

乡村振兴视角下农村养老服务模式的优化设计

——以丹阳市杏虎村为例

胡颖, 黄欣, 苗莉莉, 陈拉拉
南京师范大学中北学院, 江苏 丹阳 212300
DOI:10.61369/SE.2025070001

摘 要 : 本项目在乡村振兴视角下, 聚焦丹阳市杏虎村养老服务模式的设计与优化问题, 通过文献梳理、问卷调查及实地调研等方法, 创新提出个性化精准服务、互助志愿服务模式, 并结合当地桃园、乡村旅游等特色产业, 为同类乡村提供借鉴的同时, 助力提升老年人幸福感以及乡村可持续发展。

关 键 词 : 养老模式; 产业融合; 乡村振兴

Optimized Design of Rural Elderly Care Service Models from the Perspective of Rural Revitalization — A Case Study of Xinghu Village in Danyang City

Hu Ying, Huang Xin, Miao Lili, Chen Lala
Zhongbei College, Nanjing Normal University, Danyang, Jiangsu 212300

Abstract : From the perspective of rural revitalization, this project focuses on the design and optimization of the elderly care service model in Xinghu Village, Danyang City. Through methods such as literature review, questionnaire surveys, and on-site investigations, it innovatively proposes personalized precision services and a mutual aid volunteer service model. By integrating with local characteristic industries such as peach orchards and rural tourism, this project not only provides references for similar rural areas but also helps enhance the well-being of the elderly and promotes sustainable rural development.

Keywords : pension model; industry convergence; rural revitalization

引言

随着我国人口老龄化进程不断加快, 2024年度国家老龄事业发展公报显示, 我国65岁及以上人口占比已攀升至15.6%^[1], 人口老龄化形势日益严峻。本研究聚焦江苏省丹阳市杏虎村, 旨在探索其特色养老服务模式优化路径, 以提升村域老年人生活质量, 构建“幸福生活圈”。

乡村振兴作为实现共同富裕的核心路径, 其本质要求涵盖经济发展、文化传承与社会和谐等多重维度, 而养老服务作为农村民生保障的核心领域, 是支撑乡村振兴的重要基石。唯有筑牢养老服务体系, 才能切实保障老年人晚年生活质量, 同时激活乡村人力资源潜力与产业发展活力, 为乡村可持续发展注入持久动力。

丹阳市杏虎村拥有深厚的革命文化底蕴, 以许杏虎、朱颖烈士命名, 建有省级红色教育基地, 获评省红色地名; 形成了以水蜜桃、黄桃、蓝莓为核心的“三高生态农业”、以“丰洛”生态甲鱼为代表的特色养殖业, 以及融合采摘、农家乐、休闲农庄的乡村旅游精品产业体系, 产业基础扎实且多元融合。

本项目不仅意在通过设计契合老年人参与的红色主题文化活动, 增强其精神归属感与幸福感提升养老质量; 还深入挖掘将养老服务与本地种、养、旅等特色产业深度融合的创新模式, 在满足老年人日常需求的同时, 激活产业潜能, 促进村民增收, 形成资源共享、优势互补的发展格局, 推动乡村全面振兴。核心目标是结合杏虎村红色文化与产业资源, 设计适配性强、多元化的特色养老服务模式, 并通过现状调研、需求分析、模式设计与可行性论证予以实现。

基金项目: 2024年大学生创新创业训练计划, 项目编号: 2024YJ83011。

作者简介: 胡颖 (2003.01-), 女, 安徽蚌埠人, 本科生, 研究方向: 会计学。

一、研究现状

随着我国老龄化进程加快，农村养老问题日益凸显，而乡村特色产业的蓬勃发展为破解这一难题提供了新路径。养老服务与乡村产业的协同发展，既能提升老年人生活质量，又能赋能乡村可持续发展，已成为学界与实践领域的研究热点。当前各地涌现的诸多将养老服务与农业、文旅融合的探索案例，既为研究提供了素材，也凸显了深化理论与实践探索的必要性。

