

新发展理念引领我国竞技体育全面发展新征程

韩心雨

湖南农业大学 体育学院, 湖南 长沙 410128

DOI: 10.61369/EST.12196

摘 要： 新发展理念为我国竞技体育高质量发展锚定航向。作为体育强国建设的核心支柱，竞技体育在新时代征程中成为推动体育事业进步的重要发力点。贯彻落实国家重要会议精神，积极探索符合中国国情的体育现代化发展新路径。加快建设体育强国，推动体育高质量发展。为推动我国体育事业迈向新高度，应矢志不渝探索具有中国特色的现代化竞技体育强国建设路径。通过创新发展理念，构建符合时代需求的竞技体育发展新格局，以此推动竞技体育向更高质量迈进。

关 键 词： 新发展理念；竞技体育；体育强国；高质量发展

The New Development Concept Leads to a New Journey of All-Round Development of Competitive Sports in China

Han Xinyu

College of Physical Education, Hunan Agricultural University, Changsha, Hunan 410128

Abstract： The new development philosophy sets the course for high-quality development in competitive sports in our country. As a core pillar of building a sports powerhouse, competitive sports have become a key driver of progress in the sports sector during the new era. Implementing the spirit of the 20th National Congress, we actively explore new paths for modernizing sports that fit China's national conditions. Accelerating the construction of a sports powerhouse and promoting high-quality development in sports is essential to elevating our country's sports endeavors to new heights. We must unwaveringly explore a path to building a modernized competitive sports powerhouse with Chinese characteristics. By innovating development concepts, we aim to create a new pattern of competitive sports development that meets the demands of the times, thereby advancing competitive sports toward higher quality.

Keywords： new development concept; competitive sports; sports power; high-quality development

第二十次全国代表大会胜利召开，此次大会意义非凡，于国家发展的关键节点，精准擘画了未来宏伟蓝图。强调了中华民族伟大复兴中国梦与体育强国梦休戚相关，指明了体育在国家发展全局中的战略地位，体育事业已被提升至与国家前途、民族复兴紧密相连的战略高度，成为实现民族振兴不可或缺的重要力量。其发展水平不仅体现着国家综合实力，更是民族精神风貌的直观展现，对凝聚民族向心力、增强文化自信具有深远意义。竞技体育作为体育事业的关键支柱，始终是国家高度重视的重点领域。本研究系统整合会议关于竞技体育工作的重要论述，深入剖析其理论精髓与实践价值，旨在通过理论阐释与经验总结，为新时代我国竞技体育高质量发展提供有益借鉴，助力探索符合中国国情的竞技体育强国建设新路径。

一、以国家重要会议精神为行动纲领，推进我国竞技体育高质量发展新实践

（一）新时代孕育出独具中国特色的竞技体育发展模式

在新时代中国特色社会主义思想科学指引下，我国将竞技体育发展置于国家战略全局的关键位置，明确提出建设竞技体育强国的奋斗目标。围绕这一宏伟愿景，国家深入推进一系列具有中国特色的改革创新举措：系统开展中国足球体制机制改革，推动

体育协会实体化转型，全面深化体教融合发展。体教融合等一系列创新发展理念与战略布局，既扎根中国现实国情，又紧扣时代发展脉搏，为构建具有中国特色的竞技体育发展新范式筑牢坚实根基。《“十四五”体育发展规划》明确将“提升竞技体育综合实力、强化为国争光使命”列为核心任务，从理念指引、顶层设计、战略规划到具体实践路径，系统构建起符合中国国情、彰显制度优势的竞技体育特色发展道路，为新时代体育事业高质量发展指明方向^[1]。

作者简介：韩心雨 (2000.02-)，女，汉族，山东淄博人，硕士，研究方向：体育教学。

（二）竞技体育改革持续推进，阶段性成果初步显现

依据《行业协会商会与行政机关脱钩总体方案》的改革要求，以中国足协、篮协实体化改革为引领，推进全国性单项体育协会脱钩改革，促进职业体育与专业体育协调发展^[2]；着力推动职业体育与专业体育协同共进，构建优势互补、资源共享的发展格局；强化跨部门联动协作，深入推进体教融合实践，积极探索契合中国国情的竞技体育后备人才培养模式。通过创新培养机制与路径，初步构建起涵盖学校、俱乐部、社会机构等多元主体参与的后备人才培养体系，为竞技体育持续发展夯实人才根基^[3]。

