

佛教生态思想与现代环保实践的融合与创新

王希纶

北京十一学校，北京 100039

DOI:10.61369/SE.2025070028

摘要：由于全球生态危机愈演愈烈，传统的“人类中心主义”妄图依靠无度开垦、“工具理性”畅想通过科学手段彻底征服利用自然界的破坏环境。因此在对治这些问题上，可以适当借鉴宗教文化，其中佛教生态思想，特别是与现代环保相契合的部分更应该引起足够重视。本文基于泰国查丹寺案例进行研究。研究表明，佛教生态思想可以为当下环保事业提供道德准则和行为规范，且利用佛教生态思想宣传环保理念有助于调动民众参与到环保实践中。但在践行佛教生态思想的同时也要注意避免走入过度佛化、宗教化进程加快、市场化等误区，为贯彻佛教生态伦理理念和增进国家生态环境保护对策提供积极建议。

关键词：佛教；环保；生态；管理融合

The Integration and Innovation of Buddhist Ecological Thought and Modern Environmental Protection Practice

Wang Xilun

Beijing National Day School, Beijing 100039

Abstract : Due to the increasingly severe global ecological crisis, traditional "anthropocentrism" attempts to rely on excessive reclamation and "instrumental rationality" envisions the complete conquest of the destructive environment that exploits nature through scientific means. Therefore, in addressing these issues, it is appropriate to draw on religious culture. Among them, the ecological thought of Buddhism, especially the parts that are in line with modern environmental protection, should be given sufficient attention. This article conducts research based on the case of Wat Chadon in Thailand. Research shows that Buddhist ecological thought can provide moral standards and behavioral norms for current environmental protection undertakings, and promoting environmental protection concepts through Buddhist ecological thought can help mobilize the public to participate in environmental protection practices. However, while practicing the ecological thought of Buddhism, it is also necessary to avoid falling into the traps of excessive Buddhization, accelerated religious process, and marketization, so as to provide positive suggestions for implementing the ecological ethics concept of Buddhism and enhancing the national ecological environment protection countermeasures.

Keywords : buddhism; environmental protection; ecology; management integration

引言

当今生态危机呈现了较强的复合型特征，环境污染、物种灭绝、资源枯竭齐头并进，并在一定程度上相互造成的影响。就具体表现来看，生态危机已经嵌入地球生态的各个纬度：海洋中每年都有近800万吨塑料垃圾直接流入大海，2050年左右，海洋里的塑料就会多于鱼类^[1]；由于植被被破坏以后，水土涵养功能全部丧失，云南文山州这种地方达到了严重的石漠化，生态修复1平方公里，需要几百万元^[2]；森林覆盖率不断下降、水污染、大气质量恶化，人类生存的基础已经受到威胁，再加之人类侵占动物的生存环境，使得现在的物种灭绝速度达到自然灭绝速率的1000倍，传统生态链被打破之后形成了一种蝴蝶效应。

一、环保伦理的理论演进与实践路径

从人类中心主义向生态中心主义的范式转移是环保伦理发展的一个过程。“大地伦理”是利奥波德提出的人类第一次把生态系统的

整体性考虑进去的伦理形态，深层生态学的“生态自我实现”概念说明了人的主体性和自然的主体性的同一，“缘起论”符合“生态自我实现”的观点^[3]。实践方面，环保伦理有两种取向：一是“技术治理”，二是“文化重塑”。从“一带一路”来看，环保产

业是在坚持创新、合作和技术、市场的角度上展开的，而中国环保企业拥有许多技术输出，在废污水处理及大气污染等方面向一些发展中国家提供了环保技术，可以为发展中国家解决一些环境问题^[4]，但是仅仅依靠技术是解决不了根本的生态危机的，还需要思想重建来调整人和自然的关系，形成“技术干预—行为规范—心灵觉醒”的三维实践体系。^{[5][6]}

二、佛教生态思想与现代环保的互动融合

(一) 理论对接：从宗教哲学到生态文明

佛教“心净国土净”的思想与当下生态文明建设的思想同构异曲，其中佛教认为环境问题是人们心中的“贪嗔痴”所产生的，因此和阿尔戈尔所说的“世界上的大地雾霾其实源于我们的内心雾霾”相契合，所以佛教意义上的环保并不是基于技能，而是为了使得人们的价值观发生改变^[7]。“缘起性空”的思想可以为“两山论”提供哲学的支撑，去理解经济建设与保护好生态环境之间存在的这样一种辩证的关系^[8]。佛教“无我论”彻底瓦解人类中心主义的哲学基础，“诸法无我”否定了将人定位在自然界的统治者这个虚妄的认知，其精神内涵符合了生态中心主义思想^{[9][10]}。

