

# 治未病学说在防治卵巢早衰中的运用 ——汤宗明“未病先防”思想的临床实践研究

祝越美，王孝东，姜雄，郑传婷，汤宗明

遵义市中医院，贵州 遵义 563000

DOI:10.61369/MRP.2025090022

**摘要：**目的：探讨“治未病”学说在卵巢早衰防治中的临床应用价值，传承并实践汤宗明“未病先防”学术思想。方法：选取2023年1月至2024年6月于汤宗明省明老中医门诊及遵义市中医院妇科门诊就诊的卵巢功能低下女性76例，随机分为观察组和对照组，每组38例。对照组采用常规激素替代疗法，观察组在此基础上加用“健脾养肝、益肾填精”中医方案干预。治疗周期3个月，比较治疗前后FSH、E2、AMH指标及月经恢复率。结果：治疗后两组FSH水平均下降（ $P < 0.05$ ），E2和AMH水平均上升（ $P < 0.05$ ），观察组改善幅度更显著（ $P < 0.01$ ）；观察组月经恢复率为76.3%，高于对照组的50.0%（ $P < 0.05$ ）。结论：基于汤宗明“未病先防”思想构建的中医治疗方案，可有效改善卵巢功能，延缓其衰退进程，具有重要的临床推广价值。

**关键词：**卵巢早衰；治未病；未病先防；中医师承；汤宗明

## Application of the "Preventive Treatment of Disease" Theory in the Management of Premature Ovarian Failure – A Clinical Study Based on Professor Tang Zongming's Preventive Approach

Zhu Yuemei, Wang Xiaodong, Jiang Xiong, Zheng Chuanting, Tang Zongming

Zunyi Traditional Chinese Medicine Hospital, Zunyi, Guizhou 563000

**Abstract :** Objective: To explore the clinical value of the Traditional Chinese Medicine (TCM) theory of "preventive treatment of disease" in managing premature ovarian failure (POF), based on the academic philosophy of Professor Tang Zongming. Methods: A total of 76 female patients with early ovarian dysfunction were selected from the gynecology clinic of Zunyi Hospital of TCM (Jan 2023–Jun 2024) and randomly divided into observation and control groups ( $n=38$  each). The control group received standard hormone replacement therapy (HRT), while the observation group received additional TCM intervention based on "spleen-fortifying, liver-soothing, and kidney-tonifying" principles. The treatment lasted 3 months. Hormonal indices (FSH, E2, AMH) and menstrual restoration rates were compared before and after treatment. Results: Post-treatment, both groups showed improved hormone levels ( $P < 0.05$ ), with the observation group showing greater improvements ( $P < 0.01$ ). The menstrual restoration rate in the observation group was 76.3%, significantly higher than 50.0% in the control group ( $P < 0.05$ ). Conclusion: The TCM treatment based on Professor Tang's "preventive" concept effectively improves ovarian function and delays decline, with promising clinical applicability.

**Keywords :** premature ovarian failure; preventive treatment; disease prevention; TCM inheritance; Tang Zongming

卵巢早衰（Premature Ovarian Failure, POF）是指40岁以前出现卵巢功能减退，表现为月经稀发或闭经，伴随FSH升高、E2降低等内分泌紊乱症状，严重影响女性生育力与身心健康。中医“治未病”思想倡导“未病先防、既病防变、瘥后防复”，在本病早期调理与预防发展方面具有独特优势。汤宗明教授作为贵州省名中医，其“未病先防”理论强调调和脾肾、畅达气机、调节五脏功能，在防治卵巢早衰方面具有重要指导意义。

## 一、资料与方法

### (一) 一般资料

选取2023年1月至2024年6月就诊于汤宗明省明老中医门诊及遵义市中医院妇科门诊的疑似卵巢功能低下女性共76例，年龄35~40岁，符合卵巢早衰（POF）早期诊断标准。所有患者均知情同意，随机数字表法分为观察组与对照组，各38例。两组在年龄、病程、基础体质、既往病史等方面差异无统计学意义（ $P > 0.05$ ），具有可比性。

