

乡村振兴时代下玉溪市 N 村集中养老一体化模式探究

者晓琳, 王美佳 *

玉溪师范学院, 云南 玉溪 653100

摘要： 在乡村振兴的时代背景下，玉溪市 N 村的养老问题面临新的机遇与挑战。本文聚焦于 N 村集中养老一体化模式，分析其发展现状、优势以及存在的问题。通过实地调研、数据分析等方法，研究该模式在乡村振兴战略中的契合情况。探索如何进一步优化资源配置、完善服务体系、加强政策支持，以提高 N 村老年人的生活质量，同时为乡村振兴中的养老事业发展提供可借鉴的思路和模式，促进 N 村经济社会协调发展与养老保障的良性互动。

关键词： 乡村振兴；集中养老；一体化模式；资源整合

Research on the Integrated Mode of Centralized Old-Age Care in N village of Yuxi City Under the Era of Rural Revitalization

Zhe Xiaolin, Wang Meijia*

Yuxi Normal University, Yuxi, Yunnan 653100

Abstract: Under the background of rural revitalization, the elderly care problem of N village in Yuxi City is facing new opportunities and challenges. This paper focuses on the integrated mode of centralized elderly care in N village, and analyzes its development status, advantages and existing problems. Through field investigation, data analysis and other methods, this paper studies the fit of this model in rural revitalization strategy. Explore how to further optimize the allocation of resources, improve the service system, and strengthen policy support to improve the quality of life of the elderly in N village, and at the same time provide referential ideas and models for the development of elderly care in the process of rural revitalization, so as to promote the benign interaction between the coordinated economic and social development and elderly care security in N village.

Keywords: rural revitalization; centralized old-age care; integration mode; resource integration

一、引言

（一）研究背景与意义

乡村振兴战略是解决我国“三农”问题、推动农业农村现代化的重要举措。在这一进程中，农村养老问题成为不可忽视的关键部分。玉溪市 N 村，和众多乡村一样，正经历着人口老龄化带来的冲击。传统的养老模式已难以满足日益增长的养老需求。在此背景下，集中养老一体化模式应运而生。这一模式对于提高农村养老效率、整合资源有着重要意义。对玉溪市 N 村集中养老一体化模式进行深入探究，不仅关乎老年人的福祉，更对乡村振兴战略下农村养老模式的创新与发展有着参考价值，有助于完善乡村公共服务体系，促进乡村社会和谐稳定发展。

（二）研究目的与方法

深入了解玉溪市 N 村集中养老一体化模式的运行现状，剖析其在乡村振兴背景下对老年人生活质量、社会融合以及农村发展的影响。明确该模式在实施过程中的优势和挑战，提出针对性的优化策略，以完善 N 村养老服务体系，推动乡村振兴战略在养老

领域的有效落实。

通过文献研究法，查阅国内外乡村养老相关文献，梳理已有研究成果和实践经验，为 N 村养老模式研究提供理论支撑和参考案例。实地调查法，深入 N 村，通过访谈、观察等方式收集集中养老一体化模式的一手资料，包括设施建设、服务内容、老年人反馈等。

（三）国内外研究综述

国内对于乡村养老的研究多聚焦于不同地区乡村养老模式的探索^[1]。部分学者研究了东部沿海发达地区乡村养老模式创新，如以村集体为主导的集中养老模式^[2]。中西部地区则更多关注如何在经济欠发达条件下完善农村养老服务^[3]。同时，国内研究也重视乡村振兴与养老的融合发展，近年来，各地积极探索创新养老模式，如居家养老与社区服务相结合的“居家+社区”模式，以及利用互联网技术的智慧养老模式^[4]。这些成果为分析 N 村集中养老一体化模式在地区适应性和振兴融合性方面提供了参考。

而国外，一些发达国家如日本，建立了完善的农村社区养老模式，强调政府、社会、家庭共同参与，形成多元主体协同的养

基金项目：本文系玉溪师范学院2024年大学生创新训练项目《乡村振兴时代下玉溪市红塔区X村集中养老一体化模式研究》（项目编号：S202411390054）的研究成果。

