

德元升膏方在现代中医治疗中的优势与挑战

佟鑫海

安徽德元升中医药科技有限公司, 安徽 亳州 236814

DOI:10.61369/MRP.2025040017

摘要：本文系统探讨德元升膏方在现代中医药临床应用中的特色及其面临的发展瓶颈。经过整合分析该膏方的药性特点、传统医学理论支撑及实际疗效表现，深入揭示其在当代医疗体系中的特殊治疗价值。客观评估其在推广过程中存在的现实问题，以期为促进该制剂的规范化应用与创新性发展提供理论参考。

关键词：德元升膏方；现代中医治疗；优势；挑战

Advantages and Challenges of De Yuan Sheng Gao Formula in Modern Traditional Chinese Medicine Treatment

Tong Xinhai

Anhui Deyuansheng Traditional Chinese Medicine Technology Co., Ltd. Bozhou, Anhui 236814

Abstract：This article systematically explores the characteristics and development bottlenecks faced by the De Yuan Sheng Gao Formula in the clinical application of modern traditional Chinese medicine. After integrating and analyzing the medicinal characteristics, traditional medical theory support, and actual therapeutic effects of this ointment formula, its special therapeutic value in the contemporary medical system is deeply revealed. Objectively evaluate the practical problems that exist in the promotion process, in order to provide theoretical reference for promoting the standardized application and innovative development of the formulation.

Keywords：De Yuan Sheng Gao Formula; modern traditional Chinese medicine treatment; advantages; challenge

引言

中医药膏剂作为传统药理学的重要组成部分，在医学演进史上拥有举足轻重的地位，剂型集中体现古代医家的诊疗智慧与临床经验，经过长期的历史积累与技术革新，以其特有的组方原理与制备工艺，在疾病治疗和健康维护方面展现出独特价值。在当代医疗理念不断更新和民众健康需求持续增长的背景下，传统膏剂在现代卫生服务体系中的重要性愈发突出，已成为健康管理的重要选项。德元升膏方作为传统膏剂的优秀代表，拥有鲜明的临床特色，严格选用优质药材，恪守古法炮制规范，同时结合现代制剂技术，在保证临床效果的基础上，提高产品的质量标准和工艺稳定性。

一、德元升膏方的概述

（一）德元升膏方的历史渊源

该制剂拥有悠久的历史，雏形最早出现在中医药膏剂蓬勃发展的历史时期，在封建社会，制剂曾是皇室贵族专用的保健良方，制备工序极其繁复，所用原料尤为珍贵。德元升膏方正是在特定的社会环境下，汇集历代医家的诊疗经验与理论精华，逐渐形成体系^[1]。在形成初期，该制剂严格依据中医基础理论，特别注重药物间的协同作用与加工技术，力求达到最佳临床效果。伴随时代的变迁，其应用特点也呈现出阶段性差异。在社会动荡

时期，制剂研发更侧重实用功能与保存特性，以适应特殊环境下的使用需求。而在社会稳定阶段，则更突出其调养功效，对原料品质与制作技艺提出更高标准。作为传统医药的重要代表，制剂兼具文化传承与医疗实践双重价值。从文化维度看，承载着“未病先防”的预防医学思想和整体观念。从临床角度看，汇集长期医疗实践中验证的有效配方，在慢性病管理和免疫调节等方面拥有独特优势，为现代医疗提供传统智慧^[2-3]。

（二）德元升膏方的组成与制备工艺

该制剂的药物组合严格遵循传统方剂学的组方规律，主药针对疾病本质发挥核心治疗作用，在配方中占据主导地位，辅药则

协同主药增强疗效，或处理并发症候。佐制药拥有多重功能，强化主辅药作用，缓解不良反应^[4]。引经药则发挥导向与调和功能。其独特的制作技术直接影响最终产品质量。原料选择坚持道地性原则，保证药材功效。加工过程采用差异化处理，包括炒制、蜜炙等多种方法，以增效减毒。煎煮环节精确控制温度与时长，促进有效成分析出。浓缩阶段需持续观察，防止焦糊并调节稠度，收膏时严格把握形态标准，达到理想制剂状态。整个工艺流程严谨规范，每个环节都直接影响成品质量。

