

交互设计理念下的老年公寓室内设计策略探析

周建鑫

沈阳有舍设计有限公司，辽宁 沈阳 110000

DOI: 10.61369/SDME.2025100039

摘要：随着社会老龄化进程的加快，老年公寓作为老年人生活的重要载体，其室内设计的科学性和人性化需求日益凸显。交互设计理念作为一种以用户为中心的设计方法，强调人与空间、人与设施之间的互动关系，为老年公寓的室内设计提供了新的思路和方向。本文以交互设计理念为核心，探讨老年公寓室内设计的原则与策略，旨在为老年公寓的室内设计提供理论支持和实践参考，从而提升老年人的生活质量，满足其对安全、互动、适应性等多方面的需求。

关键词：交互设计理念；老年公寓；室内设计

Analysis on Indoor Design Strategies of Elderly Apartments Under the Concept of Interaction Design

Zhou Jianxin

Shenyang Youshe Design Co., Ltd., Shenyang, Liaoning 110000

Abstract : With the acceleration of the aging process in society, elderly apartments, as an important carrier for the lives of the elderly, have increasingly highlighted the need for scientific and humanized indoor design. The concept of interaction design, as a user-centered design method, emphasizes the interactive relationship between people and space, as well as between people and facilities, providing new ideas and directions for the indoor design of elderly apartments. Focusing on the concept of interaction design, this paper explores the principles and strategies of indoor design for elderly apartments, aiming to provide theoretical support and practical reference for such design, thereby improving the quality of life of the elderly and meeting their needs in terms of safety, interaction, adaptability and other aspects.

Keywords : interaction design concept; elderly apartment; indoor design

一、交互设计理论概述

交互设计是一种以用户为中心的设计方法，其核心在于通过理解用户的需求、行为和情感，设计出能够与用户进行有效互动的产品或环境。在老年公寓的室内设计中，交互设计不仅关注功能的实现，更强调通过设计语言与用户建立情感连接，提升用户的使用体验和生活质量^[1]。设计师需要通过空间布局、设施配置和服务设计，引导老年人在使用过程中形成积极的行为模式，帮助老年人更好地适应生活环境的变化，从而提升老年人的生活质量和幸福感。

二、老年公寓室内设计的原则

(一) 安全性原则

在交互设计理念下，老年公寓室内设计中的安全性原强调空间的交互方式，尊重老年人的自主性，避免强制性改变他们的活动方式。在生理安全感方面，设计师们需要充分考虑老年人的身体机能特点以及可能面临的潜在风险。在空间规划中，避免设置

复杂或易造成绊倒的地面装饰，确保地面材料具有防滑性能，以降低跌倒风险。在心理安全感方面，设计师们需要通过空间的规划与布局，为老年人营造一种稳定、可预测的环境氛围。明确室内空间的功能分区，确保老年人能够清晰地分辨出公共空间与私人空间的界限。空间布局应具有一定的秩序感，避免过于复杂的流线设计，以减少老年人在移动过程中因环境混乱而产生的心理压力^[2]。

(二) 互动性原则

互动性原则的核心在于通过空间设计、设施配置以及服务模式的优化，激发老年人的参与感与归属感，从而提升其生活质量。一方面，社会结构优化是实现互动性原则的重要基础。老年公寓的空间结构需要根据不同类型的老年人群体进行适老化设计，既要满足老年人的独立生活需求，又要为他们的社交互动提供便利。另一方面，互动反馈机制的建立是实现互动性原则的关键环节^[3]。老年公寓的设计需要充分倾听老年人的声音，通过定期的问卷调查、座谈会或意见征集活动，了解老年人对居住环境的真实需求并鼓励他们提出自己的想法，从而形成一个更加完善与人性化的居住环境。

作者简介：周建鑫（1989.11—），女，汉族，硕士，助理工程师初级职称。

(三) 适应性原则

适应性原则旨在通过空间交互的技术手段，提升老年人对公共空间环境的适应能力，满足其身体和心理需求。在硬环境的适应性设计中，首要任务是打造良好的室内空间环境。设计师需要充分考虑老年人的身体状况、运动规律及活动范围，确保空间布局的合理性与功能性^[4]。在软环境的适应性设计中，文化性和多样性是关键。老年公寓的室内公共空间环境设计需要融入更多文化元素，以满足老年人的情感需求。设计师还需要从生产和设计的角度出发，考虑老年人的身心需求，为他们提供多样化的活动空间，增强他们的参与感和归属感。