纳入标准：① 年龄35~40岁之间，育龄女性；② 出现月经稀发、闭经或月经周期明显延长≥4个月；③ 实验室检查提示FSH>10 IU/L, AMH降低(<1.2 ng/mL)；④ 有一定生育意愿或关注生殖功能；⑤ 符合中医“肝肾不足、脾虚气滞”辨证者；⑥ 知情同意并愿意配合治疗和随访。

排除标准：① 已确诊为完全性POF, FSH>40 IU/L、持续闭经超过1年；② 合并严重肝肾功能障碍、心血管疾病、精神类疾病等；③ 有肿瘤史或内分泌系统疾病（如甲状腺功能异常、糖尿病等）；④ 妊娠或哺乳期女性；⑤ 近3个月内接受激素治疗或中医药调理者；⑥ 难以配合完成随访或有严重依从性问题者。

### (二) 方法

对照组：采用标准激素替代治疗方案，给予雌激素（戊酸雌二醇）口服，周期性加用黄体酮，疗程3个月。

观察组：在对照组基础上加用汤宗明学术思想指导下的中医干预，以“健脾益肾、养肝调冲”为主，采用自拟中药方：党参15g、白术10g、山药20g、当归10g、丹参12g、女贞子15g、枸杞子12g、地黄10g、益母草10g，水煎服，每日一剂，连服90天。

### (三) 观察指标

1. 实验室指标：FSH、E2、AMH（三项于治疗前后第3个月测定）

2. 临床指标：月经恢复情况（周期、量、色泽等）

### (四) 数据处理

所有数据采用SPSS25.0软件进行统计分析，计量资料以均值±标准差表示，组间比较采用t检验，计数资料采用 $\chi^2$ 检验，以 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

## 二、结果

### (一) 激素水平变化

治疗前，两组患者的卵巢功能相关激素指标（FSH、E2、

AMH）差异无统计学意义（ $P > 0.05$ ）；治疗后，两组FSH水平均较治疗前明显下降，E2与AMH水平均有所上升（ $P < 0.05$ ），其中观察组改善幅度显著优于对照组（ $P < 0.01$ ），差异具有统计学意义，提示基于“治未病”理念的中医干预方案在改善卵巢功能方面具有更优效果。（如表1）

表1：两组患者治疗前后卵巢功能相关激素水平比较

指标	FSH (IU/L)		E2 (pg/mL)		AMH (ng/mL)		
	组别	对照组	观察组	对照组	观察组	对照组	观察组
治疗前	33.1 ± 6.5	32.8 ± 6.2	24.6 ± 4.3	24.3 ± 4.7	0.72 ± 0.18	0.75 ± 0.17	
治疗后	28.7 ± 5.9	24.1 ± 4.8	30.2 ± 5.1	38.9 ± 6.3	0.85 ± 0.21	1.04 ± 0.23	
P值(组内)		< 0.05		< 0.05		< 0.05	< 0.01
P值(组间)			< 0.01		< 0.01		< 0.01

注：FSH=促卵泡刺激素，E2=雌二醇，AMH=抗缪勒管激素；组间P值比较为治疗后两组数据差异，组内P值为治疗前后比较；观察组接受中西结合治疗，对照组仅接受常规西医治疗。

### (二) 月经恢复情况

观察组恢复正常月经29例（76.3%），对照组19例（50.0%），两组比较差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。（如表2）

表2：两组患者治疗后月经恢复情况比较(n, %)

组别	恢复月经(例)	未恢复月经(例)	恢复率(%)	$\chi^2$ 值	P值
对照组	19	19	50.00%		
观察组	29	9	76.30%	5.143	< 0.05

注：恢复月经指月经周期趋于规律，出血量及持续时间恢复正常范围。P值由 $\chi^2$ 检验获得， $P < 0.05$ 表示差异具有统计学意义。

## 三、讨论

汤宗明教授着重强调“未病先防”观点，认为女性卵巢功能衰退可通过“调五脏、顾脾肾、畅气机”来延缓发展进程，《素问·上古天真论》有记载“女子七七任脉虚，太冲脉衰，天癸竭，地道不通”，卵巢功能衰退本质上是肾精不足、冲任亏虚状况，中医在早期进行干预能够调理脾肾、疏肝理气，进而改善激素轴的相关功能。脾作为后天之本是气血生化的源头，肝主疏泄可起到调畅气机的作用，肾藏精并且主管生殖功能，本研究里观察组所使用的中药组合体现了汤宗明“健脾益肾、五脏同调”理论，取得了比西药单治更优的治疗效果，显示出“治未病”理论在防治POF方面的现实指导价值。

