

德元升膏方的组方原理与临床应用研究

佟鑫海

安徽德元升中医药科技有限公司, 安徽 亳州 236814

DOI:10.61369/MRP.2025060004

摘要：德元升膏方作为中医药特色疗法的代表性制剂，历史渊源可追溯至明清时期各膏方学派的学术积淀，系统继承古代医家“未病先防”理念与“辨证施治”的理论精髓，以维持机体阴阳动态平衡及脏腑功能和谐为核心指导思想，坚持“固本培元为主、祛邪除疾为辅”的施治原则，按照君药主导、臣药协同、佐使药配合的组方规律，形成益气养血、平衡阴阳、扶正祛邪相结合的处方特色。精选道地优质药材，严格遵循古法炮制技术，使该制剂兼具药效持久与口感优良的特点，尤其适合慢性病调理、亚健康干预及术后恢复等场景。临床应用价值突出表现为整体调控、精准施治和疗效持久三大优势，有效解决汤剂服用不便与丸剂起效迟缓的临床难题，在传统中医疗法中占据不可替代的地位，为当代中医临床提供融合文化传承与实用价值的诊疗方案。

关键词：德元升膏方；组方原理；临床应用；中医理论；辨证论治

Research on the Composition Principle and Clinical Application of De Yuan Sheng Gao Formula

Tong Xinhai

Anhui Deyuansheng Traditional Chinese Medicine Technology Co., Ltd., Bozhou, Anhui 236814

Abstract：As a representative preparation of traditional Chinese medicine's characteristic therapy, the De Yuan Sheng Gao Fang can be traced back to the academic accumulation of various ointment schools in the Ming and Qing dynasties. It systematically inherits the ancient medical concept of "prevention before illness" and the theoretical essence of "syndrome differentiation and treatment", with the core guiding ideology of maintaining the dynamic balance of yin and yang in the body and the harmony of organ functions. It adheres to the treatment principle of "strengthening the foundation and nourishing the yuan as the main, eliminating evil and eliminating diseases as the auxiliary", and forms a prescription characteristic of combining qi and blood, balancing yin and yang, and supporting the body and eliminating evil according to the formula rules of leading by the emperor, coordinating by the minister and the assistant. Carefully selected high-quality medicinal herbs and strictly following ancient processing techniques, this preparation combines the characteristics of long-lasting efficacy and excellent taste, especially suitable for chronic disease regulation, sub-health intervention, and postoperative recovery. The outstanding clinical application value is manifested in three major advantages: overall regulation, precise treatment, and long-lasting efficacy. It effectively solves the clinical problems of inconvenient use of decoctions and delayed effectiveness of pills, occupies an irreplaceable position in traditional Chinese medicine therapy, and provides a diagnosis and treatment plan that integrates cultural inheritance and practical value for contemporary Chinese medicine clinical practice.

Keywords：De Yuan Sheng Gao Fang; principle of formulation; clinical application; traditional Chinese medicine theory; treatment with syndrome differentiation

引言

膏方作为中医药学特有的制剂形式，拥有悠久的发展历史和深厚的文化内涵，以“扶助正气、协调阴阳”为根本宗旨，可用于疾病治疗，能发挥养生保健作用，在慢性病管理、亚健康调节及康复保健领域拥有优势。伴随当代疾病谱系的变化和民众健康意识的提升，膏方的医疗价值日益凸显。德元升膏方秉承传统膏方流派的学术思想，强调“辨证论治、个体化用药”的核心理念，主张“调治结合、标本兼顾”，在处方配伍与临床运用方面形成鲜明特色，目前关于该膏方配伍原理及临床应用体系的深入研究尚存不足，对学术传承和现代应用造成制约。本文拟系统阐释其理论体系，全面归纳临床运用经验，旨在为膏方标准化建设和现代化发展奠定理论基础，同时服务临床个性化诊疗需求，促进中医药传统文化的传承与创新。

一、德元升膏方的历史渊源与学术传承

（一）膏方的起源与发展

中医药体系中的膏方制剂最早见于先秦时期的医学文献。《黄帝内经》中提及的“煎膏”技术，可视为其雏形。东汉时期，张仲景在《伤寒杂病论》中详细记载“猪膏发煎”等具体方剂，标志着膏方作为独立剂型的正式形成。隋唐至宋代，膏方的应用范围逐步拓展，最初的外用敷贴逐渐转向内服调补，如《千金方》所载的“金液丹膏”即用于滋补强身。明清两代是膏方理论成熟的关键阶段，《景岳全书》《理虚元鉴》等医学典籍系统论述膏方的配伍规律、制备工艺及适应症，确立“未病先防”与“病后调理”相结合的学术体系。近现代以来，膏方在江浙、岭南等地广泛普及，成为中医调理慢性病及养生保健的重要方法，“辨证用药、个体化施治”的基本原则始终指导着临床实践^[1]。

（二）创制

德元升膏方学派由清代著名医学家创立，学术思想深受《内经》《伤寒论》等经典著作影响，融合江南地区膏方特色与道家调养理论，提出“平衡阴阳、补泻兼施”的组方理念，学派创始人强调，膏方用于补益虚损，应注重气血调和，主张依据患者体质差异及病情演变灵活调整配方，形成“补通相济、动静结合”的独特诊疗体系^[2]。

（三）德元升膏方的地域特色与临床侧重

江南地域气候湿润，四季更替明显，当地人群常见脾虚湿困、气阴不足的体质特点。针对情况，德元升膏方多以“健脾祛湿、滋阴益气”为基本治法，优选茯苓、白术、麦冬等道地药材。受吴门医学启发，该流派注重将药食同源之品如山药、莲子、核桃仁融入方剂，增强疗效又提升适口性，形成“药食协同、补而不膩”的配伍特色^[3-4]。