作者简介：

第一作者：者晓琳（2004-），玉溪师范学院，老年学专业，本科在读，彝族，云南省楚雄市，研究方向：老年学、人口学；

通讯作者：王美佳（1983-），玉溪师范学院，副教授，满族，吉林省吉林市，研究方向：音乐学、学校社工、老年社工。邮箱：w_meijia@163.com

老服务体系^[6]。北欧国家则以福利型养老模式为主，高福利政策保障老年人在乡村也能享受优质服务。相关研究注重从制度设计、资源分配、社会公平等视角探讨农村养老模式的可持续性，为玉溪市N村集中养老一体化模式在多元主体协同和保障公平性方面提供了借鉴^[6]。

二、玉溪市N村现状分析

（一）N村人口与老龄化现状

玉溪市N村位于云南省中部，是一个典型的山区村庄，常住人口约1500人。随着经济的发展和人口流动的增加，N村的青壮年劳动力大量外出务工，导致村内人口老龄化问题日益严重。根据2023年的统计数据，N村60岁及以上的老年人口占比达到了28%，远高于全国平均水平。其中，80岁及以上的高龄老人占比为8%，这些高龄老人大多患有慢性疾病，生活自理能力较弱，需要长期的医疗和生活照顾。N村的老龄化问题不仅体现在人口结构上，还表现在老年人的社会参与度和生活质量上。由于缺乏足够的养老设施和专业的养老服务，许多老年人在日常生活中面临着诸多困难。例如，老年人就医不便；交通不便，文化娱乐活动匮乏，这些问题严重影响了老年人的幸福感和生活质量。

（二）N村现有养老模式

目前，N村的养老模式主要以家庭养老为主，辅以社区养老和互助养老。家庭养老是N村最传统的养老方式，大多数老年人选择与子女同住或独居，由子女或近亲属提供日常生活照料和经济支持^[7]。然而，随着青壮年劳动力的外出务工，家庭养老的功能逐渐弱化，许多老年人的子女无法在身边照顾他们，导致老年人在生活照料和精神慰藉方面存在较大缺口。社区养老是N村近年来逐渐发展起来的一种养老模式。村内设有老年人活动中心，为老年人提供基本的娱乐和社交活动。村两委还组织了一些志愿者服务队，定期为老年人提供生活照料和医疗咨询。然而，这些服务的覆盖范围和质量仍然有限，难以满足老年人的多样化需求。

（三）N村养老模式存在的问题

尽管N村在养老模式上进行了一些探索和尝试，但仍面临诸多问题和挑战。养老设施不足是N村养老问题的突出表现。村内的老年人活动中心规模较小，设施简陋，无法满足老年人的多样化需求。医疗资源的匮乏也是一个重要问题，村卫生室的医疗设备和药品种类有限，医务人员的专业水平不高，老年人的健康需求难以得到充分保障。^[8]

此外，还存在养老服务的专业化水平不高、老年人的精神文化生活较为单调等问题。且因为养老资金来源单一也村内的经济基础较为薄弱，缺乏可持续的养老资金筹集机制，这在一定程度上制约了养老事业的发展。

三、乡村集中养老一体化模式构建

（一）模式定义

乡村集中养老一体化模式是指在农村地区，通过整合各类资

源，建立集生活照料、医疗保健、文化娱乐、心理慰藉等多功能于一体的养老服务体系^[9]。该模式旨在为农村老年人提供全方位、多层次的养老服务，解决农村养老资源分散、服务不均衡的问题，提升老年人的生活质量和幸福感。

