

# 人工智能时代下高校体育教学作用、困境与实践探索

吴秦秦

青海师范大学, 青海 西宁 810000

DOI: 10.61369/SDME.2025150018

**摘 要 :** 随着人工智能技术的快速发展, 其在教育领域的应用日益广泛, 特别是在高校体育教学中展现出巨大潜力。本文以人工智能赋能高校体育教学为研究对象, 探讨其作用机制、发展困境及实践路径, 以期为人工智能在高校体育教学中的深入应用提供理论支持与实践参考。

**关 键 词 :** 人工智能; 高校体育教学; 作用机制; 发展困境; 实践路径

## The Role, Predicaments and Practical Exploration of Physical Education Teaching in Colleges and Universities in the Era of Artificial Intelligence

Wu Qinqin

Qinghai Normal University, Xining, Qinghai 810000

**Abstract :** With the rapid development of artificial intelligence technology, its application in the field of education has become increasingly widespread, especially showing great potential in college physical education teaching. This paper takes artificial intelligence empowering college physical education teaching as the research object, explores its mechanism, development dilemmas and practical paths, in order to provide theoretical support and practical reference for the in-depth application of artificial intelligence in college physical education teaching.

**Keywords :** artificial intelligence; college physical education teaching; mechanism; development dilemmas; practical paths

### 引言

高校体育教学作为培养高校生身心健康的重要途径, 正面临着传统教学模式的局限性与现代化需求之间的矛盾。近年来, 人工智能技术在教育领域的应用已经取得了一定的成果, 如智能教学系统、个性化学习推荐和教学数据分析等, 这些技术能提升教学效率, 还能通过数据驱动的方式优化教学过程。然而, 高校体育教学由于其特殊性, 对人工智能技术的应用提出了更高的要求。通过深入研究人工智能赋能高校体育教学的作用机制、发展困境与实践路径, 可以为高校体育教学的智能化发展提供理论支持和实践指导, 从而推动高校体育教学的现代化进程。

### 一、人工智能赋能高校体育教学的作用机制

#### (一) 高校体育课堂安全化

人工智能赋能高校体育课堂安全化的作用机制主要体现在通过智能化技术的引入, 有效提升体育课堂的安全性与科学性<sup>[1]</sup>。具体而言, 这一机制的优势在于通过人工智能手段自动识别天气情况, 结合实时数据分析, 动态调整教学目标和项目, 确保在安全的前提下开展教学活动。同时, 在体育测试过程中, 借助传感器与智能算法, 能够帮助教师更好地了解高校生的身体健康状况, 及时分析教学强度是否合理, 从而便于调整教学计划, 预防与规避安全风险。此外, 人工智能还可以根据高校生的身体数据, 为其制定个性化的运动计划, 避免因强度过大或不足导致的安全风险。这种动态化的教学调整机制, 不仅能够提升课堂安全

化水平, 还能增强高校生的运动体验, 激发其参与体育活动的积极性。

#### (二) 高校体育教学评价动态化

人工智能赋能高校体育教学, 使得体育教学评价能够真正实现动态化, 这是传统体育教学评价模式难以企及的重要突破。在动态化评价中, 人工智能技术能够通过传感器、可穿戴设备以及视频分析等手段, 实时采集高校生在运动过程中的各项数据, 包括动作幅度、速度、力量、协调性等。这些数据经过算法处理后, 能够快速生成个性化的评价结果, 并以可视化的方式呈现给高校生。动态化评价的另一个重要优势在于其能够为高校生提供个性化的学习建议, 人工智能技术能够根据高校生的身体条件、运动能力以及学习进度, 制定个性化的评价标准和学习计划。例如, 对于身体素质较弱的高校生, 系统可以适当降低评价标准,

并建议其从基础动作开始练习，逐步提升难度；而对于运动能力较强的高校生，则可以设置更高难度的目标，激发其潜力，有效提升他们的学习兴趣和自信心<sup>[2]</sup>。

## 二、人工智能赋能高校体育教学的发展困境

### （一）数据隐私泄露风险

首先，人工智能系统的数据采集和分析过程可能涉及高校生的个人隐私。高校体育教学中，高校生参与运动时的实时数据被智能设备采集，这些数据可能包含高校生的地理位置、运动轨迹、生理指标等敏感信息。如果这些数据在传输或存储过程中被非法获取，可能导致高校生隐私泄露，甚至被用于商业目的或恶意用途。其次，人工智能技术的应用依赖于数据的共享和分析，但数据共享过程中可能面临技术安全问题。高校体育教学中，人工智能系统需要将采集到的数据上传至云端或第三方平台进行处理和分析，这一过程可能因技术漏洞或网络攻击而面临数据泄露的风险<sup>[3]</sup>。

