

国医大师林天东应用五子衍宗丸 治疗不孕不育症经验探析

吕旺, 王雅琪, 于泽, 杨雨菲
沧州市中心医院, 河北 沧州 061000

摘要: 国医大师林天东教授学验俱丰, 治学严谨, 为人淳朴, 善用古方治疗今病, 反对标新立异, 尤其是在不孕不育症的治疗方面见解独到, “男女异, 异在经带胎产, 而藏象一致; 女疾男病, 同属阴阳八纲, 而治法则一”, 因此, 临床主张“男方女用”, “女方男用”, 男女同治。又肾为人体先天之本, 主生殖, “男精壮女经调, 有子之道也”, 肾精充足, 阴平阳秘, 则子嗣代代, 临床应用五子衍宗丸结合个人经验加减治疗肾精亏虚型不孕不育症, 疗效卓著。

关键词: 林天东; 五子衍宗丸; 不孕不育症; 名医经验

Exploration of National Medical Master Lin Tiandong's Experience in Applying Wuzi Yanzong Pill to Treat Infertility

Lv Wang, Wang Yaqi, Yu Ze, Yang Yufei
Cangzhou Central Hospital, Cangzhou, Hebei 061000

Abstract: Professor Lin Tiandong, a master of Chinese medicine, who is noted for his meticulous scholarship and his well experienced. He has achieved good effects in treating internal, external, gynecological, and pediatric diseases by identifying disease and pattern. Making good use of ancient prescriptions to treat the disease, against the unconventional, especially in the treatment of infertility with unique insights. Although men and women have different physiological structures, their treatment methods are the same. The kidney is the innate foundation of the human body, responsible for reproduction. It is known as the “regulation of the male and female meridians, and the way to have children”. If the kidney essence is sufficient and the yin and yang are secret, the offspring will be passed down from generation to generation. Clinical application of Wuzi Yanzong Pill combined with personal experience to treat infertility.

Keywords: Lin Tiandong; Wuzi Yanzong Pill; infertility; experience of famous doctor

引言

林天东教授是海南省第一位国医大师, 出身中医世家, 幼承庭训, 嗜好岐黄, 尽得家传之秘, 治学严谨, 不拘一格, 德艺双馨, 尤其注重古方今用, 上溯《内经》《伤寒》《金匱要略》, 旁及《易经》、傅青主、秦伯末等著名医家, 善用经方^[1]灵活化裁, 在多领域有独到经验, 疗效卓著, “两千年的前人经验, 基本覆盖临床各科, 疗效是检验组方的唯一标准, 千百年的传承, 能流传下来的必定是精华! 它山之石可以攻玉, 掌握古方、发扬古方、融会新知, 让前人的经验在当今科技腾飞的时代焕发出新的光芒, 是我们中医工作者的使命, 也是搞好临床工作的一条捷径!” 然而斗转星移, 时过境迁, 千百年过去了, 人体的内、外环境都发生了很大的变化, 如何将方与方进行有机结合, 并恰如其分地应用于当今临床, 则需要扎实的理论基础、丰富的临床经验、敏锐的思维, 其中应用五子衍宗丸治疗不孕不育症效果明显, 总结如下, 以飨读者。

一、不孕症

不孕症是指男女双方未避孕未孕时间超过1年, 目前被认为是一种特殊的生殖健康障碍, 已成为21世纪仅次于肿瘤、心血管病

的第三大疾病, 给全球大约6000-8000万育龄夫妇带来极大的身心痛苦^[2-3]。近年来不孕不育症有逐渐增高趋势, 究其原因可分为女性不孕因素和男性不育因素, 其中女性不孕大致可分为以下四种: 输卵管、卵巢、子宫、子宫颈、腹膜腹腔、免疫、内分泌等

作者简介:

吕旺(1972.06-), 男, 主任中医师, 研究方向: 中西医结合治疗男科、妇科、呼吸、消化系统疾病。邮箱: xianxingzhai@sina.com
王雅琪(1989.08-), 女, 中医师, 研究方向: 中西医结合治疗各类妇科、消化系统疾病。邮箱: wangyaqi@czsxzyy.com
于泽(1995.10-), 女, 中医师, 研究方向: 中西医结合治疗各种内科疾病。邮箱: yuze@czsxzyy.com
杨雨菲(1995.08-), 女, 中医师, 研究方向: 中医内分泌。邮箱: yangyufei@czsxzyy.com

因素。男性不育因素主要可分为：1.精子活动受阻，2.免疫因素，3.内分泌因素，4.性功能异常，5.精液异常等。另外男女双方都可因环境污染、饮食结构、生活状态、精神压力等诸多因素影响受孕，中医将其分为肾精不足、气血两虚、湿浊阻滞、经脉不通等证型。

