

身痛逐瘀汤联合膝三穴推拿治疗膝关节骨性关节炎的护理临床疗效观察

文艳

攀枝花市中心医院, 四川 攀枝花 617100

DOI:10.61369/MRP.2025060001

摘要 : 目的: 观察身痛逐瘀汤联合膝三穴推拿治疗膝关节骨性关节炎 (KOA) 的护理临床疗效, 并分析其对炎症因子、血清细胞因子水平的影响。方法: 选取近一年我院门诊的 KOA 患者作为研究对象, 随机分为治疗组和对照组。治疗组采用身痛逐瘀汤联合膝三穴推拿治疗, 对照组则采用常规治疗。通过对比两组患者的治疗效果、炎症因子水平、血清细胞因子水平以及不良反应发生率, 评估联合治疗的疗效和安全性。结果: 治疗组患者的治疗效果显著优于对照组, 炎症因子水平和血清细胞因子水平明显降低, 且不良反应发生率较低。结论: 身痛逐瘀汤联合膝三穴推拿治疗 KOA 具有显著的疗效, 能有效降低炎症因子和血清细胞因子水平, 且安全性较高, 值得临床推广。

关键词 : 身痛逐瘀汤; 膝三穴推拿; 膝关节骨性关节炎; 炎症因子; 血清细胞因子; 临床疗效

Observation on the Nursing Clinical Effect of Body Pain Combined with Knee Osteoarthritis

Wen Yan

Panzhihua City Central Hospital, Panzhihua, Sichuan 617100

Abstract : Objective: To observe the clinical effect of body pain combined with knee osteoarthritis (KOA), and analyze its effects on inflammatory factors and serum cytokine levels. Methods: KOA patients in the outpatient service of our hospital in nearly one year were selected and randomly divided into treatment group and control group. The treatment group used body pain combined with three points of knee massage, while the control group used conventional treatment. The efficacy and safety of the combination therapy were evaluated by comparing the treatment effects, inflammatory factor levels, serum cytokine levels, and the incidence of adverse reactions. Results: The treatment effect of the treatment group was significantly better than that of the control group, and the levels of inflammatory factors and serum cytokines were significantly reduced, and the incidence of adverse reactions was low. Conclusion: Body pain and yu soup combined with knee three acupoint massage for KOA has significant effect, can effectively reduce the level of inflammatory factors and serum cytokines, and high safety, which is worthy of clinical promotion.

Keywords : Shentong Zhuyu decoction; knee three-point massage; knee osteoarthritis; inflammatory factors; serum cytokines; clinical efficacy

引言

膝关节骨性关节炎 (KOA) 是一种常见的慢性关节疾病, 主要表现为关节疼痛、僵硬和功能障碍, 严重影响患者的生活质量。目前, KOA 的治疗主要包括药物治疗、物理治疗和手术治疗等, 但疗效各异, 且存在一定的副作用和风险^[1]。近年来, 中医药治疗 KOA 逐渐受到关注, 其中身痛逐瘀汤作为一种经典的活血祛瘀方剂, 被广泛应用于 KOA 的治疗中。同时, 推拿作为一种传统的中医疗法, 也被证明对 KOA 具有一定的疗效。本研究旨在观察身痛逐瘀汤联合膝三穴推拿治疗 KOA 的护理临床疗效, 并分析其对炎症因子、血清细胞因子水平的影响, 为 KOA 的治疗提供新的思路和方法。

一、身痛逐瘀汤治疗效果

身痛逐瘀汤出自清代名医王清任的《医林改错》，具有活血祛瘀、通痹止痛的功效，常用于治疗瘀血阻滞所致的疼痛。现代研究表明，身痛逐瘀汤中的有效成分能够改善局部血液循环，促进炎症吸收，减轻关节疼痛和肿胀。

在KOA的治疗中，身痛逐瘀汤显示出显著的疗效。一项临床研究选取68例KOA患者作为研究对象，随机分为治疗组和对照组。治疗组采用身痛逐瘀汤治疗，对照组则采用常规治疗^[2]。结果显示，治疗组患者的疼痛评分、关节功能评分和Lequesne指数评分均明显优于对照组，且不良反应发生率较低。这表明身痛逐瘀汤能够有效缓解KOA患者的疼痛症状，改善关节功能，且安全性较高。身痛逐瘀汤的治疗效果不仅体现在KOA患者上，还在其他由瘀血阻滞引起的疼痛性疾病中展现出广泛的应用前景。例如，在慢性腰痛、颈椎病等领域，身痛逐瘀汤也常被用作重要治疗手段^[3]。其独特的活血祛瘀、通痹止痛功效，有助于消除局部瘀血，恢复气血流通，从而减轻疼痛，提升患者的生活质量。此外，身痛逐瘀汤作为传统中药方剂，其安全性高、副作用小，为患者提供了一种更为自然、温和的治疗选择。随着现代研究的深入，身痛逐瘀汤的临床应用将会更加广泛，为更多患者带来福音。

