

# “健康中国”视域下盐城市体育康养产业发展路径研究

施悦

江苏医药职业学院，江苏 盐城 224002

DOI: 10.61369/VDE.2025140019

**摘要：**近些年，随着社会经济高速发展，社会大众的生活水平也随之提高，他们对身体健康育儿越来越重视。体育康养产业将养生、健康以及体育等融为一体，其逐渐成为提高社会大众的生活质量与身体健康水平的重要途径。盐城市作为江苏省的重要城市，其所拥有的生态资源比较丰富，盐城市应该充分利用这些生态自然资源，大力开展体育康养产业，营造良好的生态环境，这不仅能推动地方产业升级转型，也能持续提升社会大众的健康水平。对此，本文首先分析盐城市体育康养产业发展基础与环境及其现状，接着明确“健康中国”视域下盐城市体育康养产业发展路径，以期为相关研究者提供一定的参考与借鉴。

**关键词：**健康中国；盐城市；体育康养产业；发展路径

## Research on the Development Path of Yancheng's Sports and Health Care Industry from the Perspective of "Healthy China"

Shi Yue

Jiangsu Vocational College of Medicine, Yancheng, Jiangsu 224002

**Abstract :** In recent years, with the rapid development of social economy, the living standards of the public have improved, and they have paid more and more attention to physical health. The sports and health care industry integrates health preservation, health and sports, and has gradually become an important way to improve the public's quality of life and physical health. As an important city in Jiangsu Province, Yancheng is rich in ecological resources. Yancheng should make full use of these ecological and natural resources, vigorously develop the sports and health care industry, and create a good ecological environment. This can not only promote the upgrading and transformation of local industries, but also continuously improve the health level of the public. In this regard, this paper first analyzes the development foundation, environment and current situation of Yancheng's sports and health care industry, and then clarifies the development path of Yancheng's sports and health care industry from the perspective of "Healthy China", in order to provide some reference for relevant researchers.

**Keywords :** healthy China; Yancheng city; sports and health care industry; development path

## 一、盐城市体育康养产业发展基础与环境及其现状分析

### (一) 发展基础与环境

盐城市地处江苏省中部沿海，地理位置优越，自然环境优美，气候宜人，这为体育康养产业的发展提供了得天独厚的条件。近年来，随着“健康中国”战略的深入实施，盐城市的体育康养产业逐渐崭露头角，成为推动地方经济发展的新引擎。盐城市政府高度重视体育康养产业的发展，出台了一系列政策措施，为产业的健康发展提供了有力保障。同时，盐城市的体育设施不断完善，各类体育场馆、健身中心、户外运动基地等如雨后春笋般涌现，为市民提供了丰富多彩的体育健身活动场所。此外，盐城市的生态环境优势也为体育康养产业的发展提供了重要支撑，

清新的空气、优美的自然风光吸引了大量游客前来休闲度假、养生健身<sup>[1]</sup>。

### (二) 产业发展现状

在当前发展形势下，盐城市体育康养产业已逐步成形，并包含了养老、休闲娱乐以及体育健身等领域。在养老领域，盐城市拥有良好的气候条件、生态环境，是最适宜老年人养老的地方，而且也会在其中引入体育健身元素，促使老年人的健身需求得以满足；在休闲娱乐领域，盐城市拥有相对丰富的人文景观、自然风光，不仅能吸引大量的游客，也能展现体育康养产业的独特性；在体育健身领域，盐城市的健身中心、体育场等类型多样，除了保障居民的体育健身需求得到满足之外，也能承办国内外大型体育赛事，使盐城市在国内外的影响力得到进一步提升不仅满足了市民的日常健身需求，还吸引了众多国内外体育赛事的举

基金项目：2025年度盐城市社科基金项目，项目名称：“健康中国”视域下盐城市体育康养产业发展路径研究（编号：25skA245）。

办，进一步提升了盐城市的知名度和影响力。此外，盐城市要重视体育康养产业与旅游、文化等产业有效融合，构建完整的产业链条，进而从整体上提升盐城市的经济效益<sup>[2]</sup>。

