

新时代南疆地区少数民族妇女自我意识 增强与社会风貌变化研究

程润霞, 娄伟, 张丽

新疆科技学院马克思主义学院, 新疆 巴州 841000

摘要: 本研究基于马克思主义妇女观与社会性别理论, 运用混合研究方法, 选取南疆地区妇女自我意识显著提升作为研究的切入点, 系统地探讨了妇女社会意识增强的动因及其社会影响。研究从宏观社会发展、政策支持、观念转变等多维视角展开深入分析, 综合运用参与式观察、深度访谈及量化数据分析等方法, 深入剖析了少数民族妇女自我意识提升的具体表征及其行为实践。研究表明, 妇女自我意识的增强不仅显著促进了女性个体的全面发展, 更对南疆地区的社会结构转型和文化变迁产生了深远影响, 有效推动了区域社会的良性发展。本研究成果为深入理解南疆地区妇女地位提升机制及社会进步路径提供了重要的理论参考和实践启示。

关键词: 南疆地区; 妇女自我意识; 社会风貌变化

Study on Self-awareness Strengthening and Social Style Change of Ethnic Minority Women in Southern Xinjiang in the New Era

Cheng Runxia, Lou wei, Zhang Li

School of Marxism, Xinjiang University of Science and Technology, Bazhou, Xinjiang 841000

Abstract: Based on the Marxist view of women and social gender theory, this research uses mixed research methods to select the significant improvement of women's self-awareness in southern Xinjiang as the entry point of the research, and systematically discusses the motivation of women's social awareness enhancement and their social influence. The research conducts in-depth analysis from the multidimensional perspectives of macro social development, policy support and concept change, and comprehensively uses the methods of participatory observation, in-depth interview and quantitative data analysis to analyze the specific representation of self-awareness improvement of minority women and their behavioral analysis. The results show that the enhancement of women's self-awareness not only significantly promotes the comprehensive development of female individuals, but also has a profound impact on the transformation of social structure and cultural change in southern Xinjiang, and effectively promotes the benign development of regional society. The results provide important theoretical reference and practical inspiration for understanding the mechanism of women and the path of social progress in southern Xinjiang.

Keywords: southern Xinjiang; women's self-consciousness; social style change

引言

位于中国西部边陲的南疆地区, 是一个多元文化交汇、自然景观雄伟的区域。该地区居住着众多的少数民族, 他们世代在此繁衍生息, 共同缔造了丰富多彩的历史文化遗产。然而, 传统的社会结构与价值观念在一定程度上制约了南疆地区少数民族妇女的发展, 尤其是在家庭地位、教育机会及职业选择等方面。随着新时代的到来, 南疆地区正经历着前所未有的社会变革, 其中, 少数民族妇女的自我意识显著提升, 成为推动社会风貌变革的关键力量。研究南疆地区少数民族妇女自我意识的提升与社会风貌的变迁, 不仅有助于深化我们对妇女发展和社会进步的理解, 而且能够为制定更加科学合理的政策提供有力的理论支撑。本研究旨在弥补现有研究的不足, 为促进南疆地区乃至全国少数民族妇女的发展和社会进步贡献学术力量。

基金项目: 2023年4月立项的新疆自治区社会科学基金项目“新时代南疆地区少数民族妇女社会地位变化研究”(课题编号: 2023CMZ081) 成果之一。

作者简介:

程润霞(1993-), 女, 甘肃通渭人, 新疆科技学院马克思主义学院讲师、硕士, 研究方向: 马克思主义理论与思想政治教育;

娄伟(1989-), 江苏海安人, 新疆科技学院经济学院助教, 硕士, 研究方向: 人力资源管理;

张丽(1989-), 女, 新疆库尔勒人, 新疆科技学院马克思主义学院讲师、硕士, 研究方向: 思想政治教育。

一、传统观念对南疆少数民族妇女发展的制约

位于中国西部边陲的南疆地区，是多民族聚居之地，拥有其独特的地理特征和丰富的民族文化。在该地区，少数民族女性在历史的长河中深受多种传统观念的深刻影响，这些观念在很大程度上限制了她们的个人发展。