二、德元升膏方的组方原理

（一）理论基础

德元升膏方的理论体系植根于传统中医学说，系统整合阴阳五行理论、脏腑功能学说及气血津液理论，形成独特的诊疗思维，组方特色在于遵循“阴阳互济、动态调和”的基本法则，在滋阴药材与温阳药材的配伍比例上，强调根据个体差异精确调控，防止出现“补益过度”或“寒热失衡”的情况。基于“脾胃为气血生化之源”的理论认识，流派特别注重健运脾胃以增强药物吸收，关注心肝肾等重要脏器的功能协调，以临床常见的心脾两虚证为例，处方常以归脾汤为基础框架，酌加安神定志的酸枣仁、远志，配合补血养阴的龙眼肉、大枣等药材。在气血调补的特别重视津液代谢的平衡调节，对于痰湿体质患者，常在滋补方中佐以陈皮、半夏等化痰祛湿药物，有效防止膏方滋腻影响脾胃功能^[5]。

（二）组方原则

德元升膏方严格遵循三大组方准则：辨证论治原则、主次配伍原则和动静结合原则，根据就诊者的年龄层次、性别特征及体质类型实施个性化组方。如老年患者多伴肾精不足，处方中常选用杜仲、续断等补肾强骨药物，女性患者则侧重调经养血，多配伍当归、白芍等和血之品。注重因时制宜，根据季节变化调整用药：冬季多用温补类药物如人参、黄芪以抵御寒气，夏季则侧重清补，选用西洋参、石斛等清热生津之品。

（三）核心组方思路

德元升膏方以“整体调理、标本同治”为指导思想，形成系统的组方方法，对于虚损证候，以经典补益方剂为基本框架实施灵活化裁。气虚证常以黄芪、党参为主药，配以白术、甘草健运脾气，阴虚证则以熟地黄、山茱萸为核心，佐以枸杞子、女贞子滋养阴精。针对实邪为患的情况，以化痰祛瘀方剂为基础实施加減。

三、德元升膏方的临床应用

（一）应用范围

德元升膏方基于“调理与滋补并重、治标与治本兼顾”的诊疗理念，在多个医学领域拥有临床应用价值。在呼吸系统疾病治疗方面，适用于慢性支气管炎、哮喘缓解阶段及稳定期慢性阻塞性肺病，采取“补肺益肾、化痰平喘”的治疗策略；对于消化系统病症如慢性胃炎、功能性消化不良及肠易激综合征，采用“健脾养胃、理气消滞”的治疗方案，在心血管疾病治疗中，针对稳定性冠心病、心律失常及气血不足型高血压，实施“补气活血、宁心安神”的干预措施。

（二）临床应用原则

为保证德元升膏方的治疗效果与用药安全，必须严格遵守以下应用规范：膏方选择必须与患者证候精确对应，如气虚证适用补气健脾类膏方，阴虚火旺证适用滋阴降火类膏方，痰湿阻滞证适用化痰祛湿类膏方。

（三）膏方与其他疗法的联合应用

德元升膏方可与多种治疗手段协同应用，形成优势互补的综合治疗方案。与针灸疗法配合时，针灸发挥疏通经络、调和气血的作用，膏方则侧重脏腑调补，实现“疏通与补益”的协同效应。例如配合健脾益气穴位针灸时，膏方以健脾益气类为主；配合安神定志穴位针灸时，膏方以养心安神类为主。与传统汤剂联用时，急性期以汤剂快速控制症状，缓解期以膏方巩固疗效。例如急性咳嗽采用宣肺止咳汤剂，后续以健脾益肺膏方调理；急性月经不调采用活血调经汤剂，后续以养血疏肝膏方巩固。饮食调理方面，根据膏方功效搭配相应食疗，如补气类膏方配合健脾益气食材，滋阴类膏方配合养阴润燥食材。运动养生方面，推荐配合太极拳、八段锦等柔和运动以促进气血运行，心理调适方面，

建议结合冥想、音乐疗法等舒缓情绪，防止情志因素影响疗效。

四、结论

德元升膏方集中体现中医药传统剂型的特色优势，在慢性疾病管理、亚健康调理及体质改善方面拥有独特价值，个性化组方

理念、持久稳定的药效特点、良好的患者接受度，使之成为“治未病”理论的重要实践形式。未来应重点开展以下工作，创建标准化制备工艺和质量控制体系，运用现代技术优化配方和生产流程，加强合理用药宣传教育，开展循证医学研究验证临床疗效。经过多措并举，推动传统疗法在现代医疗体系中的创新发展。

参考文献

- [1] 赵婉竹, 任涵, 魏科东, 等. 基于数据挖掘探讨明清新安医家治疗噎膈的用药规律及学术思想 [J]. 中国医院用药评价与分析, 2025, 25(2): 137-142.
- [2] 方思, 程琳, 田秀娟, 等. 中药炮制辅料黄酒的应用历史沿革及其现代研究 [J]. 药学前沿, 2025, 29(2): 334-344.
- [3] 祝婧, 邓晓霞, 吴乙庚, 等. 基于“生熟异用”理论的中药升麻临床应用探讨及现代研究进展 [J]. 中华中医药学刊, 2025, 43(1): 19-23.
- [4] 朱梦婷, 刘志航, 李航, 等. 基于 R 语言数据挖掘间质性肺病(肺痹)的古代源流与方药规律 [J]. 辽宁中医药大学学报, 2025, 27(1): 215-220.
- [5] 孙宇霖, 刘泰钰, 赵雪莹. 射干麻黄汤历史溯源及配伍刍议 [J]. 国际中医中药杂志, 2024, 46(12): 1667-1671.