在国家政策层面，中共中央、国务院印发的《关于深化养老服务改革发展的意见》提出，要因地制宜扩大农村养老服务供给，鼓励社会力量参与农村养老，推动养老服务产业化、品牌化发展^[2]；在此政策导向下，众多学者深入展开研究。李静指出，当前农村养老服务存在模式单一、内容不足等问题，需依托乡村特色产业打造“产业支撑型”养老模式，通过融合特色农产品加工、乡村旅游体验等产业，为老年人提供多元化服务，同时提升产业附加值^[3]。张宇等认为乡村养老产业融合面临资金、人才短缺及主体协同性弱等挑战，需政府、企业、社会组织等多方协作，建立有效利益联结机制才能实现深度融合^[4]。此外，针对农村老年人的调研显示，他们在精神文化、健康护理、社交互动等方面需求突出，现有服务难以满足，而与乡村产业结合的特色养老服务更能贴合其需求^[5]。

综上所述，针对农村养老服务模式优化路径的研究目前主要集中于宏观模式分类、协同机制构建及老年人需求特征分析等方面。因此，本文拟从丹阳市杏虎村养老服务模式和产业融合发展的角度，运用文献研究、问卷调查及实地调研方法，针对该村养老服务供需错配、资源利用率较低等问题展开研究，探索养老服务与特色产业的具体融合路径，构建多元化、个性化的服务体系。通过整合环境、土地、人力等资源强化互助共享机制，填补乡村产业协同养老的研究空白。

二、杏虎村养老需求及养老服务现状分析

（一）调研过程与方法

本团队为深入了解杏虎村老年人养老需求，采用问卷调查、访谈、实地调研的方式开展数据收集。面向杏虎村广大老年群体，我们通过线上与线下相结合的方式发放结构化问卷，采集基本信息与核心养老需求等数据，以此精准把握老年群体的养老需求特征。同时，我们筛选了具有不同特征的老年代表进行面对面的深度访谈。深入探究老年人对养老服务的具体、个性化需求细节，细致了解他们对现有社区或家庭养老服务的真实评价，挖掘其内心深层次的情感需求与对未来养老生活的期望。此外，团队实地调研了当地老年群体的养老现状，包括服务设施的完善程度、生活质量的实际状况等，为后续制定更具针对性和实效性的养老服务策略奠定了坚实基础。

（二）养老需求分析

为精准识别杏虎村老年人养老需求现状及供需矛盾，采用定量和定性分析验证当地老年人在生活照料、医疗健康、情感社交三大维度养老需求的真实性与迫切性，

在生活照料方面，经济保障和日常照料需求突出。该村多数老人收入来源多元但稳定性不足，主要以个人劳动收入、子女

补贴以及养老金为主，其中个人劳动收入占比达58.88%，子女补贴占55.14%，拥有养老金的老年人占比仅为35.98%，且其中45.79%的老人每月养老金在500元以下；38.79%的老人面临日常购物和家务协助困难，现有服务未有效覆盖。

在医疗健康方面，健康管理和咨询需求迫切。82.63%的老人存在日常健康检测需求，50.93%的老年人担忧疾病照料问题。但村养老服务中心设施简陋、利用率低，无法满足老人的医疗健康需求。老年人就医主要依赖镇医院（64.95%）和市医院（47.66%），村卫生室使用率极低（12.15%）。

在情感社交方面，情感陪伴和社交互动需求显著。78.04%的老年人感到生活缺少活力，60.75%的担忧孤独无人陪伴。当前情感社交服务“很好”满意度仅为4.21%，87.32%的老年人期待多元化服务，显示社交活动数量与质量均需提升以缓解精神空虚。

综上，杏虎村老年人养老需求具有普遍性、迫切性与合理性，现有服务在内容丰富度和资源支撑上存在显著错配，为后续养老服务模式优化设计提供了核心依据。

（三）养老服务现状分析

1. 服务供需错配且结构单一

调查显示，杏虎村73.37%的老年人独居或仅与配偶同住，居家养老需求突出（47.2%），但服务供给严重不足。村内缺乏休闲活动场所和卫生室等基础设施，养老服务中心利用率低、设施简陋且滞后。现有服务内容单一且缺乏个性化，难以满足老年人需求。村民对付费个性化服务接受度呈弹性，显示价格敏感型的服务需求空间。

