

民族体育运动会铸牢中华民族共同体意识研究 ——以第十二届全国少数民族传统体育运动会为例

丁丁, 王睿, 严妍

海南省民族研究所 铸牢中华民族共同体意识研究中心, 海南 海口 570100

DOI: 10.61369/SE.2025020020

摘要 : 民族体育作为中华民族重要的文化载体, 是中华文明的重要组成部分。全国少数民族传统体育运动会是我国各民族参与度最广的多元文化交融性体育盛会, 是展示我国民族体育事业发展成果、推进中华民族共同体建设的实践窗口。本文以第十二届全国少数民族传统体育运动会为研究案例, 从多个角度分析运动会在弘扬中华文化、促进民族团结进步、增强中华民族凝聚力等方面的重要作用, 着力探索民族体育在中华民族共同体意识建构中的功能实现机制, 为新时代民族体育的创新发展注入动能, 同时为深化全民共同体认同培育提供学理依据与行动指南。

关键词 : 第十二届全国少数民族传统体育运动会; 强化中华民族共同体建设; 价值意蕴; 实现路径

Research on Strengthening the Awareness of the Chinese Nation as a Community Through Ethnic Sports Games —Take the 12th National Traditional Sports Games for Ethnic Minorities as an Example

Ding Ding, Wang Rui, Yan Yan

Research Center for Strengthening the Awareness of the Chinese Nation Community, Hainan Institute of Ethnic Studies,
Haikou, Hainan 570100

Abstract : Ethnic sports, as an important cultural carrier of the Chinese nation, are an important part of Chinese civilization. The National Traditional Sports Games of Ethnic Minorities is a multi-cultural and integrated sports event with the widest participation from all ethnic groups in China. It serves as a practical window to showcase the achievements of China's ethnic sports development and promote the construction of the Chinese nation community. This article takes the 12th National Traditional Sports Games of Ethnic Minorities as a research case, analyzes from multiple perspectives the important role of the games in promoting Chinese culture, facilitating ethnic unity and progress, and enhancing the cohesion of the Chinese nation, and focuses on exploring the functional realization mechanism of ethnic sports in the construction of the consciousness of the Chinese nation as a community, injecting impetus into the innovative development of ethnic sports in the new era. At the same time, it provides academic basis and action guidelines for deepening the cultivation of the identity of the national community.

Keywords : the 12th national traditional sports games for ethnic minorities; strengthen the building of the Chinese nation community; value implications; implementation path

民族体育作为各民族在长期生产生活实践中创造并传承下来的宝贵文化财富, 更是民族文化的生动展现。通过民族传统体育的交流互动, 不仅促进各民族间的文化认同, 同时增强中华民族共同体意识的形成^[1]。深入探究民族体育在铸牢中华民族共同体意识方面的价值意蕴与实现路径, 对于增进民族团结、弘扬中华文化有着重要的理论研究价值与现实意义。这不仅有助于我们从民族体育的视角, 进一步理解中华民族共同体意识的深刻内涵, 更能为推进中华民族共同体建设提供新的思路与路径。

全国少数民族传统体育运动会汇聚了众多民族的特色体育项目, 是民族文化的生动展示窗口。2024年11月在海南三亚举办第十二届全国少数民族传统体育运动会, 运动会以“团结奋斗, 扬帆征程”为主题, 紧扣铸牢中华民族共同体意识主线, 实现了“成功、圆

作者简介:

- 丁丁 (1987-), 女, 安徽天长人, 海南省民族研究所社会经济发展研究室主任, 助理研究员;
- 王睿 (1997-), 女, 海南五指山人, 海南省民族研究所社会经济发展研究室, 研究实习员, 学士;
- 严妍 (1998-), 女, 海南三亚人, 海南省民族研究所社会经济发展研究室, 研究实习员, 学士。

满、精彩”的办会目标，向世界展示了“中华民族一家亲、同心共筑中国梦”的中华民族大家庭形象。据不完全统计，全国1527家中央和省市媒体全方位报道赛会盛况，刊发各类报道7.5万篇（条），全网阅读量达3.19亿，影响力值达665.4亿。运动会开闭幕式首次实现4K高清转播，电视直播收视率累计达5157万人次。各族群众通过参加运动会，深刻感受到中华文化的博大精深与丰富多彩，增进彼此间的情感联系与团结协作，进而增强对中华文化的认同感与归属感。