（三）德元升膏方的中医理论基础

该制剂的理论基础植根于传统医学的核心理论体系，基于阴阳学说，经过药物的寒热温凉特性调节机体平衡。如对阴虚证候选用凉润药物，阳虚证候则用温补之品。在藏象理论指导下，着重调整脏腑功能、畅通气血运行。利用药物的归经特性实现靶向治疗^[5-6]。如脾胃虚弱者选用健脾药物，经络瘀阻者采用活血通络。气血津液理论也是重要指导原则。经过补益气血、生津润燥达到防治疾病的目的，气血不足者给予补益方药，津液亏损者施以滋阴制剂，理论共同构成制剂的诊疗基础。

二、德元升膏方在现代中医治疗中的优势

（一）个性化治疗优势

该制剂在现代中医药实践中展现出的个体化治疗特点，处方设计综合考虑就诊者的生理特征、病程阶段等多元因素，实现精准用药。基于中医体质学说，该制剂针对九种基本体质类型实施差异化配伍，如气虚体质者侧重使用补气类药物，阴虚体质者则重用温阳之品。在年龄适应性方面，充分考虑不同年龄段人群的生理特点。儿童处方注重药性平和，老年配方则强调补益肝肾。针对性别差异，女性患者用药特别关注其特殊生理周期，常配伍调经养血药物。在治疗过程中，该制剂可根据病情演变实施动态调整。例如呼吸系统疾病患者初期侧重止咳，后期转为健脾固本，充分体现辨证论治的灵活性^[7]。

（二）整体调理与养生保健优势

该制剂拥有全身调节作用，可以提升机体抗病能力，作用机理在于协调脏腑功能，重建生理平衡。对于复合证候如心脾两虚，经过多靶点干预实现协同治疗。在亚健康状态改善方面，该制剂能有效缓解现代生活压力引发的系列症状。经过调节气血阴阳，帮助机体恢复稳态，拥有预防复发作用，经过扶助正气提高抗病能力，在健康维护领域，该制剂展现出多重价值。其抗衰老作用经过滋补精血实现，可改善认知功能等衰老指标。体质增强作用可以帮助提高免疫力，减少疾病发生，对内分泌系统的调节作用尤其适用于女性更年期综合征等病症^[8-9]。

（三）口感与服用便利性优势

制剂在适口性方面拥有明显优势。经过科学配伍和添加天然矫味剂，有效改善传统中药的苦涩口感。选用药食同源材料，既保证疗效又提升接受度。使用便捷性是特点，采用现代包装技术，便于携带和保存，无需煎煮的剂型特点，极大提高用药依从性，适应现代生活节奏。

（四）长期疗效与稳定性优势

该制剂在慢性病管理方面拥有独特优势，缓释特性可实现持续调理，从根本上改善病理状态。经过多成分协同作用，形成累积效应，降低复发风险。质量可控性保障疗效的稳定性，从原料筛选到成品制备的全流程标准化管理，保证批次间一致性，严格的质量标准体系为安全有效用药提供可靠保障。

三、德元升膏方在现代中医治疗中面临的挑战

（一）现代医学认知与接受度挑战

作为中医药传统制剂的重要代表，该产品在理论体系方面与西医学存在差异。中医学强调整体调节与个体化治疗，注重机体功能状态的平衡，而现代医学则以解剖生理为基础，经过实验数据验证治疗效果。理论基础的差异引发现代医学难以完全理解和评估该制剂的治疗机理。临床实践中存在认知误区问题。部分患者认为传统制剂见效缓慢，难以满足快速治疗的需求，对安全性存在顾虑，担心复杂成分可能产生不良反应。部分医疗工作者因为专业知识局限，在临床应用中持保守态度。造成认知偏差的主要原因，科学普及工作有待加强，相关专业知识的传播渠道有限，循证医学研究相对不足，缺乏大样本临床试验数据支持，影响其学术认可^[10]。