二、五子衍宗丸

药物组成：枸杞子15g、菟丝子15g、五味子10g、车前子10g、覆盆子10g。中医认为肾为先天之本，内藏元阴元阳，是人体生命活动、发育繁衍后代之所主。五子衍宗丸中补肾类中药对下丘脑——垂体——性腺轴有调节功能，对内分泌的异常、改善精卵质量、调节免疫机能等方面亦均功不可没^[4]。

用药加减：男性或伴畏寒肢冷、小腹冷凉阳虚者加仙茅、仙灵脾、艾叶；月经量少阴血不足者加当归、白芍，输卵管（或输精管）不通者加自拟通管汤；男性功能障碍加自拟阳痿方；白带多、炎症感染、苔腻等湿浊不化者加土茯苓、败酱草、蒲公英、地肤子；精子成活率低于20%、子宫发育不良者加鹿角胶、海马等血肉有情之品；外阴潮湿者加泽泻、独活；痛经、经血中多血块、精索静脉曲张、舌暗有瘀斑、瘀点者加桃仁、红花、鸡血藤；盆腔积液者加水红花子、泽兰；经前乳房胀痛者加郁金、姜黄；乏力、倦怠者加黄芪、牛大力、五指毛桃；月经量多者加女贞子、旱莲草；遗精者加莲须、金樱子；情绪抑郁、经前紧张、月经先后无定期者加柴胡、枳实、白芍；性欲减退者加麻黄；早泄者加芡实、龙骨、牡蛎。

三、男性不育症

例1、周XX，男，28岁，婚后3年未孕，体力不足，腰酸，多汗，畏寒，勃起功能障碍，阴囊潮湿，体型偏胖，无明显咳嗽、口苦，饮食、二便、睡眠正常，精液常规：成活率25%，密度1100万，A级15%，B级9.85%，既往无腮腺炎、外伤、有毒物质、放射性物质接触史，舌淡红苔薄白腻，脉缓，诊断：肾精亏损，中气不足，治则：滋补肾精，健运脾气，处方：枸杞子20g、菟丝子15g、五味子10g、车前子15g、覆盆子10g，当归20g、仙灵脾20g、黄芪20g、牛大力20g、五指毛桃15g、仙茅15g、白术15g、防风10g、阳起石15g、甘草10g。14剂，水煎服，每日一剂。二诊：阴囊潮湿减轻，体力增强，汗出减少，勃起功能有所增强，舌脉同前，前方去牛大力、五指毛桃、防风，加锁阳15g、巴戟天15g，加减治疗2个月。三诊：纳可，便通，期间遗精一次，余无明显不适，精液常规：60分钟完全液化，成活率56%，密度112百万，A22%，B22%，舌淡红苔薄白，脉略滑，调整处方：枸杞子15g、菟丝子15g、五味子15g、车前子10g、覆盆子15g，当归20g、仙灵脾20g、黄芪20g、仙茅15g、锁阳15g、白术15g、莲须15g、甘草10g。加减治疗1个月。四诊：偶发口腔溃疡，舌脉同前，前方改五味子10g、覆盆子10g、车前子15g，去莲须，加黄连3g，治疗1个月，复查精液常

规：30分钟完全液化，成活率88%，密度65，A级66.41%，B级12.5%，前方去黄连，守方治疗，两周后告知，妻已怀孕，后足月顺产一女婴，母女平安。

四、女性不孕症

例2、吴X，女，32岁，第二胎继发不孕，月经周期31天，经期6-7天，末次月经2—12日，量少，色暗，冷凉疼痛，少量血块，经前乳房胀痛，白带量多，色淡黄，外阴瘙痒，便通，急躁易怒，饮食、睡眠正常，妇科彩超：少量盆腔积液，输卵管造影：右侧输卵管通而不畅，性激素六项：T：0.39ng/ml，FSH：45.47 mIU/ml，LH：7.91 mIU/ml，PRL：8.64 ng/ml，E2:47.96 pg/ml，P:0.88 ng/ml，舌淡红苔薄白，脉略弦，诊断：精血不足，肝郁气滞，湿浊下注，治则：滋补精血，疏肝解郁，化湿解毒，处方：枸杞子15g、菟丝子15g、五味子10g、车前子15g、覆盆子10g，当归20g、甘草10g、路路通15g、鸡血藤30g、益母草25g、王不留行15g、土茯苓20g、败酱草20g、醋柴胡15g、枳实10g、炒白芍10g。水煎服，每日一剂，并嘱其适避寒温，节情志，慎喜怒。服药10剂经行，经量有所增多，血块、白带减少，乳房胀痛减轻，经后调整处方：上方去土茯苓、败酱草，加桂枝15g、川芎15g，随症加减治疗2个月，复查性激素六项T：0.25ng/ml，FSH：5.01mIU/ml，LH：3.87 mIU/ml，PRL：21.90 ng/ml，E2:80.00pg/ml，P:0.459ng/ml，复查妇科彩超：盆腔积液基本消失，舌淡红苔薄白，脉缓，调整处方：枸杞子15g、菟丝子15g、五味子10g、车前子10g、覆盆子10g，当归20g、甘草10g、香附15g、鸡血藤30g、益母草25g、王不留行15g、牛膝20g、川芎10g、熟地20g、炒白芍10g。一个月后告知已怀孕，足月剖宫产一男婴，母子平安。

