

乡村振兴下康养田园式智慧养老小镇构建路径 ——以泾县桃花潭镇为例

俞书熙

池州学院, 安徽 池州 247000

DOI: 10.61369/SE.2025040027

摘要： 在积极应对人口老龄化与全面推进乡村振兴的双重国家战略背景下，本研究以安徽泾县桃花潭镇为研究对象，探索“康养田园式”智慧养老小镇的创新发展模式。通过剖析其自然资源禀赋、文化底蕴及政策支持等核心优势，构建“生态康养—文化浸润—智慧服务—产业联动”四位一体的养老小镇发展框架，旨在为乡村地区破解养老资源结构性矛盾、激活乡村振兴内生动力提供可复制的实践范式。研究表明，该模式不仅能满足老年群体对高品质养老生活的多元需求，更能通过城乡要素双向流动，实现乡村“产业兴旺、生态宜居、乡风文明”的振兴目标。

关键词： 乡村振兴；老龄化社会；智慧养老小镇；康养田园模式；桃花潭镇

The Construction Path of a Smart Elderly Care Town in the Style of a Health and Wellness Garden under Rural Revitalization — Take Taohuatan Town in Jing County as an Example

Yu Shuxi

Chizhou University, Chizhou, Anhui 247000

Abstract： Against the backdrop of the dual national strategies of actively responding to population aging and comprehensively promoting rural revitalization, this study takes Taohuatan Town in Jing County, Anhui Province as the research object to explore the innovative development model of a "health and wellness rural-style" smart elderly care town. By analyzing its core advantages such as natural resource endowment, cultural heritage and policy support, a four-in-one development framework for elderly care towns, namely "ecological health care – cultural infiltration – smart services – industrial linkage", is constructed, aiming to provide a replicable practical model for rural areas to solve the structural contradiction of elderly care resources and activate the internal driving force of rural revitalization. Research shows that this model not only meets the diverse demands of the elderly for a high-quality retirement life, but also achieves the revitalization goal of "prosperous industries, pleasant living environment and civilized rural customs" in rural areas through the two-way flow of urban and rural elements.

Keywords： rural revitalization; aging society; smart elderly care town; health and wellness rural model; Taohuatai Town

一、研究背景

随着全球范围内人口老龄化进程的加深^[1]，人们对养老服务的需求也开始逐渐增多，进一步促进了养老服务产业的兴盛和发展，以此来为老年人口提供更多的优质服务，使其晚年生活能够更加幸福美满^[2]。近年来，国家层面对养老服务体系建设的适时调整，充分映射出国家在满足老年人养老需求方面的持续努力^[3]。

因此，当下人们在对养老服务进行深入探究的过程中提出了养老旅游的养老服务，并且进一步构建乡村养老服务的理念和观点，使乡村的各类资源环境能够得到充分的利用，以此来满足老年人健康快乐的养老需求^[2]。

（一）老龄化社会的深层挑战

截至2024年，我国60岁以上老年人口达3.1亿，占总人口的22.0%，中度老龄化社会特征凸显。根据世界卫生组织发布的《中国老龄与健康国别评估报告,2016》显示，中国超过75%的老年人至少患有一种慢性病，患有残疾或认知障碍的老年人人数持续增长^[4]。传统城市养老模式面临资源紧张、服务同质化等问题，而乡村地区虽具备生态环境优势，却存在养老设施滞后、专业服务缺失等短板。如何将乡村“生态红利”转化为“养老红利”，成为破解城乡养老资源错配的关键。

（二）乡村振兴战略的内在要求

乡村振兴不仅是经济振兴，更是文化、生态、社会的全面复

兴。养老产业作为综合性产业，具有“一业兴百业”的联动效应。在乡村地区发展康养田园式养老，既能盘活闲置土地、房屋等资源，又能吸引城市资本、人才向乡村流动，为乡村振兴注入新动能。桃花潭镇作为“中国文房四宝之乡”，拥有“泾川三百里，佳境千万曲”的生态基底与“李白赠汪伦”的文化IP，具备探索“养老+乡村振兴”模式的典型性。

（三）可持续发展理论的要求

可持续发展理论要求在满足当代人需求的同时，不损害后代人满足其自身需求的能力。在乡村旅游养老发展中，遵循可持续发展理论意味着要合理开发利用乡村资源，保护生态环境，确保乡村旅游养老产业能够长期、稳定地发展，同时要注重当地政府和居民的参与，实现经济、社会和环境的协调统一。

二、研究意义

（一）理论价值

养老小镇也是一种旅居养老，旅居养老转变了对乡村发展路径的理论认识，认同乡村是由经济、社会和环境组成的复杂系统，其空间格局的使用是与工业化城市相异，但又相得益彰的另一种形式^[6]。填补乡村养老模式研究空白，提出“康养田园+智慧科技”新框架。为城乡融合理论提供养老领域实践案例，验证城乡要素双向流动机制。拓展智慧养老内涵，强调自然与人文资源的协同价值。另一方面，充分发挥乡村功能是实施乡村振兴战略的核心^[6]。

