

# 澳门凉茶文化及中医药传统传承现状分析

姚海涛，龙紫岚

澳门人文艺术研究会培正中学，中国 澳门 999078

DOI:10.61369/HASS.2025030034

**摘要：** 本研究探讨澳门凉茶文化及中医药传统的历史关联及当代传承挑战，分析二者在岭南湿热气候与中西文化交融背景下形成的共生关系。凉茶文化以中医药理论为根基，通过日常饮食实践强化中医传播力，而中医药借助凉茶的通俗性维系其在市民健康管理中的价值。研究发现，二者面临文化认同弱化、传统知识流失及现代医疗体系冲击的三重危机，西医认知霸权与医疗资本化浪潮加剧其边缘化。研究提出需构建传统知识创新转化框架，通过教育普及、政策支持与产业协同推动文化再生，其“和合共生”特质为全球健康共同体构建提供东方智慧。

**关键词：** 澳门凉茶文化；中医药传统；文化传承；现代性挑战；健康共同体

## Analysis of the Current Situation of Macao's Herbal Tea Culture and the Inheritance of Traditional Chinese Medicine

Yao Haitao, Long Zilan

Macao Humanities and Arts Research Association Pui Ching Middle School, Macao, China 999078

**Abstract：** This study explores the historical connection and contemporary inheritance challenges between Macao's herbal tea culture and traditional Chinese medicine, and analyzes the symbiotic relationship formed between the two under the background of the hot and humid climate of Lingnan and the integration of Chinese and Western cultures. The culture of herbal tea is based on the theory of traditional Chinese medicine. It enhances the dissemination power of traditional Chinese medicine through daily dietary practices, while traditional Chinese medicine maintains its value in the health management of citizens by taking advantage of the popularity of herbal tea. The research finds that both are confronted with the triple crisis of weakened cultural identity, loss of traditional knowledge and impact of the modern medical system. The cognitive hegemony of Western medicine and the wave of medical capitalization have exacerbated their marginalization. The research proposes that a framework for the innovative transformation of traditional knowledge needs to be constructed. Through the popularization of education, policy support and industrial collaboration, cultural regeneration can be promoted. Its characteristic of "harmony and symbiosis" provides Eastern wisdom for the construction of a global health community.

**Keywords：** Macao herbal tea culture; traditional Chinese medicine; cultural inheritance; modernity challenges; health community

## 引言

澳门，这座拥有四百余年中西文化交融历史的城市，不仅是海上丝绸之路的重要节点，更以其独特的文化遗产与多元社会结构闻名于世。在众多文化符号中，中医药传统与凉茶文化无疑是澳门最具代表性的本土文化形态之一。作为粤港澳大湾区的重要组成部分，澳门凉茶文化不仅承载了岭南地区“药食同源”的智慧结晶，更在历史长河中与中医药传统形成了深度融合，成为澳门人日常生活与集体记忆的重要载体。然而，随着现代化进程的加速与全球化浪潮的冲击，这一文化遗产正面临传统知识流失、文化认同弱化及现代医疗体系替代等多重挑战。本研究目的在于深入探究澳门凉茶文化与其中医药传统传承的关联，并对二者产生的历史背景，文化特色以及二者间的互动影响进行剖析。梳理澳门凉茶的历史演变，文化特色和社会地位，能够更加全面认识这一独具特色的文化遗产。同时，本研究也将对澳门中医药传承状况进行探究，继而揭示澳门凉茶和中医药的交融，并对中医药传统凉茶文化进行研究。分析澳门凉茶文化及中医药传统的传承状况，能够更好地掌握二者之间的内在联系，从而为继承和发扬这一珍贵文化遗产提供一些有益借鉴。