2. 资源整合与产业融合不足

村内虽具备生态农业和红色文化等资源优势，但资源整合度低，需要通过创新机制促进产业与养老服务的协同发展。数据显示，仅48.6%老年人愿意“视情况而定”参与农业或文旅活动兑换福利，表明产业与养老服务之间缺乏有效的联动机制。

3. 服务专业性与体系性缺陷

老年人对现有医疗和生活照料服务给出“很好”评价的比例不足6%，且村内养老活动参与率较低。护理人才短缺和经济条件共同制约着养老服务的升级，覆盖全周期、多层次的可持续养老服务体系仍未形成。

三、杏虎村养老服务模式优化设计

（一）优化设计原则

1. 本土化原则

以万新庄园这一多功能新型农庄为依托，将养老服务与杏虎村特色桃园产业相融合，充分发挥村内许杏虎朱颖革命烈士纪念馆等文化资源。

2. 多元化原则

通过融合居家养老、社区养老、互助养老这三种服务形式，为老年人提供全方位、多层次的养老选择，满足不同身体状况、经济条件和生活偏好的老年人需求。

3. 可持续原则

维持养老服务模式稳定性的重要途径是实施低成本运营，一方面需注重低成本运营。一方面，充分利用村内现有人力、物力资源，减少外部资源的过度依赖。提高资源利用效率，保障养

老服务模式在有限的资源条件下持续发展。

（二）优化设计方案

1. 优化服务空间与设施

利用桃园闲置空地搭建3-5个简易凉亭，配备石桌、长椅，作为老人日常聊天、下棋的固定场所；春季摆放桃花枝装饰，秋季悬挂玉米、辣椒等农作物营造氛围，让老人在熟悉的田园环境中自然社交，缓解孤独感。

筛选5-8处闲置农房，由村集体牵头进行低成本适老化改造（如加装扶手、铺设防滑垫），改造后作为“互助养老驿站”，供老人临时托管、集体活动使用；驿站日常由村民志愿者轮值管理，水电费从农家乐合作收益中列支，盘活闲置资源。

2. 丰富服务内容，匹配多元养老需求

实行“银发互助换物”计划，针对独居老人购物难、家务协助需求，以村民小组为单位建立“互助换物清单”，低龄健康老人可为高龄和失能老人提供代购、打扫等服务，可按服务时长兑换本地农产品（如1小时服务兑换1斤桃子/2个甲鱼蛋），由村委会协调农户提供物资，既解决实际困难，又降低服务成本。

对养老金低于500元的老人，联合村内农家乐、超市推出“爱心折扣卡”，凭卡消费享8折优惠（差价由村集体产业收益补贴）；每月发放“生活物资包”（含米面油等基础用品），优先覆盖独居、失能群体，物资由桃园、甲鱼养殖场等按成本价提供，既保障基本生活，又拉动本土消费。

3. 红色文化资源赋能养老服务

依托许杏虎朱颖烈士纪念馆，每月组织老年人参与“红色手作”活动，如共同制作烈士事迹手抄报、缝制带有革命标语的布艺挂件，成品可在展馆周边设立的“银发文创角”展示售卖，销售收入作为老人互助基金，既强化红色文化传承，又增加经济收益。

结合村内红色教育基地资源，设计适合老年人的短途红色路线，组织老人参观烈士故居、革命历史墙等，途中安排“红色故事接力”环节，由老人轮流讲述革命历史或个人经历，配备志愿者全程拍摄记录，增强精神归属感。

