

湖北省乒乓球裁判发展现状、问题与解决策略

陈畅, 冉启明

武汉大学体育部, 湖北 武汉 430072

DOI:10.61369/ECE.2025040007

摘 要 : 本文通过对湖北省乒乓球裁判的发展现状进行深入分析, 指出其在数量、质量及国际影响力等方面取得的显著成绩。文章也揭示了裁判员地区分布不合理、年龄结构两极化、执裁经验不足及培训制度有待完善等现实困境。针对这些问题, 本文提出了优化裁判员地区分布、完善裁判员年龄结构、提升裁判员执裁经验、完善裁判员培训制度及推动裁判员队伍国际化等发展路径, 旨在为湖北省乒乓球裁判事业的持续健康发展提供参考。

关 键 词 : 湖北省; 乒乓球裁判; 发展现状; 发展路径

Current Situation, Problems, and Solutions of Table Tennis Referee Development in Hubei Province

Chen Chang, Ran Qiming

Department of Physical Education, Wuhan University, Wuhan, Hubei 430072

Abstract : This paper conducts an in-depth analysis of the current development situation of table tennis referees in Hubei Province, pointing out the remarkable achievements made in terms of quantity, quality and international influence. It also reveals the practical dilemmas, such as the unreasonable regional distribution of referees, the polarization of age structure, insufficient refereeing experience, and the need to improve the training system. In response to these problems, the paper proposes development paths including optimizing the regional distribution of referees, improving their age structure, enhancing their refereeing experience, perfecting the training system, and promoting the internationalization of the referee team. The aim is to provide a reference for the sustainable and healthy development of table tennis refereeing in Hubei Province.

Keywords : Hubei Province; table tennis referees; current development situation; development paths

一、湖北省乒乓球裁判队伍发展现状

近年来, 湖北省乒乓球裁判队伍不断发展壮大, 整体质量显著提升。裁判员的数量逐年增加, 越来越多的乒乓球爱好者投身于裁判事业中, 为湖北乒乓球运动的推广和发展提供了有力支持。近三次湖北省一级裁判培训人数分别是: 2021年30人, 2023年52人, 2024年52人。湖北省乒乓球裁判领域迎来了迅速扩张的新时期, 众多热忱人士积极投身于乒乓球裁判事业中^[1-2]。新晋裁判员展现出了令人瞩目的能力提升, 特别是在英语沟通、竞赛规则掌握以及现场执裁技巧等方面, 均实现了显著提升。

(一) 英语水平不断提高

英语四六级、托福、雅思等权威考试, 向来是衡量个人英语能力的重要标尺。如今, 湖北省在乒乓球裁判的选拔上, 采取了一项创新举措: 允许英语水平出众的乒乓球爱好者, 可破格参与一级裁判考核。通过单独的英语考核及常规的规则理论和临场考核, 便能获得一级裁判证。这一变革效果显著, 湖北省乒乓球裁判的英语能力得到了显著提升, 为他们日后晋升为国家级乃至国际级裁判, 打下了坚实的基础。

(二) 竞赛规则掌握准确

近几年, 湖北省对于一级裁判员的培训考核体系日益完善, 形成了包括笔试、临场执裁以及面试在内的综合评价体系。这一体系的建立, 旨在全方位、多角度地评估和提升裁判员的专业素养与实战能力^[3]。笔试部分, 作为考核的基础环节, 涵盖了竞赛规则、编排以及英语等多个方面。其中, 竞赛规则和编排的考核题量较大, 旨在全面检验学员对乒乓球竞赛规则的掌握程度以及对比赛编排的理解能力。通过笔试的严格考核, 可以确保学员在理论层面对乒乓球裁判工作有深入的理解和把握。从近几年的考核结果来看, 经过培训后的学员在笔试中表现优异, 全面掌握了乒乓球竞赛规则, 对编排也有了一定程度的理解。这表明湖北省一级裁判员培训考核体系在提升裁判员专业素养方面取得了显著成效。

(三) 临场执裁水平提升

湖北省在培养一级裁判员的过程中, 创新性地采取了将临场考试与青少年锦标赛等大型比赛相结合的方式。这种独特的培训模式, 不仅为裁判员提供了宝贵的实战机会, 还极大地提升了培训的有效性和针对性。具体来说, 通过几天的集中培训, 裁判员

作者简介: 陈畅(1983—), 男, 汉族, 湖北武汉人, 博士研究生, 武汉大学讲师。主要研究方向: 体育教育、运动训练、服务科学。cch@whu.edu.cn。

通讯作者简介: 冉启明(1974—), 男, 湖北武汉人, 硕士研究生, 武汉大学副教授、国际级蓝牌乒乓球裁判。主要研究方向: 体育教学、运动训练。306298084@qq.com。