作者简介：

姚海涛（1981—），湖北武汉人，博士生、高级经济师、澳门人文艺术研究会理事长，研究方向为澳门出版研究、非遗文化研究。

龙紫岚（2008—），澳门人，澳门培正中学学生，研究方向为澳门非遗文化、澳门当代文艺。

## 一、澳门凉茶文化概述

澳门凉茶作为澳门地区中医药文化的独特表现方式，承载了厚重的历史底蕴与丰厚的文化内涵。其历史可追溯至百年前，南粤一带的草药医师把传统凉茶引入澳门，后在当地逐步发展壮大并形成极具地方特色的凉茶文化。作为岭南中医药传统在濠江之畔孕育的独特形态，其演变历程根植于南粤大地的湿热气候与华人社群的生存智慧之中。自16世纪中叶葡萄牙人定居澳门以来，这座滨海小城便成为中西文明交汇的前沿阵地，而凉茶文化恰似一株顽强生长的本土植物，在殖民统治、战乱动荡与现代转型的多重冲击下，始终保持着旺盛的生命力。其发展轨迹不仅映射着澳门社会的变迁历程，更折射出中医药文化在异质文明夹缝中存续与调适的非凡韧性。从街头巷尾的凉茶铺到现代商业包装的瓶装饮品，从家庭自制的消暑汤剂到列入非遗名录的文化符号，澳门凉茶早已超越了单纯饮品的物质属性，演变为兼具医疗功能、文化认同与集体记忆的复合型文化载体。

追溯澳门凉茶的源流，需将其置于岭南地区“瘴疠之地”的地理语境与中医药“治未病”的理论框架中理解。岭南地区湿热交蒸的气候环境，使得“湿热蕴结”成为当地最常见的病理特征。明代医家李时珍在《本草纲目》中记载：“岭南地卑土薄，阳气常泄，雾露时降，民多中湿。”正是这种特殊的地理气候，催生了以清热解毒、祛湿健脾为核心的凉茶文化。早期澳门移民多来自香山、新会等珠江三角洲地区，他们将家乡的草药知识与饮茶习惯带入澳门，与本地生长的车前草、布渣叶等植物资源相结合，逐渐形成具有地域特色的凉茶配方。据《澳门中医药史话》记载，清乾隆年间妈阁庙前便出现专营凉茶的流动摊贩，以铜壶熬煮的“五花茶”“二十四味”供渔民和码头工人饮用，既可解暑祛湿，又能预防因长期海上作业引发的关节疼痛。这种民间智慧在19世纪中叶得到系统性发展，随着澳门开埠后人口激增与城市扩张，专业凉茶铺开始涌现，如创立于1876年的“李锦记凉茶”便以三碗水煎成一碗茶的古法工艺闻名，其招牌产品“银菊露”采用杭白菊、夏枯草配伍冰糖，既保留药效又调和口感，成为澳门最早的凉茶商业化范例。

澳门凉茶文化在配方、制作工艺、饮用习俗等方面独具特色。凉茶配方大多来源于中医药理论，注重药食同源，以天然草药配伍，实现清热解毒、祛湿解暑和生津止渴。在制作工艺方面，澳门凉茶高度重视传统工艺的继承和发扬，例如精准的火候控制和药材的适当煎煮时间等。此外，澳门凉茶的饮用习俗也颇具特色，人们常在炎热的夏季或身体不适时饮用，以此作为日常保健的一种方式。凉茶文化的核心价值在于其背后严密的中医药理论体系与动态调适的实践智慧。从药材配伍看，澳门凉茶严格遵循“君臣佐使”的组方原则，但又根据本土实际灵活变通。以最具代表性的“二十四味”为例，其配方并非固定不变的二十四种药材，而是依据季节更替与饮用者体质进行动态调整：春季多风热，常加入桑叶、薄荷疏风清热；夏季暑湿重，则以荷叶、木棉花增强利湿功效；秋冬干燥时节，则添入罗汉果、无花果润肺生津。这种“因时制宜”的配伍智慧，既体现了《黄帝内经》“四

气调神”的养生理念，又展现出民间实践对经典理论的创造性转化。制作工艺方面，澳门凉茶匠人将水火共制的中药炮制原理发挥到极致，形成独具特色的“三煎三滤”技法：首煎武火煮沸激发药性，二煎文火慢炖萃取精华，三煎余温焖焗保留香气，期间需以竹筛反复过滤药渣，确保茶汤澄澈醇厚。

