

半夏泻心汤治疗慢性胃炎的作用与研究进展

郑翠¹, 余作钦¹, 邓芙蓉², 赵厚睿¹

1. 武汉市江夏区中医医院, 湖北 武汉 430200

2. 武汉市青山区工人村街社区卫生服务中心, 湖北 武汉 430080

摘要: 慢性胃炎属于消化系统的病症, 实现彻底治愈有一定难度, 且再次复发的概率非常高。临床上一般采取“三联疗法”“四联疗法”进行治疗, 慢性胃炎的病程比较长, 需要长时间用药治疗, 西药随着使用时间的增加有产生耐药性的风险, 导致治疗效果下降, 中医药对于慢性疾病的治疗有着独到的见解。半夏泻心汤是中医药治疗慢性胃炎的方剂, 该方剂对慢性胃炎的表现症状有很好的改善效果, 并且其具有清除幽门螺旋杆菌的效果, 经现代药理学研究发现, 半夏泻心汤具有抗炎灭菌、保护胃黏膜、平衡肠道菌群、加强免疫的效果。本文针对半夏泻心汤治疗慢性胃炎的作用与研究进展展开综述, 以为慢性胃炎的治疗提供指导, 明确半夏泻心汤的治疗机制。

关键词: 半夏泻心汤; 慢性胃炎; 治疗; 进展

The Effect and Research Progress of Banxia Xiexin Decoction in the Treatment of Chronic Gastritis

Zheng Cui¹, Yu Zuoqin¹, Deng Furong², Zhao Hourui¹

1. Jiangxia District Traditional Chinese Medicine Hospital of Wuhan, Wuhan, Hubei 430200

2. Community Health Service Center, Gongrencun Street, Qingshan District, Wuhan, Hubei 430080

Abstract: Chronic gastritis is a digestive system disease that is difficult to completely cure, and the chance of recurrence is very high. Clinically, the "triple therapy" and "quadruple therapy" are commonly used for treatment. However, due to the long duration of chronic gastritis, long-term medication is required. Western medications may develop resistance with increased usage, leading to a decrease in therapeutic effect. Traditional Chinese medicine has unique insights into the treatment of chronic diseases. Banxia Xiexin Decoction is a prescription of traditional Chinese medicine for the treatment of chronic gastritis. This prescription has a good effect on improving the symptoms of chronic gastritis and can eliminate *Helicobacter pylori*. Modern pharmacological studies have found that Banxia Xiexin Decoction has anti-inflammatory and sterilizing effects, protects the gastric mucosa, balances intestinal flora, and enhances immunity. This article reviews the role and research progress of Banxia Xiexin Decoction in the treatment of chronic gastritis, aiming to provide guidance for the treatment of chronic gastritis and clarify the therapeutic mechanism of Banxia Xiexin Decoction.

Keywords: Banxia Xiexin Decoction; chronic gastritis; treatment; progress

慢性胃炎 (chronic gastritis) 是临床上较为常见的消化系统病症, 近几年, 该疾病的发生率一直处于上升趋势, 尤其是慢性萎缩性胃炎, 大多数慢性胃炎患者都合并幽门螺旋杆菌感染。慢性胃炎的治疗存在较大的个体性差异, 并且经过治疗后的复发率很高, 并且存在癌变的风险。中医对于慢性胃炎的治疗有着丰富的经验, 采取半夏泻心汤进行治疗, 该方剂属于和解剂, 一般适用于寒热互结之痞证的治疗, 例如慢性胃炎、慢性结肠炎等疾病。现针对半夏泻心汤治疗慢性胃炎的研究进展展开研究分析, 现综述如下。

一、慢性胃炎的概述

(一) 慢性胃炎的概念

慢性胃炎是胃内黏膜发生炎性病理性 (淋巴细胞浸润) 改变, 随着病情的发展, 胃黏膜固有层的腺体会逐渐萎缩、化生,

最终形成上皮内瘤变。我国将慢性胃炎分为三类, 分别是浅表性胃炎、萎缩性胃炎以及特殊类型胃炎, 其中萎缩性胃炎与胃癌之间存在着密切的联系。

(二) 慢性胃炎的发病原因与表现症状

幽门螺旋杆菌感染是导致慢性胃炎发生的常见原因, 经调查

发现，几乎超过90%的慢性胃炎患者合并幽门螺旋杆菌感染，另外，自身免疫异常也会诱发慢性胃炎，免疫因素所致的慢性胃炎可在血清中发现壁细胞抗体，如果慢性胃炎患者同时合并性贫血，在血清中会发现内因子抗体。长期饮用咖啡、烈酒，进食刺激性强的食物则很容易引发慢性胃炎，如果长时间服用非甾体类抗炎药物或合并胆汁、胰液反流将会破坏胃内黏膜，从而引起慢性胃炎^[1]。

