

竞技体育助推新时代体育强国建设的价值、困境与路径

周湘雨

湖南农业大学 体育学院, 湖南 长沙 410128

DOI: 10.61369/EST.12207

摘 要： 2019 年《体育强国建设纲要》发布后，竞技体育作为体育强国建设的核心载体，其价值、困境与发展路径成为重要研究议题。本文从三方面展开分析：在价值层面，竞技体育通过服务全民健身国家战略（如青少年体育培养）、弘扬以“为国争光、顽强拼搏”为核心的中华体育精神、借助国际赛事传播“绿色开放”等发展理念，助力健康中国建设、文化软实力提升与国家形象塑造；在困境层面，指出当前存在体制机制活力不足（如后备人才培养壁垒）、改革任务艰巨（如单项协会脱钩不彻底）、路径依赖明显（“唯金牌论”与资源配置单一）等问题，制约其服务国家战略的效能；在路径层面，提出通过创新发展理念（发挥经济、教育、文化多元功能）、体制机制（构建“新型举国体制”融合市场机制）、科技引领（推动体科融合与成果转化），破解发展瓶颈，提升治理现代化水平。研究认为，新时代需以问题为导向，依托竞技体育的多维价值与创新驱动，加快推进体育强国建设，为实现民族复兴注入体育动力。

关 键 词： 竞技体育；体育强国建设；新时代

Competitive Sports and the Building of a Sports Powerhouse in the New Era: Values, Dilemmas and Approaches

Zhou Xiangyu

College of Physical Education, Hunan Agricultural University, Changsha, Hunan 410128

Abstract： Since the release of the Outline for the Construction of a Sports Power in 2019, competitive sports, as a core carrier for building a sports power, has seen its values, dilemmas, and development paths become important research topics. This paper analyzes three aspects: In terms of values, competitive sports supports the construction of a healthy China, enhances cultural soft power, and shapes the national image by serving the National Strategy for Fitness for All (e.g., youth sports cultivation), promoting the Chinese sports spirit with core values of "striving for national glory and tenacious struggle," and spreading development concepts like "green and open" through international events. In terms of dilemmas, it points out issues such as insufficient vitality in institutional mechanisms (e.g., barriers in reserve talent cultivation), arduous reform tasks (e.g., incomplete decoupling of single-sport associations), and obvious path dependence ("gold medal-only" mindset and single resource allocation), which restrict its effectiveness in serving national strategies. In terms of paths, it proposes breaking development bottlenecks and improving modern governance by innovating development concepts (leveraging economic, educational, and cultural multifunctions), institutional mechanisms (building a "new national system" integrating market mechanisms), and technological leadership (promoting sports-technology integration and achievement transformation). The study argues that in the new era, problem-oriented approaches, relying on the multi-dimensional values of competitive sports and innovation-driven development, are necessary to accelerate the construction of a sports power and inject sports-driven momentum into national rejuvenation.

Keywords： competitive sports; construction of a sports power; new era

在 2019 年 8 月，国家体育总局依据“九个工程”“六大政策”“五项任务”“三个阶段”，发布了《体育强国建设纲要》（以下简称《纲要》）。《纲要》提出了在新时期提升我国竞技体育整体水平、增强国家竞争力的发展目标。现代竞技体育是一个立体、多元且高度融合的复合体，已然成为一个国家富强、民族复兴的重要标志。与欧美等国际体育强国相比，我国的竞技运动发展存在一定差距。自从我国大型国际体育赛事相继举办后，我国竞技体育迎来了新的发展契机。

本文立足新时代体育强国建设目标，从价值定位、现实困境与创新路径三个维度系统解析竞技体育的核心作用与实施挑战。首先，

通过解构竞技体育在全民健康促进、文化自信塑造、国际形象传播三大领域的战略价值，揭示其对体育强国建设的多维支撑效能；其次，深度剖析当前存在的体制转型滞后、改革协同不足、传统路径依赖等结构性矛盾，厘清体制机制障碍对发展动能释放的制约效应；最后，围绕理念革新、制度重构、科技赋能三位一体发展框架，提出破除路径锁定、激活创新生态的实践方案，旨在通过竞技体育功能升级与模式创新，推动体育强国目标与现代化建设进程的深度融合。

一、竞技体育助推新时代体育强国建设的价值

（一）瞄准健康：服务全民健身国家战略

竞技体育作为国家荣誉象征与综合国力展示窗口，其水平提升对推进全民健身国家战略意义深远^[1]。将全民健身上升为国家战略，突破了传统认知局限，从宏观视角挖掘其多元价值。这一战略通过打破行业壁垒，推动体育与教育、医疗、旅游等领域跨界融合，为全民健身注入新动能——不仅强化体育的健康服务属性，更通过多元场景联动扩大社会参与度。青少年阶段是身体素质塑造的关键期，多样化体育活动对其体魄强健、意志锤炼与人格健全具有不可替代的作用。以校园体育为例，校园篮球联赛、青少年田径锦标赛等赛事的开展，通过系统的健身知识教学与规范的运动技术指导，有效激发青少年运动热情，帮助其养成科学运动习惯，显著提升身体素质。又如校园足球将专业课程与校际竞技结合，让青少年在绿茵场竞技中不仅收获健康体魄，更在团队协作与对抗中培养坚韧品格与集体意识。竞技体育对青少年的正向引导，正是其反哺全民健身、夯实体育强国建设根基的重要体现。