凉茶文化的社会渗透力，在澳门独特的市井生态中得到了充分展现。20世纪中叶是澳门凉茶业的黄金时期，据1958年市政厅档案记载，全澳28家凉茶铺与百余流动凉茶档构成密集的服务网络，平均每500名居民便拥有一处凉茶供应点。凉茶铺不仅是提供饮品的商业场所，更是社区信息中心与社交空间。福隆新街的“杏林春”凉茶店设置收音机播放粤曲，吸引茶客驻足聆听；营地大街的“同善堂凉茶”每日免费向贫民派发“平安茶”，践行中医“医者仁心”的济世精神。这种“前店后坊”的经营模式，使凉茶文化深深嵌入澳门人的日常生活节奏。清晨主妇购买“祛湿茶”为家人调理脾胃，午间劳工饮用“消暑茶”缓解酷热，深夜赌场职员喝“安神茶”舒缓压力。凉茶铺的琉璃瓦屋檐与酸枝木桌椅，连同空气中弥漫的草药清香，共同构筑起澳门独特的城市肌理与文化记忆。澳门凉茶既是澳门市民日常生活不可缺少的组成部分，也是澳门传承中医药文化的主要载体。不管是大街小巷小摊贩还是高档茶馆酒楼都会看到凉茶。澳门凉茶因具有独特魅力与功效而获得众多消费者的青睐与信任，并已成为澳门文化中一张靓丽的名片<sup>[1]</sup>。而在澳门与内地文化交流日趋频繁的今天，澳门凉茶已逐步走向世界，被更多的人认识并接受，推动澳门中医药文化传播的同时，又给澳门凉茶产业不断发展带来新生。

## 二、中医药在澳门的传承现状

### （一）中医药传承的历史与现状

澳门中医药历史源远流长，并和当地的社会生态紧密相关。早期澳门中医药以内地移民进入为主，随人口流动逐步壮大。随后，澳门中医药发展出一套独特传承体系，既保留传统治疗方法又融合地方文化特色。澳门中医药的传承史，是一部浸透着海风咸味与草药清香的微观文明史。这片面积仅33平方公里的半岛，自16世纪开埠以来，始终是东西方文明碰撞的前沿阵地。在殖民、移民等大浪潮与现代性冲击的多重张力中，淬炼出具有韧性的生存智慧和独特的传承轨迹。今日澳门街头，百年药铺的酸枝木药柜与智能中医诊疗仪共存，凉茶铺的紫铜药煲与冷链配送的瓶装凉茶并置，这些看似矛盾的场景，恰是中医药传统在当代澳门生生不息的生动写照。

中医药在澳门的存续根基，深植于其“治未病”理念与市井生活的深度嵌合。不同于内陆中医体系对经典理论的系统性传承，澳门中医药更凸显出实用理性的特征。早期移民将珠三角地区的草药知识带入澳门时，便根据本地物产与气候特点进行适应性改造，妈阁庙前的渔民用海马、海星入药治疗风湿，路环岛居民采集野生鸡蛋花配制消暑茶，这些民间智慧虽未载入典籍，却通过口耳相传形成独特的澳门药典。19世纪中叶，随着博彩业兴起与劳工潮涌入，中医药更深度介入城市公共卫生体系。彼时天

花、霍乱频发，西医资源集中于葡人社区，华人劳工阶层主要依赖凉茶铺配发的“防疫茶”与街市流动药贩的“时症散”。这种“草根医疗”不仅缓解了殖民政府的公共卫生压力，更塑造了澳门人对中医药的功能性依赖。直至今日，澳门居民仍保持着“小病饮凉茶，大病看中医”的就医习惯，这种文化惯性正是历史积淀形成的集体无意识。

澳门中医药的存续密码，在于其将经典理论转化为生活实践的“在地化”智慧。与内陆强调典籍传承的中医体系不同，澳门中医更注重以效验为宗的实用理性。老中医诊脉时除观察舌象、脉象外，常会询问患者饮食习惯与工作环境，这种诊疗习惯源于早期移民的生存经验。码头工人多患湿痹，主妇常见肝郁，赌场荷官易发心火，医师需结合特定职业环境调整药方。这种因业施治的思维，在《澳门中医药典》中体现为独特的药材配伍，渔民常用的海螵蛸配苍术祛湿，建筑工人的药酒中加入田七以抗劳损，甚至发展出针对赌场熬夜族的安神定志汤。更富创意的是对西洋食材的中医化改造，葡萄牙人带来的红酒被用于浸泡当归，制成补血药酒；非洲黑檀木与广藿香配伍，创造出治疗热症的外敷膏剂。这些看似离经叛道的实践，实则是中医异法方宜理论的创造性延伸，彰显出澳门文化“和而不同”的包容特质。

