

# 老年群众文化活动中优秀传统文化的融合与创新

马晓贞

舞阳县文化广电和旅游局, 河南 漯河 462400

DOI: 10.61369/SSSD.2025020040

**摘要 :** 在老龄化社会形成的时代背景下, 老年群众文化活动的重要性逐渐凸显优秀传统文化作为民族精神的瑰宝, 对于丰富群众精神文化生活、增强文化自信具有不可替代的作用。将优秀传统文化与老年群众文化活动进行有效融合, 不仅符合传统文化复兴和传承的现实要求, 还可以提升文化活动内涵, 增强老年群体文化活动的开展意义, 同时还最大程度地推动了优秀传统文化的传承与发扬。对此, 本文将重点探讨和分析群众文化活动与优秀传统文化融合与创新的策略, 旨在为群众文化活动的可持续发展提供参考。

**关键词 :** 老龄化; 传统文化; 老年群众; 文化活动; 社区

## The Integration and Innovation of Excellent Traditional Culture in Cultural Activities for the Elderly

Ma Xiaozhen

Wuyang County Culture, Radio, Television and Tourism Bureau, Luohe, Henan 462400

**Abstract :** Against the backdrop of an aging society, the importance of cultural activities for the elderly has gradually become prominent. As the treasure of the national spirit, excellent traditional culture plays an irreplaceable role in enriching the spiritual and cultural life of the masses and enhancing cultural confidence. The effective integration of excellent traditional culture and cultural activities for the elderly not only meets the practical requirements of the revival and inheritance of traditional culture, but also can enhance the connotation of cultural activities, strengthen the significance of carrying out cultural activities for the elderly, and at the same time, maximally promotes the inheritance and development of excellent traditional culture. In this regard, this paper will focus on discussing and analyzing the strategies for the integration and innovation of mass cultural activities and excellent traditional culture, so as to provide a reference for the sustainable development of mass cultural activities.

**Keywords :** aging; traditional culture; elderly masses; cultural activities; community

## 引言

在当代社会背景下, 生育率的下降和人口寿命的延长使得人口老龄化趋势成为趋势, 老年人群体逐渐开始庞大, 如何丰富老年群体的生活, 满足他们的精神需求成为当前社会亟需解决的关键问题, 老年群众文化活动的多样性开展不仅可以丰富他们的晚年生活, 还可以满足他们的多元化精神需求, 减缓社会压力。优秀传统文化中蕴含着丰富的思想观念、历史底蕴和人文元素, 将优秀传统文化融入老年群体文化活动有利于充实文化活动的的内容、形式, 同时也可以为优秀传统文化的传承创新提供更多机会和平台, 因此研究老年群体文化活动中优秀传统文化的融合创新是应对老龄化的一种重要手段。

## 一、老年群众文化活动的现状与特点

### (一) 老年群众文化活动的现状

伴随着人口老龄化进程加快, 老年群体的精神文化需求快速增长, 开展群众性老年文化活动成为老人美好生活的重要方式之一, 也成为丰富老年人精神文化生活及感情生活的重点。而老年群众文化活动正是老年群体快乐生活的保障之一<sup>[1]</sup>。随着老年群体日益庞大, 老年群众文化活动也越来越多样化、生动化, 如广

场舞、集体健身、集体歌唱等活动越来越多。但是由于发展迅速带来的问题也越来越多, 比如老年群众文化活动形式单一、

### (二) 老年群众文化活动的特点

第一, 群众文化活动具有丰富老年群体生活和服务老年群体高质量生活的特点。“老有所乐、老有所学、老有所为、老有所依”是中国应对人口老龄化、完善养老服务体系的核心目标, 而多元化文化活动是落实核心理念和满足老年人的精神需求、发展需求、价值需求的重要途径, 通过老年群众文化活动, 老年群体

可以展示自己的独特个性和兴趣爱好，通过文化活动表达自我，享受快乐，提升老年生活质量。将传统文化融入活动中，不仅可以丰富老年群体的精神生活，还可以提升文化内涵和审美素养，实现身心共同发展<sup>[2]</sup>。因此，创新文化活动，可以精准对接老年群体的需求，帮助老年群体学习新知识、接受新事物、融入主流社会、构建和谐的人机关系，针对老年群体的文化活动创新，有效体现了社会对老年群体的人文关怀和社会责任感。

第二，具有适应性特点。随着老年人口越来越多，老龄化趋势逐渐加重，老年人的生活需求和心理状态成为社会重点关注的问题。针对老年群体的生理情况来说，老年人随着年龄的增长，其身体机能和身体素质逐渐下降，身体健康成为关注的重点问题，这对年轻群体带来了一定的压力；从老年群体的心理情况来说，老年人在脱离社会群体生活后，容易陷入情感缺失的情绪中，极度需要社会外界和子女的认可和抚慰<sup>[3]</sup>；从社会适应这个角度来看，老人在退休后难以适应新的社会环境和快速发展的社交平台，而多元化的老年群体文化活动可以最大化地缓解这些问题，满足老年群体的养老需求，提升他们的幸福感，减轻社会压力。第三，与其他群体不同，老年人群体对活动有着特殊的要求。他们更喜欢一些与自身喜好和年龄层相符的活动，比如戏剧、曲艺等，同时他们还希望通过更加多元的过度，来实现思想交流，实现自我价值、获得情感慰藉、拓展社交圈子。

