

中国奥运会优势项目与中国足球在国际排名以及所获成绩方面的对比分析——以第30、31、32届夏季奥运会为例

经大港

合肥信息技术职业学院，安徽 合肥 230000

DOI:10.61369/SE.2025080015

摘要：随着经济全球化的不断发展，大多数国家在经济得到了发展的同时，追求政治和文化上的发展。以世界第二大经济体中国为例，经济不断发展的同时，也在大力提升文化竞争力。以其中的竞技体育文化为例，在第30、31、32届夏季奥林匹克运动会中，中国队都取得了不错的成绩，尤其是在跳水、举重，乒乓球等优势项目上接连夺金，充分体现了中国队在这些项目上的优势地位和竞争力。但不难发现，中国足球项目在奥运会的成绩确是不断走向低潮，本文通过对奥运会优势项目与足球项目在世界排名以及所获成绩的对比分析，来总结出中国足球与我国奥运会优势项目存在的差距，进而展望中国足球的未来。

关键词：奥运会；中国足球；国际排名；优势项目

Comparative Analysis of International rankings and Achievements of China's Dominant Olympic Sports and Chinese Football – Taking the 30th, 31st and 32nd Summer Olympic Games as an Example

Jing Dagang

Hefei Vocational College of Information Technology, Hefei, Anhui 230000

Abstract : With the continuous development of economic globalization, most countries pursue political and cultural development while developing economy. Take China, the world's second largest economy, for example. As its economy continues to grow, it is also making great efforts to improve its cultural competitiveness. Taking the competitive sports culture as an example, in the 30th, 31st and 32nd Summer Olympic Games, The Chinese team has achieved good results, especially in diving, weightlifting, table tennis and other dominant events in the consecutive gold MEDALS, fully reflects the Chinese team in these events of the dominant position and competitiveness. However, it is not difficult to find that the results of Chinese football in the Olympic Games are indeed going to the low tide. This article through to the Chinese Olympic Games advantage project and the football project in the world ranking and the achievement comparison analysis, to summarize the Chinese football and our country Olympic Games advantage project existence gap, and then looks forward to the Future of Chinese football.

Keywords : Olympic Games; Chinese football; international rankings; advantage project

2020东京奥运会刚刚落下帷幕，中国代表团取得了38金，32银，18铜的优秀成绩，也创造了中国参加海外奥运会的最佳战绩。在跳水，举重，乒乓球等项目中，中国队依旧发挥出色，取得了18枚金牌，9枚银牌的傲人战绩，中国队在这些项目上依旧保持着优势。但是在足球项目上，中国男足却连续三届无缘奥运会，中国女足仅仅取得1平2负的战绩，止步东京奥运会小组赛，中国足球在奥运会大赛上的接连失利，可以看出中国足球与我国奥运会优势项目存在着很大的差距。

作者简介：经大港（1997.03-），男，汉族，安徽省合肥市人，研究生学历硕士学位，合肥信息技术职业学院，助教，足球、足球裁判员、足球教练员。

一、研究对象与方法

(一) 研究对象

本文研究对象为中国奥运会优势项目与中国足球。

(二) 研究方法

本文采用文献资料法、数理统计法等研究方法来分析中国足球与中国奥运会优势项目的差距。

二、中国足球与中国奥运会优势项目的差距

在刚刚结束的2020东京奥运会上，中国代表团取得了不俗的成绩，充分的展现了一个体育大国的形象，但是在被称之为“世界第一大运动”的足球项目上，中国队却没能满足人们的期望，并且中国男足已经连续三届未晋级奥运会。我国的足球运动一直以来是一个难以解决的艰难课题^[1]。由此，不难看出，我国足球与我国的奥运会优势项目存在着不小的差距！

