

吐鲁番沙疗产业发展对经济增长的多维度驱动效应探究

努扎提古丽·热合木吐拉

中共吐鲁番市委员会党校，新疆 吐鲁番 838000

DOI:10.61369/SDR.2025030014

摘 要： 本文深入探讨吐鲁番沙疗产业对地区经济增长的多维度驱动效应。通过对沙疗产业在促进旅游消费、带动相关产业发展、创造就业机会、推动文化传承与创新等方面的分析，揭示其在吐鲁番经济发展中的重要作用。研究发现，沙疗产业不仅直接增加了旅游收入，还通过产业关联带动了餐饮、住宿、交通等行业的繁荣，同时促进了文化的传承与创新，为吐鲁番经济的可持续发展注入了新动力。基于研究结果，提出进一步优化沙疗产业发展环境、加强品牌建设、推动产业融合等建议，以提升沙疗产业对吐鲁番经济增长的贡献。

关 键 词： 吐鲁番；沙疗产业；经济增长；驱动效应

Study on the Multi-Dimensional Driving Effect of Turpan Sand Therapy Industry Development on Economic Growth

Nuzhatiguli · Rehemutula

Party School of CPC Turpan, Turpan, Xinjiang 838000

Abstract： This paper deeply explores the multi-dimensional driving effects of Turpan sand therapy industry on regional economic growth. Through the analysis of sand therapy industry in promoting tourism consumption, driving related industries, creating employment opportunities, promoting cultural inheritance and innovation, this paper reveals its important role in the economic development of Turpan. The study found that the sand therapy industry not only directly increased tourism revenue, but also promoted the prosperity of catering, accommodation, transportation and other industries through industrial association. Meanwhile, it promoted the inheritance and innovation of culture, injecting new impetus into the sustainable development of turpan economy. Based on the research results, suggestions are put forward to further optimize the development environment of sand therapy industry, strengthen brand construction and promote industrial integration, so as to enhance the contribution of sand therapy industry to the economic growth of Turpan.

Keywords： Turpan; sandalwood industry; economic growth; driving effect

引言

吐鲁番，这片位于新疆的神奇土地，以其独特的自然风貌和丰富的文化底蕴闻名于世。吐鲁番常年高温少雨，夏季气温常常飙升至40摄氏度以上，极端高温甚至能突破50摄氏度，这样酷热的气候条件却孕育出了一种别具特色的养生疗法——沙疗。沙疗，这一古老而神秘的治疗方式，借助吐鲁番的高温沙粒，结合阳光、干热、压力、磁力的综合作用，对人体健康发挥着积极的调节功效，尤其在缓解风湿性关节炎、颈椎病等病症方面表现出色。

随着人们健康意识的提升和对养生方式多元化的追求，沙疗逐渐从吐鲁番本地人的传统保健方式，发展成为备受国内外游客青睐的特色体验项目。沙疗产业在吐鲁番经济发展中占据的地位愈发重要，不仅成为推动当地旅游业繁荣的重要引擎，还在旅游、文化传承、健康养生、乡村振兴等多个领域展现出显著的积极影响^[1]。深入探究沙疗对吐鲁番经济的积极贡献，对推动吐鲁番地区经济可持续发展具有重要意义。

一、吐鲁番沙疗产业发展现状

（一）产业规模逐步扩大

近年来，吐鲁番沙疗产业呈现出蓬勃发展的态势，产业规模不断扩大。以吐鲁番市维吾尔医医院沙疗中心为例，作为沙疗产业的核心代表，其每年接待的沙疗游客数量持续增长。

除了专业医疗机构的沙疗服务，吐鲁番还涌现出大量以沙疗为特色的民宿、度假村。据统计，亚尔镇年均接待游客30万人次，带动全镇经济收入增长，人均增收2450元，直接或间接拉动3000余人就业。这些数据充分表明，沙疗产业已成为当地经济发展的重要支柱，产业规模的扩大不仅体现在接待游客数量的增加，还体现在相关配套产业的协同发展上^[2]。

（二）产业链不断延伸

吐鲁番沙疗产业的发展带动了产业链的不断延伸。在沙疗服务核心环节的基础上，上下游产业逐渐完善。上游产业包括沙疗场地的建设与维护、沙疗设备的研发与生产等。游客在体验沙疗的同时，往往会购买具有当地特色的旅游纪念品，如沙疗主题的工艺品、维医维药相关的保健品等，这进一步推动了下游产业的发展。

