high-quality development of youth community in Jiyang District.

**Keywords:** adolescents; community sports; resources; pathways

### 一、研究背景与现状分析

三亚市吉阳区作为三亚市的核心城区, 近年来随着旅游业的快速发展, 常住人口和青少年群体规模持续增长, 但社区体育发展仍面临多重挑战。提升青少年健康素养是健康中国战略的核心目标之一。青少年时期是形成健康生活方式、培养良好运动习惯的关键时期。通过加强体育锻炼, 可以预防和减少肥胖、近视等慢性病的发病率, 提高青少年群体的整体健康水平。应注重培养青少年的健康意识, 引导他们积极参与体育运动, 掌握正确的运动技能, 形成良好的运动习惯。

#### (一) 现实困境

三亚市吉阳区常住人口约25万, 青少年占比31.7% (2023年统计数据), 但社区体育发展水平与城市定位严重不匹配, 具体表现为: 资源结构性短缺, 全区公共体育场馆仅12处, 人均体育用地面积0.32 m<sup>2</sup> (全国平均0.8 m<sup>2</sup>), 且75%集中于高端住宅区, 低收入社区设施覆盖率不足20%。管理机制不够灵活: 沿用“政府包办”模式, 社区体育指导员与青少年人口比例达1:4790, 专业资质达标率仅43%, 难以满足青少年篮球、街舞等新兴运动需

求。活动同质化严重: 传统健身操、广场舞占比超80%, 科技元素与文化特色融入不足, 青少年参与率不足15%。

#### (二) 理论框架

基于“多元协同治理理论”, 构建政府、社区、学校、家庭、社会组织和科技企业六方联动模型, 强调角色分工与资源共享, 政府主要在政策制定与资源统筹; 社区则要实现活动组织与需求对接; 辖区内的高校和中学进行课程衔接与师资输出; 家庭方面要进行健康理念渗透与行为示范, 社会组织包括企业要履行志愿服务与公益支持。科技企业则实现技术赋能与场景创新。

### 二、多元主体协同发展路径设计

在推动青少年体育事业发展的过程中, 多元共治的模式显得尤为重要。政府、社会及家庭作为青少年成长的主要环境, 其各自的角色和职责均不可或缺。

为了推动吉阳区青少年社区体育的健康发展, 我们提出以下建议与对策。应重视社区体育理论知识宣传、体育技能培训的先导作用。通过加强宣传, 提高青少年对体育活动的认识; 通过提

供技能培训，增强青少年的运动技能和兴趣。应建立稳定的体育骨干队伍。通过选拔和培养专业的体育人才，为社区体育活动提供有力的支持。应强化部门联动，形成合力。通过政府、学校、社会组织等多方合作，共同推动吉阳区青少年社区体育的发展。

本研究旨在为政府相关部门、社会组织、学校等提供决策参考和思路，帮助吉阳区更好地制定和实施相关政策，推动青少年社区体育的健康发展。

#### （一）政府主导：政策优化与资源下沉

专项规划编制：制定《吉阳区青少年社区体育发展五年规划（2024-2028）》，明确体育经费占财政支出局：优先在丹州社区、港门村等青少年密集区建设“智能运动角”，配备体感游戏设备、AR健身路径；推动三亚一中、海南中学三亚学校等12所学校体育场馆周末免费开放，覆比例预计可提升至1.5%，并设立“青少年体育发展基金”，引入PPP模式吸引企业投资设施均衡布盖万余青少年。

#### （二）社区创新：科技赋能与文化融合

数字化平台建设：开发“吉阳体育通”App，集成活动预约、运动数据追踪、社交积分兑换等功能，嵌入AI教练指导模块。试点期间用户活跃度可得到进一步提升。民族文化IP开发，可以设计“黎锦韵律操”“竹竿舞挑战赛”等特色活动，联合非遗传承人开发VR黎族体育游戏，进一步提升青少年参与意愿。