（一）家庭角色的固化

在传统观念的框架下，南疆地区的少数民族女性通常被视作家庭的从属成员，她们在家庭结构中的地位相对较低，决策权的缺失是其显著特征。家庭职责几乎完全由她们承担，涵盖了抚育子女、管理家务等诸多方面。这种固化的劳动分工模式限制了她们参与社会活动的范围，导致她们的个人才能和潜力难以得到充分展现。

（二）受教育程度较低

南疆地区少数民族女性因传统观念限制，普遍缺乏教育机会。新中国以来，受教育的机会越来越多，但也常因家庭和社会压力难以持续学业或者受教育程度普遍教低，这加剧了她们在社会竞争中的不利地位。

（三）职业选择的局限

在职业选择上，南疆地区的少数民族妇女也面临着诸多限制。传统观念认为，女性的主要职责是照顾家庭，而不是参与社会劳动。因此，她们往往被排斥在主流职业之外，只能从事一些社会地位较低、收入微薄的工作。

二、南疆少数民族妇女自我意识的显著增强

随着新时代的来临，南疆地区的少数民族女性逐渐摆脱了传统观念的桎梏，其自我意识开始逐渐觉醒。这一现象的出现，既得益于外部环境的推动，也源于内部因素的驱动。

在政策支持和社会变革的双重作用下，南疆地区的少数民族女性获得了更多的发展契机。政府制定并实施了一系列旨在促进性别平等和女性发展的政策，涵盖了提升女性教育水平、推动女性就业创业等方面。这些政策的落实，为南疆地区的少数民族女性开辟了更为宽广的发展空间，使她们得以展现自身的才能与智慧。同时，教育的普及和个人追求也成为了南疆地区少数民族女性自我意识觉醒的关键内部因素。随着教育水平的提升，她们开始意识到自身的价值和潜力，不再满足于传统的家庭角色和社会地位。她们渴望通过个人努力改变自身命运，实现自我价值。这种追求不仅体现在对教育的渴望上，还体现在对职业发展的追求上。越来越多的南疆地区少数民族女性开始走出家庭，积极参与到社会劳动中，通过自身努力创造美好生活。

（一）南疆巾帼绽芳华，经济领域展宏图

南疆少数民族妇女在经济领域的活跃参与，反映了她们自我意识的提升。她们通过参与各种经济活动，为家庭和社会创造财富。就业方面，她们摆脱传统观念，涉足多行业，尤其在农业、手工业、服务业中发挥重要作用，成为推动当地经济发展的力量。电子商务的兴起也促使她们尝试网络创业，销售特色产品，

实现收入多元化。在创业方面，她们展现勇气和智慧，创办企业，为当地经济注入新活力。这些活动不仅提高经济收入，还增强社会地位和自信心。

（二）南疆妇女新风貌：文化传承、教育深耕、社会融入

在南疆地区，少数民族女性在文化、教育和社会生活领域取得了显著的成就。在文化领域，她们积极参与到文化传承与发展的活动中，创作了大量具有民族特色的艺术作品，并通过参与民族舞蹈、传统手工艺等文化活动，展现了她们独特的文化魅力。在教育领域，她们对子女教育给予高度重视，为子女提供了优质的教育环境和资源，并通过参与培训和学习，提升了个人素养和技能，为个人和社会的发展奠定了坚实的基础。在社会生活方面，她们积极参与社区建设、志愿服务等社会活动，拓宽了社交网络，增强了社会联系和归属感。

（三）南疆少数民族妇女健康意识的觉醒与发展

健康状况与水平的显著提升：自党的十八大以来，自治区高度重视妇女健康工作，出台了一系列政策，包括基础医疗保障、全民体检以及针对女性的“两癌”筛查等健康普惠政策。“十三五”期间，新疆广泛开展妇女健康普惠项目，不断强化妇女常见病防治，完善“两癌”综合防治体系，并将其纳入国家大病救治范围，还探索开展全生命周期健康服务。到2020年，产前检查率达98.53%，住院分娩率达99.82%，母婴安全五项制度有效落实，母婴安全水平创历史新高，近年来，妇女妇科病、“两癌”得病率大幅下降，健康与幸福指数持续攀升。