此外，沙疗产业还与其他产业实现了深度融合。与文化产业融合，举办沙疗文化节、维医文化展览等活动，丰富了沙疗的文化内涵^[3]。与农业融合，推出“沙疗+采摘”等旅游项目，让游客在体验沙疗的同时，还能享受采摘葡萄、瓜果等农产品的乐趣，促进了农业的转型升级。产业链的延伸和产业融合的发展，使得沙疗产业的附加值不断提高，为吐鲁番经济增长提供了更强劲的动力。

（三）品牌知名度逐渐提升

随着沙疗产业的发展，吐鲁番沙疗的品牌知名度逐渐提升。2014年11月，“沙疗”经国务院批准列入第四批国家级非物质文化遗产代表性项目名录，这无疑为吐鲁番沙疗品牌的打造提供了有力的文化支撑^[4]。借助这一契机，吐鲁番加大了对沙疗品牌的宣传推广力度。

通过网络平台、电视媒体、旅游展会等多种渠道，吐鲁番沙疗的独特魅力被更多人了解。在抖音、小红书等热门网络平台上，游客们分享自己的沙疗体验，吸引了大量潜在游客的关注。吐鲁番还积极举办各类沙疗文化活动，如沙疗康养旅游节等，邀请国内外游客参与，提升了品牌的国际知名度。

二、沙疗产业对吐鲁番经济增长的直接贡献

（一）增加旅游收入

沙疗产业的兴起为吐鲁番带来了显著的旅游收入增长。每年前来吐鲁番体验沙疗的游客数量众多，这些游客在吐鲁番的消费涵盖了吃、住、行、游、购、娱等多个方面^[5]。以2024年为例，吐鲁番全年接待国内外游客3201.67万人次，比上年增长21.8%。全年实现旅游收入250.22亿元，增长23.4%。其中沙疗相关旅游收入占比相当可观。游客在体验沙疗的过程中，需要支付沙疗费用，这是沙疗产业的直接收入来源之一。

游客在吐鲁番的住宿、餐饮消费也是旅游收入的重要组成部分。在沙疗旺季，吐鲁番的酒店、民宿一房难求，房价也会相应上涨。高昌区亚尔镇上湖村的民宿，在沙疗旺季每晚价格可达300-500元不等，且入住率极高。游客在餐饮方面的消费同样可观，品尝当地特色美食，进一步增加了旅游收入。购物和娱乐消费也不容忽视，游客购买葡萄干、红枣等特色农产品都为吐鲁番的旅游收入增长做出了贡献。

（二）拉动内需

沙疗产业的发展对拉动吐鲁番内需起到了积极作用。大量游客的涌入，刺激了当地市场的消费需求。在旅游旺季，吐鲁番的各类商品销售量大幅增长，从日常生活用品到特色旅游纪念品，市场需求旺盛。超市、商店的销售额明显提升，尤其是与沙疗相关的产品，更是供不应求。同时，沙疗产业的发展还带动了当地基础设施建设的投资需求。为了满足游客的需求，吐鲁番加大了对交通、住宿、餐饮等基础设施的投入。新建和改造了一批道路，提升了交通的便利性。对酒店、民宿进行升级改造，提高了

住宿的品质和接待能力。加强了餐饮行业的规范管理，改善了餐饮环境。这些基础设施建设的投资，不仅促进了当地建筑、建材等行业的发展，还为后续的经济发展奠定了坚实的基础。

（三）促进就业

沙疗产业的发展为吐鲁番创造了大量的就业机会。从沙疗服务人员到旅游从业人员，从酒店餐饮服务人员到旅游纪念品销售人员，沙疗产业的产业链条上涵盖了众多就业岗位。在沙疗中心，需要专业的沙疗技师、医护人员为游客提供服务。在民宿和酒店，需要大量的客房服务人员、前台接待人员。在餐饮行业，厨师、服务员等岗位需求旺盛。在旅游纪念品销售领域，销售人员、手工艺制作人员也不可或缺。

据统计，亚尔镇因沙疗产业直接或间接拉动3000余人就业，这些就业岗位不仅为当地村民提供了稳定的收入来源，还减少了农村劳动力的外流，促进了农村社会的稳定和发展。

三、沙疗产业对吐鲁番经济增长的间接贡献

（一）带动相关产业发展

1. 住宿与餐饮业

沙疗产业的繁荣极大地带动了吐鲁番住宿与餐饮业的发展。随着大量游客的到来，对住宿的需求急剧增加。在沙疗旺季，吐鲁番的酒店、民宿入住率大幅提高。在沙疗旺季，这些民宿的入住率常常达到100%，为当地村民带来了可观的收入。游客在体验沙疗的同时，渴望品尝当地的特色美食。在沙疗中心周边，各类餐馆林立，生意火爆。住宿与餐饮业的发展，不仅为游客提供了便利，还促进了当地农产品的销售，带动了农业的发展。