1. 运行机制（主要内容）

首先，提供日常生活的照料服务，包括饮食、清洁、洗浴、衣物管理等。其次，提供相关医疗保健，建立医疗保健体系，提供定期体检、常见病诊疗、慢性病管理等服务。与当地医疗机构合作，为老年人提供便捷的医疗服务。再次，我们关注老年人精神需求，组织各类文化娱乐活动，如书法、绘画、舞蹈、戏曲等，丰富老年人的精神生活，增强他们的社会参与感。此外，还有家庭支持与社会参与，通过家庭支持计划，鼓励子女和亲属参与与老年人的照顾，增强家庭的养老功能。

2. 一体化模式的特点

该模式集多种服务于一体，提供全方位的养老服务，满足老年人多样化的需求。另一方面，又依托社区资源，形成社区参与、家庭支持的养老模式，增强社区凝聚力^[10]。从可持续发展性来看，该模式通过科学的管理机制和运营模式，确保养老服务体系的长期可持续发展。同时，很具有灵活性，可根据老年人的具体需求，提供个性化的服务，灵活调整服务内容和方式。注重公益性和社会效益，通过政府、社会、家庭等多方力量的协同合作，降低老年人甚至年轻人的经济负担^[9]。

四、集中养老一体化模式在N村的实践

（一）步骤与策略

我们组织了多次调研，调研结果显示，老年人普遍希望在熟悉的环境中安度晚年，但现有的家庭照料和社区服务难以满足他们的需求。

基于调研结果，村委会制定了详细的集中养老一体化模式规划，明确了建设目标、实施步骤和预期效果。通过多种渠道筹集资金，积极争取政府支持和社会捐赠。还引入了社会资本，通过合作共建的方式，共同推进集中养老设施的建设。N村在村中心位置选址建设了一所集养老、医疗、娱乐为一体的综合养老服务中心。该中心占地面积约5000平方米，设有老年人公寓、医疗保健室、活动室、餐厅等设施。

在建设过程中，N村充分考虑了老年人的特殊需求，采用无障碍设计，确保老年人的安全和便利。N村集中养老服务中心不仅提供生活照料和医疗保健服务，还设立了心理辅导、文化娱乐等多元化服务项目。中心配备了专业的护理人员和医护人员，定期开展健康检查和康复训练。N村还成立了志愿者服务队，定期为老年人提供陪伴和帮助，丰富他们的精神生活。为了确保集中养老一体化模式的可持续发展，N村创新了管理机制。中心实行“政府引导、村集体主导、社会参与”的管理模式，建立了完善的管理制度和服务标准。

N村还建立了老年人参与决策的机制，定期召开老年人座谈会，听取他们的意见和建议，不断改进服务内容和质量。

（二）成效与亮点

集中养老一体化模式的实施，不仅改善了老年人的生活，还促进了N村集体经济的发展。通过引入社会资本，N村的村集体经济得到了进一步壮大。中心的建设和运营为村内提供了多个就业岗位，增加了村民的收入。村集体经济的发展为集中养老模式的可持续运营提供了有力支持。N村的集中养老一体化模式，为农村养老问题提供了一种创新的解决方案。通过整合村内资源，建设集中养老设施，提供全方位的养老服务，这一模式有效解决了农村老年人的养老难题。N村的实践为其他农村地区提供了宝贵的经验和借鉴，具有重要的示范意义。

（三）优势与挑战

集中养老一体化模式在玉溪市N村的实施，不仅为当地老年人提供了更加全面和高效的养老服务，还促进了农村社区的和谐发展。该模式通过整合社区资源，实现了养老服务的规模化和专业化，有效提升了服务质量。

尽管集中养老一体化模式在玉溪市N村取得了显著成效，但仍面临一些挑战。资金问题是实施该模式的主要障碍之一。专业人才短缺是另一个亟待解决的问题。集中养老模式需要专业的护理人员和管理人员，但农村地区在这方面的人才储备相对不足。老年人的观念转变也是一个挑战。传统的家庭养老观念在农村地区根深蒂固，许多老年人对集中养老模式持观望态度。