当代澳门中医药的传承格局，呈现出“二元共生”的独特面貌。一方面在澳门街头随处可见传统中医诊所、药店，方便了市民就医<sup>[2]</sup>。这些诊所、药店一般都是富有经验的老中医管理，以其医术高超、配方独特而深受居民信任；另一方面，随着现代医疗技术的发展，澳门中医药界也在不断探索创新，将传统中医与现代医学相结合，为患者提供更加全面、有效的治疗方案。这种传统与现代的并置并非简单的二元对立，而是澳门文化基因中和而不同特质的延续。中医药对澳门社会所产生的影响是不容忽视。不仅给居民带来经济实用的就医选择，而且在疾病预防和康复保健中也具有重要地位。很多澳门市民身体不适时都会优先选择中医药治疗，充分反映出中医药在澳门社会中被普遍接受并拥有深厚的根基。同时，继承中医药给澳门的经济发展带来新的生机，拉动中药材种植、加工、销售及其他相关行业的发展。

## （二）澳门凉茶与中医药的融合

澳门凉茶蕴涵着博大精深的中医药理念。凉茶配方大多来源于中医药典籍中，利用草本植物天然的功效对人体机能进行调节。澳门凉茶既保留传统，又融合当地特色。这些凉茶常用成分金银花，菊花，夏枯草均为中医药常用清热解毒，凉血消暑之品，反映出中医药理念对澳门凉茶应用之广泛。凉茶文化是澳门中医药传统在岭南地区落地生根的鲜活例证，其发展历程不仅体现了中医药理论在民间实践的深度渗透，更展现了传统医学与现代生活的动态融合。作为岭南地区独特的饮食文化符号，凉茶以中草药为根基，以“药食同源”为核心理念，将中医药的预防医学思想转化为日常饮品的实用形式。这种转化并非简单的功能替代，而是通过数百年的文化沉淀与实践调适，形成了兼具治疗功效与生活美学的复合型文化载体。

凉茶文化的中医理论根基，可追溯至中医药“治未病”的核心思想与“三因制宜”（因人、因地、因时）的动态平衡理念。岭

南地区湿热交蒸的地理环境，使得“湿热蕴结”成为最常见的病理特征，而凉茶的配方体系正是对这种地域性健康挑战的智慧回应。以澳门常见的“廿四味”为例，其名称虽为虚指，实则遵循《黄帝内经》四气调神的养生原则，这种灵活变通的配伍逻辑，既继承了《伤寒论》随证治之的辨证思维，又融入了民间以效为先的实用理性，形成“经典为体、实践为用”的独特传承模式。凉茶铺作为中医药文化的民间传播枢纽，构建了独特的非制度化传承网络，澳门凉茶铺经营者往往兼具药师与民俗专家的双重身份。中医药理论一方面为凉茶生产提供科学依据并指导凉茶配方选择与调整以更符合人体健康需要；另一方面，凉茶在继承医药文化的同时又丰富发展了中医药理论。澳门有不少凉茶店经营者对中医药有一定了解，并能根据客户身体状况及需要推荐合适凉茶，推动了中医药向民间推广与传播。另外，澳门凉茶对中医药传统也有独特价值，既是饮品又是对文化的继承与发扬，显示出中医药文化对澳门地区博大精深的影响。随着现代药理研究的介入，传统经验性配方正逐步获得科学阐释。“传统经验—现代科学”的双向验证，不仅强化了凉茶的功能可信度，更推动中医药理论从定性描述向定量分析的范式转变。同时，凉茶产业通过标准化生产与质量控制反哺中医药现代化——如“王老吉”建立的全产业链追溯系统，利用区块链技术记录药材种植、加工、配送全流程，既确保药效稳定性，又为中医药材的道地性研究积累大数据支持。传统中医方剂多针对明确病症，而凉茶则开创了亚健康调理的新维度，如“竹蔗茅根水”以甘凉润燥为主效，专为长期熬夜、用眼过度的都市人群设计，这种针对现代生活方式病的预防性调理，拓展了中医“未病先防”的理论外延。此外，凉茶在跨境文化传播中催生的适应性变异，如澳门“龟苓膏”融入土茯苓与西洋参的配伍，既保留清热解毒的核心功能，又适应欧美消费者对口感与成分的偏好，这种跨文化调适为中医药国际化提供了“在地化”范本。