（二）立足文化：大力弘扬中华体育精神

竞技体育作为社会文化的重要组成部分，在展现国家实力、振奋民族精神、提升国际影响力方面发挥关键作用。加快体育强国建设，需大力弘扬以“为国争光、无私奉献、科学求实、遵纪守法、团结合作、顽强拼搏”为核心的中华体育精神，以此凝聚体育发展动力、增强文化自信^[2]。“为国争光”是体育健儿在国际赛场拼搏的使命，“无私奉献”体现体育工作者不计得失的坚守，“科学求实”要求遵循规律、依托科技发展体育，“遵纪守法”是维护体育诚信的底线，“团结合作”强调集体协作攻坚克难，“顽强拼搏”则是中国体育人的精神底色。这些内涵在长期实践中积淀升华，成为激励体育人奋进的精神旗帜。例如，中国女排以“不畏强敌、敢打敢拼”的作风多次夺冠，其展现的“女排精神”已超越体育范畴，成为民族拼搏进取的象征。未来，需持续弘扬中华体育精神，将其融入竞技体育发展全过程，以精神力量驱动竞技水平提升与体育事业进步，为社会发展注入文化动能。

（三）强化传播：提升国家文化软实力

体育是展现国家文化软实力的重要舞台。其一，立足中华优秀传统文化解读价值理念，如“一起向未来”既呼应“团结一致、自强不息、命运与共”的文化内涵，也与奥林匹克“更快、更高、更强、更团结”的口号相契合。其二，以新发展理念为指引，在大型赛事中融入“绿色、开放、共享、创新、协调”理念，体现对自然的敬畏及人与自然和谐共生的追求，成为新发展理念的实

践映照。其三，以文化融合为切入点，通过举办国际体育活动，将特色元素嵌入赛事，使其成为展示中华文化的“窗口”，借此传递开放、包容、和谐、共赢的理念，树立良好国家形象，深化国际交流合作，助力国家文化软实力提升。

二、竞技体育助推新时代体育强国建设的困境

（一）体制机制缺乏活力，服务全局和国家战略作用有限

竞技体育与教育、科技、人才深度关联，当前体制机制存在多重矛盾，制约其服务国家战略的效能^[3]。一是人才培养管理壁垒突出，后备人才培养中文化学习与专业技术培训难以协调，体教融合改革推进缓慢，学生体质健康下滑趋势未明显改善，影响优秀体育人才储备；二是职业化改革与专业化发展存在矛盾，我国依托“举国体制”在竞技体育领域取得显著成绩，但长期专业化发展模式导致社会力量参与不足，市场活力受限，难以形成多元协同的发展格局；三是单项运动协会改革复杂且推进滞后，作为涉及教育、体育部门及运动员、教练员等多方利益的系统性工程，其“去行政化”与提升竞技成绩的平衡难题凸显，管理体制的滞后性削弱了竞技体育对国家战略的支撑力。三大矛盾集中反映出体制机制的不健全，致使竞技体育发展动力不足，难以有效融入国家发展大局。

（二）改革任务困难重重，融合发展和治理能力有待提升

竞技体育作为体育事业的核心，其改革成效直接影响国家发展全局。在经济社会深度变革的背景下，竞技体育改革面临管理体制、协会职能、人才培养等领域的多重挑战^[4]。其一，体育事业单位管理体制变革受阻，人才管理机制不畅、培养动力不足、管理效益低下等问题突出，制约了资源整合与高效运转；其二，单项运动协会实质性脱钩进展缓慢，截至2021年全国30余个协会仅实现“拟脱钩”，未能形成独立自治的现代治理模式，影响国际赛事备战与体育治理体系现代化；其三，传统“一元化”“三位一体”人才培养模式难以适应时代需求，家庭、市场、社会等多元主体参与度不足，亟需构建多方协同的培养新格局，以提升竞技体育融合发展与治理效能^[5]。

（三）路径依赖依然明显，理念更新和创新发展动力不足

当前竞技体育发展仍受传统路径束缚，思想认知、资源配置、创新驱动等层面存在深层矛盾。在思想层面，“唯金牌论”习惯性思维尚未完全破除，“人的全面发展”理念落实不足，难以平衡竞技成绩与体育育人功能；在资源配置层面，项目结构失衡、资源集中于少数优势项目，市场化配置机制滞后，导致产出效率与社会需求脱节；在创新动力层面，长期依赖“举国体制”下的政

策驱动，社会资本与科技赋能不足，体育成果转化低效，制约高质量发展的内生动力^[6]。路径依赖本质上反映了思维局限、资源单一化与创新机制缺失的深层问题，成为竞技体育服务体育强国建设的关键瓶颈。