慢性胃炎以消化系统表现症状为主，中上腹部不适、饱胀、灼烧痛，伴随嗝气、反酸以及恶心等症状。如果胃黏膜发生糜烂，将会引起呕血、黑便，长期出血将会引起贫血，免疫因素所致的慢性胃炎，可引起恶性贫血、厌食、体重减轻等症状。

（三）慢性胃炎的治疗

目前，并没有特效的措施能够将慢性胃炎根治，在治疗上首先应明确致病原因，消除致病因素，缓解表现症状，抑制胃黏膜的炎性反应。西医采取抗生素、抑酸药物、胃黏膜保护剂以及促胃动力等药物治疗。经西医疗治后，病情能够得以控制，但治疗的时间较长，西药的药效会随着治疗时间的增加而降低，所以易导致慢性胃炎反复发作。近年来，我国对中医的重视程度越来越高，中医与西医的治疗理念并不相同，西医主张局部治疗，而中医主张整体性治疗，并实行辨证论治，中医对于慢性胃炎的预后有着很明显的优势。中医治疗慢性胃炎通常选用半夏泻心汤，半夏泻心汤是中医领域很有名的方剂，其主要的临床作用的消痞散结。半夏泻心汤对胃黏膜具有一定保护作用，抑制胃内黏膜的炎症反应，提高机体的免疫作用，调控肠道菌群，并且其还能促进胃肠功能的蠕动。半夏泻心汤在慢性胃炎的治疗中被广泛应用，并已经取得了很好的治疗成效，但其具体的作用机制还需要进一步研究，从而为慢性胃炎的治疗提供更加精确的用药指导^[2]。慢性胃炎经过治疗后，病情能够得到控制，但肠上皮化生几乎是不能逆转的，增生严重的患者还会发生癌变。

二、慢性胃炎的中医理论基础

（一）理法

慢性胃炎在中医中的记载是“胀满”“胃脘痛”，认为慢性胃炎的发生是体感外邪，尤其是寒邪，其会影响气机运行，此时若采取下法治疗，将会导致寒邪未解，陷入内里，然后形成痞满，体感外邪的特征性表现是脉浮而紧。其次是饮食不调，进食过多或暴饮暴食，胃内阻滞的食物过多，脾胃功能受损，食物消化受阻，进而产生腐败气机，稽留在胃脘部，从而形成痞满，典型的表现是腹部听诊有雷鸣声，心下痞硬而满^[3]。其次是情志因素，情志不佳会导致怒火伤肝，从而影响脾胃的运化，气机升降失调，生成痞满。

在中医的诊断中，以疼痛作为主症，即可诊断为胃脘痛，如果以胀满为主，则可诊断为痞满，如果上述表现症状不够明显，可以将其诊断为嗝气、反酸以及嘈杂等疾病，并以表现症状作为病名。

（二）方剂

半夏泻心汤是治疗慢性胃炎常用的方剂，其出自《伤寒杂病

论》，是伤寒和解的方剂。此前，半夏泻心汤在误用下法治疗伤寒导致的脾胃气机损伤，邪气内行，寒热聚集在脾胃，升降失调所致的心下痞症候。半夏泻心汤具有健脾利胃、消痞、调和气机升降的作用。近些年，半夏泻心汤在临床上的应用得到推广，目前，成为治疗异病同治的方剂。有些疾病的致病因素和病理改变可能存在较大的差异性，但其症候表现存在相同之处，在此情况下，则可以采取半夏泻心汤对症进行治疗。现阶段，半夏泻心汤在中医治疗疾病中的应用具有较高的临床价值，广泛应用在脾胃气机不调、寒热错杂等疾病的治疗中。

在半夏泻心汤方剂中，将半夏作为君药，以黄芩、黄连、干姜作为臣药，人参和大枣作为佐药，而甘草可发挥佐使的作用。半夏味辛，性质温和，具有散胃胀满、降逆止呕的作用，干姜味辛，性质温和，具有驱散寒气的的作用，与半夏联合应用可温中散寒，提高辛开散结的效果，黄芩和黄连的药效具有相同之处，可发挥清热和胃、苦寒降泻的效果。寒热郁结的发生是脾胃虚弱，中焦健运失和，升降气机不调所致的，加以人参补气益气，以大枣温补健脾，其中的甘草作为调和用药，起到中和药效，调和方剂的作用。半夏泻心汤全方可发挥辛开苦降、调和阴阳、健脾利胃、畅通气机的作用，将其运用在慢性胃炎的治疗中，与慢性胃炎的中医病机较为贴合^[4]。