二、新时代背景下促进我国竞技体育全面发展的基本遵循

（一）新时代背景下实现我国竞技体育整体性提升的战略内涵

竞技体育需不断强化彰显国家风范、弘扬民族品格的政治价值，持续提升在国际赛场勇夺佳绩、深度参与全球体育治理的综合实力。此外，要着力提升竞技体育治理的整体效能。通过创新发展思路，深度挖掘竞技体育在文化传承、教育培养、休闲娱乐、经济增长等领域的多元价值，全方位满足人民群众日益增长的体育需求，更好地服务经济社会高质量发展^[4]。中国竞技体育的历史进程始终与国家发展脉络同频共振。近代中国奥运征程中，以中国首位奥运参赛选手刘长春为典型代表，其勇赴奥运赛场的壮举，成为铭刻民族体育记忆的重要文化符号，始终与国家发展同频共振、同向发力。自参与国际奥林匹克运动以来，中国历经百年拼搏奋斗，在奥运征程中砥砺前行。近代中国奥运征程中激荡的救亡图存爱国情怀，与当代中国奥运舞台上展现的大国气度、自信姿态形成历史呼应，生动映照出中国从民族独立、经济腾飞至伟大复兴的历史性跨越，深刻诠释了百年来国家发展的辉煌成就。

（二）新时代背景下促进我国竞技体育全面发展的内容要义

重要会议报告明确强调，要深入推进全民健身活动广泛开展，全面加强青少年体育工作，促进群众体育与竞技体育深度融合、协同发展，以更高质量、更有效率的发展路径，加快实现体育强国建设目标。这是指引未来五年乃至更长期我国竞技体育发展的核心方向与实践指南。站在新的历史起点，为推动竞技体育高质量发展，亟需深入阐释其内涵要义与实施路径。明晰竞技体育全面发展的关键要素，不仅是贯彻落实发展目标的重要基础，更是系统把握新时代竞技体育发展战略的必然选择。

三、以重要会议精神为指引，构建我国竞技体育全方位发展的战略框架

（一）秉持开放发展理念，构建竞技体育高质量发展的内外协同机制

开放发展聚焦破解发展过程中内外协同不足的难题。在全球经济深度交融、国内国际双循环相互促进的新发展格局下，开放

是竞技体育高质量发展的必由之路^[5]。基于为国家铸就荣耀的政治担当，竞技体育唯有坚定拓展对外开放格局，方能不负使命，而深化中国体育治理体系革新、提升治理效能的时代任务，更要求竞技体育以“全维度开放办体育、全社会合力促发展”为理念指引。开放发展作为驱动竞技体育迈向多元繁荣、实现高质量跃升的关键引擎，不仅能全面提升我国体育事业整体竞争力，更有助于在国际体育舞台上增强话语主导权，推动中国体育事业行稳致远。

（二）以共享思维为导向，诠释竞技体育高质量发展的人本价值核心

共享发展理念聚焦破解社会公平正义难题，构成我国竞技体育发展的根本宗旨与核心导向。践行这一理念推动竞技体育高质量发展，既是落实“以人民为中心”发展思想、构建普惠型全民健身服务体系的必然要求，也是深化体育领域改革创新的重要路径。共享发展理念的核心要义在于，倡导全社会共同参与竞技体育建设，促进体育资源优化配置与高效流通，确保竞技体育发展成果广泛惠及全体人民，实现体育事业发展与人民群众需求的深度契合。

四、我国竞技体育面临的现实困难及突破路径

（一）我国体教融合多元发展的现实挑战及突破途径

1. 我国体教融合多元发展面临的实践挑战

当前，体教融合的多元化发展面临多重现实挑战。其一，青少年赛事体系建设存在明显短板，校园体育赛事与U系列专业联赛在发展定位上缺乏协同，且受场地、资金、组织机制等复杂因素制约，难以形成有机衔接的赛事生态。其二，青少年体育赛事文化建设滞后，赛事组织仍停留于完成任务层面，赛事规则设计忽视文化培育，多数赛事同质化严重，未能挖掘和展现独特的文化价值。其三，体教融合的体制机制尚未理顺，教育部门与体育部门的工作导向存在差异：前者以素质教育和全面育人为核心，后者侧重竞技人才选拔培养，这种目标分歧导致竞技体育后备人才培养存在效率与质量双低的问题。此外，我国青少年体育发展与竞技体育后备人才培养体系仍以政府主导的顶层设计为主，传统“三级训练网”的固有局限逐渐凸显。在此模式下，中小学校、体育俱乐部等社会主体参与度较低，未能充分发挥其在人才培养中的协同作用。部分治理体制改革仅聚焦基层选拔机制的局部调整，缺乏系统性和全局性，导致基层人才选拔的广度与深度受限，难以构建多元化、多层次的人才培养新格局^[6]。

2. 我国体教融合多元发展的突破途径

首先，强化竞技赛事核心地位。作为推动体教融合的重要抓手，构建科学完备的赛事体系是深化体教融合多元发展的核心任务。其次，聚焦青少年体育发展主线。体教融合的多元推进需以青少年体育为切入点，着力扩大竞技体育后备人才培养规模，夯实人才储备根基。最后，夯实竞赛文化发展根基。通过系统构建赛事制度、精神内核、符号标识、历史传承等多维度的竞赛文化体系，为体教融合实践提供坚实的文化支撑与价值引领。