## （三）澳门凉茶文化的多元影响

澳门凉茶文化是中医药传统的重要内容，它在澳门这一东西方文化相互交融的特定地域内，显示出独特而多元的影响力<sup>[3]</sup>。澳门中西文化交融的文化背景对凉茶文化的塑造和进步带来了深刻的影响，既表现在凉茶品种与配方，也表现在文化内涵与社会功能等方面。作为中医药传统的重要载体，澳门凉茶文化形态既根植于岭南地区的气候环境与中医理论体系，又在澳门这一国际化都市的历史积淀中不断吸收多元文明的养分，形成了兼具传统性与开放性的文化符号。而全球化浪潮的冲击、代际认知差异的扩大以及现代医学体系的渗透，使得凉茶文化的传承面临着前所未有的张力，不仅体现在物质层面的生产与消费方式转型中，更深刻反映于文化认同与价值观念的嬗变过程中，构成了传统中医药文化在当代社会存续的典型缩影。

澳门凉茶文化的多元性首先表现在其文化基因的复合结构上。澳门自16世纪以来便是中西文明交汇的前沿地带，凉茶文化在此既保留了岭南传统药食同源的核心理念，以金银花、菊花、夏桑菊等草药配伍实现清热解毒、祛湿除燥的养生功效，又逐步吸纳了西方现代公共卫生观念与商业运作模式。例如传统凉茶铺



在保留铜制茶壶、手写药笺等文化符号的同时，开始引入消毒碗柜、环保包装等现代卫生标准，传统工艺与现代管理的融合，本质上是对不同文明体系中健康理念的创造性整合。而土生葡人群体对凉茶配方的接受与改良，更使得这种饮品超越了单纯的华人文化范畴，成为多元族群共同参与的文化实践。这种文化互渗现象在配方创新中尤为显著，凉茶从单纯的“清热解毒”功能逐步拓展出调节血糖、平衡血压、缓解焦虑等复合功效，既延续了《黄帝内经》“治未病”的预防医学思想，又回应了现代都市人群的亚健康需求，形成了传统智慧与现代生活的对话机制。

澳门凉茶文化作为中医药传统的重要组成部分，在四百余年中葡文化交融的历史积淀中形成了兼具岭南民俗底色与海洋文明开放特质的复合形态。该形态既非单纯的中医药理论在岭南地区的分支延续，亦非殖民文化影响下的异化产物，而是在特定时空场域中，通过不同文明体系的持续对话与有机融合，最终形成的具有澳门在地性特征的活态文化遗产。其多元影响力渗透于物质、制度、精神三个层面。在物质层面表现为凉茶配方的跨文化改良，既有对传统二十四味、五花茶等经典方剂的坚守，又衍生出适应热带气候的椰汁竹蔗茅根水等创新品类；在制度层面形成了独特的行业规范与传承体系，既保持着传统凉茶铺前店后坊的经营模式，又发展出标准化生产的现代企业；在精神层面则构建起融合中医养生哲学与市民日常生活的文化空间，凉茶铺不仅是提供饮品的场所，更是承载集体记忆、维系社区情感的重要载体。

随着时代的发展，澳门凉茶文化的传承遇到了很多挑战。一方面，全球化步伐加快，西方文化传播广泛使澳门年轻一代在生活方式与价值观上改变明显，对传统凉茶文化兴趣渐减，对凉茶文化传承造成极大压力；另一方面，澳门是国际化旅游城市，文化的多样性又造成凉茶市场的多样化需求，既保留传统特色又满足不同口味需求成了澳门凉茶文化传承所面临的课题。全球化浪潮对澳门凉茶文化的冲击呈现出多维度的解构效应，消费主义文化通过连锁咖啡店、奶茶品牌的规模化扩张，逐步重塑年轻群体的饮品消费习惯，这种改变不仅体现在对即食性、时尚感产品的偏好，更深刻影响着对传统饮品文化价值的认知体系。新生代在现代化教育体系中形成的科学主义思维，与凉茶文化蕴含的“阴阳平衡”“湿热调理”等传统中医理念产生认知隔阂，导致文化传承出现代际断层。而这种文化疏离并非单向度的代际更替，而是与澳门特有的身份认同焦虑相互交织，年轻人在拥抱全球化的同时，对本土文化的价值判断往往陷入传统与现代的二元对立困境。

旅游产业化带来的文化商品化趋势，使凉茶文化的传承面临“本真性”与“适应性”的价值悖论。每年逾千万人次的游客流量催生出两种截然不同的发展路径：一方面，某些老字号为保持文化原真性，严格遵循古法炮制工艺，坚守二十四节气对应的时令配方，成为游客体验原汁原味澳门文化的重要载体；另一方面，部分新兴品牌通过改良口感、创新包装、融入葡式元素等手段打造旅游伴手礼，这种创新虽拓展了市场空间，却在某种程度上消解了凉茶作为中医药载体的功能属性，使其沦为民俗符号的视觉