健康意识的觉醒与转变：通过广泛实施妇女健康普惠教育，加大保健知识与妇女权益保障宣传，妇女受教育程度和医疗常识不断提升，南疆少数民族妇女自我健康意识显著增强。她们不再讳疾忌医，主动关注自身健康，投资健康管理，养生、康复等项目从陌生走向被认可和运用。年轻女性不仅重视身体健康，还追求身材管理，瑜伽、游泳、健身等成为日常活动，皮肤管理、形象管理、运动塑形、健康减脂餐等备受青睐。

三、南疆少数民族妇女自我意识增强以来对社会发展的影响

社会风貌，作为反映一个地区风俗习惯、文化传统等多方面特征的综合体现，具有显著的时代性、公共性和政策性特征。它随着城市的发展和时代的演进而不断演变。在社会文明的创造与和谐构建中，妇女扮演着不可或缺的角色，她们的精神风貌对社会风貌的塑造具有深远的影响。根据新疆第七次全国人口普查的数据，新疆全区女性人口达到1249.80万，少数民族人口为1493.22万，南疆地区的人口约为1240.91万，其中女性约为599.90万。随着现代化进程的推进，南疆地区的少数民族妇女逐渐成为生产生活的中坚力量以及乡村建设的关键参与者，她们的精神风貌对当地社会的发展和乡村文明建设产生了重大影响。妇女自我意识的提升，亦是社会进步的重要标志之一。在南疆这一多元民族文化的区域，社会风貌的变化不仅映射了少数民族妇女自我意识的提升，也反映了社会整体的进步。本研究将深入探讨

南疆地区社会风貌在少数民族妇女自我意识增强背景下的显著变化，内容涵盖经济发展的推动作用、社会风气的开放与包容性、文化教育水平的提升以及社会和谐与进步等方面。

（一）南疆妇女经济参与度提升，驱动多元发展

随着南疆地区少数民族妇女自我意识的觉醒和增强，她们在经济领域的参与度显著提高，这对当地经济发展产生了深远影响。

1. 劳动力资源的充分利用。过去，由于传统观念的束缚，南疆地区少数民族妇女往往被限制在家庭内部，劳动力资源得不到充分利用。然而，随着自我意识的提升，越来越多的妇女开始走出家门，参与到各种经济活动中。这不仅增加了家庭的收入来源，也促进了当地经济的多元化发展。

2. 经济活动的活跃。少数民族妇女在经济领域的参与，使得南疆地区的经济活动更加活跃。她们在农业、手工业、服务业等多个领域发挥重要作用，推动了当地经济的持续增长。同时，一些妇女还通过创业创新，为当地经济注入了新的活力。

3. 新的经济增长点的出现。随着少数民族妇女在经济领域的不断探索和尝试，一些新的经济增长点逐渐涌现。例如，旅游业、特色手工艺品制作等产业在南疆地区得到了快速发展，成为当地经济的重要组成部分。这些新兴产业的发展不仅为当地妇女提供了更多的就业机会，也促进了当地文化的传承和发展。

（二）妇女意识觉醒，南疆社会风气迈向开放包容

南疆地区社会风气的变化是少数民族妇女自我意识增强的又一重要体现。随着妇女地位的提升和她们在社会生活中的广泛参与，南疆地区的社会风气逐渐变得开放和包容。

1. 性别平等观念的普及。过去，南疆地区存在着一定程度的性别不平等现象。然而，随着少数民族妇女自我意识的提升和她们在经济、文化等领域的积极参与，性别平等观念逐渐深入人心。越来越多的人开始认识到男女平等的重要性，并努力消除性别歧视和偏见。

2. 民族差异的尊重和理解。南疆地区是一个多民族聚居的地区，各民族之间存在着一定的文化差异。然而，随着少数民族妇女在社会生活中的广泛参与和交流，各民族之间的差异逐渐被尊重和理解。人们开始欣赏和接纳不同民族的文化传统和风俗习惯，促进了民族团结和社会和谐。