三、竞技体育助推新时代体育强国建设的路径

（一）创新发展理念，发挥竞技体育多元化功能

竞技体育作为我国融入全球体育治理的战略引擎，通过职业赛事运营与IP开发释放经济势能，驱动体育产业链数字化重构与多产业融合（文旅/科技），打造千亿级产业集群，全面对接双循环格局下的经济发展新需求。教育功能借由个性与群众性、竞争性与合作性等特质，积极塑造青少年行为模式，是保障其全面发展的重要基础；文化功能以顽强拼搏、为国争光等竞技体育精神为核心，为体育强国建设注入精神动力。创新发展理念可促进全民健身，发挥体育在经济、教育等领域的多元功能，其搭建的“协调发展循环系统”，从健体、增彩、赋能、助力多维度，全面助力新时代体育强国建设。

（二）创新体制机制，提高治理能力现代化水平

面对竞技体育市场化与全球一体化趋势，我国需构建以“新型举国体制”为核心的现代化治理体系^[7]，通过融合社会主义集中力量办大事的制度优势与市场资源配置效能，推动竞技体育高质量发展。在制度层面，建立政府主导、社会协同的体育管理模式，整合资源激发市场活力，形成全民健身与竞技体育协同发展格局^[8]；同时深化举国体制与市场机制的双轨融合，将体育强国战略目标嵌入职业赛事产业化进程，依托商业运营提升竞技项目竞争力。管理上推行“管办分离”的扁平化治理，精简行政层级、

强化数字技术赋能，通过建立动态监管平台和公众参与通道，增强基层自主权与群众获得感，最终实现资源配置效率、产业发展活力与社会满意度同步提升的创新生态^[9]。

（三）创新科技引领，加快竞技体育高质量发展

全球体育科技产业近五年融资规模年均增长25%，凸显科技与体育深度融合趋势。我国需以科技创新驱动竞技体育高质量发展，构建“竞技引领+全民共享”新格局：一方面通过科技成果转化（如运动员科学训练方法、智能康复技术）反哺群众体育，将专业运动成果转化为大众健身指导方案，增强全民健康科学化水平^[10]；另一方面强化青少年后备人才培养，依托数字化训练平台与体能评估系统，实现“体教融合”精准育才，夯实竞技体育可持续发展根基。同时深化竞技体育尖端技术攻关，在训练科学化、赛事智能化、装备国产化等领域突破创新，以科技赋能竞技实力提升，推动“体育强国”建设与人民美好生活需求深度嵌合。

四、结语

当前中国体育事业迈入高质量发展攻坚期，肩负着体育强国建设与民族复兴体育支撑的双重使命。面对“十四五”战略机遇，需以问题导向破解体制机制滞后、技术应用不足等矛盾：通过系统剖析竞技体育在治理体系、动能转换等领域的新特征，构建制度创新与技术革命双轮驱动模式。重点推进职业联赛市场化改革、青少年梯队建设与体育科技协同创新，以数字化转型加速全要素升级，实现社会效益与经济效益动态平衡，形成竞技体育引领全民健身、反哺产业升级的可持续发展路径，为新时代体育强国注入强劲动能。

参考文献

- [1] 陈祥伟, 马春梅, 李浩, 等. 新中国体育事业快速发展的核心逻辑 [J]. 南京体育学院学报, 2022, 21 (12): 1-10. DOI:10.15877/j.cnki.nsin.2022.12.010.
- [2] 王佃娥, 杜发强. "课程思政"背景下体育类专业课程建设思考 [J]. 学校党建与思想教育期刊, 2020(2): 56-58.
- [3] 陈洪. 中国式体育现代化的历史维度、内涵场景与实现路径 [J]. 天津体育学院学报, 2022, 37 (06): 658-663+696. DOI:10.13297/j.cnki.issn1005-0000.2022.06.007.
- [4] 杨国庆. 从文化缺失到文化自觉: 中国竞技运动项目文化建设的突围 [J]. 武汉体育学院学报, 2019, 53(10): 5-11.
- [5] 郭良如, 田祖国, 莫铭, 等. 体育强国背景下学前体育教育内涵、价值及实施路径 [J]. 体育文化导刊, 2022(6): 105-110.
- [6] 卢文云. 迈向体育强国我国竞技体育发展面临的问题与对策 [J]. 沈阳体育学院学报, 2020, 39(2): 75-81+107.
- [7] 杨国庆. 中国竞技体育的发展困囿与纾解方略 [J]. 上海体育学院学报, 2022, 46(1): 1-9.
- [8] 钟秉枢. 新型举国体制: 体育强国建设之保障 [J]. 上海体育学院学报, 2021, 45(3): 1-7.
- [9] 毛振明, 温君慧, 张媛媛. 中国式体育现代化基本特征研究 [J]. 天津体育学院学报, 2022, 37 (06): 632-637. DOI:10.13297/j.cnki.issn1005-0000.2022.06.003.
- [10] 李金平. 北京市示范性高中田径后备人才培养的研究 [D]. 北京: 北京体育大学, 2014.