

# 广西民族传统体育铸牢中华民族共同体意识的理论逻辑与实践路径研究

苏政<sup>1</sup>, 李成俊<sup>2\*</sup>

1. 广西师范大学党委统战部, 广西 桂林 541006

2. 广西师范大学体育与健康学院, 广西 桂林 541006

DOI: 10.61369/SDME.2025190035

**摘要 :** 广西作为少数民族聚居地, 民族传统体育在铸牢中华民族共同体意识中意义重大。本文深入探讨广西民族传统体育与中华民族共同体意识的关系, 运用了文献资料法、实地考察法、专家访谈法、案例分析法等研究方法, 分析其面临的困境并提出实践路径。民族传统体育是铸牢中华民族共同体意识的精神养料和助力建设共有精神家园的动力。然而, 当前面临传承失活、发展失衡、普及面小等困境。为解决这些问题, 可从空间、结构、认同三方面着手, 拓宽生态场域、整合资源、促进交往交流交融, 为铸牢中华民族共同体意识提供空间基础、结构支撑和根本目标实现途径, 推动广西民族传统体育发展, 为新时代民族工作和中华民族共同体建设贡献力量。

**关键词 :** 广西; 民族传统体育; 铸牢; 共同体

## A Study on the Theoretical Logic and Practical Path of Consolidating the Sense of Community for the Chinese Nation through Guangxi's Traditional Ethnic Sports

Su Zheng<sup>1</sup>, Li Chengjun<sup>2\*</sup>

1. United Front Work Department of the Party Committee of Guangxi Normal University, Guilin, Guangxi 541006

2. School of Physical Education and Health, Guangxi Normal University, Guilin, Guangxi 541006

**Abstract :** As a gathering place for ethnic minorities, Guangxi's traditional ethnic sports play a significant role in strengthening the sense of community of the Chinese nation. This article delves into the relationship between traditional ethnic sports in Guangxi and the sense of community of the Chinese nation. It uses research methods such as literature review, field investigation, expert interviews, and case analysis to analyze the challenges it faces and propose practical paths. Traditional ethnic sports are the spiritual nourishment that solidifies the sense of community of the Chinese nation and the driving force for building a shared spiritual home. However, currently facing challenges such as loss of inheritance, imbalanced development, and limited popularization. To solve these problems, we can start from three aspects: space, structure, and identity, broaden the ecological field, integrate resources, and promote communication, exchange, and integration. This will provide a spatial foundation, structural support, and fundamental goal realization path for strengthening the sense of community of the Chinese nation, promote the development of traditional ethnic sports in Guangxi, and contribute to the work of ethnic groups in the new era and the construction of the Chinese national community.

**Keywords :** Guangxi; traditional ethnic sports; cast firmly; community

## 引言

习近平总书记强调铸牢中华民族共同体意识是实现中华民族伟大复兴的必然要求, 党的二十大报告也以此作为新时代民族工作主线<sup>[1]</sup>。这一理念基于中华民族多元一体格局及现实需求, 涉及多层面领域。广西作为少数民族聚居地, 在中华民族共同体建设中意义重大<sup>[2]</sup>。中华民族共同体意识在广西有着丰富内涵, 涵盖多个维度, 奠定各民族共同团结奋斗、共同繁荣发展的基础。广西民族传统体育蕴含深厚民族情感和地域特色, 在新时代仍具强大生命力和吸引力。为推动其发展, 应遵循以下原则与

广西民间传统体育项目	
壮族	板鞋竞速、高脚马壮拳、舞龙舞狮、摔跤投绣球、高脚球打陀螺
侗族	踩木马、高跷侗拳、赛龙舟扭扁担踢毽子、拉花炮荡秋千、
瑶族	独木桥、跳坎沟、台桌角、舞龙灯、瑶舞、赛龙舟、顶杠、摔跤、木棒球、射箭、鹿刀梯、漏帮公
苗族	赛马、舞芦笙、跳鼓、斗牛会、打鸡毛毽、射弩、吹枪、爬花杆
仫佬族	滚竹环、象步虎掌、草龙舞、斗鸡、对拉、抢粽粑、仫佬竹球、竹连球、拖花炮
毛南族	同背、火把舞、板凳舞、石锁、斗牛、同顶、马革球打糍粑、同酿, 都排
回族	爬木城、跳皮筋、查拳、摸牛、擦子、木球、赶木球、赶老子
京族	跳竹竿、捞脚、捉活鸭、跳天灯、花棍舞、顶竹竿、抛绣球、游水捉鸭
彝族	跳火绳、关公刀、耍龙、老虎掌、摔跤、拔河、蹴球、枪射击、射弩、射箭
仫佬族	花龙、傩戏、板凳舞、角力、打篾鸡蛋、踩球、推食爬
水族	赛马、骑颈马、板胶、水家拳、斗牛、打手键、狮子登高

