

# 保护动机理论在临床护理实践中的应用研究进展

朱婷

湖南环境生物职业技术学院, 湖南 衡阳 421200

DOI:10.61369/MRP.2025100040

**摘 要 :** 保护动机理论 (PMT) 作为解释健康行为改变的重要理论, 近年来在临床护理实践中展现出显著的应用价值。本文主要从 PMT 的理论内涵、临床护理实践中的应用现状、现有研究的不足和局限性及未来研究的发展趋势等方面进行总结, 以期为后期保护动机理论在更多临床护理场景中的应用提供一定的参考, 为提升护理实践效果提供理论支持和实践依据。

**关 键 词 :** 保护动机理论; 临床护理; 研究进展

## Research Progress on the Application of Protective Motivation Theory in Clinical Nursing Practice

Zhu Ting

Hunan Polytechnic of Environment and Biology, Hengyang, Hunan 421200

**Abstract :** Protective Motivation Theory (PMT), as an important theory to explain health behavior change, has shown significant application value in clinical nursing practice in recent years. This paper mainly summarizes the theoretical connotation of PMT, the application status in clinical nursing practice, the shortcomings and limitations of existing research and the development trend of future research, so as to provide certain references for the application of protective motivation theory in more clinical nursing scenarios in the later stage, and provide theoretical support and practical basis for improving the effect of nursing practice.

**Keywords :** Protective Motivation Theory; clinical nursing; research progress

## 引言

保护动机理论 (Protection Motivation Theory, PMT) 是美国学者 Rogers 在健康信念模式基础上建立起来的行为改变理论, 该理论自提出以来, 被广泛应用于健康行为研究, 尤其在临床护理实践中的干预和教育方案设计中展现出重要的理论价值。PMT 强调个体在面对威胁时的自我保护行为动机, 主要包括威胁评估与应对评估两大方面, 这对于帮助护理人员更好地设计个性化护理方案起到了指导作用<sup>[1]</sup>。近年来, 越来越多的研究开始探讨保护动机理论在不同疾病和患者群体中的应用效果。

## 一、保护动机理论的内涵

保护动机理论是由 Rogers 等<sup>[2]</sup>于 1975 年在健康信念理论基础上建立起来的, 并在 1983 年修订完善。该理论认为个体的行为不仅受信息源的影响, 更受认知中介的调控, 个体根据不同的认知应用不同的应对模式/行为。该理论中的认知中介包括威胁评估和应对评估 2 个方面。严重性、易感性、内部奖励和外部奖励是威胁评估的 4 个因素; 反应效能、自我效能和反应代价是应对评估的 3 个因素, 以上 7 个因素是保护动机理论的核心内容。在认知中介部分, 其严重性、易感性、自我效能和反应效能是促进个体健

康行为形成、减少不良行为的因素; 而内部奖励、外部奖励及反应代价是弱化个体健康行为、促进不良行为产生的因素。在威胁评估中, 严重性体现个体对不良行为所产生的不良后果判断; 易感性指个体认为自身经历某种不良后果的可能性; 内部奖励是个体执行某种行为后内心获得的满足感; 外部奖励是指同伴、家庭等外部环境中对个体行为有强化作用的因素。在应对评估中, 反应效能体现个体对所采取健康行为益处的评估; 自我效能是保护动机理论的核心部分, 它表示个体对自身能否成功采取健康行为的信心; 反应成本是个体对健康行为所带来的社会或经济代价的判断。

基金信息: 湖南省教育厅科学研究项目 (23C0629); 湖南环境生物职业技术学院青年基金项目 (QN2023-08)。

作者简介: 朱婷 (1992—), 女, 湖南衡阳人, 讲师, 主要从事护理教育工作, E-mail:727244880@qq.com。

## 二、保护动机理论的应用现状

保护动机理论自提出以来，已经在临床护理实践中得到了广泛应用，尤其是在自我管理、健康行为改变和病情干预等方面。PMT的核心假设是个体在面对威胁时，通过评估威胁的严重性、脆弱性以及应对威胁的效能来决定是否采取预防行为。这一理论为护理干预提供了理论基础，近年来基于保护动机理论的护理干预方案逐渐得到各领域的认可。许多研究表明，PMT能够有效促进患者的自我管理行为和健康决策。