三、交互设计理念下的老年公寓室内设计策略

(一) 构建多功能室内公共空间

在老年公寓室内设计中，通过科学规划和设计，多功能公共空间不仅能够满足老年人的日常需求，还能为他们的精神生活提供支持，帮助他们更好地融入社区，提升幸福感。老年人在离开熟悉的家庭环境后，容易产生孤独感和失落感。因此，老年公寓的公共空间设计需要注重营造亲切、温暖的氛围，使其具有“家”的感觉。通过使用柔和的色彩搭配、温馨的家具布置以及舒适的照明设计，为老年人创造一个放松身心的环境。在室内公共空间中设置一些家庭化的细节，如摆放家庭照片、装饰绿植或设置小型的私人储物空间，也能增强老年人的归属感和安全感。老年人的精神需求同样需要关注，文化活动是满足这一需求的重要方式^[5]。老年公寓的公共空间可以设计为多功能活动场所，如设置多功能厅、书画室、棋牌室等，为老年人提供多样化的文化活动选择。多功能厅可以用于举办讲座、手工活动、舞蹈课等，既丰富了老年人的日常生活，又促进了他们的社交互动。公共空间还可以设置安静的阅读区或茶歇区，为喜欢独处的老年人提供一个放松的环境。通过这些设计，不仅能够满足老年人的兴趣爱好，还能帮助他们建立新的社交网络，缓解孤独感。老年人在面对衰老和疾病时，容易产生心理压力和情绪问题。因此，老年公寓的公共空间设计需要注重心理支持的功能^[6]。在室内公共空间中设置心理咨询室或心理支持小组活动的场所，为老年人提供专业的心灵服务^[7]。通过设计一些促进情感交流的活动，如组织老年人分享会、回忆录制作等，帮助他们释放情绪、增强自信。如此，构建多功能的室内公共空间能够为老年人提供一个安全、舒适、充满活力的生活环境，帮助他们更好地适应老年生活，提升整体生活质量。

(二) 面向老龄化智能室内空间

在交互设计理念的指导下，老年公寓的室内设计需要充分考虑老年人的生理、心理需求以及生活场景，通过智能化技术为老年人提供更加便捷、安全、舒适的生活环境。借助语音控制或手机APP远程操控，老年人可以轻松实现对灯光、空调、窗帘等设备的调节，这不仅能够满足老年人的日常需求，还能帮助他们减少起身或移动的频率，降低跌倒等意外事件的发生概率。例如，在卧室或起居室中，智能灯光系统可以根据老年人的作息时间自

动调节亮度，为他们提供温暖舒适的照明环境；智能空调系统则可以根据室内温度和老年人的健康状况自动调整温度，确保居住环境的舒适性。智能家居系统在老年公寓中的应用，进一步提升了居住的安全性。智能烟雾报警器可以在火灾初期快速响应，为老年人争取宝贵的逃生时间；智能漏水传感器则能够及时检测到水管漏水情况，并通过手机APP通知物业人员进行处理。在健康监测方面，智能床垫、血压仪、血糖计等设备的引入，为老年人的健康管理提供了有力支持。智能床垫可以实时监测老年人的睡眠状态，记录翻身次数、心率等数据，并通过健康管理系統为老年人提供个性化的睡眠建议；血压仪和血糖计则可以通过蓝牙或Wi-Fi将数据传输到云端，方便医生和家人随时查看老年人的健康状况。智能安防系统是老年公寓智能化设计的另一重要组成部分，老年人可以通过指纹、人脸识别或手机APP远程开门，既方便了日常使用，也防止了非法入侵。