### （二）教师智能素养薄弱

当前高校体育教师普遍面临着智能素养不足的问题，这在一定程度上限制了人工智能技术在体育教学中的潜力释放。首先，高校体育教师的知识储备与人工智能技术的要求存在明显差距。人工智能技术涉及数据采集、算法分析、智能设备操作等多个领域，而体育教师的专业背景多集中在体育学和教育学领域，对人工智能技术的理论基础和实践应用缺乏系统性的了解<sup>[4]</sup>。这种知识储备的不足使得教师在面对人工智能技术时往往感到陌生和难以适应，难以将技术与教学需求有效结合。其次，教师对人工智能技术的应用能力较为薄弱。人工智能技术在体育教学中的应用需要教师具备一定的技术操作能力和数据分析能力。然而，许多体育教师在日常工作中对数字化工具的使用较为有限，更遑论复杂的智能系统。最后，高校体育教师的智能素养提升缺乏有效的支持体系。人工智能技术的快速发展对教师提出了更高的要求，但许多高校并未建立完善的教师培训机制来帮助体育教师提升智能素养。现有的培训资源多集中在信息技术的普及上，缺乏针对体育学科特点的定制化培训内容，这使得教师在提升智能素养的过程中缺乏系统性和针对性。

## 三、人工智能赋能高校体育教学的实践路径

### （一）推动地区教育资源平衡

在当前高等教育资源分布不均的背景下，高校体育教学的智能化发展也受到区域间教育资源差距的限制。因此，通过政策引导和资源倾斜，推动教育资源向西部等偏远地区延伸，是实现高校体育教学均衡发展的重要举措。在资源配置方面，高校应重点向西部等偏远地区倾斜，加大对农村和偏远地区的教育资源投入，包括人工智能设备、基础设施建设等。通过专项资金支持，为这些地区配备先进的体育教学设备，如智能穿戴设备、运动数据分析系统等，从而提升体育教学的智能化水平。同时，加强网

络基础设施建设，推动低延迟、高效、广覆盖的学校体育数字基础设施的部署。例如，通过5G网络、光纤通信等技术，实现偏远地区学校与优质教育资源的互联互通，为高校体育教学提供稳定的技术支撑<sup>[5]</sup>。在政策支持方面，相关部门应制定与出台区域间高等教育合作方案，解决教育资源分配不均的问题。例如，落实东部地区对口支援西部地区的政策，利用东部优质的高等教育资源带动西部地区的发展。具体而言，东部高校可以通过派遣体育教师、共享课程资源、开展联合教研等方式，为西部地区提供智力支持，帮助其提升体育教学水平。此外，推动教育资源平衡还需要注重长期规划和持续投入。例如，通过设立专项资金，支持偏远地区高校体育教学的基础设施建设和智能化改造，确保这些地区的体育教学能够跟上时代发展的步伐<sup>[6]</sup>。

### （二）搭建数据安全治理机制

首先，高校需要完善相应的人工智能数据安全保护管理机制，明确数据收集、存储、使用和共享的规范与责任。具体而言，高校应建立数据分类分级管理制度，根据数据的重要性和敏感性进行分类，并制定相应的安全防护策略。同时，高校还需设立专门的数据安全管理机构或团队，负责监督和指导数据安全保护工作，确保各项管理措施能够有效落实。其次，开发者和用户需要通过技术手段确保用户数据安全。在开发人工智能体育教学系统时，开发者应采用先进的数据加密技术，如区块链技术和差分隐私技术，以保护用户数据的隐私性和完整性<sup>[7]</sup>。此外，高校还需定期对系统进行安全漏洞扫描和渗透测试，及时发现并修复潜在的安全隐患。在用户端，高校应引导体育教学参与者增强数据安全意识，提醒用户避免在公共网络中传输敏感信息，定期更新密码，并避免使用弱密码。最后，高校需要塑造校园网络安全文化，提升全体师生的数据安全意识。高校可以通过开展数据安全培训、讲座和宣传活动，向师生普及人工智能体育教学系统中数据安全性<sup>[8]</sup>。高校还可以通过案例分析和模拟演练，帮助师生更好地理解数据安全风险，并掌握应对突发事件的能力。通过这些措施，高校能够营造出全员参与、共同维护数据安全的良好氛围，从而为人工智能赋能体育教学的可持续发展提供坚实保障。