#### （三）校社联动：课程衔接与资源共享

三亚市吉阳区应鼓励各个社区积极引入具备相关专业知识和技能的健身指导和维护人员。进一步实现课程实践一体化：将社区体育实践纳入学校学分体系，例如三亚学院体育学院开设“社区体育服务”必修课，学生需完成20小时社区指导服务师资双向流动：建立“学校教师-社区指导员”轮岗制度，每年选派一定数量的教师参与社区培训，同时邀请社区体育骨干进校授课。使专业人员能够为社区青少年提供科学、安全的健身指导。同时，社区体育健身类器材需要维护人员则能够及时、有效地维护健身设施，最大限度的满足青少年在社区进行体育训练的需求。

建议吉阳区未来继续深化“体育+教育”的融合模式，拓展活动类型和参与范围，加强与社会体育资源的联动，打造更多具有特色的青少年体育品牌活动。同时，注重活动的持续性和影响力，确保每一位青少年都能在体育活动中收获成长与快乐，为构建健康、活力的社区体育生态奠定坚实基础。

表1 吉阳区“体育+教育”进校园活动统计

项目	数量
中小学校开展活动	40余场
参加活动学生	3万余名

数据来源：百度搜索

#### （四）社会力量参与：跨界合作与公益支持

需要进一步加强社会力量参与包括企业与NGO协同。加强企业技术赋能，可以引入科大讯飞开发“AI运动评估系统”，通过动作捕捉技术分析青少年运动姿态，生成个性化改进方案。NGO志愿服务网络方面，志愿者可以为青少年提供课后辅导、运动陪伴等服务，帮助他们更好地融入社区生活。志愿者的参与也有助

于提升社区体育服务的知名度和影响力，吸引更多的青少年参与到体育运动中来，开展“周末运动营”，覆盖留守儿童与流动青少年群体，联合公益组织招募体育志愿者，开展青少年运动技能培训和心理辅导，构建社会支持网络。在企业赞助与技术支持方面，引入科技企业开发虚拟现实（VR）运动场景，如VR武术训练系统，提升运动趣味性；要鼓励三亚市吉阳区辖区内的旅游企业赞助青少年体育赛事，形成“体育+旅游”联动效应。

#### （五）家庭融入：健康理念与行为激励

实行家庭运动积分计划，通过App记录亲子运动时长，积分可兑换社区体育课程或景区门票，提高试点家庭参与率。进一步加强健康档案云管理：为每户家庭建立数字化健康档案，定期推送运动建议与营养指南，增强科学运动意识。

### 三、实施保障机制

#### （一）需要进一步晚上动态评估与反馈优化

构建“三维评价体系”，在参与度方面。通过App签到率、活动复购率量化。在青少年体质提升方面，需要联合三亚中心医院开展年度体能测试，追踪BMI指数、肺活量等指标；在心理健康检测方面：采用SCL-90量表评估运动对焦虑、抑郁的缓解效果。

#### （二）法律与制度保障

从立法支持方面，需要进一步推动《三亚市社区体育促进条例》立法，明确多元主体的权责边界，保障资源分配的公平性。规定新建小区须预留15%用地用于体育设施建设。在考核激励方面需要将社区体育发展纳入街道办年度绩效考核，对优秀社区给予物质奖励资金和与文明居住委员会评选相结合。

#### （三）文化宣传策略

建立新媒体矩阵：联合抖音、快手打造“吉阳运动少年”话题，发布“黎族少年VR冲浪”等短视频，推流增加播放量；社区元素渗透文化墙：在月川社区、临春河路绘制“体育+非遗”主题壁画，增强青少年文化认同感，宣传体育典型案例，营造“全民运动”氛围。

#### （四）丰富青少年体育活动内容与形式

传统节日是青少年体育活动的宝贵资源。在端午节、元宵节等传统节日期间，组织青少年参与传统的体育活动，如赛龙舟、舞龙舞狮等，能激发他们对传统文化的热爱，能培养他们的团队协作和竞技精神。这些活动形式丰富多样，参与其中，既能锻炼身体，又能感受到传统文化的魅力。