2. 交通与零售业

沙疗产业的发展对吐鲁番的交通和零售业产生了积极的推动作用。交通方面，为了满足游客的出行需求，吐鲁番加大了对基础设施建设的投入。改善了通往沙疗中心和各旅游景点的道路条件，增加了公共交通的班次和线路。同时，出租车、旅游大巴等交通工具的需求也大幅增加。在沙疗旺季，出租车司机的收入明显提高，一些旅游大巴公司甚至出现了车辆供不应求的情况。

零售业也因沙疗产业的发展而繁荣起来。游客在旅游过程中，除了体验沙疗和品尝美食，还喜欢购买当地的特色纪念品和农产品。在吐鲁番的各大商场、超市和旅游纪念品商店，这些商品的销售量大幅增长。

（二）推动文化传承与创新

1. 传承沙疗文化

沙疗作为吐鲁番地区的传统养生疗法，承载着深厚的文化底蕴。2014年被列入国家级非物质文化遗产代表性项目名录后，沙疗文化的传承得到了更多的关注和重视。随着沙疗产业的发展，越来越多的人开始了解和学习沙疗文化。

在吐鲁番通过一些学校和社区开展了沙疗文化传承活动，邀请维医专家为学生和居民讲解沙疗的历史、原理和功效活动，年轻一代对沙疗文化有了更深入的认识，增强了对传统文化的认同感和自豪感。

2. 促进文化创新

沙疗产业的发展为吐鲁番的文化创新提供了契机。在沙疗文化传承的基础上，当地结合现代元素，对沙疗文化进行创新和发展。

沙疗产业还促进了文化与旅游的深度融合，创新了旅游产品

和服务。除了传统的沙疗体验项目，还推出了沙疗文化之旅、维医养生体验游等特色旅游线路。

（三）提升城市形象与知名度

1. 塑造特色城市名片

吐鲁番沙疗已成为吐鲁番市的一张特色城市名片，为城市形象的塑造起到了重要作用。沙疗作为一种独特的养生疗法，具有鲜明的地域特色和文化内涵。通过对沙疗产业的大力发展和宣传推广，吐鲁番市成功地将沙疗打造成城市的特色品牌，吸引了众多游客的关注。

与其他城市的旅游资源相比，吐鲁番沙疗具有独特的优势。它不仅是一种旅游体验项目，更是一种文化传承和健康养生的方式。这种独特性使得吐鲁番在众多旅游城市中脱颖而出，成为游客心目中具有特色和魅力的旅游目的地。沙疗特色城市名片的塑造，提升了吐鲁番市的城市形象，增强了城市的吸引力和竞争力。

2. 吸引投资与人才

吐鲁番沙疗产业的发展以及城市知名度的提升，吸引了大量的投资和人才流入。一方面，沙疗产业的良好发展前景吸引了众多企业的投资。一些企业看好沙疗产业的市场潜力，纷纷在吐鲁番投资建设沙疗中心、民宿、度假村等项目。投资不仅促进了沙疗产业的发展，还带动了相关产业的繁荣。另一方面，沙疗产业的发展也吸引了各类人才的关注。维医专家、旅游管理人才、市场营销人才等纷纷来到吐鲁番，为沙疗产业的发展贡献力量。投资和人才的流入，为吐鲁番市的经济发展注入了新的活力。

四、吐鲁番沙疗产业发展面临的挑战与对策

（一）面临的挑战

1. 服务质量参差不齐

随着沙疗产业的快速发展，吐鲁番沙疗服务质量参差不齐的问题逐渐凸显。部分民宿和沙疗场所设施简陋，卫生条件差，无法为游客提供舒适的体验。一些服务人员缺乏专业培训，服务意识淡薄，在接待游客时态度生硬，服务不周到。在沙疗操作方面，部分从业人员技术不规范，不能根据游客的身体状况提供个性化的沙疗方案，影响了沙疗的效果和游客的满意度。这些问题不仅损害了游客的利益，也对吐鲁番沙疗的品牌形象造成了负面影响。

