

邢台社区医疗及康养机构融合发展可行性研究

白云冲, 董泽飞, 王路平, 魏江明, 闫朋朋, 元子路

邢台医学院, 河北 邢台 054000

DOI:10.61369/MRP.2025070020

摘要 : 为了探讨邢台地区社区医疗和社区养老融合发展的可行性, 本次研究从市场需求、政策支持、经济可行性、风险控制方面对邢台社区医疗康养机构融合发展的可行性进行分析, 通过调研的方式对社区医疗及养老机构的现状进行分析, 为后续可行性分析打下良好的理论基础。随后综合分析融合发展的可行性, 完成风险评估后制定相应的应对策略, 提前预见这些风险, 并制定相应的应对策略, 以确保融合发展的顺利进行。⑤提出具体的融合发展方案和实施计划。

关键词 : 邢台; 社区医疗; 康养机构; 融合发展; 可行性

Feasibility Study on the Integrated Development of Xingtai Community Medical and Healthcare Institutions

Bai Yunchong, Dong Zefei, Wang Luping, Wei Jiangming, Yan Pengpeng, Yuan Zilu

Xingtai Medical College, Xingtai, Hebei 054000

Abstract : To explore the feasibility of integrated development of community medical and elderly care services in the Xingtai region, this study analyzes the feasibility of integrating Xingtai community medical and healthcare institutions from the perspectives of market demand, policy support, economic feasibility, and risk control. Through research, the current status of community medical and elderly care institutions is analyzed, laying a solid theoretical foundation for subsequent feasibility analysis. Subsequently, a comprehensive analysis of the feasibility of integrated development is conducted, and corresponding response strategies are formulated after completing risk assessment. These risks are anticipated ahead of time, and corresponding countermeasures are developed to ensure the smooth progress of integrated development. Finally, a specific integrated development plan and implementation schedule are proposed.

Keywords : Xingtai; community medical care; healthcare institutions; integrated development; feasibility

引言

随着社会的高速发展以及时代的不断更替, 我国人口老龄化越来越严重, 据不完全统计, 直到2024年底, 我国超过60岁的人口比例已经超过20%^[1], 衍生出的老龄化已经成为了影响我国社会发展的主要因素。这对于我国的医疗服务及养老服务的需求有了较大的增长, 传统的养老模式已经无法满足我国老年人的全周期需求, 将社区医疗与康养机构进行深度融合已经成为了破解老龄化困难的关键路径^[2]。在这样的社会背景之下, 我国也推出了相应的政策推动医养结合发展。国家长期护理保险制度试点扩面、医保支付方式改革等政策, 为医养结合服务可持续运营提供资金保障。邢台市作为全国首批长期护理保险试点城市, 已覆盖参保人群734万, 累计支付护理费用超5亿元^[3], 为融合发展奠定经济基础。在老龄化与高质量发展双重背景下, 邢台市社区医疗与康养机构融合发展的探索, 不仅关乎一座城市的民生福祉, 更承载着破解全国性养老难题的时代使命^[4]。本文基于此, 将通过问卷调查的方式, 明确邢台社区医疗及康养机构发展现状, 并从市场需求、政策支持、经济可行性、风险控制方面分析社区医疗及康养机构融合发展的可行性, 具体内容如下。

一、康养的概念及内涵

(一) 康养的概念

康养是近几年所出现的一种概念, 在全球范围内都受到了广泛的关注, 主要包括健康以及养生两个方面。健康作为康养的核

心条件, 在传统的医学当中, 将健康分成身体健康、心理健康及社会适应状态。在身体健康当中, 主要包括生理指标正常、身体机能良好、营养均衡免疫系统健全, 对疾病进行有效抵御。心理健康涉及到情绪稳定、认知功能正常、人际关系和谐、心理韧性较强。社会适应良好则是表示能够融入社会, 积极参与到社会