## 二、“健康中国”视域下盐城市体育康养产业发展路径

### （一）强化顶层设计与政策协同路径

第一，盐城市各级政府部门要密切关注体育康养产业的发展动态，将该产业发展纳入地区经济发展中的首要位置，并设计一系列针对性帮扶政策，并且要继续加强相关的法制体系建设，明确体育康养产业的长期目标以及各个时间段的具体任务，为该产业实现持续发展提供强有力的保障。比如，盐城市政府部门可以采取税负减免、资金奖励、土地供给等形式的激励措施，鼓励民间资本进入体育康养产业之中，由此在逐步提升产业质量的基础上，推动产业规模的稳步扩张<sup>[3]</sup>。第二，盐城市政府部门还应当构建完善的工作互联通道，加强财政部门、体育部门、文化部门、旅游部门等之间的沟通协调，并充分发挥政策协同作用，确保各项帮扶政策落实到位。第三，盐城市政府应建立完善的产业监管机构，明确各行业规范与标准，加强事前、事中以及事后监管，营造公平竞争市场环境，保障消费者的合法权益得到有效保护，进而营造出良好的政策与制度环境，切实体育康养产业实现高质量发展<sup>[4]</sup>。

### （二）深化产业融合与创新业态路径

第一，深化产业融合。盐城市着力推动教育产业、文化产业以及旅游产业与体育康养产业实现深层次融合，通过有效配置、科学组合各业态资源，推出一批涵盖健身、休闲娱乐、医疗保健等为一体的产业链，吸引更多游客，并增强他们的体验感。同时，盐城市也要强化教育产业与体育康养产业的融合，在体育课程和课外活动中渗透体育康养理念，增强学生的体育锻炼意识，或者与医院、医疗机构进行合作，以体育康养与医疗相结合的形式，为特定人群提供个性化体育康养服务。第二，创新业态路径。盐城市要鼓励企业研发新型体育康养产品及服务，比如，智能可穿戴设备、远程健康监控系统、个性化健身计划等，以此更好地满足社会大众的体育康养需求。此外，盐城市也要积极推进实体店面与电商平台相结合，通过运用互联网、大数据等信息化技术，打造体育康养产业综合信息服务平台，从而实现资源共享、信息互通等目标，并从整体上提升体育康养产业的发展质量，进一步释放体育康养产业的生机和内生动能<sup>[5]</sup>。

### （三）优化空间布局与项目驱动路径

第一，优化空间布局。盐城市应综合、统筹考虑地理环境特色、气候特点及人文历史等要素，对体育康养空间布局进行科学合理规划。盐城市充分利用好当地自然资源，如，沿海湿地、森林公园等，也包括新四军纪念馆、海盐文化遗产等人文景观，并根据实际情况打造一批集健身、文化、娱乐等于一体的体育康养旅游产业园区。同时，还要加强基础建设，提升服务水平，更好地助力体育康养旅游业协同发展。第二，项目驱动路径。盐城市

应构建多样化、富有想象力的项目供给体系，在保持传统的健身项目外，还要敢于尝试开发攀岩、滑翔伞、皮划艇等新兴极限项目，或者是户外拓展、野外生存等户外冒险项目，建立由多级、多种类项目组成的项目供给系统，以满足社会大众多元需求。与此同时，盐城市应与国内外体育康养龙头企业展开战略协作，通过建立产学研合作机制、引进国外先进机构运营模式和技术装备等途径，不断提升项目专业化和社会化水平<sup>[6]</sup>。

### （四）培育市场主体与品牌建设路径

第一，培育市场主体，应加大对体育康养企业的扶持力度，鼓励和支持本土企业做大做强。通过提供财政补贴、税收减免等优惠政策，吸引更多社会资本投入体育康养领域，促进产业规模的快速扩张。同时，要积极引导企业加强内部管理，提升服务质量与运营效率，打造一批具有核心竞争力的体育康养品牌企业。第二，品牌建设路径，应注重提升体育康养产品的文化内涵和附加值。通过深入挖掘盐城地方特色和文化资源，将传统文化元素与现代体育康养理念相结合，开发出具有独特魅力的体育康养产品和服务。此外，还应加强品牌宣传和推广，利用线上线下多种渠道，提高盐城体育康养品牌的知名度和美誉度，吸引更多消费者前来体验和消费<sup>[7]</sup>。