们能够系统地学习乒乓球竞赛规则、编排方法以及临场执裁技巧等理论知识。随后，他们将被安排到实际的比赛中担任裁判工作，与国际级、国家级裁判并肩作战，接受他们的现场指导和点评。这种“学中干、干中学”的方式，不仅能够让裁判员在实战中快速掌握和运用所学知识，还能够帮助他们积累宝贵的实践经验，提升临场应变能力和心理素质^[4-9]。通过实战考核，可以选拔出表现优异的裁判员，为他们提供进一步晋升和发展的机会。这种选拔方式更加公正、客观，能够确保优秀裁判员脱颖而出。这种培训模式还促进了裁判员之间的交流与学习。在比赛中，来自不同地区的裁判员能够相聚一堂，共同探讨裁判工作中的问题和经验，互相学习、取长补短。这种交流不仅有助于提升裁判员的专业素养，还能够增强他们的团队意识和协作精神。

二、湖北省乒乓球裁判队伍建设现实困境

尽管湖北省乒乓球裁判队伍取得了显著成绩，但仍面临一些现实困境。首先，裁判员地区分布不够合理，主要集中在武汉及周边经济较为发达的地区，而经济落后的偏远地区则相对缺乏高水平的裁判员。其次，裁判员的年龄分布呈现两极化趋势，中年裁判员数量较少，不利于裁判队伍的稳定和发展。此外，部分裁判员执裁经验不足，特别是在大型比赛中的临场应变能力有待提升。同时，裁判员培训制度仍需进一步完善，以更好地满足裁判员队伍的发展需求。

（一）地域分布失衡问题凸显

回顾2021年，2023与2024年，湖北省一级乒乓球裁判培训共计吸引了134名学员参与。然而，这些学员主要集中于武汉及其周边经济较为发达的地区，形成了鲜明的地域集中现象。相比之下，以恩施州为代表的经济欠发达、偏远地区，则出现了令人遗憾的零参与情况。更进一步观察，国家级与国际级裁判也几乎全部聚集于武汉地区。这一现象清晰揭示了湖北省乒乓球裁判的地域分布与经济发展之间的紧密联系^[7]。

（二）裁判年龄结构呈现“哑铃型”

据统计，最近三次一级裁判培训中，30岁及以下年轻裁判占比高达47%，50岁以上的资深裁判也占据了28%的比例。然而，31至40岁这一年龄段的裁判仅占8%，41至50岁的裁判比例也仅为16%。这些数据直观地反映出，参与培训的裁判年龄结构呈现出明显的“哑铃型”特征，即年轻和资深裁判占据主导，而中年裁判群体则显得较为薄弱。这种年龄两极分化的趋势，无疑对裁判队伍的稳定性和连续性构成了挑战^[8]。

（三）裁判员成长路径面临阻碍

1. 裁判员流失问题严峻。在现实的种种压力之下，如工作繁重、生活琐事、薪酬不尽人意等，不少裁判员虽已获取等级证书，却选择远离裁判工作。这导致裁判队伍不断在招募新裁判，但裁判队伍的整体力量却始终显得捉襟见肘。因此，在积极培养新裁判的同时，如何留住那些经验丰富、技艺成熟的裁判，同样显得至关重要。

2. 裁判经验亟待丰富。对2021至2024年间新注册的134名裁

判进行调研后，发现近半数裁判缺乏省级以上赛事的执裁经历，他们的实践主要局限于市级比赛及日常小型赛事。这无疑凸显出帮助裁判积累实战经验、提升综合素质的紧迫性。可见，帮助裁判积累裁判经验，提高裁判素质非常关键。

三、湖北省乒乓球裁判队伍发展路径

湖北省乒乓球裁判队伍在不断发展壮大的同时，也面临着一些现实困境。解决这些困境，可通过优化裁判员地区分布、完善裁判员年龄结构、提升裁判员执裁经验、完善裁判员培训制度以及推动裁判员队伍国际化等措施的实施，有望推动湖北省乒乓球裁判事业的持续健康发展。

（一）优化裁判队伍结构

优化裁判员地区分布，加大对经济落后地区的扶持力度，通过政策倾斜、资金支持等方式，鼓励更多高水平裁判员到这些地区执裁和执裁。同时，加强与地方体育部门的合作，共同推动乒乓球裁判事业的发展。

完善裁判员年龄结构，建立科学合理的裁判员选拔和培养机制。制定中年裁判员发掘计划：实施专项计划，发掘和培养中年裁判员，通过提供职业发展机会和提高薪酬待遇等方式，吸引他们加入裁判队伍。制定青年裁判员培养体系：建立科学合理的青年裁判员培养体系，注重培养年轻裁判员的实践经验和职业素养，确保裁判队伍的持续性和稳定性。

