

# 人口结构变化趋势与青年家庭发展问题 ( 恋爱、婚姻、生育、养育、教育、赡养等 ) 研究

史良

阳泉职业技术学院，山西 阳泉 045000

DOI: 10.61369/SSSD.2025050025

**摘要：**本文聚焦山西省人口结构变化趋势及其对青年家庭发展的影响，深入探讨了青年在恋爱、婚姻、生育、养育、教育、赡养等方面面临的现实困境。通过分析人口老龄化、少儿抚养比下降、总人口负增长等人口结构变化特征，剖析了青年家庭发展困境的成因，包括经济因素制约、社会支持体系不完善、文化观念转变与冲突以及职业发展与家庭责任的平衡难题，并针对性地提出了完善政策支持体系、强化教育与就业支持、构建社区服务平台、推动文化引导与观念转变等破解路径，旨在为促进山西省青年家庭健康发展提供参考。

**关键词：**人口结构变化；青年家庭；婚恋；生育；教育；赡养

## Research on Population Structure Change Trends and Youth Family Development Issues (Love, Marriage, Childbirth, Parenting, Education, Support, etc.)

Shi Liang

Yangquan Vocational and Technical College, Yangquan, Shanxi 045000

**Abstract :** This paper focuses on the changing trends of the population structure in Shanxi Province and their impact on the development of young families, and deeply explores the practical dilemmas faced by young people in love, marriage, childbirth, parenting, education, support and other aspects. By analyzing the characteristics of population structure changes such as population aging, the decline in the child dependency ratio, and the negative growth of the total population, it dissects the causes of the development dilemmas of young families, including economic constraints, imperfect social support systems, changes and conflicts in cultural concepts, and the difficulty in balancing career development and family responsibilities. Corresponding solutions are put forward, such as improving the policy support system, strengthening education and employment support, building community service platforms, and promoting cultural guidance and concept transformation. The aim is to provide a reference for promoting the healthy development of young families in Shanxi Province.

**Keywords :** population structure change; youth family; love and marriage; childbirth; education; support

## 引言

人口结构是社会发展的基本变量，其变迁影响着家庭形态与青年群体的生存状态。随着经济社会发展和人口年龄结构的变化，我国总体上已经由人口增量转向减量发展阶段，人口发展呈现老龄化、少子化等明显趋势特征。

山西省作为中部地区的重要省份，近年来人口结构发生显著变化。2023年，山西省65岁以上老龄人口占比突破15%，少儿抚养比下降至25.3%，总人口连续三年负增长，青年群体逐渐呈现“婚育推迟、少子化、独居化”趋势，给家庭发展带来了诸多挑战。

青年家庭处于婚姻、恋爱、生育、养育、教育、赡养等生命周期的叠加阶段，是人口结构变化的感知者与承受者。在人口结构剧变的背景下，青年家庭面临着婚育成本过高、赡养压力加重、事业发展与家庭难以平衡等问题。<sup>[1]</sup>深入研究人口变化趋势对青年家庭发展的影响，探索适应新时代的家庭发展模式，是在构架战略需求指导下需要采取的重要举措，也是解决人口发展难题，促进社会和谐稳定发展的现实需要。

## 一、山西省人口结构变化的主要趋势

### (一) 老龄化进程加快，赡养压力持续攀升

自我国开始实行计划生育政策以来，我国人口年龄结构发展

出现了明显变化，少儿抚养比不断下降，老年抚养比逐渐上升。根据2023年山西省人口数据，65岁以上老龄人口占比已突破15%，进入深度老龄化社会阶段。相较于城镇而言，农村地区老龄化程度较高。部分县域农村65岁以上人口占比超过20%。老龄化

的加速使得青年家庭面临着更加繁重的赡养责任，“421”家庭结构（4位老人、2位青年、1个孩子）普遍存在。青年群体不得不面临着照顾多位老人的现实压力。

与此同时，老年人口的健康状况与需求也变得更加多元。随着现代医疗水平的提高，老年人口的平均寿命得到延长，但是相应的失能、半失能老人的数量也有所增加。据2023年的数据统计显示，山西省失能、半失能老人约126万，占老年总人口的17.7%。由此可见，人口老龄化伴随而来的老年人健康和照护问题增多，青年子女的赡养压力持续攀升。