(一) 近三届奥运会中国队奖牌榜分析

在2012年的伦敦奥运会上，中国队取得了38枚金牌，27枚银牌，23枚铜牌，共88枚奖牌，位列金牌榜第二。

表1 2012伦敦奥运会中国队奖牌获得情况

项目	金牌数	银牌数	铜牌数	奖牌数	所占比 (%)
跳水	6	3	1	10	11.36
射击	2	2	3	7	7.95
举重	5	2	0	7	7.95
竞技体操	4	3	1	8	9.09
乒乓球	4	2	0	6	6.81
游泳	5	2	3	10	11.36
羽毛球	5	2	1	8	9.09
田径	1	0	5	6	6.81
摔跤	0	1	0	1	1.13
蹦床体操	1	1	2	4	4.56
帆船	1	0	0	1	1.16
拳击	1	1	1	3	3.4
花样游泳	0	1	1	2	2.27
击剑	2	0	1	3	3.4
场地自行车	0	2	1	3	3.4
跆拳道	1	1	1	3	3.4
现代五项	0	1	0	1	1.16
射箭	0	1	1	2	2.27
柔道	0	1	1	2	2.27
赛艇	0	1	0	1	1.16
合计	38	27	23	88	100

通过表1我们可以看出，在本届奥运会上，中国队在跳水、举重、羽毛球、游泳、乒乓球、竞技体操等项目获得的奖牌数目比较多，具有一定的优势。

在2016年的里约奥运会上，中国队取得了26枚金牌，18枚银

牌，26枚铜牌，共70枚奖牌，位列金牌榜前三。（表2）

表2 2016里约奥运会中国队奖牌获得情况

项目	银牌数	铜牌数	奖牌数	所占比 (%)	
跳水	7	2	1	10	14.29
射击	1	2	4	7	10
举重	5	2	0	7	10
竞技体操	0	0	2	2	2.85
乒乓球	4	2	0	6	8.57
游泳	1	2	3	6	8.57
羽毛球	2	0	1	3	4.29
田径	2	2	2	6	8.57
摔跤	0	0	2	2	2.85
蹦床体操	0	1	2	3	4.29
帆船	0	1	0	1	1.44
拳击	0	1	3	4	5.71
花样游泳	0	2	0	2	2.85
击剑	0	1	1	2	2.85
场地自行车	1	0	0	1	1.44
跆拳道	2	0	0	2	2.85
柔道	0	0	2	2	2.85
赛艇	0	0	2	2	2.85
高尔夫	0	0	1	1	1.44
排球	1	0	0	1	1.44
合计	26	18	26	70	100

通过表2我们可以看出，我国优势项目群体中，跳水、举重、乒乓球项目竞技实力表现稳定。在本届里约奥运会上，中国队在跳水、射击、举重、乒乓球等项目上延续着自己在伦敦奥运会上的优势，获得的奖牌数目占中国队总奖牌数目较大，其中中国女排的神勇表现，勇夺金牌，更是让全国人民热血澎湃！

在刚刚结束的2020东京奥运会上的表现堪称完美，取得了38枚金牌，32枚银牌，18枚铜牌，共88枚奖牌，位列金牌榜第二，创造了有史以来中国队参加海外举办的奥运会最佳战绩！（表3）

表3 2020东京奥运会中国队奖牌获得情况

项目	金牌数	银牌数	铜牌数	奖牌数	所占比 (%)
跳水	7	5	0	12	13.63
射击	4	1	6	11	12.5
举重	7	1	0	8	9.09
竞技体操	3	3	2	8	9.09
乒乓球	4	3	0	7	7.95
游泳	3	2	1	6	6.81
羽毛球	2	4	0	6	6.81
田径	2	2	1	5	5.68
摔跤	0	2	2	4	4.56
蹦床体操	1	2	0	3	3.4
帆船	1	0	1	2	2.27

拳击	0	2	0	2	2.27
花样游泳	0	2	0	2	2.27
击剑	1	0	0	1	1.15
场地自行车	1	0	0	1	1.15
跆拳道	0	0	1	1	1.15
赛艇	1	0	2	3	3.4
三对三篮球	0	0	1	1	1.15
空手道	0	1	1	2	2.27
静水皮划艇	1	2	0	3	3.4
合计	38	32	18	88	100

通过表3我们可以看出，连续三届奥运会，中国队在跳水、举重、乒乓球等项目上占有绝对的优势，本次东京奥运会，中国队更是刷新了参加海外奥运会的最佳战绩！

1. 近三届奥运会中国优势项目成绩分析

奥运传统优势项目是指我国在奥运会上多次取得优胜，具有项目整体优势，并在后续的奥运会比赛中处于竞技有利位置的竞技体育项目^[3]。通过对近三届奥运会中国队的奖牌榜进行统计，我们在跳水、举重、乒乓球等项目上明显的展现出了自己的优势。