（二）实践价值

养老小镇的建设能够带动泾县旅游、农业等产业，增加就业与收入，优化产业结构，实现乡村振兴；疏解城市养老压力，提供多元化养老选择，利用乡村闲置资源。使得养老资源得到均衡；通过养老活动传承非遗（如宣纸制作）、保护田园生态，实现可持续发展；探索“政府+企业+村民”合作模式，为同类地区提供可复制经验。

（三）社会价值

构建老年友好乡村，促进代际融合，增强乡村社会凝聚力，推动“积极老龄化”实践，实现“老有所为”，打破传统养老的被动性，提升老年人社会价值感。为打破“城乡藩篱”、建立命运共同体，其双向互馈机制也有待进行更为深入的追踪调查^[6]。

三、团队实地考察调研过程

（一）首日调研：实地勘察与基础信息收集

调研团队于前一日晚抵达泾县桃花潭周边并入住景区旁，确认后续行程后，次日开展实地考察。上午，沿既定路线对核心景点进行观察，记录自然环境要素与人文景观状况，拍摄影像资料，关注游览设施配备。下午，评估景区基础设施，考察道路、停车场、厕所及餐饮住宿等设施，分析现有设施对游客需求的满足情况及提升空间。

（二）次日调研：游客数据采集与深度交流

团队走访周边养老服务机构，了解运营模式、服务内容等情况，收集满意度评价与改进建议；与社区居民及管理者访谈，获取居民对旅游开发及养老小镇建设的态度，探讨社区合作可能

性，收集景区管理建议；考察区域文化与休闲资源，挖掘适合老年人的活动项目，分析资源与养老小镇功能的结合点。

（三）最后一日调研：数据整理与总结交流

对前两日收集资料进行系统整合分析，处理数据，梳理访谈记录。团队内部召开研讨会议，汇报调研结果，评估桃花潭区域建设养老小镇的可行性，撰写调研总结报告，为后续决策提供依据。

四、桃花潭镇养老小镇建设的三维优势解构

（一）生态基底：从“绿水青山”到“康养资本”

桃花潭镇森林覆盖率达68%，青弋江水质常年达Ⅱ类标准，负氧离子浓度高于城市30倍，是天然的“森林氧吧”。境内已建成省级森林康养基地3个，具备开发森林浴、温泉疗愈、养生膳食等产品的成熟条件。依托“山水林田湖”生态系统，可构建“居住—疗养—运动—饮食”一体化生态康养体系，满足老年人对自然疗愈的需求。

（二）文化赋能：从“文化资源”到“精神家园”

因厌倦长期单调的城市生活，对独特的自然环境、文化氛围以及生活方式的体验与消费是导致老年期迁居乡村的首要动机^[7]。以李白诗词为核心，打造“诗词文化一条街”“汪伦送行情景剧场”，通过沉浸式体验让老年人感受传统文化魅力，实现诗词文化的现代表达；建立宣纸制作、花砖雕刻等非遗工坊，邀请传承人驻场教学，使老年人在动手实践中传承技艺，实现“文化养老”；恢复龙舟赛、庙会等传统节日，鼓励老年人参与民俗表演，增强其归属感与文化自信。

（三）政策协同：从“单一扶持”到“系统集成”

泾县被纳入安徽省养老产业集群发展规划，地方政府出台《关于促进健康养老产业发展的实施意见》，在土地供应、税收优惠、人才引进等方面给予倾斜。同时，“百万上海老人游泾县”活动已形成品牌效应，2021年以来累计接待长三角旅居老人超10万人次，为养老小镇奠定客源基础。政策层面，泾县正推进宣泾高速公路二期建设，未来交通可达性将进一步提升；市场层面，与沪苏浙老年旅游团队建立的长期合作关系，为养老小镇提供了稳定的客群输入渠道。

五、康养田园式智慧养老小镇的创新模式构建

（一）空间规划：适老化与在地性的平衡

1. 田园康养区：布局低层适老住宅，配套农耕体验园、垂钓中心，实现“田园居住+轻度劳作”的慢生活模式。住宅设计采用无障碍通道、防滑地面、紧急呼叫系统等适老设施，同时融入徽派建筑元素，与周边山水景观和谐统一。

2. 智慧医疗区：与三甲医院合作建立远程诊疗中心，配置智能健康监测设备，构建“15分钟医疗服务圈”。引入AI医生提供日常健康咨询，定期邀请城市专家团队驻点坐诊，确保老年人医疗需求及时响应。

3. 文化体验区：复建古戏台、藏书阁，设立老年大学分校，提供诗词创作、书画鉴赏等课程。结合传统节日举办文化雅集，

营造浓厚的文化氛围。

4. 交通与景观优化：修建无障碍景观步道，串联各功能区；利用青弋江沿岸湿地打造生态廊道，设置候鸟观测点、植物科普园，将自然景观转化为康养资源。步道沿途设置休息亭、景观小品，兼具实用性与观赏性，满足老年人散步、社交需求。

（二）智慧赋能：技术创新与人文关怀的融合

开发“桃花潭养老”APP，集成健康监测、预约服务、社交互动等功能，通过物联网设备实时采集老年人血压、心率等数据，预警异常情况。在住宅内安装智能安防系统（如跌倒报警、燃气泄漏监测），为失能老人配备智能护理床，实现“科技助老”与“人文关怀”无缝对接。