4. 特色产业与养老服务的协同运营

依托杏虎村自然田园风光等生态资源，将自然禀赋与生态高效相融合，建设农家乐，组织桃园采摘体验，推动农旅乡村游。如举办“桃园康养积分”活动：鼓励老年人参与将老年人参与桃园劳作（如除草、疏果）、乡村旅游辅助服务（如引导游客停车、介绍桃园特色）的时长折算为“康养积分”，积分可兑换桃园农产品或抵扣农家乐消费，丰富老年人日常生活；开展“生态甲鱼宴”健康食疗活动：联合村内生态甲鱼养殖基地，每季度举办1次“老年健康食疗会”，由农家乐厨师现场演示甲鱼的健康做法（如清炖甲鱼汤、甲鱼粥），讲解其滋补功效，针对高血压、糖尿病老人提供适配的改良食谱，并以成本价向老人供应甲鱼食材，

推动特色养殖业与老年膳食需求结合。村委会可引导农家乐开展合作，依托政府拨款及村集体经费补助等形式，给予老年就餐者经济补贴，让老人吃饭少花钱，保障老人长期获得可口卫生的膳食。

聚合本村多样化农产品，打造以老年人为服务对象的生态食品配送网络，按计划组织人员运送刚采收的绿色蔬菜水果，结合老龄用户需要安排送货上门，进一步打造生态食品配送网络，实现老年人对绿色食品的便捷采购需求，解决日常就餐需求，此举也可推动本村农副产品市场流通，实现村民收入增长，实现养老事业与农业生产互利共赢。

5. 生理心理双重巡检

制定长期有效的健康筛查方案，由村委会牵头组织乡镇卫生院医疗人员，按计划入村为老龄人口实施规范化健康筛查，筛查项目涉及血压监测、血糖检测等基础健康指标，心肺功能评估及体能测试等基础检查项目，为各老年个体创建标准健康档案，留存所有体检数据，医疗人员参照检验数值，及时向老龄患者说明体检分析报告，实施专业健康干预，涉及合理膳食搭配、适当身体活动及早期疾病干预等方案，达成早检出早诊疗的要求。

开办心理辅导服务点，定期邀请心理咨询专家到村开展心理帮扶，也可遴选村中热心且善沟通的村民，经培训后兼任心理疏导工作，按计划实施长者面对面沟通活动，了解老人的心理需求，实施心理健康宣教活动，组织心理支持小组等，引导老年人树立健康积极的生活信念。

6. 实施策略

采取分阶段试点的方式推进养老服务模式优化。首先选择部分村民小组作为试点区域，开展互助共享养老圈、产业融合服务项目，在实践中积累经验，发现并解决问题。经过一段时间的试点运行，总结成功经验后，逐步在全村范围内推广。同时，加强宣传引导工作，通过村委会广播、宣传栏、村民大会、上门讲解等多种形式，向村民和老年人详细介绍新养老服务模式的优势、内容和实施方式，提高他们对新养老设计的认知度和接受度，鼓励更多村民积极参与养老服务工作。

四、结语

当前农村养老服务正从基础保障向精神需求与社交满足转型。调研显示，现有养老模式存在服务单一、资源分散等问题，难以匹配老年人对多元生活的追求。在此背景下，乡村养老服务探索呈现新趋势：一是注重资源整合，通过统筹自然生态、人文文化、医疗人力等资源，构建互助共享的颐养生活圈；二是推动养老与乡村产业融合，带动医疗、文旅等关联产业发展，形成经济活力注入机制；三是立足地域特色设计服务模式，既缓解老龄化压力，也为农村养老提供可借鉴的实践路径。

参考文献

- [1] 皮磊.《2024年度国家老龄事业发展公报》发布[J].公益时报,2025.
- [2] 中共中央国务院关于深化养老服务改革发展的意见[J].中华人民共和国国务院公报,2025,(03):3-7.
- [3] 李静.农村养老服务模式创新研究[J].农村经济研究,2023,25(03):45-53.
- [4] 张宇,陈晨等.乡村养老产业融合发展的困境与突破[J].农业经济导刊,2022(05):78-85.
- [5] 王芳.农村老年人需求特征及养老服务优化策略[J].老龄问题研究,2021,18(02):32-40.