活动中，与他人能够和谐相处，遵守社会规则。

养生也是康养的重要组成部分之一，主要是经各种手段及方法保证身体健康，提高自身生活质量。基于类型的不同可分为饮食养生、运动养生、精神养生以及环境养生^[5]。饮食养生中，合理膳食是根据自身的健康状况及体质，选择合适的食物，从而促进营养的均衡，避免出现过度饮食的问题。此外，食疗养生也是饮食养生的主要组成部分，根据食物的不同功效完成食疗的调理，能够达到调养身体、预防疾病的效果。在运动养生当中，需养成良好的运动习惯，进行适度的运动，根据自身的年龄、健康状况选择合适运动方式，从而提高自身的免疫力，在运动的过程中需注意运动安全，避免出现运动受伤的情况。在精神养生当中，需做到心态平和、修身养性，保持良好的心态，避免过度的紧张，产生过度压力，对自身的情绪进行调节。保持充足的睡眠时间，提高自身的睡眠质量。

（二）康养的内涵

康养是将养生与健康进行了有效结合，不仅是对身体健康进行着重关注，还关注老年人的心理健康，通过全方位支持满足养生方面的需求。在健康管理方面，经各种检测都手段，对健康状况完成全面评估，了解身体的指标情况^[6]。根据评估的结果制定个性化干预方案，对其进行饮食调整及心理疏导，促进健康发展。

（三）融合发展的必要性

随着我国人口结构的不断变化，老龄化的问题也越来越严重，养老需求越来越高，在传统的养老模式下已经无法满足当下老年患者的日常需求。在康养融合发展当中，能够对养老资源机医疗资源进行整合，为老年人的养老提供更好的服务，其中主要包括康复保健、医疗护理以及长期照护，能够面对人口老龄化所存在的挑战。我国在医疗、养老资源的分布上存在分散性，整体的资源利用效率并不高，康养和融合之后能够将养老机构、医疗机构的有限资源进行有机结合，可保证养老、医疗资源的有效共享。然而当前的医疗服务和养老服务存在衔接不畅的问题，经康养融合之后，能够建立更加完善的服务机制，保证老年人能够及时获得养老服务。传统的养老服务中更加重视老年人的生活质量，而康养融合更加重视综合性服务。除了需要日常起居照顾之外，还需进行康复训练、医疗护理等等，从而全面提高服务质量，引入服务理念之后，有效提高服务水平。经康养融合可打造更加良好的养老环境，建立起较为完善的养老机构，丰富文化娱乐的活动，满足其精神需求。康养融合发展能够帮助社会实现可持续性发展，经资源的整合提高其效率，避免出现能源消耗^[7]，这也基本符合可持续发展的基本理念。康养融合之后能够有效的促进社会的稳定发展，也为老年人提供了一定的养老服务，减轻养老负担的同时，也营造了和谐的社会氛围。

二、邢台市社区医疗及康养机构融合现状分析

（一）社区情况

选择邢台市某社区作为调研地区，对社区医疗、康养机构的融合现状进行分析，社区中，面积四万多平方米，绿化环境良好，干净整洁，摄食较为齐全，存在多家购物超市，生活十分方便，随着我国社会、经济的高速发展，管理体质在不断的完善，

社区的各项工作有序开展。始终秉持着“业主第一、加强管理”的服务宗旨，将社区建设成干净整洁的文明社区。在该社区当中，养老的服务都是由社工进行管理，和街道签订相应的合同之后，由社区财政发放工资。但是社工的人数较为有限，并没有社工专职的岗位。政策支持：为了积极引导社会养老机构的创办，对养老资源提供足够的动力。因此，邢台市也出台了許多政策明确了支持建设城市居家养老，发挥出标杆的示范作用。除此之外，还需加强社区医养的人才培养，为社区的医养服务注入更多养老人才。