（三）产业联动：从“单一养老”到“全链发展”

1. 养老与农业融合：建立“康养农场”，老年人可认养菜地、参与种植，农场按需求配送新鲜蔬菜，形成“生产—消费—体验”闭环。

2. 养老与旅游融合：设计“诗词文化之旅”“非遗探秘之旅”等主题线路，联动查济古村、新四军军部旧址等景点，打造“养老+旅游”产品矩阵。

3. 养老与文创融合：开发“桃花潭”系列文创产品（如诗词书签、非遗手工艺品），鼓励老年人参与设计与销售，实现文化价值向经济价值转化。

六、实施路径：从“理论建构”到“实践落地”的关键突破

（一）多元主体协同机制

建立“政府引导—企业运营—村民参与”的三方合作模式：政府负责政策供给与基础设施建设，企业通过PPP模式投资运营养老设施，村民以房屋、土地入股或参与服务接待，共享产业红利。例如，将闲置农房改造为“康养民宿”，村民既获得租金收

入，又可通过培训成为护理员、导游等。

（二）人才培养体系创新

与池州学院等高校合作开设“养老服务与管理”定向班，培养兼具养老护理与乡村文化讲解能力的复合型人才。设立“老年专家工作站”，吸引城市退休教师、医生等参与小镇运营，提供医疗咨询、文化授课等服务，实现“以老助老”。

（三）可持续运营策略

瞄准长三角中高端老年市场，突出“诗词康养”“非遗养生”等特色，与周边养老项目形成错位竞争。通过精准营销，在上海、南京等城市举办“桃花潭康养生活展”，展示小镇的文化与生态优势。建立养老服务满意度评价体系，定期收集老年人及家属反馈，持续优化服务内容与设施配置。

七、结论与展望

立足当前中国人口老龄化“绝对规模大、发展速度快、高龄化显著”^[8]的基本特征，积极回应老年人口日益增长的机构养老服务需求^[9]。在乡村振兴与积极老龄化的国家战略下，桃花潭镇“康养田园式”智慧养老小镇的构建，本质是通过“生态价值转化—文化资本激活—智慧技术渗透—城乡要素循环”的多维路径，实现乡村从“人口流出地”向“活力回输地”的转型。该模式不仅为老年人提供了“田园牧歌式”的养老选择，更通过产业融合激活了乡村经济、文化、生态的复合价值。推进养老服务高质量发展是落实积极应对人口老龄化国家战略、在发展中保障和改善民生的重要举措^[10]。未来研究可进一步关注数字化技术在养老场景中的伦理问题、跨区域养老政策协同等议题，为我国乡村养老模式创新提供更具普适性的理论支撑。随着政策支持的深化与市场需求的

增长，“康养田园式”智慧养老小镇有望成为乡村振兴与老龄化应对的重要突破口，推动“银发经济”与“乡村振兴”的深度融合，为实现“老有所养、乡村更美”的双重目标开辟新路径。

参考文献

[1] 国家卫健委. 2035年左右中国60岁及以上老年人口将破4亿，进入重度老龄化[EB/OL].(2022-09-20).<https://baijiahao.baidu.com/s?id=1744461913401122806&wfr=spider&for=pc>.

[2] 樊汶梓. 人口老龄化背景下乡村养老旅游发展模式创新探究[J]. 旅游与摄影, 2023, (09):38-40.

[3] 袁文全, 程海玲. 机构养老规范化发展的法理基础与法治实现[J/OL]. 山东大学学报(哲学社会科学版), 2025, (03):162-174.<https://doi.org/10.19836/j.cnki.37-1100/c.2025.03.013>.

[4] 彭建军, 汪化睿. 公共服务均等化促进中华民族共同体建设的内在逻辑——以医疗卫生为例[J]. 中南民族大学学报(人文社会科学版), 2024(3):28-37.

[5] 房艳刚, 刘继生. 基于多功能理论的中国乡村发展多元化探讨：超越“现代化”发展范式. 地理学报, 2015, 70(2):257-270.

[6] 陈锡文. 充分发挥乡村功能是实施乡村振兴战略的核心[J]. 中国乡村发现, 2019(1):1-15.

[7] Casado-Díaz M A, Kaiser C, Warnes A M. Northern European retired residents in nine southern European areas: Characteristics, motivations, and adjustment. Ageing and Society, 2004, 24(3):353-381.

[8] 总报告起草组, 李志宏. 国家应对人口老龄化战略研究总报告[J]. 老龄科学研究, 2015, (3).

[9] 周榕, 石磊, 庄汝龙. 中国旅居养老空间发展模式研究[J]. 地理学报, 2023, 78(06):1553-1572.

[10] 封铁英, 胡毓群. 空间正义视角下中国养老服务高质量发展水平测度与空间非均衡性研究[J/OL]. 西安交通大学学报(社会科学版) 1-18.2025. <http://kns.cnki.net/kcms/detail/61.1329.C.20250509.1139.006.html>.