半夏泻心汤在慢性胃炎患者中的应用，其临床治疗效率比较理想，并且能够抑制局部胃黏膜的损伤，修复受损的胃内黏膜。此外，半夏泻心汤对幽门螺旋杆菌有一定清除作用，幽门螺旋杆菌的清除可抑制慢性胃炎的复发。

三、半夏泻心汤治疗慢性胃炎的作用机制

（一）抗炎灭菌

幽门螺旋杆菌是一种细菌，被列为第一类生物致癌因子，被幽门螺旋杆菌感染后，寄生在胃黏膜中，引起消化系统疾病，例如慢性胃炎以及消化性溃疡等等，此外，幽门螺旋杆菌与胃癌的发生有着密不可分的关系。幽门螺旋杆菌感染之后，机体的炎性介质的表达水平会随之上升，大量的炎性因子被释放，激活炎性机制的免疫信号通路，从而导致各项炎性因子水平上升，在例如白细胞介素-6、肿瘤坏死因子- α 以及白细胞介素-8等等，胃内黏膜发生较大的炎症反应，炎症反应是持续性进行的，最终损伤胃黏膜，引起慢性胃炎。半夏泻心汤具有抗炎灭菌的效果，该方剂中的某些物质能够抑制免疫信号通路，抑制炎性反应的剧烈程度，清除幽门螺旋杆菌，以此发挥治疗慢性胃炎的效果。在大鼠模型的实验中，将半夏泻心汤分为三种治疗剂量，分别给予不同的小鼠治疗，三组小鼠经过治疗后，各组小鼠的炎性反应没有明显的差异，直接说明了半夏泻心汤的抗炎机制，并且其抗炎的效果与药物的使用剂量并没有相关性。被幽门螺旋杆菌感染的小鼠，体内的TLRs/NF- κ B处于激活的状态，所以炎性介质的表达水平有所上升，在使用半夏泻心汤治疗之后，TLRs/NF- κ B的激活状态得到有效抑制，减少了炎性抑制的分泌量，从而降低炎性反应。TLRs/NF- κ B通路的抑制，对幽门螺旋杆菌有一定清

除效果。在人体实验中,将半夏泻心汤的血药浓度维持在45mg/mL,能够起到直接消灭体外繁殖的幽门螺旋杆菌,该抗炎机制能够直接抑制并消灭胃黏膜下的幽门螺旋杆菌,降低炎症反应对胃黏膜上皮细胞的损伤程度。半夏泻心汤中的黄连和黄芩的部分提取物具有抑制体外幽门螺旋杆菌的作用^[5]。

(二) 保护胃黏膜

半夏泻心汤具有保护胃黏膜的作用,其能调控胃上皮细胞的生长与增殖活动,提高胃黏膜的厚度,调控信号通路及激素,修复受损的胃黏膜。人体感染幽门螺旋杆菌后,胃黏膜上皮细胞的生长和繁殖会受到抑制,采取半夏泻心汤治疗后的第三天,上皮细胞的数量有明显的上升,促进胃黏膜上皮细胞的生长与增殖。此外,半夏泻心汤还能调控胃黏膜细胞的能量代谢,对胃黏膜形成保护作用,诱导受损的胃黏膜修复。黄芩经过提取后,其中有一种黄芩苷的物质,该物质的主要作用是调控胃黏膜的能量代谢,使胃黏膜厚度增厚,保证微血管的完整性,发挥胃酸保护作用。半夏泻心汤能够调整 Notch 信号通路下游靶基因 NF- κ B 的表达,减少炎症抑制的释放。半夏泻心汤在保护胃黏膜的过程中还能抑制表皮生长因子的表达,提高前列腺素的水平。

(三) 调节免疫

半夏泻心汤具有调节免疫的功效,通过调控免疫细胞和免疫因子起到提高免疫功能的作用,降低炎症因子的水平。半夏泻心汤对免疫系统的调节作用与免疫因子有关,例如 CD8、CD4 等等。幽门螺旋杆菌感染之后,先天性免疫和后天性免疫会被激活,其中巨噬细胞是先天性免疫非常关键的细胞。幽门螺旋杆菌感染后,其会释放毒力因子,阻滞吞噬细胞的成熟,进而对 T 淋巴细胞的功能产生影响。半夏泻心汤应用后,巨噬细胞的活性得到提升,各个炎症因子的分泌量得以下降,降低局部炎症反应的程度。白细胞介素-17 是 CD4+T 细胞所产生的物质,其能促进免疫细胞分泌炎症因子。干扰素- γ 在慢性胃炎的体内会聚集到胃黏膜上,导致胃上皮细胞凋零,增加局部的细菌附着量。白细胞介素-17 与干扰素- γ 是很关键的免疫因子,这两种免疫因子之间存在相互作用的关系,会加重慢性胃炎患者的病情。所以在半夏泻心汤的治疗下,这两种物质的分泌水平能够得以下降,控制胃黏膜的炎症反应,抑制自身免疫。

