

中医康复护理与西医护理模式的融合发展

赵鹏

中国人民解放军联勤保障部队第九六〇医院, 山东 济南 250031

DOI:10.61369/MRP.2025040010

摘 要 : 随着现代医学的飞速发展, 人民群众的健康要求越来越高, 中西医结合、共同发展已经成为当今世界卫生事业发展的一个重要方向。中医康复护理有自己的理论体系, 有丰富的临床实践经验, 注重整体观念, 辨证施治, 注重对患者的身体、心理、生理等方面的综合干预; 而西医护理以其先进的医学科技与科学的护理方式, 为患者提供精准的诊疗与护理。但目前, 中西医护理结合过程中还存在着许多问题。基于此, 深入探讨中医康复护理与西医护理模式的融合发展, 对提高医疗质量、促进患者康复有着十分重要的现实意义。

关 键 词 : 中医康复护理; 西医护理; 融合发展; 优势互补

The Integrated Development of Traditional Chinese Medicine Rehabilitation Nursing and Western Medicine Nursing Mode

Zhao Peng

The 960th Hospital of the Chinese People's Liberation Army Joint Logistics Support Force, Jinan, Shandong 250031

Abstract : With the rapid development of modern medicine, public health requirements are increasing. The integration and joint development of traditional Chinese and Western medicine have become an important direction in the global healthcare industry. Traditional Chinese rehabilitation nursing has its own theoretical system and rich clinical practice experience, emphasizing holistic concepts and syndrome differentiation for treatment, focusing on comprehensive intervention in patients' physical, psychological, and physiological aspects; while Western medical nursing, with its advanced medical technology and scientific care methods, provides precise diagnosis and treatment for patients. However, there are still many issues in the integration of traditional Chinese and Western nursing practices. Therefore, delving into the integrated development of traditional Chinese rehabilitation nursing and Western nursing models is of great practical significance for improving medical quality and promoting patient recovery

Keywords : TCM rehabilitation nursing; western medicine nursing; integrated development; complementary advantages

引言

随着医疗水平的提高, 中西医结合是提高患者康复疗效、提高护理质量的重要手段。中医的康复护理讲究整体理念和个性化的治疗方法, 重视机体的内外平衡; 而西方医学的护理, 是建立在科学的、系统的治疗之上, 更具针对性, 更具临床实用性。这两种治疗方法都有各自的优点, 可以相互补充, 以满足患者的多样化需要。但如何将两者有机结合, 突破两者之间的壁垒, 是目前亟需解决的难题。

一、中医康复护理模式

(一) 中医康复护理的基本理念

中医的康复护理以“整体观、辨证施治”为基本理念, 注重以个人精神、机体与环境等多个层面的相互联系。中医学认为, 疾病并不只是单独一个脏器、系统的病变, 更多的是机体内、外环境的失调所引起的系统性疾病。因此, 中医康复护理是通过对

患者进行辨证施治, 根据每位患者不同的情况, 对气血运行、脏腑功能、阴阳平衡等进行调理, 从而实现疾病康复的目的。同时, 传统中医学还重视食疗、针灸、按摩、药膳、情志、五行音乐疗法、气功等自然疗法, 以达到增强机体自我修复和康复的目的。中医康复护理具备个体化、长期化、非侵入性等特点, 显示出其在康复护理中的独特优势^[1]。

（二）中医康复护理的主要技术

中医康复护理有很多多种方式，如针灸、气功、推拿、药膳、拔罐、艾灸等。针灸通过调整人体的经络气血、舒筋活络，达到减轻机体疼痛，提高机体功能的作用；气功与药膳可以增强体质，调节气血，达到全方位的身体调理；推拿是利用推拿手法对人体的经脉进行刺激，促使机体的血液循环畅通，减轻肌肉的痉挛、疼痛等症状；拔罐和艾灸均是通过热效应来促进机体局部的血液循环，以此促进人体的代谢功能。中医康复护理注重针对患者的个体差异制定个体化的治疗，突出长期干预和自然疗法相结合，降低药物的依赖性及毒副作用，改善患者的生存品质^[2]。

（三）中医康复护理的优势与局限

中医康复护理的优点是其特有的整体观念，它可以针对患者的体质、病理变化、生活习惯等多个方面进行个体化的治疗，提高患者机体的自我恢复能力，降低对药物的依赖性。中药治疗是一种比较温和、不良反应少的疗法，适用于长期调理以及慢性病的康复。通过调整机体的内在和外在外在的平衡，达到增强机体免疫力和自我修复能力的目的，从而提高整体的康复效果。但是，目前中医康复护理也有其局限，例如，未制定统一的量化指标，治疗周期长，患者耐心不足，部分技术与方法的普及性与标准化还有待提高等。