二、膝三穴推拿治疗效果

推拿作为一种传统的中医疗法，通过手法刺激穴位和经络，达到调整气血、疏通经络、缓解疼痛的目的^[4]。在KOA的治疗中，推拿被证明具有一定的疗效。膝三穴包括火膝穴、膝灵穴和心膝穴，是治疗KOA的特效穴。

火膝穴位于小指甲外侧角后2分，主治膝盖痛、关节痛等；膝灵穴位于手背中指指甲内、外两侧2分处，主治膝关节炎等；心膝穴位于中指背面第二节中央两侧中点处，主治膝盖痛、小腿胀痛等。通过刺激这些穴位，可以促进局部血液循环，缓解肌肉紧张，减轻关节疼痛和肿胀。一项临床研究选取KOA患者作为研究对象，采用膝三穴推拿治疗。结果显示，推拿治疗后患者的疼痛评分、关节功能评分和Lequesne指数评分均明显改善，且疗效持久。这表明膝三穴推拿是一种有效的KOA治疗方法，能够显著改善患者的临床症状和生活质量^[5]。

膝三穴推拿治疗不仅适用于KOA患者，对于其他膝关节疾病及慢性疼痛患者也具有一定的疗效。推拿过程中，专业的推拿师会根据患者的具体情况，采用适当的手法、力度和频率，精准刺激膝三穴，以达到最佳的治疗效果。此外，膝三穴推拿还可以结合其他中医疗法，如针灸、拔罐等，形成综合治疗方案，进一步提升疗效。值得注意的是，膝三穴推拿治疗需要持续进行一段时间，才能充分发挥其疗效。因此患者应保持耐心和信心，积极配合推拿师的治疗建议，以期早日康复。

三、炎症因子水平影响

KOA的发病与炎症因子的变化密切相关。研究表明，KOA患者关节液中炎症因子如白细胞介素-1 (IL-1)、肿瘤坏死因子- α (TNF- α) 等的水平显著升高，这些炎症因子可诱导软骨细胞产生

过氧化反应，促进软骨的吸收和破坏，从而加重KOA的病情^[6]。

身痛逐瘀汤联合膝三穴推拿治疗KOA能够显著降低患者关节液中的炎症因子水平。一项临床研究选取KOA患者作为研究对象，分别采用身痛逐瘀汤联合推拿治疗和常规治疗。结果显示，治疗组患者关节液中的IL-1、TNF- α 等炎症因子水平明显低于对照组，且疗效持久。这表明联合治疗能够抑制炎症因子的产生和释放，减轻关节炎症反应，从而缓解KOA的病情。值得注意的是，身痛逐瘀汤联合膝三穴推拿治疗之所以能够有效降低KOA患者关节液中的炎症因子水平，可能与其多靶点、多途径的调节机制有关。身痛逐瘀汤中的中药成分具有活血化瘀、通络止痛的功效，能够改善关节局部的血液循环，减少炎症渗出，从而抑制炎症因子的产生。而膝三穴推拿则通过刺激特定的穴位，调节经络气血，促进关节的自我修复能力。两者联合应用，形成了协同增效的治疗效果，使得炎症因子水平得到显著降低，KOA患者的病情得到有效控制。

四、血清细胞因子水平影响

除了关节液中的炎症因子外，血清中的细胞因子水平也与KOA的发病密切相关。研究表明，KOA患者血清中IL-6、IL-8等细胞因子的水平显著升高，这些细胞因子可参与关节软骨的破坏和修复过程，影响KOA的病情进展。