(二) 实践创新：传统智慧的现代转型

文明敬香与生态寺院建设：针对传统烧香所造成的空气污染问题，广州推动“文明敬香”，规定香体高不得超过48厘米、直径不得超过4毫米，并且在2017年春节期间广州的32处佛教教场所共减少了80%的香灰垃圾。一些寺院采用现代环保技术，例如：上海玉佛寺内设有雨水回收、太阳能照明等设备；浙江安吉出台“生态寺院”建设标准，内容涉及垃圾分类、节能减排等现代化环保指标。^[11]

三、案例分析

对泰国佛教僧侣群体进行环保实践的研究是东南亚生态治理的一项具有地方色彩的尝试性选题。由泰国著名僧侣帕农任教的查丹寺主导建设的太阳能清洁船、废塑料再生项目都体现了宗教组织环境保护行动的新模式。这一系列案例说明传统佛教教义与现代生态保护相结合是一种强有力的方式，表明了佛教信徒以自己的方式实施佛教普度众生理念的途径之一。该项目背后有着非常丰富的思想理论依据，在对项目背景进行梳理后能更好地进行实践路径、实践成效等方面的论述。

(一) 帕农住持的宗教成长与生态认知形成

帕农住持强调要把保护地球、拯救自然同自己的宗教经历和哲学思考相融合起来。他自己出生在泰国家喻户晓的佛教圣殿——呵叻高原，被誉为“千寺之邦”。他的家族已经连续三代都生活在寺庙里面，祖父在峰玉佛陀寺出家，父亲是弗沙那始毗学校司祭长。13岁那年，他到瓦拉纳西去出家，在这里度过了8年，全部专心于上座部佛教的主要经文的学习。除了背诵《律藏》《经藏》《论藏》等主要内容外，他对《梵网经》“一切男子是我父，一切女人是我母”的“护生”思想、“慈悲喜舍”四无量心也有很

深刻的理解。

经过近30年的修行历程，帕农先后任清迈皇家佛学院讲师、泰国佛教青年协会会长，并走向国际，并接触到了国际环保运动思潮；2015—2018年，两次赴日本参访临济宗寺院的循环经济发展模式，三次赴不丹学习佛教生态管理模式，逐渐从佛教“缘起性空”思想出发结合现代环境科学思想形成了“环保即修行”的理念，即将佛教的“六度”——布施、持戒、忍辱、精进、禅定、智慧，作为当今时代保护生态环境的行为准则。

(二) “万物相连”理念：重塑人与自然的共生认知

1. 缘起论视角下的生态系统阐释

佛教“缘起论”的观点是“此有故彼有，此生故彼生”，世间万事万物都是互相关联、互相制约、互为因果。帕农住持也是从这个出发点来拆解湄南河生态系统网状结构，在布道时将“塑料”拿出来做例子，“比如，随便扔掉一个塑料瓶，大家会说这是一个单一、零散的个体。但实际上会造成很多问题：瓶子落水，水就被污染了；鱼吞食了瓶子内里含有的毒性后身亡；渔民打捞到‘死鱼’后也就没有收入；附近村民吃到这样有毒的鱼之后也会出现一系列疾病，所以就像这样一连串的事情发生在我们前面一样，这就叫‘缘起’，这是一个相互联系着的过程。”

为了把抽象的东西变得更加直观可感，查丹寺制作了一部《湄南河的生态链》的动态演示视频，在这个用动画生动地向观众介绍了塑料废弃物从源头发往终点的不同过程，流经之处的河水，包括浮游生物、水生动物以及渔民、居民的生活，形成了“万物相连”这样一个系统的思考方式。这样大家能直观看到自己的行为其实是对于整个自然生态的一种反馈，自然而然产生了“保护自然也就是保护自己”的观念。

2. 社区故事讲述强化共情共鸣

查丹寺通过对社区生态环境的故事进行收集、发布等方式宣传“万物相连”的概念，例如：记述了有一名老渔民在湄南河里打渔四十余年，年轻时捞上来的鱼一天几百斤重，而且一天劳作后可以有满满一大桶肥美的鱼可以做出来售卖。如今河水越来越脏，不但捞不上来鱼了，收入也越来越少，更甚者还有自己的孩子因吃了脏水脏河里长期生存的大鱼导致得怪病，也对自己非常失望。这个故事让人们知道了老渔民的命运就是当下这片河水河体生态的命运，所有的人都生活在这片土地上，我们在伤害或爱惜这片土地的同时也是在为我们的孩子留下一片净土。我们都在用自己的方式生活，以此向世界诉说自己的故事，然而这种联系是潜藏的、不易察觉的。

此外，查丹寺更在举办“生态故事分享会”，邀请社区民众分享自己和生态有关的故事，也让信众由耳濡目染、熟悉自然的生活世界引发他们心中与大自然“万物相连”的信念，同时也激发起信众以身作则做好环保的责任心。

(三) 社区参与规则：构建环保共同体

1. 百家寺院回收联盟合作规范

为了扩大环保项目的影响力，查丹寺成立了“百家寺院回收联盟”，并为该组织制定了严格的规范：联盟寺院要设置固定的塑料回收点，定时把寺院收集到的塑料运到查丹寺集中处理；联