基金项目：2024年度广西高校统战理论政策研究课题（A类）（项目编号：2024GXTZ003）。

通讯作者：李成俊

路径：一是保护与传承并重，尊重保护传统体育文化，传承弘扬核心价值。二是创新与融合并进，融入现代元素和创新思维，实现创造性转化和创新性发展<sup>[3]</sup>。三是产业化发展，探索体育旅游等产业化道路，促进经济发展的同时传播民族文化。四是社区与学校联动，将民间体育文化纳入学校教育，培养学生民族自豪感和文化认同感。五是争取政策支持与引导，为传承发展提供资金、技术和人才保障<sup>[4]</sup>。广西民族传统体育在铸牢中华民族共同体意识中发挥着独特作用，应大力推动其传承与发展<sup>[5]</sup>。

## 一、广西民族传统体育铸牢中华民族共同体意识的理论逻辑

### （一）民族传统体育是铸牢中华民族共同体意识的精神养料

民族传统体育是铸牢中华民族共同体意识的精神养料<sup>[6]</sup>。铸牢中华民族共同体意识以“中华民族多元一体格局”为基础，其理论渊源包含中华民族优秀传统文化，而中华文化正是铸牢中华民族共同体意识的“精神滋养”<sup>[7]</sup>。广西民族传统体育作为中华文化的组成部分，是广西各民族传统体育文化的集合<sup>[8]</sup>。广西的抢花炮运动“尚礼”“养德”，彰显伦理道德观念；壮族蚂拐舞作为国家级非物质文化遗产，深蕴艺术魅力和文化内涵，体现“天人合一”哲学意蕴，板鞋竞技、独竹漂等也成为传统文化载体，板鞋竞技承载广西各族人民团结精神和集体主义情怀，独竹漂展现广西民族特色；瑶族长鼓舞从祭祀和欢庆动作演化而来，蕴含对美好生活向往，成为承载瑶族文化记忆的复合体<sup>[9]</sup>。

### （二）民族传统体育是助力建设共有精神家园的动力

构筑中华民族共有精神家园是民族工作的核心要点，亦是铸牢中华民族共同体意识的关键行动<sup>[10]</sup>。精神家园涵盖了民族共有的文化精神、价值观念以及情感态度，是民族身份的鲜明标志。民族传统体育汇聚了民族精神与优秀传统文化，对推动中华民族共有精神家园的建设起着重要作用，能够强化人们的身份归属感。中国传统体育文化具有“礼仪之道”的独特特质，与新时代中国的发展理念高度相符<sup>[11]</sup>。民族传统体育在助力建设共有精神家园方面，应基于传统特性，发挥其在精神团结和情感连接方面的作用，成为构建共有精神家园的重要精神纽带。

## 二、广西民族传统体育铸牢中华民族共同体意识的现实困境

### （一）民族传统体育传承失活：精神动力难以发挥

广西民族传统体育传承面临诸多难题<sup>[12]</sup>。全球化背景下，现代体育发展迅猛，广西民族传统体育生存空间被挤压，传承与发展缺乏核心竞争力，价值定位模糊，文化特质提炼不精准，存在时空滞后性。如抢花炮等项目虽在展演中获认可，但仍有众多小众项目濒临失传。同时，广西面临传承人老龄化趋势。此外，广西民族传统体育传承方式单一。常采用“师徒制”，口耳相传，鲜少有文字或影像记载，大规模学习传承少。独竹漂传承也因缺少工艺保存方法和材料，旧器材难用，影响活动开展。广西民族传统体育传承问题亟待解决，需探索新的发展路径以提升其竞争力和传承活力。

### （二）民族传统体育发展失衡：阻碍认同形成

广西民族传统体育发展面临诸多问题。其一，存在同质化现象。受商业化和大众传媒影响，民族特色减弱，不利于传承发展。其二，有刻板化甚至污名化问题。以抢花炮为例，衡量标准偏离传统内涵，负面行为形成审丑文化，加深刻板印象，符号形象与现实脱节。其三，在全球化背景下日益边缘化。国际竞争力不足，制度标准不完善。与现代体育相比弱势明显，受西方体育和东亚体育文化挤压，生存空间窄。需寻找可持续发展路径提升地位。