（二）养老需求调查

问卷设计：针对邢台市在养老服务当中存在的问题，为居家养老的发展提供相应的理论基础，对邢台市某社区的养老现状进行调查，调查对象是邢台市社区的老年人，问卷调查的方式为现场发放及回收。在调研的过程中，通过随机调查法，共发放385份问卷，回收379份，有效问卷为379份，有效回收率为96.2%。这也为邢台市的养老找到了可行性。

（三）养老需求情况

针对老年人的养老情况进行调查，发现大部分老年人认为医保报销比例低，其次为经济情况较差，仅仅只有5%的老年人表示生活无困难，具体见表1。

表1- 养老需求情况结果分析

选项	人数	百分比 (%)
医保报销比例低	137	36.15
经济拮据	99	26.12
就医不便	72	18.99
无人照顾	57	15.04
无困难	19	5.01

针对老年人是否对政府养老服务了解，有41.16%（156）的老年人表示不清楚，31.93%（121）的老年人表示政府提供日托服务，21.90%（83）的老年人表示市政府提供日常生活照料服务，5.01%（19）的老年人表示市政府需提供精神慰藉服务，具体见表2。

表2- 老年人提供服务结果分析

选项	人数	百分比 (%)
不清楚	156	41.16
医疗保健服务	121	31.93
日常生活照料服务	83	21.90
精神慰藉服务	19	5.01

从养老方式上来说，大部分的老年人都选择了居家养老，其次为社区居家养老，最少的是机构养老和其他养老，具体见表3。

表3- 老年人养老方式结果分析

选项	人数	百分比 (%)
家庭养老	330	87.07
社区居家养老	31	8.18
机构养老	9	2.37
其他方式	9	2.37

随着年龄的不断增长，也出现了许多的慢性病，对健康需求越来越高。针对保健服务的需求进行调查，主要表现在定期体检、免费健康咨询、健身，只有少部分的老年人表示不需要，具体见表4。

表4- 医疗保健服务需求结果分析

选项	人数	百分比 (%)
定期体检	209	55.15

免费咨询	109	28.76
健身项目	50	13.19
不需要	11	2.90

针对老年人是否愿意参加社区活动进行调查,发现19.00%的老年人表示非常愿意了解,27.18%老年人表示比较愿意,43.01%老年人表示一般愿意,10.82%表示不愿意,具体见表5。

表5-是否愿意参加社区活动

选项	人数	百分比(%)
非常愿意	72	19.00
比较愿意	103	27.18
一般愿意	163	43.01
不愿意	41	10.82

三、邢台市社区医疗及康养机构融合的问题及原因

(一) 医养供需关系失衡

相较于传统的养老方式而言,在社区的居家养老当中,老年人在就医的过程中主要对社区工作人员产生依靠。就目前而言,邢台市的社区养老是由政府进行拨款,社会参与度比较低。对此所产生的资金压力每年的拨款经费有限,这也直接造成了很难开展居家养老服务,随着老龄化程度的不断加深,社区居家养老的就医需求也会越来越大,因此在工作开展中有着较高的难度。随着老龄化程度的加深,对社区养老的服务质量要求更高,但是许多老年人的就医并不方便,这就造成了医养失衡的问题,服务质量无法保障。医养结合需以需求为导向,通过政策协同、服务创新、人才支撑和支付保障的系统性改革,构建“政府主导、市场运作、社会参与”的可持续生态,为全国提供“邢台方案”。

(二) 社区的医养推广程度缓慢

“医养融合”主要是为了提高社区养老的幸福感,在社区当中应该大力的推广,然而在调查的过程中发现,邢台市社区的养老中心并未贯彻“医养融合”,经实地调查发现,社区无论是从服务内容、实施方式还是标准都未达到相应的标准。社区应当将大部分的精力都聚集于养老机构的建设和改造,满足老年人的日常需求。除此之外,在治疗方面,只提供了血压、体温检测等简单的服务,并没有提供全面的服务。部分老年人及家属对医养结合机构的专业性存疑,担心服务质量、医疗安全及费用透明度,导致选择意愿不足。医养结合服务被简单等同于“医疗+养老”,