（二）提升现有裁判专业水平

提升裁判员执裁经验，需组织大型比赛和模拟演练，建立交流平台促进经验分享，邀请专家授课更新知识。加强对新规则、新技术的学习，鼓励裁判参与学术研究。构建完善的裁判管理制度，设立奖惩机制，提高福利待遇，激励裁判积极投入。建立三大专业提升途径：一是提供更多大型赛事实践机会；二是开展模拟演练与案例分析，提升临场应变和执裁水平；三是引入科技助力，研发智能裁判辅助系统，利用AI和大数据分析提供辅助功能，同时借助虚拟现实技术打造全新培训方式，大幅提升裁判员实战经验和临场应变能力，确保在真正比赛中游刃有余^[9]。

（三）完善新进裁判培训体系

系统化新进裁判员培训制度，制定全面计划，涵盖理论、临场执裁、编排能力等。加强考核监管，确保培训质量。构建多层次培训体系，针对初级、中级、高级裁判设计个性化方案，特别强化英语和计算机应用能力。提升措施包括：一是互联网+裁判服务，建立线上平台，实现资源远程调配共享。二是个性化培训计划，为各级裁判量身定制，精准提升技能。三是国际化交流与合作，借鉴国际先进经验，提升培训质量。通过这些措施，全面提升裁判专业素养。

（四）数字化管理裁判队伍

建立健全裁判管理制度，明确职责、权利和义务，确保裁判清晰了解工作内容。构建高效信息反馈网络，及时传达裁判表现给裁判长及负责人，便于对比标准、发现问题并调整。同时，裁判也能获知反馈和失误，明确改进方向^[10]。该系统支持裁判能力提升，

为评估考核提供依据。具体工作包括：建立裁判实践档案，记录执裁经历、水平、职业道德，作为选拔晋升依据；加强职业道德教育，定期组织活动，提升裁判职业素养和道德水平；定期考核评估裁判，制定科学标准，全面客观评价，认可优秀表现，提出改进意见。通过这些措施，推动裁判队伍整体进步和发展。

四、结论

湖北省乒乓球裁判队伍在近年来取得了长足的进步，不仅数

量上有所增加，裁判员的专业素质和国际视野也得到了显著提升。然而，面对新时代的挑战，该队伍仍需不断优化结构，提升专业能力和综合素养。通过实施一系列针对性的发展路径与创新策略，如优化裁判员地域分布、完善年龄结构、提升实战经验、完善培训体系、引入科技助力以及加强队伍管理和职业道德建设，湖北省乒乓球裁判队伍将能够持续健康发展，进一步提升其在国内乃至国际乒乓球界的地位和影响力。这不仅有助于推动湖北省乒乓球运动的普及与提高，更将为中国乒乓球运动的持续繁荣与发展贡献力量。

参考文献

- [1] 章超平. 广西乒乓球裁判员队伍的现状分析与对策研究[J]. 运动精品, 2022, 41(02): 119-121.
- [2] 常思琪, 姚成奎. 贵州省乒乓球裁判队伍现状调查研究[J]. 内江科技, 2022, 43(01): 97-99.
- [3] 朱航标, 吉龙, 张瑛秋. 信息技术与乒乓球发球判罚教学深度融合的理论与实践[J]. 北京体育大学学报, 2021, 44(11): 99-109.
- [4] 向爽, 袁志华. 湖北省乒乓球裁判发展现状研究[J]. 体育科技文献通报, 2021, 29(02): 185-186.
- [5] 郭文霞, 熊金凤, 肖丹丹, 等. “中国鹰眼”技术对乒乓球运动发展的影响及提升策略[J]. 北京体育大学学报, 2020, 43(10): 82-91.
- [6] 周婧. 试论我国乒乓球裁判技能的提升[J]. 体育世界(学术版), 2020, (03): 14-15.
- [7] 蔡芳芳. 泰安市普通高校学生乒乓球裁判培养现状与发展对策研究[J]. 国际公关, 2019, (11): 79+81.
- [8] 许淑萍, 梁立新, 张瑛秋. 基于普通高校乒乓球裁判员培养体系的研究[J]. 当代体育科技, 2019, 9(28): 212-213.
- [9] 冯维. 我国乒乓球裁判运动科研动态的分析——以CNKI1996—2016年间公开发表文献为例[J]. 运动, 2016, (23): 62-63+80.
- [10] 张云. 乒乓球比赛记录台裁判仿真系统实现探讨[J]. 自动化与仪器仪表, 2016, (11): 159+162.