### （五）夯实人才科技支撑路径

第一，夯实人才支撑。盐城市应该积极引进优秀人才，加大人才培养力度，并主动与科研机构、高校等构建深度合作关系，联合培养体育康养产业所需的高素养人才。同时，盐城市应该制定完善的人才引进计划，吸引国内外优秀人才参与体育康养产业发展过程中，并且着重提升工作人员的专业技能与素养，从根本上提高体育康养产业服务水平<sup>[8]</sup>。第二，夯实科技支撑。盐城市应该与体育康养产业实际情况相结合，加速相关科研成果转化速度。盐城市也要鼓励企业加大研发投入，在体育康养产业中引入前沿知识与技术，推动体育康养朝着个性化、智慧化等方向发展。除此之外，盐城市应该主动搭建产学研一体化基地，保障科研成果得到最大化地应用，从科技层面为体育康养产业实现持续发展提供强有力的支撑。

### （六）促进普惠共享与氛围营造路径

盐城市要更好地普及与体育康养相关的内容，比如，举办运动分享会、体育康养比赛等活动，由此加强社会大众对体育康养的认知效果，并主动参与其中。另外，盐城市也可依托抖音、微信等平台，大力宣传体育康养精神与作用，营造出全社会都关注体育康养、支持体育康养的氛围。第二，盐城市注意合理分享体育康养资源，让更多人能够获得更优质的体育康养服务，如，增加体育康养器材设施、开展各式各样的体育康养活动，确保不同背景人群的需求得到满足不同需求。第三，盐城市也应鼓励社会资金投入到体育康养产业当中去，促进多元化形态体育康养服务供给体系的发展，并大力加强体育健康服务的供给侧结构性改革，切实提高体育康养服务质量与效率，让更多人群共享体育健康产业成果<sup>[9]</sup>。

### 三、结论与展望

在“健康中国”战略背景下，盐城市为了推进体育康养产业发展，可从强化顶层设计与政策协同、深化产业融合与创新业态、优化空间布局与项目驱动、培育市场主体与品牌建设、夯实人才科技支撑以及促进普惠共享与氛围营造等路径着手，这样，不仅能够有效提升公众的健康水平和生活质量，还能为地方经济

的转型升级注入新的活力<sup>[10]</sup>。

未来，随着健康意识的不断增强和体育康养需求的日益增长，盐城市体育康养产业将迎来更加蓬勃的发展。政府应继续加大对体育康养产业的支持力度，引导社会资本积极参与，推动形成更加完善的体育康养服务体系。同时，还应加强与国际先进地区的交流合作，借鉴其成功经验，不断提升盐城市体育康养产业的国际竞争力，为“健康中国”战略的实施贡献更多力量。

### 参考文献

- [1] 孙鹏飞.山西省休闲体育和森林康养的产业耦合发展模式研究[D].山西大学,2024.
- [2] 葛慧,周鑫鑫,吴香芝.体医融合视角下我国体育康养产业发展模式提炼与发展路径研究[J].湖北科技学院学报,2024,44(01):98-106.
- [3] 王孟想.健康中国背景下体育产业与康养产业融合发展模式研究[C]中国体育科学学会体育社会科学分会.2023年体育社会科学分会年会论文集.河南大学;,2023:246-248.
- [4] 王蓉,郭伟.健康中国背景下休闲体育与康养产业融合发展路径研究[C]中国体育科学学会体育社会科学分会.2023年体育社会科学分会年会论文集.西安体育学院;,2023:255-257.
- [5] 杨灼,刘成,蔡二发.以多种形式的康体运动为核心的体育康养产业创新发展路径研究[C]中国体育科学学会体育社会科学分会.2023年体育社会科学分会年会论文集.广州大学;,2023:812-814.
- [6] 蔡爱军.市域生态康养产业高质量发展的对策建议——以江苏省盐城市为例[J].领导科学论坛,2023,(03):124-128.
- [7] 张涛,罗锐.健康中国背景下休闲体育与康养产业发展研究——以四川省为例[J].当代体育科技,2022,12(15):111-113.
- [8] 李际麟.健康中国背景下休闲体育与康养产业融合发展研究[J].普洱学院学报,2021,37(06):55-57.
- [9] 盐城市人民政府办公室印发关于推进康养产业全市域高质量发展实施意见的通知[J].盐城市人民政府公报,2021,(03):238-274.
- [10] 徐新建,秦德平.健康中国背景下生态康养产业“体育+”融合路径研究[J].龙岩学院学报,2020,38(05):98-104.