季节性体育活动是根据季节特点而设计。在夏季，可以组织游泳比赛、击剑比赛等；在秋季，可以开展徒步活动、越野赛等。这些活动既符合青少年的生理特点，又能在不同的季节里，让他们感受到不同的体育体验。

特色体育活动品牌是吸引青少年参与体育活动的关键。打造具有特色的体育活动品牌，如一年一度的青少年足球赛、篮球赛等，能为青少年提供持续的体育交流平台。这些品牌活动通常具有竞技性强、参与度高的特点，能激发青少年的参与热情提升体育水平。

## 四、结论与展望

在研究过程中，发现吉阳区在“体育+文化+旅游”以及“体育+教育”等方面具有显著的发展潜力。为了进一步提升吉阳区的体育影响力，未来从以下几个方面进行深入的研究与实践。

教练水平提升研究，教练的专业水平对于青少年体育活动的指导至关重要。为了提升教练的专业素养，建议未来进一步研究教练培训机制，通过加强培训频次、优化培训内容、提高教练素质等措施，全面提升教练的专业能力。还应关注教练的实践经验，鼓励其积极参与各类体育比赛及活动，通过实战演练提升指导能力。

家长参与和认知研究，家长的支持与参与是青少年参与社区体育活动的重要影响因素。为了增强家长的体育意识，建议未来举办更多面向家长的体育讲座、比赛观赏等活动，提高家长对社区体育的认识。还应建立有效的沟通机制，确保家长能够及时了

解孩子在学校及社区中的运动情况，从而更加积极地参与到孩子的体育活动中来。

设施建设和优化研究，良好的体育设施是青少年开展体育活动的基础。为了改善吉阳区的体育设施状况，建议未来持续关注体育设施的建设和优化工作。通过加大资金投入、引进先进设备、完善配套设施等措施，确保体育设施能够满足青少年的需求。还应加强设施的维护和管理，确保其处于良好状态，为青少年提供更安全、更舒适的运动环境。

本研究提出多元主体协同模型，通过政策引导、技术创新与文化赋能，有效破解吉阳区青少年社区体育发展瓶颈。未来需进一步探索：“体育+旅游”经济转化：开发青少年体育旅游线路，如“天涯海角骑行挑战赛”，推动体旅融合；需要进一步将国际经验本土化，借鉴新加坡“ActiveSG”计划，建立青少年运动护照制度，激励终身运动习惯。三亚作为国际旅游消费中心，应以青少年社区体育为切口，构建活力、包容、可持续的城市健康生态。

## 参考文献

- [1] 张晓宏. 社区体育设施规划理论与实践 [M]. 北京: 体育大学出版社, 2020.
- [2] 成美慈善基金会. 海南青少年体育公益发展报告 [R]. 2022.
- [3] 三亚市统计局. 三亚市人口与经济社会发展统计年鉴 [Z]. 2023.
- [4] 社区运动健康师指导一站式完成运动评估、干预和康复! 市民科学健身不用愁. <http://baijiahao.baidu.com/s?id=1827970056526342143&wfr=spider&for=pc>
- [5] 三亚市旅游和文化广电体育局关于印发《三亚市青少年体育后备人才基地认定办法(暂行)》的通知 2021年08月25日 <http://www.sanya.gov.cn/sanyasite/tyss/202108/7bf7633c0a0849d9a96d6bb69ecf96fb.shtml>
- [6] 政府信息公开专栏\_三亚市吉阳区人民政府 2024年10月24日 [http://jy.sanya.gov.cn/jyqsite/zfxgk/newxxgk\\_rigth\\_list.shtml?channelCode=zdlyxxgkxx](http://jy.sanya.gov.cn/jyqsite/zfxgk/newxxgk_rigth_list.shtml?channelCode=zdlyxxgkxx)