二、西医护理模式

（一）西医护理模式的基本特征

西医的护理模式是一种重视生物医学的理论基础，提倡运用科学的诊治手段来干预疾病，其工作核心是临床护理，并重视现代医疗科技的运用。西医护理模式具备专业化、规范化等特征，由护理人员依据患者的病情、体征、诊疗方案等实行针对性的护理计划，辅以先进的医疗器械和技术。护理人员在护理工作中，要按照严格的操作规程和临床路径开展护理工作，确保护理工作要细致性、全面性，特别是对急、危重症患者，西医护理能快速、准确地进行干预，保证患者的安全性和疗效^[3]。

（二）西医护理主要技术

西医护理以药物、手术、心理及营养支持为主。在用药上，护理人员要按照医生的指示，定时定量服药，并对用药效果和副作用进行观察；术前护理以术前准备、术中支持和术后康复为重点，以保证手术的顺利进行；心理护理是指通过对患者的情绪进行干预，给予支持和辅导，使患者减少消极情绪，如焦虑和恐惧等情绪；营养支持护理是指通过对患者进行合理的膳食调整，保证患者在手术后得到充足的营养，以利于机体的康复。西医护理模式强调精准、高效，能有效地处理复杂的临床工作和急救护理^[4]。

（三）西医护理模式的优势与局限

西医护理模式的优点是以现代医学的理论和新技术为基础，能迅速、准确地介入患者的病情，特别适合急症病、重症监护与术后护理。西医护理注重规范化，对护理过程进行量化和跟踪，可以实时监控患者的病情状况，并能更好地评价护理结果。但是，

目前西医护理的缺点是过分依靠药物和医学手段，忽略患者的整体健康状况和心理需求，缺少个体化的干预计划。同时西药也会带来一些不良反应，导致患者对药物产生依赖性 or 耐药，从而影响疗效。

三、中医康复护理管理对策

（一）加强人才培养，提高护理队伍整体素质

注重培养实用型的中医护理骨干，可派遣护理骨干到各大医院和培训班进行学习，学习合适的中医康复护理技术，也可向上级医院学习先进的中医护理理念和技术，提高中医康复护理人员的整体素质。可邀请经验丰富的护师或者老中医专家为护理人员讲授中医基本知识及护理技能，提高护理人员的中医药基本理论水平，增强中医护理水平；可创建具有中医药特色的示范病房，制定一系列具有特色的中医康复护理计划^[5]。

（二）加强宣传推广，拓展中医护理适宜技术服务市场

加大对中医护理的宣传力度，通过微信、抖音和微博等多种方式，大力弘扬中医护理文化。通过对企业、单位的宣传、义诊等方式，为患者提供高质量的中医护理和持续的医疗保健服务，并通过各种体验券、优惠券等方式，让患者朋友们切身体会到中医康复护理的益处。在基层伊章开展中医康复护理技术培训，并与各医联体、社区签订合作计划，选派护理骨干为基层护理人员开展中医护理技能培训和教学。

（三）加强激励机制，体现中医护理价值

要强化组织管理，成立中医康复护理技术推广小组，还要有专家来进行指导，把中医康复护理技术的推广工作纳入到年度工作重点和医疗质量管理计划之中。每年进行有计划的考核，制定考核措施，总结工作成效，存在问题地方及时改进。制定相应的扶持政策，加强学科建设，建立合作机制，实施激励措施。增加对中医护理的资金扶持，重点放在人才培养与引进、硬件设备配置、科研与教学等方面。增加奖励，在原有的中医护理项目奖励基础上，增加奖励金额，同时，按照项目类型，对专利、论文、课题、科研、新技术新计划等，给予不同金额的奖金，以体现中医护理的价值，增强护理人员的参与度。这样，才能主动开发出适合于临床的新型中医护理项目，既能满足患者的需要，又能有效地抑制不合理的医疗费用的增加，减少开支，减少开支，实现社会效益和经济效益的双赢^[6]。

四、西医护理管理对策

（一）构建质量护理小组

护理人员按照资历进行分级，根据各科室的护理人员年龄资历、流动较大等特点，对不同层次的护理人员进行分级培养。并在此基础上，构建护理特质的分级、测评和使用制度。对从业2年以上的专职护理人员，可以进行全科护理人员和专科护理人员的竞聘上岗。在每月管理质量和安全例会上，对存在的问题进行PDCA循环，使全科护理人员都能参与到护理工作中来。

（二）构建仪器管理小组

西医药品种较多，其中理疗器械的品种也较多，仪器设备的使用、清洗和维修是护理工作的重要内容。要求消毒供应中心仪器设备的管理工作进行详细的规划管理，根据科室现有的各类医疗器械，重新制定仪器设备规范化管理制度，明确仪器的操作程序。每个科室要安排专人负责仪器设备的对接工作，确保各类仪器已经定期进行清洗、检查、保养。并对每样仪器设备进行跟踪和反馈，确保得到正确的维护保养，保证其正常的生产^[7]。