一、全国少数民族传统体育运动会铸牢中华民族共同体意识的价值意蕴

发展民族体育事业、弘扬民族优秀传统文化、展示民族传统体育特色、促进民族团结和共同繁荣发展，是全国民族运动会的办会宗旨，也是其政治价值诉求所在^[2]。本届运动会的成功举办，向全中国乃至全世界生动展示了中华民族大团结的时代画卷，推动中华民族成为认同度更高、凝聚力更强的共同体。这是一次铸牢中华民族共同体意识的生动实践，对铸牢中华民族共同体意识、推进中华民族共同体建设具有重要的示范引领作用。

（一）全力强化中华民族共同体建设

运动会把铸牢中华民族共同体意识贯穿到筹办工作全过程各方面，促进民族体育健康发展，全面推进民族团结进步事业发展，实现了2个“大团圆”的历史性突破，一是在全国31个省、自治区、直辖市和新疆生产建设兵团派代表团参赛的基础上，香港、澳门以代表团身份首次亮相本届赛事，台湾地区有关方面继续参与竞技，标志着国内综合性体育赛事首次实现全地区代表团的完整汇聚，生动诠释了中华民族体育事业“一个都不能少”的团结图景。二是进一步扩大集体项目汉族运动员参赛比例，首次将汉族运动员扩大到个人项目，实现了所有比赛项目参赛运动员民族成份大团圆，充分实现了各民族的交往交流交融。

（二）着力构筑中华民族共有精神家园

本届运动会坚持围绕“民族团结的盛会，群众体育的盛会”这一基本定位，认真谋划各项大型活动并开展赛事组织，着力构筑中华民族共有精神家园。火炬传递特别设置131棒（“75+56”），寓意56个民族像石榴籽一样紧紧抱在一起，共同献礼新中国成立75周年。以“中华民族大家庭 同心圆梦新征程”为主题的开幕式文体展演，以“共筑精神家园”为主题的闭幕式文体展演，突出体现各族儿女在“四个与共”理念的凝聚下，共同投身民族复兴伟业的壮美画卷。

（三）助力经济建设和城市发展

作为一种社会意识的中华民族共同体意识，其在民族传统体育发展中的融入程度也是物质生产在精神层面的反映，与民族区域的物质生产水平有着密切关系^[3]。本届运动会让各族群众实地感受海南的新发展新变化，共建共享中国特色自由贸易港发展新机遇。从基础设施建设的投入，到消费市场的火热，从旅游文体产业的蓬勃发展，到区域经济的协同推进，运动会展现出了强大的经济带动效应。运动会还整合与开发了三亚周边的区域旅游资源，依托三亚得天独厚的旅游资源和众多的5A级景区，在打造新的旅游线路的同时，与周边市县联合推出了多条旅游线路，同时

将一些比赛场地设在旅游景区，吸引更多的游客“跟着赛事去旅游”，持续推动了当地经济社会发展。

（四）增进各民族文化认同

民族体育通常伴随着丰富多彩的文化展示，这为各民族文化提供了交流的平台。人文交流能够有效消除不同文化和不同民族之间的隔阂与误解，实现“民心相通”。^[4]在兼收并蓄、有容乃大、尊重差异性、包容多样性的前提下，各民族文化交融有利于推动“相互依赖、情感关联、共生共荣”的中华文化的进步^[5]。民族体育作为一种相对独立的体育文化形态，具有广泛深厚的群众基础。各地区群众通过共同参与民族传统体育活动，能够在竞争与合作中感受到集体力量，有利于增进各民族之间的思想情感交流，促进情感认同、价值认同，进而为构筑中华民族共有精神家园奠定基础。例如，民族健身操项目融合各民族的生活元素和现代体育健美操的编排原则、运动路线等改编而成，具有不同韵律与不同民族特色^[6]。同时，在赛场上，各参赛运动员齐心协力、奋勇争先，在展现出顽强拼搏的团队协作精神和民族体育风采的同时，不仅强化了各民族间的文化认同，还增强了各民族的凝聚力和向心力。