### （二）少子化态势凸显，生育意愿持续走低

山西省少儿抚养比从2010年的32.6%下降至2023年的25.3%，总人口连续三年负增长，根据数据显示不难看出当代青年人生育意愿低走的现状。

中国公众生育观念调查报告（2023）显示超过八成的受访者生育压力大、收入压力大、时间精力不足、教育成本高是“不愿生”的主要原因。<sup>[2]</sup>另外，在中国“生男孩才能传宗接代”，养儿防老、多子多福等传统观念曾深深影响着人们的生育数量与生育性别偏好，但是在现代社会这种观念逐渐淡化，在新一代青年这尤其明显。随着教育水平的提高，年轻人更加倾向个人自由与独立，更关注个人与事业的发展，他们实现自我价值的选项与途径也变得多元，如事业奋斗、社会声望、经营亲密关系等，因此生儿育女这一权重也有所下降。此外，在社会飞速发展与女性受教育水平不断提高的背景下，女性的思想不断解放，性别平等观念广泛传播，许多女性倾注了更多的精力在自身的事业上，事业发展与生育的矛盾冲突使得部分女性选择推迟或放弃生育，这一现状进一步加剧了少子化趋势。

### （三）人口流动常态化，家庭结构呈现碎片化

随着城镇化进程的推进，山西省人口流动规模不断扩大，2023年流动人口占总人口的21%，其中青年群体占比超过70%。人口流动导致传统家庭结构瓦解，形成了大量“留守—流动”型家庭。在农村地区，青年夫妻外出务工后，子女由祖辈照料的比例达65%，空巢老人家庭占比超过60%；在城镇地区，双职工家庭成为主流，45%的青年家庭依赖“隔代育儿”，家庭功能呈现弱化趋势。

人口流动还使得青年群体在流入地面临住房、教育、医疗等公共服务不均等问题，而流出地的老人与儿童则面临照料缺失的困境。这种空间碎片化使得家庭支持网络断裂，青年在职业发展与家庭责任之间陷入两难。

## 二、青年家庭发展的多元困境

### （一）恋爱与婚姻的迷茫

许多的青年选择离开家乡，外出求学就业，多数青年无法维持稳定的恋爱关系，长期的异地分居很难维系持久的感情，影响了他们婚恋的稳定性。另外，青年关于婚姻的态度更加务实<sup>[3]</sup>。中国人一向追求安居乐业，婚房婚车当前已经成为一些人眼中结婚的标配。房产压力成为青年选择婚姻时的一大障碍。对生育成本的忧虑也让不少青年不敢迈入婚姻。高昂的房价彩礼以及婚后生活的预期成本让许多青年对婚姻望而却步<sup>[4]</sup>。此外，城乡发展的差距也使得部分农村青年在婚恋市场上处于劣势。

### （二）生育意愿的消退与生育政策的挑战

出台“三孩政策”是国家积极应对人口老龄化而实行的生育政策，但是在青年群体中，生育的意愿并没有得到很大的提升，反而受到了多种因素的“挤出效应”影响<sup>[5]</sup>。据统计房价与育儿成本对二孩意愿的抑制率高达68%，反映出经济因素对生育决策的巨大影响。

随着生活成本以及教育费用的不断上涨，青年家庭在考虑生育时必须评估孩子未来的养育和教育成本。对于许多普通青年家庭而言，生育一个孩子已经需要投入大量的时间、精力和金钱，生育二孩或三孩意味着这份付出需要翻倍，对于普通家庭而言需要承担的压力更重<sup>[6]</sup>。同时，由于女性还要面临着职场性别歧视、家庭责任压力等，女性生育的意愿再度降低。

### （三）养育与教育的沉重负担

孩子的养育与教育问题不仅成为家长最焦虑的话题，也是造成育龄青年生育难的主要原因。养育成本高、托育难、以及产假短、企业的支持程度等均是影响青年生育的主要因素<sup>[7]</sup>。据2023年山西省家庭发展调查报告显示，45%的城镇青年家庭依赖“隔代育儿”。这种现象的出现不乏两点原因。一是，青年父母工作繁忙，没有空余的时间与精力照看孩子；二是，专业的托育机构数量不足、收费高、难以满足青年家庭的需求<sup>[8]</sup>。根据《家庭教育蓝皮书（2024）：中国家庭养育环境报告》，80%的家长对孩子的学业表现会感到焦虑。“望子成龙、望女成凤”的传统观念会促使家长们在孩子的教育上投入很多，一些家长们不惜花费重金购买学区房，进一步加剧了经济压力。