(三) 强调舒适化室内公共空间

老年人由于身体机能的衰退，对环境的适应能力相对较弱，因此在设计过程中需要充分考虑他们的生理需求、心理需求以及社交需求，以打造一个既舒适又功能完善的空间环境。老年人对地面的防滑性能、空间的无障碍设计以及家具的稳固性有更高的要求。室内公共区域的地面应选择防滑材质，避免因湿滑导致跌倒；走廊和公共活动区应避免设置过多的障碍物，确保轮椅和助行器的通行顺畅；家具的摆放应避免尖锐的棱角，以减少意外碰撞的风险。这些细节的设计能够有效降低老年人在公共空间中的安全隐患，为他们提供一个安全可靠的活动环境^[8]。老年人的视觉感知能力相对较弱，因此在空间设计中需要充分考虑视觉可达性和对新事物的识别性。例如，休息区可以采用柔和的色调，而娱乐区可以使用明亮的色彩来吸引老年人的注意力。通过在公共空间中设置清晰的标识系统，如箭头、符号或文字提示，也能够帮助老年人更直观地理解空间布局，从而提升他们的空间认知能力。与此同时，老年人的生理需求、健康需求、社会交往需求以及自尊需求都需要被充分关注和满足。在公共空间中设置无障碍休息区，不仅能够满足老年人的生理需求，还能够让他们感受到被尊重和关怀^[9]。例如，组织丰富的社交活动，如茶话会、兴趣小组等，帮助老年人建立良好的社交关系，满足他们的社会交往需求。此外，通过在公共空间中设置展示区域，如老年人的艺术作品或回忆展览，能够为他们提供展示自我的平台，满足他们的自尊需求和自我实现需求。

(四) 培育健康生态的室内设施

首先，面向健康休憩的辅助设施设计需要注重老年人的日常活动需求。选择合理的休息场所是关键，设计师们应根据老年人的行为习惯和身体状况，选择采光良好、通风舒适的区域作为主要的休憩空间^[10]。同时，设计师们要提高对休闲小品设施的适应性设计，如在座椅、躺椅等设施中加入可调节功能，以适应不同老年人的使用习惯。此休闲小品的设置应多元化，如在公共空间中设置阅读区、棋牌区、健身区等功能分区，满足老年人多样化的休憩需求。其次，面向健康认知的智能照明设计需要结合老年人的生理特点和心理需求。智能灯具必须遵循户外灯具的基本

条件，如防滑、防撞、耐久等，以确保使用安全。智能照明系统应针对老年人群体的身心情况，进行适应性调节。例如，根据老年人的视觉特点，调节灯具的亮度和色温，避免过强或过弱的光线对老年人造成不适。智能照明系统还可以与时间控制相结合，根据老年人的作息规律自动调节光线强度，帮助他们建立规律的作息习惯。最后，面向健康机制的信息平台设计需要注重老年人的健康监测与信息获取需求。一是要建立完整的医疗健康信息联系机制，如在公共空间中设置健康信息显示屏，实时更新天气预报、健康知识等内容，帮助老年人获取必要的信息。二是要配备感知性能良好的智能健康感知设备，如可穿戴设备或智能终端，实时监测老年人的健康数据，如心率、血压等，并将数据上传至

云端，供医护人员或家属查看。

四、结束语

综上所述，随着社会老龄化的加剧，老年公寓的设计需求也在不断增长。交互设计理念为老年公寓的室内设计提供了新的思路，通过将用户需求、技术应用和空间功能相结合，能够更好地满足老年人的居住需求，但其应用仍需在理论、技术和实践层面进一步深化。未来的研究应注重理论与实践的结合，探索更科学、更人性化的设计策略，为老年人创造更舒适、安全、健康的居住环境。

参考文献

- [1] 敬东,赵天虹.基于老年人特征的老年公寓室内空间设计[J].设计,2022,35(16):136-138.
- [2] 乔治,刘雅炜,陈思梦,匡钟亮.基于养老模式的适居性老年公寓空间设计研究——以东木头市老年公寓为例[J].城市建筑,2022,19(03):130-137.
- [3] 杜状.老年公寓室内空间适居性设计初探[J].鞋类工艺与设计,2022,2(11):105-107.
- [4] 陈佳音.马斯洛理论视角下的老年公寓公共空间环境设计[J].文化产业,2022(10):157-159.
- [5] 殷美玲.中式关怀下的老年公寓空间改造设计——以锦绣养老院为例[J].中国建筑装饰装修,2024,(19):70-72.
- [6] 杨淘,张卓.基于老年人行为特征的养老公寓室内设计研究[J].设计,2024,37(03):79-81.
- [7] 李敏敏,黄彦.艺术照明在适老光环境设计中的应用研究[J].家具与室内装饰,2024,31(02):45-51.
- [8] 泥润雨,张玲.基于适老化的老年公寓室内设计研究[J].工业设计,2023,(12):42-45.
- [9] 李成涛,郑凯,高婷,等.基于智能化的适老化公寓设计研究[J].工业建筑,2023,53(S2):85-88.
- [10] 王兰.当代养老公寓陶瓷装饰艺术的设计研究[J].陶瓷研究,2023,38(05):81-83.