（三）构建专科管理小组

建立先进护理实务模式，使护理人员能适应患者多样化的护理需求，扩宽护理人员的工作范围和责任，提高护理人员的专业水准。加强西医护理专业建设，加强教学、科研和实习，提高整体临床实践水平，才能最大程度地发挥西医护理的优势。

五、中西医结合护理模式的融合发展

（一）中西医结合护理模式的互补性分析

中西医结合的模式优势明显。西医护理以现代医疗科技为基础，注重病情的迅速诊治、规范临床操作，适合急危患者的救治。中医康复护理以患者的整体健康为重点，重视长期的康复管理和自我调整，特别适合慢性病和恢复期的患者^[8]。当二者联合起来的时候，中医和西医都可以各有所长，西医在急性阶段进行精准的治疗，而中医通过调理身体和增强免疫力来达到长期康复的目的，二者相互补充，可以更好地提高护理的效率，满足不同患者的需要^[9]。

（二）中西医结合护理融合的实施路径与策略

实现中西医结合的途径是：一是加强多学科交叉训练，提高

护理人员对现代医疗技术的掌握和对中医学的整体性认识；二是制定规范化、一体化的护理模式，保证中西医结合的作用，制定个体化的护理计划。三是要充分利用中医药在康复方面的优势，引导患者调整生活方式和饮食习惯，增强身体素质，提高患者机体的自我恢复能力；在此基础上，进一步强化中西医学科的协作，建立多学科的团队护理模式，将中西医结合起来，以达到更好的整体护理效果。

（三）融合发展中的挑战与解决方案

目前，中西医结合面临的主要问题是：理论体系不同，护理人员对技术的认识不同，患者接受程度不同。中国和西方医学的不同，导致护理人员在实际工作中很难形成一个统一的标准，解决之道在于加强交叉学科的教学和交流，促进两种观念的互相解^[10]。护理人员在实施“双护”模式时，会遇到知识和经验上的欠缺，这一点要经过不断的训练和实际操作才能获得。此外，患者对整合护理之接纳程度有偏倚，因此，需透过宣教等方式提升患者的认知。

六、结语

中医学的康复护理有其独特的特点，在观念、方法、治疗方法等方面都有很大的不同，但又是互补的。将中西医护理结合起来，可以实现优势互补，提高患者的康复疗效，推动整个护理工作的整体发展。在这一过程中，要注意两种护理方式的相互配合，使中医康复护理的调理护理和西药的精确治疗相结合，从而形成一套完整的护理计划。此外，在二者融合过程中，还需要通过政策扶持、教育培训和临床实践等手段，来解决跨学科交流的问题。随着医学科技的不断发展，中医与西医的结合将会向更深入的方向发展，为患者提供更全面、更个性化的护理。

参考文献

- [1] 竺晨, 史颜凯, 叶盼, 等. 基于 CitesSpace 的近 10 年中国中医康复护理研究热点与发展趋势的可视化分析 [J]. 中西医结合护理 (中英文), 2024, 10(8): 49-52.
- [2] 钟巧巧, 管旭万, 叶海燕, 等. 中西医并重理论与实践模式对康复科护理管理质量的影响 [J]. 中医药管理杂志, 2024, 32(18): 146-148.
- [3] 何旖珊, 曾理. 中医康复护理模式在妇科患者术后的应用价值与分析 [J]. 养生保健指南, 2021(23): 205.
- [4] 陈辉. 中医治疗慢性闭角型青光眼的临床疗效及护理探究 [J]. 中国现代药物应用, 2019(18): 55-56.
- [5] 曹亚楠, 胡芳霞. 运动康复训练加中医康复护理干预对冠心病慢性心力衰竭患者心功能与康复效果的影响 [J]. 东方药膳, 2022(14): 171-172.
- [6] 周群芳, 计静, 倪蓓, 等. 中医康复管理理念在提升康复科医务人员综合素养与管理质量中的作用 [J]. 中医药管理杂志, 2022, 30(20): 175-177.
- [7] 郭玉荣. 中医康复护理模式在冠心病绞痛患者中的实施探讨 [J]. 医学食疗与健康, 2021, 19(11): 104-105.
- [8] 张小飞, 袁倩皎, 李翠娥. 脑中风患者便秘的中西医结合护理效果分析 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2021, 21(35): 362-363.
- [9] 钟巧巧, 管旭万, 叶海燕, 等. 中西医并重理论与实践模式对康复科护理管理质量的影响 [J]. 中医药管理杂志, 2024, 32(18): 146-148.
- [10] 赵淑兰. 创新中医康复整合护理模式深化优质服务服务体系 [C]// 海峡两岸暨港澳护理教育与科研高峰论坛论文集. 2018: 413-414.