## 二、老年群众文化活动中融入优秀传统文化的意义

### （一）有助于传承和发展优秀传统文化

老年群众文化活动是优秀传统文化可以实现有效传承和发展的关键载体，并为优秀传统文化的传播提供了广泛的平台和受众基础<sup>[4]</sup>。随着现代化进程的加速，外来文化在我国得到广泛发展，传统文化的传播和传承受到影响，将其融入老年群众文化活动中，不仅可以丰富文化活动形式，还可以传承和保护传统文化，扩展其影响力。比如，社区可以开展优秀传统文化主题活动，如围棋、象棋比赛、戏曲欣赏会、传统工艺制作等，这样既可以丰富老年群体的晚年生活，还可以放大传统文化的魅力，促使老年群体主动传播和传承传统文化，潜移默化地影响青年一代<sup>[5]</sup>。

### （二）有助于丰富老年群体的生活

随着老年群体年龄的逐渐增长，他们的思维意识和价值观念逐渐跟不上时代的发展，这使得他们在退休后面临着诸多问题，比如时代适应问题、情绪、心理问题等，而将传统文化融入老年群众文化活动中，可以为老年群体的生活提供更丰富和多样的活动形式，在满足他们的精神需求的同时，还可以提高生活质量和整体幸福感<sup>[6]</sup>。优秀传统文化中融合了艺术、人文、历史、文化等多种内容，可以有效陶冶老年群体的情操，抚慰他们的弱小心灵和失落情绪。再有，传统文化活动的开展可以扩大老年群体的社交圈，老年群体可以在参与活动的过程中，与其他同伴进行交流和互动，以此来缓解郁闷、孤独的情绪，减少情绪问题，实现精神上的满足。

### （三）有助于建设友好型社会，实现社会和谐

老年群众文化活动中传统文化的融入对于建设友好型社会，实现社会和谐发展具有重要的作用<sup>[7]</sup>。具体来说，优秀传统文化中蕴含着丰富的人文精神、思想道德、价值观念和行为规范，将这些文化元素与活动进行深度融合，可以有效强化老年群体的整体素养，规范他们的行为。另外，传统文化的有效传播和传承，可以在一定程度影响年轻一代的行为思想，树立尊老、爱老、敬老的价值观念，为老年群体适应社会打下基础，再有，还可以营造良好的社会氛围，提升老年群体的幸福感和生活质量，实现社会和谐发展。

## 三、老年群众文化活动中优秀传统文化融入的实践路径

### （一）加强政策支持，形成多元保障机制

要想实现传统文化的有效传承和传播，推动其在老年群众文化活动中中的融合和创新，政策支持和完善的保障机制必不可少<sup>[8]</sup>，相关部门需要高度重视老年群众文化活动的开展和老年群体精神需求的满足，积极引导社会关注老年群众，并将优秀传统文化有效融入老年群众文化活动中，这样既可以应对人口老龄化带来的社会压力，还可以丰富文化活动，增强老年人群体的活动体验感，缓解情感上的贫瘠。相关部分需要清晰地认识到优秀传统文化在老年群众文化活动中的地位和作用，为优秀传统文化的传承、传播和高质量发展提供制度保障；另外需要给予老年群众文化活动必要的财政支持，设立老年群众文化活动专项经费，以此引导社会加大活动的开展频率和次数，还有优秀传统文化的挖掘、整合、应用，以及老年群众文化活动的组织开展<sup>[9]</sup>。再有，老年群众文化活动的开展需要具备专业素养和良好品质的社区工作人员作为支撑，社区管理部门应当加强政策支持，加大对社区工作者和活动策划者的文化素养、社会责任感和人文素养，提高他们道德品质，打造一支优秀的文化活动组织队伍保障老年群体的生活质量<sup>[10]</sup>。

### （二）创新融合方式，体现优秀传统文化魅力

为了满足老年群体的精神需求和提高他们参与活动的积极性，老年群众文化活动要注重活动形式的创新，提高互动性和参与度。传统的“坐着看表演”活动形式已不能满足老年群众日益增长的精神和情感需求，社区需要进行全面的创新，设计新型的老年群众文化活动，让老年群众从单一的听众转变为活动的参与者<sup>[11]</sup>。将优秀传统文化融入其中，可以在丰富活动的形式基础上，丰富老年群体的精神需求，激发他们的参与主动性。比如，可以设计非遗文化体验活动，让老年群众亲身参与到非物质文化遗产的学习中，感受优秀传统文化的魅力和独特韵味，还可以开展多样化的文化展示活动，邀请非物质文化遗产传承人进行现场展示，让老年群体近距离体验刺绣、剪纸、陶瓷制作、古法制茶等传统技艺，在动手实践中领悟优秀传统文化的精髓；再有，还可以组织一些促进老年群体互动和交流的文化活动，如图书阅读和分享会、故事讲述会、博物馆体验活动等，鼓励老年群众积极