二、民族体育推进铸牢中华民族共同体意识的实践路径

我国的民族传统体育丰富多彩，博大精深，是各族人民在悠久历史中积累的养生经验和健身技巧，蕴含了不同历史时期的民族精神和家国情怀^[7]。各民族体育技艺交流深度和交往广度逐渐拓展，各族群众在文化交流、思想碰撞、情感交融中不断增进相互了解，进而培育社会主义核心价值观、提升中华民族凝聚力、增强中华民族认同感，达到铸牢中华民族共同体意识的目的^[8]。一方面，在漫长的历史发展过程中形成了多姿多彩的民族体育，成为构筑中华民族共有精神家园的不可或缺的元素符号；另一方面，民族体育在新时代有了新的时代内涵和时代价值，能够以各民族优秀传统文化增进民族团结，进一步铸牢中华民族共同体意识。

（一）以政策保障为根基，强化融合发展

为更好地保护和发展民族体育，需要完善政策法规并建立相应的长效机制。2024年11月，体育总局等七部委联合发布《关于体育促进铸牢中华民族共同体意识的指导意见》，提出了16条措施。各地应当结合当地实际出台针对民族传统体育的政策法规，加大政策和资金支持力度，鼓励地方各级政府注重整合民族、文化旅游等领域的资金资源，推进民族体育与文化、旅游、休闲、康养等产业融合发展新模式，将民族体育活动纳入民族团结进步

示范考核指标,如贵州黔东南州将“村BA”“村超”等赛事与基层治理结合,通过体育活动展现中华民族团结一心、共同奋斗的精神风貌,传递休戚与共、荣辱与共、生死与共、命运与共的共同体理念。加强全民健身公共服务体系建设,完善全民健身公共服务网络,建成一批体育公园、健身中心、健身步道等,推动体育公共服务水平不断提升,推进传统民族体育项目向前发展。

(二) 以经济赋能为支撑,实现可持续发展

以铸牢中华民族共同体意识为主线,在保留民族区域特色传统的基础上,吸收与现代化联系紧密的新元素,将多民族共进共创共荣的中华民族共同体理念贯彻在每一次创新发展之中。^[9]要充分发挥体育的综合价值和多元功能,做好“体育+”这篇文章,让赛事“流量”转化为消费“增量”。推广“体育+热带果蔬采摘”“优育+冰雪”“体育+渔村赶海”模式,实现“一场比赛激活一个村落”。开发民族体育主题旅游线路,将赛事场馆转化为文旅地标,推动“赛会后经济”发展。推动民族体育与旅游产业融合发展,举办各种民族体育赛事和节庆活动,将民族传统体育与当地的旅游资源相结合,开发具有民族特色的体育旅游项目,大力培育旅游消费新业态,如新疆阿勒泰地区的冰雪运动与民俗文化体验相结合的旅游线路,广西举办“酷动先锋”南宁城市运动系列赛事活动暨冰雪运动展示体验活动,既推动了当地旅游业的发展,又促进了民族团结和文化交流。

(三) 以文化共享为核心,构建“多元一体”精神纽带

民族传统体育代表了各民族文化记忆、记载了各民族文化生活、表达了各民族文化精神诉求,与中华民族共有精神家园的每一个维度都息息相关。全国民族运动会以民族传统体育为媒介,将各地的民族文化集中展现。各民族相互了解、相互学习、相互陪伴、相互交流的过程,就是中华民族共同体意识铸牢的过程。^[10]要从民族体育的发展体系、传播载体、核心驱动和文化生态着手发力,精心打造彰显各民族共享的中华优秀传统文化文化符号和中华民族传统体育形象的精神标识,比如秋千、射弩、龙舟、民族马术等多民族共享的赛事项目,要讲好民族传统体育故事,传播中华民族共同体声音,为构筑中华民族共有精神家园奠定坚实的价值基础。开展各民族体育比赛和文化交流活动,各民族分享自己的传统体育项目、文化习俗和艺术形式,促进各民族文化的