2. 品牌建设不足

虽然吐鲁番沙疗在一定范围内具有知名度，但品牌建设仍存在不足。品牌定位不够清晰，未能充分挖掘沙疗的独特价值和文化内涵，导致品牌形象不够鲜明。在市场推广方面，宣传手段单一，主要依赖传统的广告宣传和游客口碑传播，对新媒体、新渠道的运用不够充分。与国内外知名的康养旅游品牌相比，吐鲁番沙疗的品牌影响力有限，市场竞争力较弱。

3. 季节性限制明显

吐鲁番沙疗主要依赖夏季高温气候，季节性限制较为突出。每年6月至8月是沙疗旺季，而在其他季节，由于气温较低，沙疗项目难以开展。这种季节性差异导致沙疗场所的利用率不均衡，旺季时人满为患，淡季时则冷冷清清。季节性限制不仅影响了沙疗产业的收入稳定性，也制约了相关产业的均衡发展，增加了企业的运营成本和经营风险。

4. 专业人才短缺

沙疗产业的发展需要一批具备专业知识和技能的人才，包括

沙疗技师、维医专家、旅游服务人员等。然而，目前吐鲁番沙疗产业专业人才短缺的问题较为严重。一方面，相关专业的教育培训体系不完善，人才培养数量有限，难以满足产业发展的需求。另一方面，由于工作环境和待遇等因素的影响，难以吸引和留住优秀的专业人才。专业人才的短缺限制了沙疗产业服务水平和技术创新能力的提升，制约了产业的可持续发展。

（二）发展对策

1. 加强服务质量监管

政府应加强对沙疗服务质量的监管力度，制定严格的服务质量标准 and 规范。建立健全服务质量监督机制，加强对民宿、沙疗中心等场所的日常检查和抽查，对不符合标准的场所进行整改或取缔。加强对从业人员的培训和管理，定期组织服务技能培训和职业道德教育，提高服务人员的专业素质和服务意识。通过提升服务质量，树立吐鲁番沙疗的良好品牌形象，增强游客的满意度和忠诚度。

2. 强化品牌建设与推广

明确吐鲁番沙疗的品牌定位，深入挖掘沙疗的文化内涵和特色价值，打造具有鲜明个性的品牌形象。制定系统的品牌推广策略，综合运用多种宣传渠道，如网络平台、社交媒体、电视广告、旅游展会等，扩大品牌的知名度和影响力。

3. 探索多元化发展模式

为突破季节性限制，吐鲁番应积极探索沙疗产业的多元化发展模式。一方面，加大对室内沙疗设施的投入和研发，通过技术手段调节室内温度和湿度，实现沙疗的全年开展；另一方面，结合吐鲁番的其他旅游资源，开发冬季特色旅游产品，如冰雪旅游、民俗文化体验游等，实现旅游产业的四季均衡发展。

4. 构建专业人才培养体系，破解人才瓶颈

建立完善的专业人才培养体系，加强与高校、职业院校的合作，开设与沙疗产业相关的专业课程，培养沙疗技师、健康管理师、旅游服务等专业人才。制定优惠政策，吸引和留住专业人才，提高从业人员的待遇和社会地位。通过加强专业人才培养，为沙疗产业的发展提供坚实的人才支撑。拓宽人才引进渠道，通过“柔性引才”方式吸引外地康养专家、旅游策划人才短期驻场指导，弥补本地人才短板。

五、结语

通过加强服务质量监管、强化品牌建设与推广、探索多元化发展模式以及加强专业人才培养等措施，吐鲁番沙疗产业有望克服当前面临的困难，实现可持续发展。未来，随着沙疗产业的不断完善和发展，其将在吐鲁番经济发展中扮演更为重要的角色，为地区经济增长、文化繁荣和社会进步做出更大的贡献。

参考文献

- [1] 闵雪. 康养旅游高质量发展研究——以吐鲁番沙疗为例[J]. 边疆经济与文化, 2021, (12): 58-60.
- [2] 刘字昂, 张明先. 高温“吹热”沙经济文旅融合闯新路[N]. 吐鲁番日报(汉), 2024-07-25(001).
- [3] 贺江. 沙疗小镇“养成”记[N]. 新疆日报(汉), 2024-08-14(007).
- [4] 杨丽华. 独具特色的吐鲁番沙疗[J]. 新疆地方志, 2000(3): 1.
- [5] 刘俊梅. 基于产业融合的吐鲁番沙疗养生旅游发展研究[J]. 新疆大学, 2013.