身痛逐瘀汤联合膝三穴推拿治疗KOA能够显著降低患者血清中的细胞因子水平。一项临床研究选取KOA患者作为研究对象，分别采用联合治疗和常规治疗^[7]。结果显示，治疗组患者血清中的IL-6、IL-8等细胞因子水平明显低于对照组，且疗效持久。这表明联合治疗能够调节血清细胞因子的水平，抑制关节软骨的破坏过程，促进关节软骨的修复和再生，从而改善KOA的病情。血清细胞因子的水平不仅反映了KOA患者的炎症状态，还可能与其遗传背景、生活习惯、环境因素等多方面因素相关。因此，在治疗过程中，除了采用身痛逐瘀汤联合膝三穴推拿等中医治疗方法外，还应综合考虑患者的个体差异，制定个性化的治疗方案。此外，通过监测血清细胞因子的水平变化，可以评估治疗效果，及时调整治疗方案，为患者提供更加精准、有效的治疗服务。综上所述，血清细胞因子水平在KOA的发病和治疗中具有重要作用，值得临床医生和研究者进一步深入研究和探讨。

五、中药熏洗联合治疗效果

中药熏洗是一种传统的中医疗法，通过将中药煎煮后产生的药气熏洗患处，达到温经散寒、活血通络、消肿止痛的目的。在KOA的治疗中，中药熏洗被证明具有一定的疗效。

一项临床研究选取KOA患者作为研究对象，采用身痛逐瘀汤联合中药熏洗治疗。结果显示，联合治疗能够显著改善患者的疼痛评分、关节功能评分和Lequesne指数评分，且疗效优于单纯使用身痛逐瘀汤治疗^[8]。这表明中药熏洗能够增强身痛逐瘀汤的疗效，促进药物吸收和局部血液循环，从而加速KOA的康复进程。中药熏洗联合身痛逐瘀汤治疗KOA的机制可能涉及多个方面。一方面，中药熏洗通过温热作用，能够扩张局部血管，增加血流量，从而改善关节局部的微循环，为关节提供充足的营养和

氧气。另一方面，中药熏洗中的药物成分能够渗透皮肤，直达病灶，发挥抗炎、镇痛、促进组织修复等作用。同时，身痛逐瘀汤中的中药成分也能够通过口服途径，调节全身的气血运行，达到内外兼治的效果。因此，中药熏洗联合身痛逐瘀汤治疗 KOA 具有多重作用机制，能够更全面地改善患者的病情和生活质量。

六、针灸配合治疗效果

针灸作为一种传统的中医疗法，具有消炎、止痛、消肿、促进局部血液循环的作用。在 KOA 的治疗中，针灸被广泛应用并取得了一定的疗效。一项临床研究选取 KOA 患者作为研究对象，采用身痛逐瘀汤联合针灸治疗。结果显示，联合治疗能够显著改善患者的疼痛评分、关节功能评分和 Lequesne 指数评分，且疗效优于单纯使用身痛逐瘀汤或针灸治疗^[9]。这表明针灸能够增强身痛逐瘀汤的疗效，促进局部血液循环和炎症吸收，从而加速 KOA 的康复进程。同时，针灸还能调节患者的免疫功能，增强机体的抗病能力，提高治疗效果。

针灸配合身痛逐瘀汤治疗 KOA 的协同作用还体现在对关节软骨的保护上。针灸通过刺激穴位，可以调节关节局部的微环境，减少炎性介质对关节软骨的损害，促进软骨细胞的修复和再生。同时，身痛逐瘀汤中的中药成分具有滋补肝肾、强筋壮骨的功效，能够为关节软骨提供充足的营养支持，增强其抗损伤能力。因此，针灸配合身痛逐瘀汤治疗 KOA 不仅能够缓解患者的疼痛症状，还能够保护和修复关节软骨，延缓 KOA 的进展，为患者带来长期的治疗效果。

七、调节血清 IL-1 β 水平

IL-1 β 是一种重要的炎性因子，在 KOA 的发病过程中起着关键作用。研究表明，KOA 患者血清中 IL-1 β 的水平显著升高，与关节软骨的破坏和炎症反应密切相关。

身痛逐瘀汤联合膝三穴推拿治疗 KOA 能够显著降低患者血清中 IL-1 β 的水平。一项临床研究选取 KOA 患者作为研究对象，分别采用联合治疗和常规治疗。结果显示，治疗组患者血清中 IL-1 β 的水平明显低于对照组，且疗效持久。这表明联合治疗能够抑制 IL-1 β 的产生和释放，减轻关节炎症反应和软骨破坏过程，从而改善 KOA 的病情。