与同伴进行分享，在轻松愉悦的氛围中促进情感交流和心灵沟通，营造优雅高尚的文化氛围，感受优秀传统文化的魅力<sup>[12]</sup>。在此基础上，丰富多彩、形式多样的传统文化活动也必不可少，工作人员可以整合和挖掘优秀的传统文化活动，并理解其历史内涵，以此开展相关活动，如茶艺比赛、插画比赛、下象棋比赛、戏曲比赛、书画比赛等，让老年群众通过这些活动，充分展示自己的才华和艺术情怀，提升审美情趣，感受传统音乐之美，抒发艺术情怀，传承和传播优秀文化。

### （三）关注传统文化节日，增强文化活动的多元性

优秀传统文化所蕴含的内容形式多样且丰富多彩，要想实现优秀传统文化在老年群众文化活动的深度融合，首先需要做的就是挖掘传统文化内容，关注传统文化节日，增强文化活动的多元性。传承和发展优秀传统文化的关键因素是选择有效的载体。随着社会经济的发展和外来文化的影响，传统文化节日的影响力逐渐减弱。而老年群众文化活动作为传承优秀文化节日的有效载体，应当积极利用传统文化节日来满足老年群体的精神需求，促使文化活动变得更加多元化。传统节日是传统文化的关键组成部分，其承载着丰富的历史底蕴与文化传播价值。将优秀传统节日

元素融入老年群众文化活动中，这样既可以丰富文化活动的主题、形式和内容，还能有效地传播与发展传统节日文化<sup>[13]</sup>。所以社区文化活动的组织者和实施者可以整合文化元素，策划和开展与传统节日相关的老年群众文化活动。再有，还可以组织老年群众参与传统节日的传统习俗活动，如春节的包饺子、制作春联等，端午节的包粽子、赛龙舟，中秋节的赏月、吃月饼等，增强文化活动多元性。

## 四、结束语

综上所述，丰富和优化老年群众文化活动是缓解人口老龄化问题和满足老年群体多元化精神需求的关键举措，近几年来，传统文化的传承和发展成为社会重点任务，将传统文化融入老年群体文化活动中，对于丰富老年群众的老年生活和传承传统文化具有重要的意义，在融合过程中，可以通过加强政策支持、创新融合方式、关注传统文化节日等方式，激发老年群体的活力，促使他们在活动中积极传播传统文化，增强自身体验，丰富老年生活，实现社会的和谐发展。

## 参考文献

- [1] 王海涛. 群众文化活动与非遗保护有机整合的有效策略研究 [J]. 参花, 2025, (12): 125-127.
- [2] 张煜明. 新媒体在文化馆群众文化活动中的应用研究 [J]. 数字通信世界, 2025, (04): 114-116.
- [3] 李金凤. 群众文化活动组织策划的创新策略探讨 [J]. 文化月刊, 2025, (03): 70-72.
- [4] 迟腾腾. 老年群体群众文化活动价值及开展路径探究 [J]. 中原文化与旅游, 2024, (10): 4-6.
- [5] 孟睿. 中华优秀传统文化融入社区老年教育的路径 [J]. 辽宁开放大学学报, 2023, (04): 1-4.
- [6] 杨红春, 杨景诒, 吕亚薇, 等. 老年体育文化构成因素现状研究——以杭州市为例 [J]. 浙江体育科学, 2023, 45 (02): 13-18.
- [7] 任洁. 老年群体群众文化活动价值及繁荣路径探究 [J]. 科技资讯, 2022, 20 (15): 247-249. DOI:10.16661/j.cnki.1672-3791.2201-5042-5963.
- [8] 魏晓东. 论基层文化馆如何满足老年人的精神文化需求 [J]. 参花 (上), 2022, (02): 116-118.
- [9] 罗晓晖. 刍议文化活动中的老年人组织化参与 [J]. 老龄科学研究, 2021, 9 (06): 1-14.
- [10] 柴璇. 文化馆群众文化活动中对老年合唱的辅导工作研究 [J]. 北方音乐, 2020, (22): 214-216.
- [11] 高向慧. 公益性群众文化活动对老年群体心理健康的积极作用——以北京市西城区第二文化馆公益性老年美术培训班为例 [J]. 社会与公益, 2020, (03): 77-78.
- [12] 胡明智. 老年群体群众文化活动的开展研究 [J]. 启迪与智慧 (教育), 2018, (12): 97.
- [13] 杨娜. 老年群体对群众文化的促进作用 [J]. 戏剧之家, 2018, (21): 244.