盟寺院安排专人负责塑料回收点的工作，做好定点登记、统计每月数量以及定期上报工作，每月一次向查丹寺报送回收报告；不准私自处理回收来的塑料和开展回收工作化商业运营活动。查丹寺会不定期抽查考察“百家寺院回收联盟”各寺院工作情况，对于工作落实到位的予以“环保示范寺院”的奖励，并在佛教相关刊物予以宣传表扬，对于不够工作的责令其积极改正，经整改不到位的予以取消“百家寺院回收联盟”资格。

2. 志愿者参与与培训制度

查丹寺制定了周到的志愿服务与培训的制度，想要参加环保项目的志愿者需要提前向寺院提出申请，参加寺院环保方面的简单环保知识及佛教理念方面的培训后方可加入项目，在寺院协助培训方面包括了佛教环保的理念讲解、塑料回收的方法以及河流清理过程中要注意的安全事项等。志愿者参加公益服务的过程中要遵循寺院的规定，服从安排，在这种特殊要求下，该团队增加了志愿者反馈渠道，并且在每个月就会收集志愿者的意见和建议，同时对于表现优秀的好人好事会组织人员发“环保使者”证书，会邀请参与寺院重要的宗教活动，获得荣誉感的同时增加了归属感。

在住持帕农的带领下，按照早些时候预设的规则，查丹寺一步一步地设计和执行一系列行动，在保护和创新中践行护河理念，并用佛教价值观将参加其中的人员团结在一起，实现了联合效应，从更广阔的层面将宗教仪式与新技术的使用、社区行动融合起来，并以此来解决湄南河污染问题以及塑料垃圾处理问题。

了传统的生态治理方式，一切如此简单，宗教信仰发动的行动不需要复杂的高科技或花费巨额的资金，而是将“因果报应”“缘起性空”之类的千年规条转化为治理河水、清理垃圾的实际办法，不但改变了人和自然的关系，同时也凸显了信念价值在环境保育方面的特殊作用。

查丹寺的环保实践是一场认知上的革新。佛教文化给环保行为提供了一个有效的组织、规范力量。更重要的是，查丹寺所推行的做法，激发人们在内心深处产生了环保愿望，基于全球性的生态危机，我们不难发现，查丹寺的经验极为重要且具有示范意义。当前，全人类都在被全球性问题困扰，人类整体、全人类面临的不是减缓或者消灭某一类环境危机的问题，而是在这股势头下看不到风帆要如何做到去航的问题，现有的一些经济增长型或法律规范型的手段对于环境保护是有力的，但还很难就问题的实质破题，从根本上讲，还是在于人性对自然的价值观和态度上，这也就恰恰被查丹寺的宗教文化所破解。从泰国湄南河畔到全世界所有的江河湖海和森林草原，就是一本教科书！查丹寺体现的是宗教融入环保的一条道路。启迪我们要有技术革命和技术支撑，但是同样更要有观念上的变化，要从心里更懂得去爱护自然，更多地去善待生命，让保护环境变成一种发自内心的、自然而然的选择和觉悟，在这样的基础上才能做好人的工作。只有这样，我们才能守护好我们这个地球。这样的力量是穿越时空、贯穿古今的，在跨文化交流上能在精神领域达成更大的同感，可以去引领向心性的转化，带来一个包括人与自然在内的万物共生和心灵自然和谐的未来世界。

四、总结

正是帕农站在佛教理论的高度上号召了这次环保运动，打破

参考文献

- [1] 常帅武,徐佳钰.环保纪录片在生态环境保护中的作用[J].环境保护,2024,52(16):74-7.
- [2] 赵俊松,吴和艳.环保设施向公众开放的农村实践探索及相关建议——以云南省文山壮族苗族自治州为例[J].环境保护,2024,52(14):61-64.
- [3] 鲁枢元,张平.佛教与生态[J].中州大学学报,2018,35(02):1-6.
- [4] 郑甜甜,赵长江.“一带一路”倡议背景下环保产业“走出去”的机遇与路径探讨[J].环境保护,2023,51(24):77-81.
- [5] 郭延成.佛教的实践理念与当今生态文明建设[J].鄱阳湖学刊,2018(2):50-57.
- [6] 赵乔乔.佛教生态环保思想及其实践探究[J].农村经济与科技,2017,28(13):53-54.
- [7] 王雷泉.心净国土净佛教的生态哲学[J].中国宗教,2014(3):30-31.
- [8] 兰俊丽,刘利民.中国佛教助力新时代生态文明建设浅议[J].中国宗教,2021(11):46-47.
- [9] 能忍.佛教的生态智慧及实践[J].中州大学学报,2018,35(2):7-12.
- [10] 荣婧.佛教生态哲学与经济绿色发展初探[J].五台山研究,2019(3):60-64.
- [11] 惟善.中国佛教环保理念与实践研究概述[J].法音,2011(3):8-13.