### （三）提升教师运用智能素养

人工智能赋能高校体育教学的关键在于提升教师的智能素养，这不仅关系到教学效果的优化，更直接影响教师专业发展的深度与广度。在当前教育信息化的背景下，高校体育教师需要具备运用人工智能技术的能力，更好地将智能化工具融入教学实践，从而推动体育教学的创新与发展。学校与教学部门应当创新教师培养模式，通过持续性的研培活动，为教师提供系统化、专业化的培训<sup>[9]</sup>。这种培训模式应注重理论与实践相结合，既帮助教师掌握人工智能的基本原理，又注重其在教学中的具体应用。例如，通过案例分析、模拟教学等方式，让教师在实际操作中熟悉智能设备的使用方法，理解数据采集与分析的逻辑。同时，学校还可以与企业或科研机构合作，引入前沿的技术资源与实践经验，为教师提供更广阔的学习平台。另一方面，学校应当积极构建智能化教学环境，为教师提供实践与探索的平台。智能化教学

环境不仅包括硬件设施，如智能穿戴设备、运动监测系统等，还包括软件支持，如数据分析平台、教学管理系统等<sup>[10]</sup>。通过这些设施的引入，教师可以在日常教学中逐步熟悉智能技术的应用场景，从而主动提升自身的智能教学技能。例如，在体育课堂中，教师可以借助智能设备实时监测高校生的运动数据，分析其身体状况与运动表现，从而制定个性化的教学方案。此外，学校还应当注重营造支持教师专业发展的文化氛围。通过鼓励教师参与智能技术的研究与实践，为其提供展示与交流的机会，从而形成良性循环的提升机制。例如，高校可以定期举办智能化教学研讨活动，邀请专家举办讲座，或者组织教师之间的经验分享会，促进教师之间的相互学习与共同进步。

## 四、结束语

综上所述，人工智能赋能高校体育教学的实践路径为教育现代化提供了新的思路，也为高校体育教学的高质量发展注入了新的活力。然而，人工智能技术的应用并非一蹴而就，需要在实践中不断探索和完善。未来的研究可以进一步聚焦于人工智能技术在高校体育教学中的具体应用场景，深入挖掘其潜力，同时关注技术应用中的伦理问题和社会影响，确保人工智能技术的应用能够真正服务于教育目标的实现，为培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人提供有力支持。

## 参考文献

- [1] 张丹, 石红. 基于物联网和可穿戴传感的新监测技术在体育训练中的应用研究 [J]. 文体用品与科技, 2023(21): 196-198.
- [2] 王磊. 信息化时代的体育管理创新 [J]. 文体用品与科技, 2024(11): 128-130.
- [3] 贾彤熙. 新形势下高校教务管理信息化探析——以 OA 办公系统为例 [J]. 互联网周刊, 2024(10): 31-33.
- [4] 孙婧. 人工智能时代教学价值的变革 [J]. 华中师范大学学报 (人文社会科学版), 2021, 60(03): 174-181.
- [5] 周玲, 王峰. 生成式人工智能的教育启示: 让每个人成为他自己 [J]. 中国电化教育, 2023(05): 9-14.
- [6] 林毅, 刘宏亮, 赵聪, 等. 聚焦 "AI+ 体育" 深度融合, 推进高校 "智慧体育" 建设 [J]. 当代体育科技, 2023, 13 (33): 66-69+74.
- [7] 雷元媛. 人工智能演化下高校体育课程思政教学模式优化路径探究 [J]. 当代体育科技, 2023, 13 (23): 135-138.
- [8] 曹峰, 向茂娟, 王志强, 等. 人工智能在高校体育教学改革中的应用——以西安电子科技大学为例 [J]. 新体育, 2023, (06): 5-7.
- [9] 贺得梅. 人工智能技术对高校体育训练过程精准化指导研究 [J]. 武汉船舶职业技术学院学报, 2023, 22 (01): 77-81.
- [10] 邱佳玉, 张文佳, 卢天凤. 人工智能时代高校体育教育转型研究 [J]. 辽宁体育科技, 2022, 44 (04): 105-110.