消费对象。这种现象折射出文化遗产在现代化转型中的普遍困境，即如何在保持文化内核完整性的前提下实现当代价值的创造性转化。

在地缘政治格局变迁的宏观背景下，澳门凉茶文化的传承被赋予新的时代使命。粤港澳大湾区战略的实施促使三地中医药合作深化，澳门凭借中葡平台优势，正探索将凉茶文化作为中医药国际化的特色载体。这种尝试既延续了澳门的历史角色，又为中医药文化对外传播提供了“澳门方案”。随着都市化进程加速，澳门传统街坊邻里关系逐渐被商品房社区的原子化人际关系取代，凉茶铺作为社区公共空间的情感纽带功能日益弱化。老一辈居民在凉茶铺倾偈食凉茶的生活方式，与年轻群体在连锁饮品店打卡拍照的消费行为形成鲜明对比，这种空间实践方式的转变，折射出社会关系网络的重构对文化传承的深层影响。当凉茶从社区日常饮品转变为旅游消费商品，其承载的文化记忆与地方认同也在发生微妙异化。

### 三、澳门凉茶文化与中医药传统传承面临的挑战

#### （一）文化认同感的减弱

澳门凉茶文化承载了丰厚的历史底蕴，具有鲜明的地域特色。近年来，在社会急剧变迁与全球化趋势日益增强的背景下，澳门年轻一代对于传统凉茶文化认同程度渐弱，给凉茶文化传承带来严重挑战。

与老一辈人对凉茶的深厚感情和依赖不同，年轻一代更倾向于追求时尚、便捷的生活方式，对凉茶这种传统饮品的兴趣和接受度明显降低<sup>[4]</sup>。由于年轻一代对凉茶缺乏兴趣，凉茶往往被视为一种过时甚至落伍的饮品，难以与现代生活节奏相契合，缺乏学习和传承凉茶制作技艺的动力，导致了凉茶在年轻一代中的市场占有率不断下降，影响了凉茶文化的继承与发扬。文化认同感弱化给凉茶传承带来了深刻影响，年轻一代对于凉茶文化的漠视、疏离，弱化了凉茶文化对澳门社会的影响，使其在现代社会很难有大规模发展。

为迎接挑战，澳门社会需积极采取措施，提高年轻一代对于凉茶的文化认同。如通过组织凉茶文化节，设置凉茶制作课程，能使年轻一代切身感受到凉茶制作的工艺与韵味，激发其对凉茶文化产生兴趣与喜爱；也可通过媒体宣传，引导年轻一代对于凉茶文化的理解，从而为凉茶文化传承与发展打下坚实基础。面对文化认同危机的多维挑战，澳门凉茶文化传承不应局限于表层的技艺保护，而需构建全方位的认同重塑机制。这种机制本质上是传统文化现代转型的深层革命，既要解决文化本体论层面的价值重估，也要完成方法论层面的创新转化。在认知维度，需要建立传统知识与现代科学的对话桥梁，将阴阳平衡理论转化为可感知的健康管理方案；在实践层面，应创造年轻群体可参与的文化生产形式，使凉茶制作从传承负担转变为文化创造的乐趣；在空间维度，需重新设计符合数字时代行为特征的文化载体，打造虚实融合的认同建构场景。唯有将文化认同的培育嵌入到现代生活方式的再造过程中，凉茶文化才能真正实现从文化遗产到生活智慧

的创造性转化，在年轻世代中重建具有生命力的文化认同。

## （二）传统知识的流失

澳门凉茶文化和中医药传统传承中存在着不可忽视的传统知识流失现象，包括凉茶配方、制作技艺及中医药理论等在内的这些珍贵知识都是古往今来祖先们的智慧结晶，对于保障民众健康及弘扬中医药文化都有着十分重要的意义。