### （三）民族传统体育普及面小：削弱群众参与热情

一方面，由于社会生活和生活方式变迁，广西民族传统体育在民族内部逐渐失去活动土壤。地理环境变迁使得一些项目如赛龙舟等失去生存条件，现代生活方式普及也让部分传统体育工具性减弱。同时，社会环境变迁使得民族传统体育融入社会生活困难，且存在对节庆活动过度依赖现象，一旦节庆受影响，传统体育也失去活力，纽带作用减弱。另一方面，民族间缺乏广西民族传统体育交流渠道。目前多为官方组织交流，渠道较窄，赛事少。应拓宽交流渠道，提升各民族参与热情，以体育交流促进情感交流。此外，群众缺乏广西民族传统体育参与平台。民族聚居地活动少，日常参与度低，汉族地区也缺乏接触机会，学校教学内容单一，网络缺乏积极舆论引导等都在一定程度上影响了民族传统体育的普及。

## 三、广西民族传统体育铸牢中华民族共同体意识的实践路径

### （一）空间路径：拓宽广西民族传统体育的生态场域，为铸牢中华民族共同体意识提供空间基础

社区作为社会基本单元，包含一定数量人口、特定地域及相互依赖关系。吴文藻指出社区由人民、地域和文化组成，文化为核心。各民族相互嵌入的社区环境，是各民族人口在特定空间混杂居住、族际交往中形成交融共生关系，影响族际接触互动。广西民族传统体育与各民族相互嵌入的社区环境双向互动。一方面，社区环境为广西民族传统体育交往交流提供空间基础和生存土壤。另一方面，广西民族传统体育发展营造社区环境。如壮族“三月三”歌圩节体育活动，展示各民族体育文化魅力，促进交流互动。为以广西民族传统体育铸牢中华民族共同体意识，可采取以下路径。首先，在国家战略和民族政策指引下推动发展。“健康中国”战略下，广西民族传统体育可融入日常生活，提高全民健康水平。“乡村振兴”为其在乡村发展带来机遇，以体育

旅游、赛事带动乡村经济文化的昌盛。“体育强国”战略要求其为国家体育事业贡献力量。其次，在原有基础上打造新载体。学校将其纳入课程体系，培养学生民族文化认同感和体育素养。最后，探寻适合其生存发展的生态场域。拓宽生态场域，营造社区环境，为铸牢中华民族共同体意识提供基础。总之，广西民族传统体育在铸牢中华民族共同体意识中作用重要。推动其发展、打造新载体、探寻生态场域，能为各民族交往交流交融搭建平台，促进共同团结奋斗、繁荣发展。

## （二）结构路径：加强广西民族传统体育的资源整合，为铸牢中华民族共同体意识提供结构支撑

社会结构乃民族成员构成与关系之稳定模式。多民族国家致力于构建相互嵌入结构，旨在优化民族与国家及彼此间关系。此结构通过各民族间的深度交往、频繁交流、自然交融，构建共融共生的社会形态，强化民族团结，促进社会和谐，确保国家长治久安。铸牢中华民族共同体意识的过程中，广西民族传统体育有着重要的作用。从建立“社会结构”路径看，首要任务是整合广西民族传统体育资源。其一，深度挖掘资源，广泛查阅文献并深入田野，整理各民族传统体育文化，追溯其历史脉络与演变特色，精选出底蕴深厚、标识鲜明的项目。其二，对广西民族传统体育进行总结整理，对其科学性、实用性和可塑性予以评价，并推动其实现创造性转化与创新性发展。其三，在总结与转化传统智慧的基础上，我们致力于强化现代生态场域之间的交流与互动，旨在通过拓宽生态场域的范围，构建一个各民族体育文化相互嵌入、和谐共生的社会环境。这样不仅为共同体意识提供实践路径，更推动各民族携手共进、共谋发展、共创辉煌。

## （三）认同路径：促进广西民族传统体育的交往交流交融，实现铸牢中华民族共同体意识的根本目标

在构建中华民族共同体意识的蓝图中，中国民族政策体系强调“构建各民族深度融合的社会结构与社区氛围”与“推动各民族间的广泛交往、深入交流与深度融合”，这两大支柱相互支撑，共同促进民族间的和谐共生。这一过程细化为“族际互动增进理