（二）质量控制与标准化挑战

原料药材的质量直接影响最终产品的治疗效果，当前在药材生产过程中存在若干质量控制问题。种植过程中存在农残超标风险，为提高产量而过度使用化肥农药，引发药材安全性下降，环境污染也可能造成重金属含量超标。采收环节存在品种鉴别困难。不同药用植物在外形上可能相似但功效迥异，误采误收会影响制剂质量。制备工艺标准化程度不足。从原料处理到成品制备的各环节操作规范尚未统一，不同操作者的技术差异可能引发产品质量波动。工艺参数如温度、时间的控制差异，不仅影响产品性状，更可能引发有效成分变化，进而影响疗效稳定性。

（三）临床研究与证据支持挑战

当前德元升膏方的临床研究体系存在局限性，主要体现在研究方案的科学性不足，试验设计未采用随机双盲对照原则，引发数据易受混杂因素影响，降低了结论的可信度。其次，受试者数量不足是制约研究质量的核心问题，有限的样本量使研究成果难以反映整体人群的治疗效果，疗效评估指标的选择缺乏严谨性，部分指标与目标病症的相关性不足，无法客观评估该产品的治疗价值。在循证医学支持方面，该产品面临证据链薄弱的严峻挑战，现有研究缺乏大样本随机对照试验和远期疗效追踪数据，致使其在不同适应症中的有效性与安全性难以得到确证。证据缺陷直接阻碍该产品在现代医疗体系中的推广应用。临床实践中，医疗工作者经常优先选择拥有坚实循证基础的干预方案。

（四）市场竞争与推广挑战

中医药膏剂领域竞争日趋白热化，德元升膏方不仅需应对同类产品竞争，还需与传统中药剂型展开市场争夺，行业内部产品同质化现象严重，而该产品在品牌定位与特色化建设方面表现

欠佳，缺乏鲜明的市场辨识度与竞争优势，引发其难以在众多竞品中脱颖而出。在市场推广层面，该产品存在渠道局限与策略陈旧的双重问题。其营销网络过度集中于传统医疗机构与实体药房，未能有效整合数字营销资源。在信息化时代背景下，亟须构建包括电子商务平台、新媒体矩阵在内的多元化推广体系，并通过创新营销模式提升品牌影响力，扩大市场份额。

四、应对德元升膏方挑战的策略与建议

（一）加强现代医学交流与合作

作为中医药体系的重要组成部分，德元升膏方要实现突破性发展，必须深化与现代医学的协同创新，开展多学科交叉研究是重要突破口，需要整合中西医科研资源，运用系统生物学、蛋白质组学等前沿技术，系统解析该产品的药效物质基础及作用机理。具体可聚焦于活性成分的生物转化过程、分子靶点识别及关键通路调控机制等研究，从分子层面阐明其治疗学原理，为现代医学体系提供可靠的理论支撑。举办高层次学术论坛是促进学科交流的重要途径，经过组织国际研讨会、专家座谈会等活动，构建中西医对话平台。在此过程中，传统医学从业者可系统阐述膏方的辨证论治理论，现代医学研究者则能引入循证医学研究方法。深度交流可以帮助消除学科壁垒，共同探索传统方剂在现代医疗实践中的转化应用。可设立专项研究基金，支持中西医联合攻关项目，提升该产品的学术影响力。

（二）完善质量控制与标准化体系

原料药材的品质直接决定膏方的临床疗效，因此需要创建覆盖种植、采收、炮制等环节的全程监管机制。实施药材溯源管理制度是关键举措，需完整记录种植环境、栽培技术、采收时令及加工工艺等关键信息，实现质量全程可控。具体而言，在种植环节应推行生态农业技术，严格控制农业投入品使用；在采收阶段需遵循药材最佳采收期规律，保证活性成分含量达标；在加工过程中则要兼顾传统经验与现代规范，防止有效成分流失或污染。制定标准化的生产工艺规范是保证产品质量的重要保障。需要组织权威专家论证，明确原料配比、提取工艺、浓缩程度等关键技术参数，保证产品批次间质量均一。创建三级质量监控体系，对原材料、中间体及终产品实施理化指标、微生物限度等全面检