五、总结

五子衍宗丸被王肯堂喻为：“繁衍宗嗣种子第一方”。纵观大千世界万物之生成皆来自于种子的萌发、根系的生腾，因此，种仁具有独到的生升发育之功，然阳化气阴成形，温和的环境，阳也，但需温而不烈，温而能生，烈则焦枯，肥沃、湿润的土壤，阴也，润泽而能发，滞腻则困厄。男属阳，以肾为先天，女属阴，以肝为先天，乙癸同源，阴阳互根，阴阳合乃有嗣，“男精壮女经调有子之道也”，肾藏精，主生殖，内蕴真阴元阳，为人身始生始发之源动力，故而不孕不育症治疗重点脏腑在肾。五子衍宗丸出自《摄生众妙方》，方中菟丝子辛、甘，平，补肾精温肾阳，为阳中阴药，又善吸附母体精气，育胎蕴麟之中又可安胎寿胎，一线贯穿，承前续后，远见卓识，且色黄入脾可止泻，先后天兼顾，《本草汇言》：“补肾养肝，温脾助胃之药也”，枸杞子甘平，外形似肾色红入心，滋补肾精，阴中阳药，水火交济，《本草经疏》：“枸杞子，润而滋补，……而专于补肾、润肺、生津、益气，昔人多谓其能生精益气……阴生则精血自长”，其可提高血睾酮水平，有强壮作用，自古既有“离家千里勿食枸杞”

之戒。“善补阳者，必于阴中求阳，阳得阴助则生化无穷；善补阴者，必于阳中求阴，阴得阳升则泉源不竭”，五味子五味俱全，以酸收为主，滋肾精，敛肾气，“善补精者，必使气中生精”，《神农本草经》：“主益气，咳逆上气，劳伤羸瘦，补不足，强阴，益男子精”。车前子淡渗利湿性凉，使补真阴而不生邪水，润而不膩，且其渗利之中仍含补益之功，《名医别录》：“男子伤中，女子淋沥，不欲食。养肺强阴益精，令人有子，明目疗赤痛”。覆盆子酸甘微温，涩敛精气，固精缩尿，防、治肾精之耗散，《本草备要》：“益肾脏而固精，补肝虚而明目，缩小便”，有雌激素样作用，《本草经疏》：“其主益气，言益精气也……苏恭主补

虚续绝，强阴建阳……甄权主男子肾精虚竭、阳痿，女子食之有子……皆取其益肾添精，甘收酸敛之义耳”。全方独取籽仁类药物，味厚质润，具生升之性，以籽求子，男女同治，滋补肾精，燮理阴阳，且滋阴之力大于温阳，“少火之气生”，补中有利，动静结合，滋不滞膩，平调寒热，温不燥烈。有研究表明，服用五子衍宗丸3月能提高男性少精、弱精症患者的精子密度、活力、顶体酶活性，改善患者的精液质量^[5]。现代药理研究证明，补肾类药物可使血清性激素含量发生明显变化，FSH、LH在排卵前形成高峰而促使排卵、着床，具有促进黄体功能，改善子宫内膜血流，促进内膜生长^[6]。

参考文献

-
- [1]王秀兰,李春盈,林天东教授治疗内伤发热验案举隅[J]海南医学,2016,27(4):650-651.
- [2]World Health Organization. Global prevalence of infertility. Infecundity and childlessness [EB/OL].[2012-12](2012-6-15).
- [3]Schmidt L, Holstein B, Christensen U, et al. Does infertility cause marital benefit? An epidemiological study of 2250 women and men in fertility treatment[J]. Patient Educ Couns, 2005, 59(3):244-251.
- [4]葛争艳,金龙,刘建勋,五子衍宗丸补肾壮阳作用的实验研究[J],中国实验方剂学杂志,2010,16(7).
- [5]王志强,梁兵,黄耀全,五子衍宗丸治疗男性不育少弱精子症的疗效观察[J],广西中医药大学学报,2010,27(2).
- [6]范栋贤,五子衍宗丸加减治疗黄体功能不健性不孕[J],河南中医,2003,23(10).