解”“文化互鉴丰富内涵”及“社会结构深度融合”三个层面，三者循序渐进，层层递进。

推进广西民族传统体育文化交流，可采取多维度、创新性的策略。首先，在学校教育领域深耕细作，将各级各类学校视为独特的文化交流“微宇宙”。通过“一校一品”的特色布局与“一县（区）一赛”的竞技模式，激发学校与家庭间的积极联动，共同编织广西民族传统体育文化的传承网络。其次，深入挖掘民俗节庆的文化内涵，如壮族三月三、瑶族盘王节等，作为展示与交流的重要窗口。在这些节日庆典中，鼓励各民族群众积极参与，通过亲身体验增进相互了解与尊重，形成“和而不同、美美与共”的文化生态。再者，培育体育赛事成为推动民族体育文化交流的重要平台。官方与民间携手，打造多元化赛事体系，包括展演型、竞技型与创意型赛事，为各民族体育爱好者提供展示风采、交流技艺的舞台。此外，积极探索“广西民族传统体育+”的绿色融合发展模式，将民族体育与生态旅游、健康中国等国家战略紧密结合，为旅游业注入了独特的民族体育元素，促进旅游产品的多样化与差异化发展，既能有效加深民族间的情感共鸣，同时推动了地方经济的可持续发展。

## 四、结语

在百年未有之大变局下，以习近平同志为核心的党中央提出铸牢中华民族共同体意识，这是巩固和发展平等团结互助和谐社会主义民族关系的必然要求。广西作为多民族聚居的地区，民族传统体育承载着广西各民族共同的记忆，是广西民族从多元走向一体进程中富有生命意义的文化形态。应充分挖掘广西民族传统体育的价值，加大对其保护和传承的力度，推动其创新发展。让广西民族传统体育在新时代焕发出新的活力，为铸牢中华民族共同体意识贡献独特的力量，共同谱写广西各民族团结奋斗、繁荣发展的新篇章。

## 参考文献

- [1]本刊评论员.紧扣铸牢中华民族共同体意识这条主线 [J].民族大家庭 ,2021(6).
- [2]王冬辉.广西少数民族大学生中华民族共同体意识培育研究 [D].广西师范大学 ,2021.
- [3]鲍明晖.优秀传统文化元素与文化产业发展探析 [J].文教资料 ,2019(30):2.DOI:10.3969/j.issn.1004-8359.2019.30.033.
- [4]王洪玉,李雙.体育强国建设下广西民间体育文化资源现代化转化研究 [J].体育科技文献通报 ,2024,32(06):87-89.DOI:10.19379/j.cnki.issn.1005-0256.2024.06.024.
- [5]影响,赵波,欧亚.民族传统体育铸牢中华民族共同体意识的域外经验与本土借鉴 -- 基于现代奥林匹克全球化传播及世界性认同的理论阐释 [C]//2022:10.
- [6]孟凡东,王占斌.新时代铸牢中华民族共同体意识文化建设路径探析 [J].江苏大学学报 (社会科学版) ,2019,21(04):36-42.
- [7]刘晓霜,纳日碧力戈.高质量铸牢中华民族共同体意识的两个视域 [J].中南民族大学学报 :人文社会科学版 ,2022,42(1):35-40.
- [8]Wang\*SC.AnalysisofthecharacteristicsofChinesetraditionalsportscultureinthenewperiod[J].JournalofSportsMedicineandTherapy ,2019,4(3):53-60.
- [9]安彦伟.广西少数民族地区农村节庆体育文化的传承与创新 [J].体育成人教育学刊 ,2012,28(5):3.DOI:10.3969/j.issn.1672-268X.2012.05.023.
- [10]王有基.广西少数民族传统体育传承方式研究 [J].体育科技 ,2019(1):2.DOI:CNKI:SUN:TYKJ.0.2019-01-039.
- [11]陈振勇.我国少数民族体育文化研究热点问题分析与展望 [J].成都体育学院学报 ,2014,40(1):20-24.DOI:10.3969/j.issn.1001-9154.2014.01.005.
- [12]郝亚明.民族互嵌与民族交往交流交融的内在逻辑 [J].中南民族大学学报 :人文社会科学版 ,2019,39(3):5.DOI:CNKI:SUN:ZNZX.0.2019-03-003.