测，经过过程控制及时纠正偏差，持续提升产品的质量稳定性，还引入现代分析技术，创建特征图谱等质量控制新方法，推动质量标准体系升级。

（三）强化临床研究证据积累

采用循证医学研究方法是提升临床研究质量的重要途径，实施多中心、大样本的随机双盲对照试验，可以提高研究数据的可靠性与科学性。在试验方案制定过程中，应充分考虑该产品的药理特点及临床适用性，科学设置疗效评价指标体系。以慢性病治疗研究为例，除评估临床症状缓解程度外，还需监测患者生理功能、生存质量等多项指标的变化趋势。创建临床数据管理与分析平台，对德元升膏方的各项研究数据实施系统整合与深度挖掘，为医疗决策提供客观依据。该平台可实现研究数据的标准化收集、质量评价及综合分析，经过循证医学方法评估产品的有效性与安全性特征。平台的数据共享功能可以帮助促进研究成果转化，指导临床合理用药实践。

（四）创新市场竞争与推广策略

差异化品牌定位重点突出产品的传统文化价值与临床特色，塑造独特的品牌识别度。具体可系统梳理其历史沿革与理论渊源，结合中医“治未病”理念，打造拥有文化内涵的健康品牌。基于临床证据和真实世界研究数据，客观展示其在疾病防治和健康管理中的优势，提升产品的专业认可度。实施全渠道营销策略，线上经过自建平台、第三方电商及新媒体矩阵开展精准营销，线下与医疗机构、零售终端创建战略合作，组织健康教育提升产品认知度。针对不同人群的健康需求，可开发系列化产品组合，实现市场细分覆盖。

五、结论

德元升膏方在当代中医药实践中拥有独特价值，个性化诊疗模式充分考虑患者体质特征和疾病特点，经过动态调整组方实现精准治疗。在整体调节方面，该产品经过多靶点作用改善机体功能状态，对亚健康调理和疾病预防拥有优势。在用户体验方面，经过工艺改良提升口感适口性，其便携特性符合现代消费需求。作为慢性病管理方案，该产品拥有疗效持久、质量稳定的特点，严格的质控体系保障用药安全性。

参考文献

- [1] 蓝宇, 罗富铤, 于悦, 等. 心力衰竭的中医认识与经方治疗策略 [J]. 中国中药杂志, 2024, 49(23): 6521-6532.
- [2] 慕容蕴妍, 莫泳榆, 陈丽丽, 等. 膏方在糖尿病肾病的临床运用概述 [J]. 中国中医药现代远程教育, 2024, 22(19): 81-84.
- [3] 王婷婷, 王海霞, 姚芳琴, 等. 陈氏儿科调法详述 [J]. 中医临床研究, 2024, 16(28): 81-84.
- [4] 谢文娟, 张铭金, 肖泽旭. 敛疮膏治疗热毒壅滞型褥疮疗效评价 [J]. 中国中医药现代远程教育, 2024, 22(18): 85-87.
- [5] 王毅华, 潘俊宇, 谢玉莲, 等. 抗疲劳膏方联合肺康复治疗慢性阻塞性肺疾病临床研究 [J]. 现代中医药, 2024, 44(5): 62-66.
- [6] 袁华, 黄华, 刘亚娟, 等. 膏方棒棒糖的制备工艺与成品质量探究 [J]. 中国中医药现代远程教育, 2024, 22(16): 138-141.
- [7] 黄兰英, 朱抗美, 张晓天, 等. “海派膏方文化”传承人朱抗美教授女性膏方经验撷萃 [J]. 世界科学技术-中医药现代化, 2024, 26(8): 2095-2100.
- [8] 仲茂凤, 郑大鹏, 林丽, 等. 基于“治未病”理论浅析膏方对癌症的防治作用 [J]. 世界科学技术-中医药现代化, 2024, 26(8): 2101-2105.
- [9] 管梓梓, 老牌荣. 《竹亭医案》膏滋方医案特点探析 [J]. 中医文献杂志, 2024, 42(3): 46-48, 86.
- [10] 宣志红, 李小芳, 宣碧霞, 等. 益心健脑膏方的制备工艺研究 [J]. 中国中医药现代远程教育, 2024, 22(10): 142-145.