### （四）赡养老人的压力与代际矛盾

据调查，农村家庭空巢率超过60%，大量农村青壮年快速流入城镇，农村的空心化日益严重，农村留守老人的赡养问题更加凸显。另外，在农村家庭中还出现了赡养责任转移的现象，孙辈隔代抚养的问题反向加重了老年人的负担，代际赡养矛盾逐渐突出<sup>[9]</sup>。另外，基于城乡差异，农村老人在医疗、养老服务等方面更缺乏保障，这进一步加剧了青年家庭的赡养压力。

## 三、青年家庭发展困境的成因剖析

### （一）经济因素的制约

从恋爱结婚到生育养育都需要经济基础作为支撑，现代社会过重的经济负担导致青年家庭发展陷入困境。许多青年背负着沉重的房贷，成为房奴，高昂的房价成本挤压了他们在其他方面的消费能力，同时也影响了他们的生育意愿和生活质量<sup>[10]</sup>。而孩子从出生到长大成人，所需要的教育医疗等各方面的费用支出更是成为家庭的主要负担。对于普通青年家庭来说很难在保证自身生活质量不下降的前提下承担养育多个孩子的成本<sup>[11]</sup>。青年群体的收入水平并没有得到改观，反观生活成本却在不断上涨，这使得他们在面对家庭发展中的各种问题时缺乏足够的经济底气。

### （二）社会支持体系的不完善

社会支持体系的不完善加剧了青年家庭的发展困境。在生育支持方面，国家和地方出台了相应的生育补贴、托育服务政策。但是在实际的落实过程中，存在着很多问题。例如托育机构数量不足，分布不均；生育补贴的标准较低，覆盖范围有限，难以对青年家庭产生实际帮助<sup>[12]</sup>。从养老保障方面来看，农村地区的养

老保障体系不够健全养老设施不完善。社区服务在青年家庭发展中的作用也没有得到充分的发挥，缺少针对青年家庭的婚恋指导和家庭教育养老服务等综合性的服务平台。

### (三) 文化观念的转变与冲突

当代青年更加关注个人职业的发展与精神的满足，婚姻已经不再是他们进入某一年龄段必须要完成的任务。即便要建立家庭，他们在选择人生伴侣时也更加注重平等和独立。在养育孩子的过程中也更加注重教育的质量，传统的多子多福观念在新一代青年群体中逐渐被淡化，少子化逐渐成为一种趋势。

### (四) 职业发展与家庭责任的平衡难题

现代社会，青年群体面临着日益加剧的工作与生活压力，工作与生活相冲突的问题越来越严重，如何实现工作与生活的平衡已经成为许多青年面临的难题。尤其对于女性而言，这种平衡更加困难。生育和育儿会 let 她们面临更加严苛的隐性就业歧视与就业境遇。企业在招聘与管理的过程中对于青年员工家庭需求考虑不够周全，缺乏“家庭友好型”的政策和制度，如弹性工作制、探亲假等，进一步加剧了青年职业发展与家庭责任之间的矛盾。

## 四、破解青年家庭发展困境的路径探索

### (一) 完善政策支持体系

目前，尽管我国陆续出台了二孩、三孩政策，到目前人口出生率仍然持续下降。政府应进一步完善生育支持政策体系，加大对青年家庭的生育补贴力度，提高补贴标准，并拓展其覆盖范围。加快发展普惠托育服务，在社区、企业设立托育机构，增加托育机构的数量，优化托育机构布局，解决双职工家庭的育儿难题，为青年家庭提供便捷优质的托育服务。同时，加强农村地区托育、幼教资源建设，保障留守儿童的健康成长。针对房价过高问题，可加大保障性住房的建设和供给力度，优先保障青年家庭的住房需求，通过租房补贴、购房优惠等政策，减轻青年的住房压力。在养老保障方面，政府应健全农村养老保障体系，加大对农村养老服务设施的投入，提高农村老人的养老待遇，促进养老服务均等化，让农村老人也能享受到优质的养老服务。同时，可探索建立“时间银行”等新型养老模式，鼓励青年参与养老服务，为自己或家人积累养老资源。

### (二) 强化教育与就业支持

高职院校应将青年家庭发展教育纳入课程体系，开发“家庭责任教育”课程模块，设计“婚恋心理辅导”“代际沟通工作坊”等实践项目，提高青年的家庭责任意识和处理家庭问题的能力。加强对高职学生的就业指导，与企业合作推行“家庭友好型”实习就业政策，如属地化招聘、探亲假制度等，提高青年职业的稳定性，减少就业流动对家庭生活的影响。同时，推进产教融合、校企合作，鼓励企业与高职院校共同建设实训基地，为高职学生提供相较稳定的就业岗位，提高其职业稳定性与收入水平。