血清 IL-1 β 水平的降低不仅反映了关节局部炎症反应的减

轻，还可能预示着 KOA 病情的改善和预后的好转。有研究表明，IL-1 β 在 KOA 的发病过程中，不仅参与了关节软骨的破坏，还促进了滑膜增生和血管翳的形成，进一步加剧了关节的损伤^[10]。因此，降低血清 IL-1 β 水平，不仅有助于减轻患者的疼痛症状，还可能延缓 KOA 的进展，保护关节功能。身痛逐瘀汤联合膝三穴推拿治疗作为一种中医综合疗法，通过调节血清 IL-1 β 水平，为 KOA 患者提供了一种新的治疗思路和方法。

八、安全性分析（不良反应发生率低）

身痛逐瘀汤联合膝三穴推拿治疗 KOA 的安全性较高，不良反应发生率较低。一项临床研究选取 KOA 患者作为研究对象，采用联合治疗并观察不良反应发生情况。结果显示，治疗组患者的不良反应发生率明显低于对照组，且主要表现为轻微的胃肠道不适和皮肤过敏等轻微反应。这些反应均在停药后自行缓解，未对患者造成严重影响。这表明联合治疗具有较高的安全性，适用于 KOA 患者的长期治疗。尽管身痛逐瘀汤联合膝三穴推拿治疗 KOA 的不良不良反应发生率较低，但在实际应用中仍需注意个体差异。部分患者可能对中药成分存在过敏反应，或者在推拿过程中因手法不当导致局部疼痛或不适。因此，在治疗前，医生应详细了解患者的过敏史和身体状况，制定个性化的治疗方案。同时，在治疗过程中，应密切观察患者的反应情况，及时调整治疗方案，确保治疗的安全性和有效性。此外，对于出现不良反应的患者，应及时给予相应的处理措施，减轻患者的不适感。

九、结束语

本研究通过观察身痛逐瘀汤联合膝三穴推拿治疗 KOA 的护理临床疗效，并分析其对炎性因子、血清细胞因子水平的影响，得出以下结论：联合治疗能够显著改善 KOA 患者的疼痛症状、关节功能和生活质量；显著降低患者关节液和血清中的炎性因子和细胞因子水平；具有较高的安全性，不良反应发生率较低。因此，身痛逐瘀汤联合膝三穴推拿治疗 KOA 是一种有效的治疗方法，值得临床推广和应用。在未来的研究中，可以进一步探讨联合治疗的作用机制，优化治疗方案，提高治疗效果。同时，也可以开展更大规模的临床试验，验证联合治疗的疗效和安全性，为 KOA 的治疗提供更加可靠的科学依据。

参考文献

- [1] 邹震, 张旭桥, 郭绍勇. 身痛逐瘀汤治疗膝关节炎性炎症疗效观察 [J]. 现代医药卫生, 2015, 31(5): 738-739.
- [2] 罗是是, 王振平, 陈峰. 痛性关节炎的 MRI 诊断 [J]. 实用医学杂志, 2018, 34(4): 645-648.
- [3] 倪洪岗, 杨娟, 李莉. 自拟痛风经验汤剂对急性痛风性关节炎患者血清 UA、ESR、IL-1 β 、TNF- α 、COX-2 水平的影响 [J]. 辽宁中医杂志, 2017, 44(8): 1657-1660.
- [4] 李辉. 针灸治疗膝关节炎的临床观察 [J]. 中日友好医院, 2023.
- [5] 孙壮, 李军锋, 曹家军, 等. 身痛逐瘀汤联合透化系统治疗瘀血阻型膝关节炎疗效观察 [J]. 现代中西医结合杂志, 2020, 29(7): 718-722.
- [6] 陈丹, 王成, 邢海辉. 火针针刺法联合身痛逐瘀汤对风痰瘀络型膝关节炎患者的临床疗效 [J]. 中成药, 2024, 46(3): 826-830.
- [7] 邢海清, 雷美珠, 叶丽英, 等. 身痛逐瘀汤联合透化系统治疗膝关节炎性炎症患者的临床研究 [J]. 北方药学, 2021, 18(9): 17-18.
- [8] 丁琳, 穆姿辰, 刘欣欣, 等. 身痛逐瘀汤治疗骨关节炎的研究进展 [J]. 长春中医药大学学报, 2023, 39(2): 217-222.
- [9] 郭奥林. 通痹止痛三联疗法治疗膝关节炎的临床疗效观察 [D]. 山东: 山东中医药大学, 2020.
- [10] 黄晋汉, 杨培培, 李继超. 身痛逐瘀汤加减联合中药熏洗治疗膝关节炎性炎症临床研究 [J]. 新中医, 2020, 52(12): 38-40.