

佛山青年婚恋生育养育难题的解决策略研究

郑洁梅

佛山市南海区理工职业技术学校，广东 佛山 528000

DOI: 10.61369/SSSD.2025030034

摘要：在新时代背景下，佛山青年的婚恋生育养育面对许多难题，其中婚恋方面，青年容易受到职业压力、社交方式转变等带来的影响，造成婚恋选择受到限制。从生育问题来看，由于幼儿生育、教育等成本的增加，由于职业发展和生育存在的矛盾，导致许多女性对生育十分忧虑。因此，佛山地区面对青年婚恋生育养育难题，可以采取各种政策，有效解决婚恋生育养育难题。本文从佛山青年婚恋生育养育层面出发，分析了面临的难题，并提出具体的解决策略，旨在减轻佛山地区青年的家庭负担，为佛山人口的均衡发展提出参考建议。

关键词：佛山；青年；婚恋生育养育；解决策略

Research on Solutions to the Problems of Marriage, Love, Childbirth and Parenting of Young People in Foshan

Zheng Jiemei

Foshan Nanhai Polytechnic Vocational and Technical School, Foshan, Guangdong 528000

Abstract : In the context of the new era, young people in Foshan face many problems in marriage, love, childbirth and parenting. In terms of marriage, young people are often affected by career pressure and changes in social interaction methods, which restrict their choices of marriage. From the perspective of childbirth, due to the increase in costs of raising children and educating them, as well as the contradiction between career development and childbirth, many women are very worried about having children. Therefore, Foshan, which is facing problems of marriage, love, childbirth and parenting among young people, can adopt various policies to effectively solve these problems. This article starts from the aspect of marriage, love, childbirth and parenting of young people in Foshan, analyzes the problems they face, and proposes specific solutions, aiming to reduce the family burden of young people in Foshan and provide reference suggestions for the balanced development of Foshan's population.

Keywords : foshan; young people; marriage, love, childbirth and parenting; solutions

引言

伴随社会经济的不断发展，佛山地区的产业升级、城市建设等取得良好的发展成效。但从人口领域出发，佛山青年面临婚恋生育养育问题，相关问题的存在，不仅影响到青年生活，还关系其家庭发展计划，甚至对城市发展、人口结构以及社会稳定产生了深远影响。对此，佛山青年婚恋生育养育难题的研究，分析其解决策略具有良好的现实价值。笔者结合佛山地区情况，提出针对性、可操作性方案，为政府部门政策的制定提供参考，为佛山地区人口发展格局调整提供助力。

一、佛山青年婚恋生育养育难题

(一) 婚恋难题

基于现代社会多元文化的影响，佛山青年婚恋观念产生了明显改变。一方面，由于青年个人价值追求日益强烈，许多青年将时间、精力投入学业的深造与职业发展过程中，造成其社交、找寻伴侣的时间大量减少。^[1]如佛山特色是制造业，许多青年就职于高新技术企业，由于工作压力较大，导致其很难顾及其个人情

感。另一方面，社交方式发生了改变，对青年婚恋带来新的挑战。虽然互联网平台能够为青年提供更多社交机会，但由于虚拟社交存在局限，造成情感交流面临困难，很难建设稳定恋爱关系。此外，由于佛山地区特殊地域文化、家庭观念，容易影响到青年婚恋情况，部分家庭对子女婚恋地域、家庭背景等提出了严格要求，一定程度上限制青年婚恋可选择范围。

(二) 生育难题

随着社会经济的不断发展，佛山地区生育成本的增加，造成

许多青年的生育意愿不足。生育过程中难免产生医疗、产后护理等费用，造成生育成本较高。从佛山三甲级医院数据来看，幼儿生育费用分为两种类型，其一正常分娩费用约5000–8000元，而剖宫产费用达到10000–15000元。^[2]同时幼儿的成长，伴随的教育成本呈现增加趋势，这些费用的消耗，导致许多家庭很难接受。另外，由于职业发展、生育存在突出性矛盾，导致女性生育过后，出现职业中断、晋升机会减少等问题，因此，许多青年家庭面对是否生育存在犹豫问题。结合佛山地区情况，大约60%的职场女性，表述了生育对自身职业生涯的担忧。