3. 社会氛围的开放和多元。随着南疆地区社会风气的开放和包容程度的提高，当地的社会氛围也变得更加开放和多元。人们的思想观念更加开放，对不同文化和生活方式的包容性更强。这种开放和多元的社会氛围为南疆地区的经济发展和社会进步提供了良好的环境。

（三）妇女助力教育，南疆文化教育水平显著提高

南疆地区社会风貌的变迁，文化教育水平的显著提升，是该地区社会进步的重要标志。少数民族妇女自我意识的增强及其在教育领域的积极参与，是推动南疆地区文化教育水平提升的关键因素。

1. 妇女文化素养的显著提升。教育普及与妇女自我意识的提升，使得南疆地区少数民族妇女的文化素养得到显著提升。她们开始更加注重知识的积累与文化修养，积极参与文化活动与交流，不仅提高了个人文化素养，也促进了当地文化的传承与发展。

2. 对文化传承与发展的贡献。南疆地区丰富的民族文化资源，随着少数民族妇女文化素养的提升和对文化传承的重视，越来越多的妇女参与到民族文化遗产传承与发展的事业中。她们通过技艺传授、文化活动组织等途径，为当地文化的传承与发展做出了显著贡献。

3. 科学文明健康生活方式的倡导。文化教育水平的提升，促使南疆地区少数民族妇女倡导科学文明健康的生活方式。她们注重个人及家庭卫生，积极参与健康教育与宣传活动，这不仅提升了她们的生活质量，也推动了当地社会的文明进步。

（四）妇女广泛参与，促进南疆社会和谐与进步

南疆地区社会和谐与进步的显著表现，是少数民族妇女自我意识增强的综合体现。随着妇女在社会生活中的广泛参与与贡献，南疆地区的社会和谐程度不断提升，社会进步的步伐也显著加快。

1. 家庭关系的改善。少数民族妇女在家庭和社会中地位的提升，增强了她们在家庭关系中的话语权。她们更加关注家庭成员的需求与感受，积极参与家庭决策与家务劳动，这不仅改善了家庭关系，也促进了家庭成员间的沟通与理解。

2. 社区活动的繁荣。少数民族妇女在社区活动中的广泛参与，使得南疆地区的社区活动日益繁荣。她们通过组织文化活动、志愿服务等方式，为社区的发展与进步做出了重要贡献，丰富了社区居民的精神文化生活，增强了社区的凝聚力与向心力。

3. 社会公益事业的参与。随着少数民族妇女自我意识的提升和对社会公益事业的关注，越来越多的妇女参与到社会公益活动中。她们通过捐款捐物、志愿服务等方式，为弱势群体提供帮助与支持，体现了她们的社会责任感与爱心，促进了南疆地区社会的和谐与进步。

四、结语

本研究探讨了南疆地区少数民族妇女自我意识增强与社会风貌变迁的关系。通过分析和田地区案例，揭示了妇女自我意识提升及其对社会风貌的深刻影响。研究对南疆乃至全国少数民族妇女发展具有理论和实践意义，并为其他地区提供参考。研究强调妇女在社会发展中的关键作用，为性别平等提供理论支持。尽管存在局限性，但研究展望了南疆妇女自我意识和社会风貌的积极变化，并建议后续研究关注其长期效应及如何推进性别平等和妇女权益。

参考文献

- [1] 白嘉乐, 刘桂芝. 乡村振兴背景下农村妇女思想政治教育优化路径研究[J]. 特区经济, 2023, (11): 149-152
- [2] 蒋颖荣. 少数民族女性在社会发展进程中的性别作用[J]. 山东女子学院学报, 2019, (05): 7.
- [3] 马合巴力·巴拉提. 抑制中的提升: 新疆灯塔牧场女性家庭地位变迁研究[D]. 新疆师范大学, 2020.
- [4] 全国妇联调研组. 农村妇女是建设社会主义新农村的重要力量[J]. 中国妇运, 2017(3): 11-13.
- [5] 王勇, 葛玉好. 新时代促进妇女发展的思考[J]. 人口与健康, 2022(06): 000.
- [6] 王雪丽. 妇女在农村经济发展中的地位及作用研究[J]. 佳木斯教育学院学报, 2010(11): 491-492.