传承和发展的同时,增进对彼此文化的了解和认识。在传承的基础上,鼓励对传统体育项目进行创新发展,对运动规则、器材设备、表演形式等进行适当改良和创新,使其更符合当代社会的发展潮流和人们的审美需求,吸引更多人参与到少数民族传统体育中来,为民族体育事业的发展注入新的动力。

(四) 以体育交流为纽带,深化交往交流交融

一是举办民族传统体育赛事。全国少数民族传统体育运动会自1953年以来已历经十二届传承发展,通过体育竞技与文化交流的双重维度,构筑起中华民族共有精神家园的现代性表达空间,应当持续办好,办出水平、办出特色。举办区域性民族传统体育运动会,各地可以结合实际举办民族传统体育运动会,如海南省已举办了七届全省少数民族传统体育运动会,广西、云南、贵州等多个省区也都举办多届民族体育运动会,要创新形式内容、扩大运动会影响力。二是开展民族传统体育活动。许多民族在传统节庆期间都会举办各种体育活动,如蒙古族的那达慕大会会有摔跤、赛马、射箭等项目;广西、海南的三月三节有押加、跳竹竿、陀螺等活动。要持续加大宣传推广力度,打造民族体育品牌。三是体育进校园活动。有计划将民族传统体育项目引入学校,建设有特色的民族体育课程,让青少年了解和传承民族传统体育文化,增强他们对中华民族的认同感和归属感。四是将民族体育项目引入全民健身活动。在全民健身活动中有计划有步骤中引入民族传统体育活动,如陀螺、武术、龙舟等项目,为各民族提供了近距离感受和学习其他民族文化的机会,进而构筑起中华民族共有精神家园。

民族传统体育作为一个文化符号,是文化的传承,拥有深厚的共同记忆和情感,能有效增强社会凝聚力,为铸牢中华民族共同体意识提供支持^[11]。本文深入分析在全国民族运动会促进民族体育事业高质量发展、推进中华民族共同体建设中的重要意义和积极作用,进而提出民族体育铸牢中华民族共同体意识的实践路径希望能够更好地发挥民族体育的多元功能和综合价值,将民族体育资源转化为铸牢中华民族共同体意识的强大动力,推动民族体育促进铸牢中华民族共同体意识取得显著成效,不断促进各民族广泛交往交流交融,为推进中国式现代化建设、实现中华民族伟大复兴提供磅礴力量。

参考文献

- [1] 彭响,刘如,张继生.民族传统体育铸牢中华民族共同体意识研究[J].武汉体育学院学报,2020(2),第59-64页.
- [2] 倪乐业,张辉.全国少数民族传统体育运动会发展趋向探讨[J].北京体育大学学报,2011(8),第191-125页.
- [3] 崔乐泉,李英杰.民族传统体育发展视角下铸牢中华民族共同体意识的思考[J].体育世界,2024(11),第6-9页.
- [4] 张振东,聂世轩,李国立,杜松健,黄迎丘.汇聚民族团结正能量:全国民族运动会社会价值及其传承研究[J].体育学刊,2021(4),第22-27页.
- [5] 丛密林.新时代蒙古族传统体育铸牢中华民族共同体意识的关键要素及推进路径[J].北京体育大学学报,2022(9),第101-112页.
- [6] 黑生林.全国民族运动会铸牢中华民族共同体意识的价值内涵与实践路径[J].北方民族大学学报,2024(3),第98-105页.
- [7] 白晋湘.中国民族传统体育文化建设的使命与担当[J].体育学研究,2019(1),第1-6页.
- [8] 白晋湘,郑健.交往交流交融:苗疆传统体育铸牢中华民族共同体意识的三重路径[J].体育学刊,2022,29(01),第1-8页.
- [9] 白晋湘,郑健.交往交流交融:苗疆传统体育铸牢中华民族共同体意识的三重路径[J].体育学刊,2022,29(01),第1-8页.
- [10] 韦晓康,代嘉.全国少数民族传统体育运动会:铸牢中华民族共同体意识的重要符号[J].北京体育大学学报,2022(9),第65-78页.
- [11] 马玉佩.普通高校铸牢中华民族共同体意识的实践研究——以G大学为例[J].教师,2023(33),第6-8页.