首先，传统凉茶的配方与制作技艺保护工作正面临着严重的挑战。澳门很多传统凉茶铺仍然坚持采用代代相传配方及手工技艺生产凉茶。但在现代化进程不断加快的今天，这些传统技艺却渐渐边缘化了。年轻一代更多地趋向于追求方便，标准化饮品，而对于传统凉茶则越来越缺乏兴趣与要求。而凉茶生产技艺通常是靠家族传承或者师徒传授，没有系统的文字记录以及标准化操作流程，使这些工艺容易产生传承断层现象。另外，部分凉茶铺由于经营不佳或者传承人老龄化等原因濒临倒闭，进一步加重了凉茶传统配方与制作技艺的失传。

其次，传统知识流失成因复杂多变。一方面，全球化的发展与西方文化的传播影响到澳门市民的生活方式与价值观，年轻一代更愿意接受现代科学及西医理念，对于中医药及凉茶文化知之甚少。文化认同的弱化，直接造成人们对于传统凉茶文化研究与传承兴趣及动力不足。另一方面，澳门凉茶文化与中医药传统的教育与宣传存在缺陷，导致大众对于这些传统文化认知受限，很难形成行之有效的保护与传承机制<sup>[9]</sup>。另外，知识产权保护制度不健全，部分凉茶铺独家配方、制作技艺被非法复制、盗用，挫伤了其对传统文化传承与保护积极性，也是造成传统知识损失的主要因素之一。

要有效地应对传统知识流失，必须采取一系列举措。一是加大澳门凉茶文化及中医药传统教育与宣传力度，增强市民对上述传统文化的了解与兴趣。这些传统文化可通过在校期间的有关课程，讲座及展览来使年轻一代认识并学习。二是建立健全知识产权保护制度以维护传承人合法权益，鼓励传承人主动继承与维护传统文化。同时政府及社会各界要加强对凉茶铺、中医药机构等的支持，协助其改善经营状况、提升传承人社会地位及经济收益。三是探索数字化保护与创新传承的模式，比如运用现代信息技术将凉茶的配方与制作技艺数字化地记录与保存，开发地方特色凉茶等文化旅游项目，吸引更多的年轻人加入并重视对这些传统文化的继承与发扬。

## （三）现代医疗体系的冲击

现代社会中，医疗科技发展迅速，全球化进程加快，西医体系因其理论体系科学，疗效显著，被世界各国普遍接受并运用。这股潮流在澳门也同样引人注目，它给中医药传统和与其息息相关的凉茶文化带来不小影响。

西医的传入与推广，使澳门市民在疾病面前有了更多选择。西医通常能提供直接、快捷的治疗方案，现代医疗体系建立了标准化治疗流程，这些因素在某种程度上都弱化了民众对中医药及凉茶治疗的依赖性。另外，健全的现代医疗体系还增强了大众对健康的认识，使人们对预防疾病、维护健康更重视科学方法、营养补充而不是单纯依靠传统中医药、凉茶等。

在现代医疗体系的广泛影响下，澳门的中医药与凉茶市场正面临着前所未有的挑战。随着西医体系的普及，西医药品和保健品在澳门市场上占据了主导地位，其科学性和标准化的治疗方案深受消费者信赖，从而挤压了中医药与凉茶的市场份额。这种趋势不仅对中医药及凉茶产业的经济发展造成了冲击，还限制了它们在澳门社会的传播和普及。

为了应对这一困境，中医药及凉茶产业必须进行创新和变革。首先，需要通过科学研究来验证中医药和凉茶的有效成分及其作用机制，从而增强其科学性和说服力。其次，产业界应致力于提升产品质量，优化配方，以满足现代消费者对健康和品质的双重需求。同时，强化市场推广和品牌建设也是关键环节，通过精准的市场定位和有效的营销策略，可以吸引更多消费者关注和使用中医药及凉茶产品。此外，突围现代医疗体系的围剿，需要构建中医药发展的新范式。这不仅是技术层面的改良创新，更是文明层面的范式革命。更深远的变革在于重塑健康价值观——将凉茶文化从治病手段升华为生命智慧，在对抗现代性异化的文明进程中，重新确立中医药作为人类生存智慧的世界意义。

## 四、结束语

澳门凉茶文化与中医药传统传承的当代境遇，折射出人类文明进程中地方性知识体系与现代化浪潮的深刻博弈。这种传承不仅是文化遗产的存续问题，更是文明对话的实践课题，关乎如何在全球化的同质化压力下守护文化多样性，在科学主义的认知霸权中开辟多元知识共生的可能。作为海上丝绸之路重要节点的澳门，其凉茶文化承载着岭南湿热气候的生存智慧，中医药传统凝聚着东西方医学交融的历史记忆，二者共同构成理解中华文明和而不同特质的微观样本。在文化认同危机、知识流失困境与现代性冲击交织的复杂语境中，这项传承工程已超越单纯的文化保护范畴，成为重构地方文化主体性、探索传统知识现代转型的战略命题。