企业也应承担起社会责任，推行有利于青年家庭发展的政策和制度。例如，鼓励企业推行弹性工作制、远程办公模式等，为青年员工提供更多照顾子女的时间；同时，建立育儿假、家庭医疗假制度，允许父母在子女重要成长节点带薪休假，使青年父母能够更好地平衡职业发展与家庭责任。产教融合型企业可探索“员工家庭友

好政策”，提高青年职业稳定性，从而促进青年家庭的稳定发展。

### (三) 构建社区服务平台

城乡社区作为社会治理的基本单元，应当充分发挥基层服务的作用。可依托社区党群服务中心建立新时代的婚育文化宣传阵地，将婚育文化元素落实到文明实践中心、爱国主义教育等宣传阵地。也可通过建立“社区家庭服务站”，为青年家庭提供婚恋咨询、家庭教育指导、托育等服务。还可通过社区平台，整合社会资源，引入专业的服务机构和志愿者，为青年家庭提供更加专业、便捷的服务。

### (四) 推动文化引导与观念转变

近些年，年轻人面临着不同程度的“恐婚”“恐育”的困扰，家庭教育方面也存在着“过养过教”“不养不教”等问题。因此，应当加强对青年的文化引导，克服青年人恐育思想，生育教育更多从个体和家庭立场出发，强调生育带给育龄人口的获得感和幸福感，帮助他们树立正确的婚恋观、生育观和家庭观<sup>[13]</sup>。为此，可以通过媒体宣传、文化活动等形式，让社会形成尊重家庭，重视家庭的良好风气，激发年轻人对美好家庭生活的向往与追求，同时减轻青年经营家庭的心理压力。

不同代际之间的沟通应当建立在尊重和理解的基础上，青年应当了解长辈的思想和需求，同时长辈也要理解青年的处境和压力，彼此不要强加自己的意见和立场。尊重青年人的生育选择权，减少代际之间的矛盾和冲突。

## 五、结束语

综上，人口结构变化趋势下的青年家庭发展问题是一个复杂的社会课题，涉及经济、社会、文化等多个方面。为解决这些问题，需要政府、社会、家庭等多方共同努力，为青年家庭创造良好的发展环境，缓解他们在恋爱、婚姻、生育、养育、教育、赡养等方面的压力，促进青年家庭的健康发展。未来，还需进一步加强对青年家庭的发展追踪，深入探究人口结构变化对青年家庭的长期影响。结合不同地区人口结构特征与经济发展水平，通过因地制宜地制定差异化支持政策，让青年家庭能享受到发展成果。

### 参考文献

- [1] 风笑天.青年生育与人口发展 [J].广东青年研究,2024,38(03):62.
- [2] 杨菊华,史冬梅.新时代中国青年婚恋观变迁研究 [J].青年探索,2024,(04):15-29.
- [3] 向雨茜.家庭生命周期视角下的青年生育支持政策需求研究 [D].华中农业大学,2024.
- [4] 宁绍强,张文博.数智技术下钦州坭兴陶传播与创新应用研究 [J].丝网印刷,2024,(08):95-98.
- [5] 姚文伟.论当前国内大龄青年未婚现状及解决对策 [J].中共太原市委党校学报,2023,(06):76-77.
- [6] 杨忠东,吴朝延.习近平关于青年社会责任教育重要论述的理论要义及价值意蕴 [J].井冈山大学学报(社会科学版),2023,44(05):17-24.
- [7] 龚顺,马墨琳,赵梦婷.当代中国青年生育态度与行为不一致研究 [J].中国青年社会科学,2023,42(05):95-103.
- [8] 李云飞,张俊.“空巢青年”现象的产生原因与引导策略研究 [J].国际公关,2023,(13):38-40.
- [9] 罗丝秋.我国未育青年的生育意愿不确定性及影响因素研究 [D].四川大学,2023.
- [10] 侯慧丽.责任与期待:中国青年的养老观念及代际差异 [J].当代青年研究,2023,(02):38-50.
- [11] 丁志宏,王伟成.城市青年孝道观念变化及其对代际支持的影响 [J].中国青年社会学,2022,41(05):87-95.
- [12] 武英英.大城市青年赡养老人意愿及行为特征研究 [D].首都经济贸易大学,2022.
- [13] 张晓涵.婚姻经济学视角下当代青年恋爱婚姻家庭问题分析 [J].商业文化,2021,(35):124-125.