(四) 平衡肠道菌群

肠道中含有大量的菌群,菌群属于微生物,具有消化、抵抗

感染、加强免疫的效果,益生菌是主要的肠道菌群。一般情况下,菌群与人体保持着动态平衡,但慢性胃炎患者体内的肠道菌群处于失调状态,从而导致微生物菌群增加,生物活性和细胞毒性也会随之增加。若感染幽门螺旋杆菌后,会变成胃黏膜微生物,并成为优势微生物,能够在恶劣的条件下生存,对正常的肠道菌群有一定破坏,并且还会抑制胃酸的分泌,部分微生物无法被胃酸杀死,从而在肠道中大量的生长和繁殖,导致肠道菌群处于紊乱状态^[6]。肠道中的各种益生菌对幽门螺旋杆菌有一定拮抗作用,从而使肠道菌群恢复至动态平衡。半夏泻心汤可促进益生菌的生长和繁殖,利用益生菌调控肠道菌群平衡,起到治疗慢性胃炎的效果。半夏泻心汤对有害菌群不会产生促进作用,用药后反而会抑制有害菌群的繁殖,从而实现纠正肠道微生态的作用。

(五) 促进胃肠运动

经研究发现,半夏泻心汤能够促进胃肠运动,改善慢性胃炎引起的一些表现症状。半夏泻心汤经治疗以后,可加快胃肠的蠕动,促进胃肠排空。其促进胃肠运动的机制是通过诱导平滑肌细胞的生长和增殖来实现的。在半夏泻心汤的方剂中,通过甘补、苦降、辛开等药物的协同作用,调控 Cx43 与 mRNA 的表达,改善胃部运动。半夏泻心汤具有双向的胃肠调节作用,并且能够干预慢性胃炎的发展。

四、结束语

慢性胃炎是消化系统的多发病、常见病,经西医对症治疗后容易复发,并且长时间使用西药治疗会产生耐药性,增加治疗的不良反应。中医在慢性胃炎的治疗中有着很丰富的经验,采取半夏泻心汤进行治疗,经用药后,慢性胃炎的表现症状得到很明显的缓解,改善病情的严重程度。并且半夏泻心汤在治疗的过程中能够发挥抗炎灭菌、保护胃黏膜、调节免疫、平衡肠道菌群、促进胃肠运动的作用。目前,半夏泻心汤在慢性胃炎的治疗中取得了很好的临床进展,但目前的临床研究样本量仍然比较小,缺乏有效的论证依据,其具体的作用机制还有待进一步研究。在未来,应加大研究样本量,通过多方向开展研究,明确半夏泻心汤的治疗机制,从而为慢性胃炎的治疗提供基础。

参考文献

- [1]白雪峰,惠彩霞.半夏泻心汤联合兰索拉唑肠溶胶囊对慢性胃炎免疫功能及胃黏膜环氧化酶-2血清前列腺素的影响[J].中国药物与临床,2021,21(10):1721-1723.
- [2]Feng L, Xiaojing N, Wenhua Q, et al. Weikangling capsules combined with omeprazole ameliorates ethanol-induced chronic gastritis by regulating gut microbiota and EGF-EGFR-ERK pathway. [J]. Life sciences, 2023, 315 121368-121368.
- [3]段柳花,李丹丹,徐喃喃.半夏泻心汤加减治疗脾胃湿热型慢性胃炎对患者胃功能及炎症反应水平的影响[J].四川中医,2023,41(11):124-127.
- [4]周芳,陈云斌.半夏泻心汤联合含铋剂四联疗法治疗慢性胃炎合并幽门螺杆菌感染的临床疗效[J].深圳中西医结合杂志,2023,33(17):48-50.
- [5]李灵,陈健,张梁坤,等.基于 Wnt/ β -catenin 信号通路以半夏泻心汤治疗慢性萎缩性胃炎探究寒热错杂证病机本质[J].中华中医药杂志,2022,37(05):2947-2951.
- [6]张亚峰,冯秉涛,郭丽.半夏泻心汤加减辅助治疗根除幽门螺杆菌失败的慢性胃炎(寒热错杂型)患者的效果及其对血清胃蛋白酶原水平的影响[J].辽宁医学杂志,2022,36(01):47-50.