在世界体育竞技格局中，通常将奖（金）牌榜前3名划为“第一集团”，奖（金）牌榜4到8名划为“第二集团”，其余的为“第三集团”^[4]。近三届奥运会，中国队在奖（金）牌榜位于前三，处于奖牌榜的“第一集团”，中国传统优势项目的稳定发挥，功不可没。但是，在未来，优势项目可以加强或巩固，但是部分项目奖牌饱和度较高，奖牌增长空间不大^[3]。

2. 近三届奥运会中国足球项目成绩分析

通过表4，我们可以看出，中国男足已经连续三届无缘奥运会正赛，上一次参加奥运会正赛，还是以东道主身份参加的北京奥运会，中国女足连续2届参加了奥运会正赛，但是成绩不尽人意，里约奥运会第八名，东京奥运会小组赛未出线。

表4 近三届奥运会我国足球项目排名

奥运会	男足	女足
伦敦	缺赛	缺赛
里约	缺赛	第8名
东京	缺赛	小组赛未出线

可以看出，我国基础大项尤其是足球项目上的实力与世界高水平强队存在着较大的差距^[5]。同时与我国奥运传统优势项目相比，其奥运会获得的奖牌数量较小，其奥运会贡献值较小。

3. 中国足球队与奥运会优势项目世界排名分析

表5 中国足球队与奥运会优势项目世界排名

	男足	女足	举重	乒乓球	跳水
最高排名	37	4	1	1	1
大赛最佳成绩	世界杯32强	世界杯亚军	奥运冠军	奥运冠军	奥运冠军
	亚洲杯亚军	奥运会亚军	世界杯冠军	世锦赛冠军	世界杯冠军
近三届奥运会参加次数	0	0	3	3	3

注：数据来源于百度百科

通过对中国足球队与我国奥运传统优势项目的世界最高排名、最佳战绩以及近三届参加奥运会的次数进行比较，可以发现我国足球项目在世界大赛上，无论是名次还是成绩都与我国奥运传统优势项目存在着一定的差距。虽然我国已迈入奥运会奖牌榜第一集团行列，但不代表我们就能稳居第一集团军^[4]。因为我国在三大球项目上取得的成绩寥寥，作为我国奥运弱势项目，应该大力加强管理制度改革，在训练方法以及人才培养方面，积极与国际一流队伍接轨。只有认清差距，寻找原因，更新观念，才能自主创新，实行赶超战略^[6]。

三、小结

随着世界经济的不断发展，奥运会的参与程度以及其产生的经济影响力不断得到各个国家和地区的重视，在世界竞技体育中，奥运会的竞技会变得越来越激烈，中国奥运代表队不能仅依靠奥运传统优势项目去进行奖牌的争夺，还应该积极发展三大球项目。通过对奥运优势项目与中国足球的数据对比，从历年中国足球的排名来看，中国足球的上升空间很大，前景很好，应该积极推动中国足球的管理体制改革，积极引进国外一流球队的训练方法，和人才培养模式，同时做到大众体育，大众足球，做到真正意义上的足球普及，只有奥运弱势项目得到发展和提高，中国奥运代表团，才有可能在未来的奥运会上，捍卫自己“第一集团”的地位，迎接更强的挑战。

参考文献

- [1] 梁建成,向阳,张旭.我国足球改革意义及发展理念转变分析[J].当代体育科技,2020,10(08):7-8+10.
- [2] 李彦兴,靳强,李定忠,樊俊雯.我国奥运项目优势等级的界定与分析[J].南京体育学院学报(自然科学版),2017,16(05):73-77.
- [3] 孙哲,陈亮,里约奥运会中国奖牌特征分析及其启示[J].成都体育学院学报,2017,43(03):84-89.
- [4] 黄文武.第28-30届夏季奥运会我国奖牌项目分布特征分析[J].体育文化导刊,2013(02):41-45.
- [5] 苗志文,田方圆.世界竞技体育格局的新变化与中国竞技体育战略选择研究[J].南京体育学院学报,2013,27(03):104.
- [6] 谢亚龙.论中国足球和世界水平的差距[J].北京体育大学学报,2006(01):1-4.