忽视其预防、康复、长期照护等综合价值^[8],宣传中缺乏对服务内涵的深度解读。医疗机构与养老机构间健康数据、服务记录未互通,难以实现“治疗—康复—照护”闭环管理。社区医养服务以基础护理为主,缺乏慢性病管理、康复训练、心理疏导等专业化服务,难以满足失能老人需求。医养结合服务缺乏统一收费标准,部分机构通过“高定价+低服务”维持运营,损害行业信誉。

四、邢台社区医疗及康养机构融合发展策略

(一) 加大财政投入

将医养结合服务发展资金纳入年度财政预算,确保资金稳定投入。鼓励社会资本参与:通过“公建民营”“PPP模式”吸引企业投资社区医养项目,政府提供场地、税收优惠等支持。对新建社区医养结合机构,按床位数量给予一次性建设补贴,优先支持农村地区^[9]。财政支持社区医养机构建设智慧平台,整合老年人健康档案、服务需求、机构资源,通过AI算法匹配服务。财政购买服务,支持社区医养机构为居家老年人提供家庭病床、上门巡诊、康复护理等服务。

(二) 细化政策内容

社区医疗及康养机构融合发展需以财政支持为核心,通过专项资金投入、补贴政策优化、医保支付改革、土地与税收优惠、金融创新支持等细化政策,破解推广缓慢难题。鼓励金融机构根据医养结合特点,开发专属金融产品,如“医养结合贷”“养老信托”等,提供低息贷款支持^[10]。支持医养结合机构通过发行专项债券、设立产业投资基金等方式融资,降低融资成本。对非营利性医养结合机构,免征企业所得税,对其自用房产、土地免征房产税、城镇土地使用税。对符合条件的医养结合机构,享受小微企业等财税优惠政策,降低水电气热价格。

五、结束语

综上所述,邢台市作为国家级医养结合试点城市,通过“政策引领、资源整合、模式创新、技术赋能”四维驱动,已构建起覆盖城乡、功能完善的社区医疗与康养机构融合发展体系,其可行性在政策环境、实践成效、产业基础、社会需求四方面得到充分验证。

参考文献

- [1]张璐,闫妍,徐伟,等.中国式现代化视域下体医养融合模式的发展优势、现实困境和纾解策略[J].河北体育学院学报,2025,39(2):69-75.
- [2]徐嘉诚,侯园园,汤月琴,等.老龄化背景下体医养融合发展的优化路径研究[J].当代体育科技,2025,15(3):84-87.
- [3]乔记兵,李卫峰,程琳,等.公立医院医养融合体系构建与发展路径探析[J].中国医院管理,2023,43(5):90-92.
- [4]XiaY ,XiaH .Traditional Chinese Medicine Culture, Senior Tourism and Elderly Care Industry: Analysis and Discussion on the Integrated Development Under the Background of Big Health[J].Asian Social Science,2024,20(3):54-54.
- [5]Zhong X ,Zhao Y .Study on the Integrated Development of Rural Sojourn and Health Care in Hainan from the Perspective of Rural Revitalization[C]/[出版者不详],2023.
- [6]潘珍妮,叶颖.中国医养健康产业驱动因素与融合路径研究[J].科技与创新,2024(20):140-143.
- [7]吉旖旎,朱俊杰.新质生产力赋能体医养融合高质量发展的内涵、逻辑与路径[J].体育科技文献通报,2024,32(12):112-114,193.
- [8]李承伟,贾飞飞.“健康中国”视域下体育与医养健康产业融合发展研究[J].当代体育科技,2020,10(20):6-7,10.
- [9]罗涛,廖茂洁.攀枝花市“康养+医疗”融合现状的调查分析[J].丝路视野,2021(7):1-2.
- [10]魏晨阳.保险与康养产业:老龄化加速下的深度融合[J].清华金融评论,2022(2):36-38.