（二）我国竞技体育文化建设的现实困境及突破途径

1. 我国竞技体育文化建设的现实困境

物质文明与精神文明协调共进，是中国式现代化的显著特征，也是强化国民理想信念教育、传承中华文明、促进人的全面发展的核心准则。站在向着第二个百年奋斗目标进军的新起点，中国式现代化的壮阔征程为竞技体育文化建设赋予全新使命^[7]。站在实现第二个百年奋斗目标的历史节点，中国式现代化的新征程对竞技体育文化建设赋予了全新使命，同时也带来了一系列亟待破解的现实课题。其一，竞技体育文化与民众需求的契合度仍需提升。重要会议明确“以人民为中心”的发展理念，强调群众体育与竞技体育协同发展，而当前竞技体育文化在普惠大众、凝聚社会共识方面仍存在进步空间。其二，竞技体育文化的育人功能尚未完全释放。在推进文化自信自强、繁荣社会主义文化的时代要求下，其在价值观塑造、人格培育等方面的潜力有待深度挖掘。其三，竞技体育文化的国际传播效能亟待增强。立足中华文化主体性，构建具有全球影响力的体育话语体系，仍是新时代提升国家文化软实力的重要命题^[8]。

2. 我国竞技体育文化建设的现实困境

其一，坚持人民主体地位，强化文化引领功能，推动竞技体育与群众体育协同共生。在全民健身上升为国家战略的背景下，开展多样化健身活动成为增进全民健康的关键路径。而竞技体育凭借其蕴含的精神价值与示范效应，正成为激发全民健身热情、

提升群众体育参与度的重要驱动力量^[9]。其二，优化创新型举国体制，推动竞技体育文化与市场机制深度融合。新型举国体制充分彰显社会主义制度集中资源办大事的政治效能与制度优越性，为我国竞技体育事业发展筑牢坚实体制根基^[10]。其三，深化体育人文交流合作，塑造彰显中国特色的竞技体育话语体系。要推动不同文明交流和合作，构建与我国国际地位相适应的话语传播体系。在此背景下，通过体育这一世界语言，讲好中国体育故事，传播中国体育声音，成为展现国家形象、提升国际话语权的重要途径。

五、结语

在竞技体育迈向全面发展的新征程中，体育战线需牢牢锚定中国特色社会主义方向，以新时代中国特色社会主义思想为行动指南，将“三个务必”贯穿发展全过程，转化为推动事业进步的强大动力。通过坚定历史自信、把握发展机遇，走好中国式现代化的竞技体育强国之路。同时，严格遵循发展准则，落实新发展理念，构建竞技体育发展新格局，加快体育强国建设步伐。持续提升竞技实力，强化为国争光能力，推动竞技体育高质量发展，为全面建设社会主义现代化国家、实现中华民族伟大复兴贡献体育力量。

参考文献

- [1] 杨尚剑. 我国竞技体育高质量发展原则遵循与行动方略 [J]. 体育文化导刊, 2024, (01): 56-62.
- [2] 刘海元, 展恩燕. 对贯彻落实《关于深化体教融合促进青少年健康发展的意见》的思考 [J]. 体育学刊, 2020, 27(06): 1-11.
- [3] 宋德海. 新时代竞技体育发展短板的表现形式、成因与路径选择 [J]. 辽宁体育科技, 2022, 44(03): 30-35.
- [4] 刘波, 郭振, 王松, 陈怡莹, 张贝尔. 体教融合: 新时代中国特色竞技体育后备人才培养的诉求、困境与探索 [J]. 体育学刊, 2020, 27(06): 12-19.
- [5] 张治华, 钟秉枢. 新发展理念下我国体育事业的改革与发展 [J]. 首都体育学院学报, 2018, 30(02): 109-112.
- [6] 陈作松, 吴瑛, 缪律. 深化体教融合背景下我国运动员选材和培养的发展机遇与创新策略 [J]. 武汉体育学院学报, 2021, 55(09): 74-78+87.
- [7] 欧阳雪梅. 推动“两个文明”协调发展 [N]. 人民日报, 2021-04-16(009).
- [8] 田馨, 陈姗. 新时代中国体育话语体系构建的内涵特征与理论维度 [J]. 武汉体育学院学报, 2021, 55(11): 13-19.
- [9] 陈丛刊, 王思贝. 把人民放在心中最高位置是全民健身治理现代化的根本 [J]. 体育学刊, 2022, 29(03): 14-18.
- [10] 钟秉枢. 新型举国体制: 体育强国建设之保障 [J]. 上海体育学院学报, 2021, 45(03): 1-7.