当前面临的凉茶文化传承危机本质上是现代性对地方性知识体系的系统性解构。凉茶文化中执药配伍的动态智慧被简化为固定配方，中医药辨证施治的个体化诊疗被规训为标准化流程，这种知识形态的异化反映出工具理性对传统知识体系的暴力切割。更深层的危机在于文化记忆载体的消逝，凉茶铺作为社区健康枢纽的功能退化，老药工口传心授的传承链条断裂，使得原本嵌入生活实践的活态知识沦为需要特殊保护的濒危物种。这种知识存续方式的转变，不仅导致实用技艺的流失，更造成认知框架的瓦解，年轻世代逐渐丧失理解“君臣佐使”的思维范式，难以体认“药食同源”的生命哲学，最终形成文化基因的传承断层。当凉茶文化从生活方式退化为文化展演，中医药传统从医学体系降格为替代疗法，这种价值降维预示着地方性知识体系正在丧失其解释现代生活的能力。

破解传承困境的根本出路在于实现传统知识的创造性转化。这种转化不是对现代性的被动适应，而是以文化主体性为前提的主动重构。在认知层面，需要建立超越“传统—现代”二元对立

的阐释框架，重新发现凉茶文化应对现代健康危机的独特价值：其“治未病”理念对慢性病防治的启示，“药食同源”实践对功能食品开发的借鉴，“三因制宜”原则对精准医疗的补充。在实践维度，应当构建活态传承的创新生态系统，使凉茶铺转型为社区健康管理中心，让中医药诊疗融入智慧医疗网络，在服务现代健康需求中焕发新生。这种转化需要制度创新的支撑，建立传统知识特别保护制度，承认集体传承的知识产权；创设中西医协同创新平台，推动形成互鉴共生的医疗模式；构建文化空间再生产机制，使凉茶文化在都市更新中延续其社区纽带功能。更深层的变革在于价值体系的重塑：将凉茶文化从怀旧符号升华为健康生活方式，使中医药传统从替代疗法发展为生命哲学，在应对现代性危机中彰显其文明价值。

站在文明演进的高度审视，澳门凉茶文化与中医药传统的传

承蕴含着超越地域的全球意义。在人类健康危机频发、现代医疗体系面临范式困境的当下，这种蕴含着生态智慧与整体思维的传统知识体系，为重构人类健康观念提供了东方方案。其“天人合一”的哲学观照提示着环境与健康的有机联系，“治未病”的预防理念昭示着医疗模式转型的方向，“和合共生”的文化特质启迪着不同医学体系的对话可能。澳门的传承实践，既是守护文化多样性的地方行动，更是参与全球健康治理的中国贡献。通过构建传统知识国际传播平台，参与世界卫生组织传统医学标准制定，澳门有望成为东西方医学对话的桥梁，为人类命运共同体建设注入文化治愈力。这种从地方性知识到全球公共产品的价值跃迁，将重新定义传统文化在21世纪的存在意义，不再是博物馆中的文化标本，而是流动的智慧长河，在与其他文明的激荡交融中持续焕发新的生命力。

## 参考文献

- [1] 梁玉龙, 崔占玲, 董博清. 中医药文化进校园研究的现状、演进与启示——基于 CiteSpace 的可视化分析 [J]. 中医药文化, 2025(1): 82-93.
- [2] 朱晓玲, 杜晓萍, 张建华, 等. 基于问卷调查的中医药文化海外传播现状分析与思考 [J]. 中国现代中药, 2025(2): 359-364.
- [3] 房光鑫, 董家秀, 刘晓庆. 中医药文化传承现状及对策研究 [J]. 科教文汇, 2024(5): 107-110.
- [4] 王颖慧, 崔晓鸽, 王宪岭. 药用植物园在中医药文化传承传播创新方面的作用分析 [J]. 中文科技期刊数据库 (文摘版) 社会科学, 2024(3): 0161-0164.
- [5] 崔海英. 馆藏优秀传统文化资源再生性保护与价值释放——基于中医药古籍的调查分析 [J]. 档案管理, 2024(2): 110-115.