(三) 养育难题

面对幼儿的养育活动，佛山青年常常面临教育资源分配、照护服务不足等问题。虽然佛山地区不断增加教育事业投入，但仍缺乏优质教育资源，面对新兴区域，学校数量与师资力量很难满足实际需求。为了帮助学生得到良好的教育，家长通常需要花费时间、精力，为学生寻找合适的学习条件。^[3]从幼儿照护服务的角度出发，3岁以下婴幼儿托育服务体系尚未完善，由于专业化托育机构的数量有限，同时存在较高的收费标准，导致许多家庭很难承担。从青年家庭内部情况来看，青年面对严重的工作压力，而祖辈照护能力较为有效，造成幼儿照护问题成为家庭的负担。

二、佛山青年婚恋生育养育难题的解决策略

(一) 降低生育养育教育成本

第一，重视医疗费用保障的改善。政府需要关注参与职工医疗保险的灵活就业人员，落实相关生育医疗保障，使灵活就业群体能够享受企业职工同等医疗权益。^[4]同时，可以进行医保报销流程的优化，重视生育保险覆盖范畴的拓展，将有关生育的医疗服务项目融入报销范畴，如产后康复、幼儿疾病筛查等，有效减少家庭面临的生育辅导。

第二，积极落实税收优惠政策。重视生育津贴、生育医疗费用等，可以出台相关优惠政策，免除个人所得税的征收。通过开展政策宣讲活动，可以采取社区宣传、线上平台推送等方式，帮助家庭直观认识税收优惠。同时，申报流程的简化，有助于切实提升政策便利性，帮助青年家庭得到政策优惠。

第三，优化调整住房保障政策。面对符合条件的青年家庭申请的公共租赁住房，政府可以在同等条件下，进行优先配租，并结合家庭的实际人口情况，为其给予户型选择等内容的关照。另外，面对多子女家庭的住房购买情况，佛山地区政府可以适当放宽住房公积金贷款额度，有效降低青年购房门槛，有效缓解青年家庭的住房压力。

第四，切实提升教育服务质量。重视教育课后服务调整，促进“5+2”模式落实，每周的5天时间内，为幼儿提供2小时的课后服务，有效解决青年家长由于工作无法按时接送幼儿放学的难题。^[5]同时，义务教育学校教师校长交流轮岗制度的落实，可以合理分配教育资源，有效拉近区域教育存在的差距，尽可能实现教育公平，提升佛山地区幼儿园的教育质量，为幼儿营造良好的知识学习环境。

(二) 健全扶助关怀工作机制

第一，可以设置带薪护理假期。如果独生子女家庭父母年龄达到60周岁后，如果出现患病住院的情况，可以为独生子女职工提供每年5天的带薪护理假。企业需要重视该规定的落实，有效保障独生子女合法权益。^[6]同时，政府需要重视企业监督检查工作的开展，如果企业出现违反规定的情况，能够进行相应出发，有效保障带薪护理假期制度的落实。该制度的完善不仅可以方便独生子女照护父母，还能够表现出社会对独生子女家庭的关怀。

第二，增加养老服务保障。政府可以优先安排计划生育特殊家庭的老年群体，帮助其顺利前往公办养老机构，为其提供低收费托养服务。通过增加对公共养老机构的投入，可以有效改善养老机构设施、服务质量，为老年人营造舒适且安全的居住环境。^[7]同时，需要激励社会力量融入养老服务，促进养老模式创新，如社区、居家等养老形式，有效满足不同老年人需求。

第三，积极优化住房保障机制。面对符合保障条件的家庭，可以借助公共租赁住房、限价商品房等形式，提供良好的住房保障。通过住房保障动态管理机制的建设，可以结合家庭人口、收入等情况，进行保障政策的优化，保障住房资源的合理分配。另外，通过增加保障性住房建设与管理，可以使保障住房具有更高的品质与设施水平，使家庭具有更高的居住满意度。

第四，建设公益金制度。通过计生家庭人口公益金的建设，能够为计划生育家庭给予公益补助、节日慰问等。可以借助多种渠道，如政府专项资金、社会捐赠等，进行资金的筹集活动，有效保障公益金来源。^[8]政府可以制定合理的公益金使用方式，将补助对象、标准等加以明确，真正将公益金应用于计划生育特殊家庭内，帮助其解决实际困难，切实提升其获得感与幸福感。

(三) 构建生育友好社会环境

第一，赋予企业补贴。面对企业女职工的产假，需要支付一定的社会保险费用，针对生育二孩的家庭额外给予50%的补贴。借助财政补贴的形式，可以有效减轻企业由于女职工生育需要承担的经济压力，有效提升企业对生育的支持力度。^[9]同时，政府需要重视补贴资金管理、监督，开展良好的调整规划，真正做到资金专用，提升资金使用频率。