（四）应对策略与建议

为应对集中养老一体化模式面临的挑战，玉溪市N村需要采取一系列应对策略和建议。首先，政府应加大对农村养老事业的投入，提供更多的财政支持和政策倾斜。具体措施包括增加养老服务中心的建设资金、提高护理人员的待遇、完善养老服务设施等。其次，加强人才培养和引进是提升集中养老服务质量的关

键。N村应与当地职业院校和培训机构建立长期合作关系，开展定向培养计划，为农村养老服务输送更多专业人才。N村还可以通过提供职业发展机会、改善工作环境等措施，吸引和留住优秀的护理人员和管理人员。接下来，需要加强宣传教育，转变老年人的观念也是推进集中养老模式的重要环节。

五、结论与展望

（一）研究结论

本研究通过对玉溪市N村乡村集中养老一体化模式的深入探讨，可以得出以下几点结论：一是N村的集中养老一体化模式在提升老年人生活质量、缓解家庭养老压力、促进社区和谐方面取得了显著成效。二是N村的集中养老一体化模式不仅借鉴了国内外先进的养老理念，还结合了当地实际情况，形成了具有地方特色的养老模式。这种模式在农村地区具有较高的推广价值。三是该模式通过政府、社区、家庭、社会力量的多方参与，构建了一个可持续发展的养老服务体系。四是N村的集中养老一体化模式在实践中积累了丰富的经验，形成了一套可复制、可推广的操作模式。这些经验可以为其他农村地区提供有益的借鉴和参考。

（二）未来研究方向

未来的研究可以进一步探讨如何优化集中养老一体化模式，提高服务质量和效率。例如，可以通过引入更多的科技手段，提升养老服务的智能化水平；通过改进管理机制，提高服务的规范化程度。研究不同地区农村集中养老一体化模式的差异和共性，探索跨区域合作的可能性。通过区域间的交流与合作，共享经验、资源和技术，推动农村养老事业的整体发展。

参考文献

- [1] 李鸿渊. 嵌入式养老：农村地区农民集中养老新模式探索 [J]. 行政管理改革, 2021(06): 83-90. DOI:10.14150/j.cnki.1674-7453.2021.06.010.
- [2] 康轶群, 郑志丹, 郑海纯, 董金秋. 乡村集中养老社区建设的新构想 [J]. 中国商论, 2020, (2): 96-98.
- [3] 董佳卉. 乡村振兴时代农村集中养老问题研究 [D]. 江西财经大学, 2022.DOI:10.27175/d.cnki.gjxcu.2022.000669.
- [4] 曹晓雯, 魏东海, 古彦珏, 张臣福, 冯欣贤. 基于互联网平台的住宅小区养护医一体化养老模式的探讨 [J]. 中国卫生事业管理, 2017, 第34卷 (5): 388-391.
- [5] 陈平, 陈若思. 日本居家养老服务模式建设经验及启示 [J]. 社会政策研究, 2023(03): 50-63. DOI:10.19506/j.cnki.cn10-1428/d.2023.03.002.
- [6] 马雨瑶, 吴海波, 黄锡金, 胡振宇. 国外典型健康养老模式比较及其对我国的启示 [J]. 国际公关, 2024(24): 61-63. DOI:10.16645/j.cnki.cn11-5281/c.2024.24.033.
- [7] 单小书. 推进医养结合型集中养老模式——访省政协委员、市社会福利保障中心副主任时晓云 [N]. 抚顺日报, 2020-01-16(002). DOI:10.28235/n.cnki.nfsrb.2020.000083.
- [8] 李明晖, 晋雪梅. 传统养老模式问题与创新 [J]. 合作经济与科技, 2020, (23): 190-192.
- [9] 李永萍. “多元一体”：集体主导的村社养老模式——基于闽南乡村敬老院的个案考察 [J]. 求实, 2020, (5): 96-108, 112.
- [10] 宋言奇. 居家养老中资源整合问题——基于苏州的实践 [J]. 苏州大学学报 (哲学社会科学版), 2015, 36(1): 40-45.