## 参考文献

[1] 孙银玲, 金凤丽, 陆艳玲, 等. 治未病思想在卵巢早衰防治的应用探讨 [J]. 云南中医中药杂志, 2019, 40(1):90-92.

- [2] 韩璐 , 孙玲 , 帕力达 · 托了汗 , 等 . 浅议 " 治未病 " 在卵巢早衰诊疗思路的应用 [J]. 四川中医 , 2007, 25(8):28-30.
- [3] 刘阳 , 付蓓 , 肖清丰 . 基于 " 治未病 " 思想的肾虚肝郁型卵巢储备功能减退的防治 [J]. 时珍国医国药 , 2018, 29(5):1165-1167.
- [4] 彭艳 , 任浩栋 , 左冬冬 , 等 . 基于治未病思想探讨卵巢储备功能下降的防治 [J]. 中医药学报 , 2021, 49(1):4-7.
- [5] 钟伟萍 , 叶宇齐 , 王佩娟 . 基于 " 治未病 " 思想探讨补肾活血法防治卵巢功能减退 [J]. 广西中医药 , 2018, 41(5):52-54.
- [6] 谷栩萌 , 聂霜 , 颜金枝 , 等 . 基于枢机理论探讨和法治疗卵巢储备功能下降 [J]. 环球中医药 , 2024, 17(6):1124-1127.
- [7] 莫崇明 . " 治未病 " 对多囊卵巢综合征的防治启示 —— 导师王昕治疗 PCOS 临床经验分析 [D]. 辽宁 : 辽宁中医药大学 , 2016.
- [8] 梁春云 , 陈玥 , 陈思 , 等 . 基于 " 治未病 " 思想从 " 因虚、积冷、结气 " 角度探讨早发性卵巢功能不全的防治 [J]. 中医药临床杂志 , 2023, 35(3):476-479.
- [9] 袁良田 . 基于治未病理论探讨灸灸防治卵巢早衰小鼠作用及机制的研究 [D]. 辽宁中医药大学 , 2023.DOI:10.27213/d.cnki.glnzc.2023.000562.
- [10] 陈营营 . 基于中医传承辅助平台分析卵巢早衰的中医证候分布及用药规律 [D]. 甘肃中医药大学 , 2019.DOI:10.27026/d.cnki.ggszc.2019.000057.
- [11] 刘阳 , 付蓓 , 肖清丰 . 基于 " 治未病 " 思想的肾虚肝郁型卵巢储备功能减退的防治 [J]. 时珍国医国药 , 2018, 29(05):1165-1167.
- [12] 赵井苓 , 吴献群 , 李成银 . " 治未病 " 思想在治疗肾虚血瘀型卵巢储备功能下降中的运用 [J]. 湖北中医药大学学报 , 2017, 19(02):54-57.
- [13] HuR, LiuX, CuiX, et al. To Explore the Prevention and Treatment of Declining Ovarian Function in Contemporary Women from the Idea of " Prevention of Disease " in Traditional Chinese Medicine [J]. MEDS Public Health and Preventive Medicine, 2022, 2(4).
- [14] Matteo L, HAP. Cyclophosphamide-Free Adjuvant Chemotherapy for the Potential Prevention of Premature Ovarian Insufficiency and Infertility in Young Women With Breast Cancer. [J]. Journal of the National Cancer Institute, 2021, 113(10):1274-1276.
- [15] Jia L, Yu-Hang C, Jia-Yu X, et al. Effects of chitooligosaccharide-zinc on the ovarian function of mice with premature ovarian failure via the SESN2/NRF2 signaling pathway [J]. Chinese Journal of Natural Medicines, 2021, 19(10):721-731.