第二，积极维护企业女职工权益。企业能够明确女职工合法权益，将其作为用人单位劳动书面审查的重要内容，并积极参与诚信示范单位的评选活动。政府通过增加劳动监察执法力度，可以了解出现危害合法权益的行为，开展严肃查处活动。用人单位能够进行内部规章的完善，有效保障女职工的各项权益，如不得随意降低薪酬待遇、不得随意解除劳动合同等。同时，重视女职工职业培训的开展，支持其职业健康发展，帮助其可以适应生育之后的工作环境，从而顺利返回岗位。

第三，重视儿童友好型城市的建设。佛山需要重视儿童优化型城市项目的建设，如儿童公园、儿童图书馆等，为儿童提供丰富的活动场所，并进行学习空间的拓展。通过普惠儿童福利体系的建设，可以提升儿童医疗、教育等层面的保障水平。^[10]如重视儿童医疗保障范围的拓展，切实提升儿童重大疾病报销比例。同时，重视儿童教育资助的开展，为贫困家庭的儿童提供免费学习用品。

第四，积极倡导婚育新风范。佛山地区可以借助媒体、社区活动等形式，有效宣传婚育新风范，打破陈规陋习束缚。其中文化婚恋观念宣传活动的开展，可以发挥良好的引导作用，使青年形成正确婚恋价值观念，并有效倡导文明、健康婚育形式。政府需鼓励青年男女转变婚恋关注内容，更加看重感情基础，减少出现的物质攀比行为，有效减轻婚恋带来的经济压力。

三、结束语

综上所述，佛山青年婚恋生育养育难题的处理具有系统性，

其通常涉及许多领域内容。具体来讲，佛山地区可以降低生育养育成本、建设关怀制定以及营造良好社会环境等措施，有效缓解佛山青年面临的家庭负担，提升其婚恋意愿与能力。但具体的政策落实，离不开政府、企业以及社会层面的努力。政府可以发挥自身主导作用，制定合理的政策，为解决青年婚恋生育养育问题指明发展方向。企业需积极履行社会责任意识，激励职工参与婚恋生育活动。同时，社会经济的快速发展，人口形势发生了明显变化，需要持续性关注青年婚恋生育养育问题，采取合理的政策进行优化，从而为佛山地区人口均衡发展提供助力。

参考文献

- [1] 王明璐. 生育支持多元供给的生成逻辑与优化路径研究——以成都市为例 [J]. 经济研究导刊, 2024,(22): 118-121.
- [2] 阳雨璇. 生育支持的个人所得税法回应与规范完善——以纳税人需求为本位 [J]. 理论月刊, 2024,(11): 118-127.DOI: 10.14180/j.cnki.1004-0544.2024.11.013.
- [3] 张书维, 谭小慧, 钟晓慧. 我国家庭政策对生育意愿的影响及其机制——基于心理账户的视角 [J]. 南京大学学报(哲学·人文科学·社会科学), 2024,61(05): 88-110+166-167.
- [4] 吕春娟. 低生育率背景下国家与社会对家庭养育的支持构建 [J]. 中华女子学院学报, 2024,36(05): 22-30.DOI: 10.13277/j.cnki.jcwu.2024.05.003.
- [5] 高越. 推动建设生育友好型社会促进人口高质量发展 [N]. 中国妇女报, 2024-08-10(001). DOI: 10.28067/n.cnki.ncfnb.2024.002098.
- [6] 王卓, 李梦鹤. 生育支持政策对育龄群体生育意愿的影响——基于2021年成都市专项调查的实证分析 [J]. 人口研究, 2024,48(04): 3-18.
- [7] 本刊特派记者. 人口负增长与老龄化加剧, 引起四川代表团代表的高度关注, 他们积极为生育养育支招——让年轻人可以大胆生、放心养! [J]. 民主法制建设, 2024,(03): 32.
- [8] 颜学勇, 刘璐璐. “生孩不易, 养孩更难”：城市中间阶层养育体验的生育抑制效应研究 [J]. 山东行政学院学报, 2023,(04): 83-90.
- [9] 陈康, 钮维敢. 低生育率背景下降低生育养育隐性成本的思考 [J]. 唯实, 2023,(06): 71-74.
- [10] 满小欧, 杨扬. “三孩”背景下我国生育支持政策体系建设研究——基于政策工具与生育友好的双重分析框架 [J]. 东北大学学报(社会科学版), 2023,25(01): 88-95.