在脑卒中患者的自我管理干预中，保护动机理论被用于帮助患者理解疾病的严重性并提高其参与自我管理的积极性。相关研究表明，通过护理干预，能够有效提升患者的自我管理能力和自我效能感，尤其是在中青年脑卒中患者中<sup>[1]-[3]</sup>。艾敏（2024）基于PMT开展的干预研究显示，护理干预可以有效改善中青年脑卒中患者的自我管理行为，提高其健康意识和行为改变的动力<sup>[1]</sup>。

对于冠心病患者，保护动机理论的应用有助于干预其久坐行为，并显著提高患者的健康意识和生活方式的改变<sup>[4][5]</sup>。章金晶等（2024）指出，PMT在久坐行为干预中的应用，能够显著改善老年冠心病患者的健康状况，减少久坐对心血管健康的负面影响<sup>[4]</sup>。

针对糖尿病患者，基于保护动机理论的健康教育方案同样得到了广泛应用，如在糖尿病视网膜病变患者中的健康教育，显著改善了其自我护理能力和疾病管理水平<sup>[6][7]</sup>。高霞（2023）研究显示，PMT结合体验式教育对2型糖尿病患者的影响，帮助患者提升健康知识、信念和行动<sup>[8]</sup>。该理论在妊娠期糖尿病患者中的应用也取得了积极的效果，研究表明基于保护动机理论的教育方案能够有效帮助患者控制血糖水平，并改善妊娠结局<sup>[9][10]</sup>。

此外，针对宫颈癌放疗患者的研究也表明，PMT能够帮助患者改善其阴道冲洗行为的健康教育，进而提高其治疗效果<sup>[1]</sup>。董良燕（2023）应用PMT的自我管理教育方案，在腹膜透析患者中提高了他们的自我护理能力<sup>[12]</sup>。

综上所述，保护动机理论在临床护理实践中的应用，尤其是在健康教育与自我管理干预方面，展现了其独特的理论优势和实用性。随着研究的不断深入，未来可能会有更多针对不同疾病和患者群体的护理干预方案，进一步提升护理效果和患者生活质量<sup>[8][12][13]</sup>。

## 三、现有研究的不足和局限性

尽管PMT在临床护理中得到了广泛的应用，并取得了不少积极成果，但现有的研究仍存在一些不足与局限性。首先，许多研究集中于某一特定疾病或患者群体，如糖尿病、脑卒中、心血管疾病等，忽略了其他疾病或健康问题的护理干预。虽然保护动机理论本身具有较强的普适性，但不同疾病或患者群体的需求和反应可能有所不同，因此需要更多跨学科、跨疾病群体的研究来验证PMT的泛适用性。

其次，尽管已有研究强调了PMT在改善患者健康行为方面的

有效性，但在干预方案的设计与实施过程中，仍然存在个性化干预的不足。大多数现有研究采取的是统一的干预方式，而缺乏针对患者具体情况（如年龄、性别、文化背景等）的定制化干预。个性化干预能够更好地考虑患者的心理状态、文化差异及生活习惯，这对提高干预效果至关重要<sup>[4][8]</sup>。

此外，现有研究大多数聚焦于护理干预对患者行为的短期影响，而对长期效果的追踪研究相对较少。大部分干预研究结束后未进行长期的随访，无法评估PMT干预在患者健康行为中的持续效果。王之惠等（2023）提出，糖尿病视网膜病变患者在接受PMT干预后，短期内表现出较好的健康行为改变，但是否能够持续这一行为模式仍是一个值得探讨的问题<sup>[12]</sup>。

综上所述，基于保护动机理论的护理干预在促进患者自我管理行为、健康决策和生活方式改变等方面具有显著成效。尤其在糖尿病、脑卒中、妊娠期糖尿病等慢性病患者群体中，PMT展现了其理论价值和实践应用的潜力。然而，现有的研究还存在个体化干预设计不足、跨疾病群体应用的局限以及缺乏长期效果追踪等问题，未来的研究应加强这些方面的探索与改进。

## 四、发展趋势

在保护动机理论（PMT）应用于临床护理实践的研究中，尽管已有大量研究关注了其在不同疾病中的干预效果，但仍存在许多尚未被充分探索的方向。未来的研究趋势可能包括以下几个方面。

首先，保护动机理论在不同文化和地区的适应性研究仍需深入探讨。现有的研究大多集中在特定地区和群体，如糖尿病患者、老年人群体等<sup>[1][7]</sup>。未来的研究可以拓展到跨文化的对比研究，探讨文化差异对保护动机的影响，以及如何根据不同的文化背景优化护理干预方案。此外，随着全球化的推进，跨国的比较研究将有助于揭示保护动机理论在不同医疗体系中的应用效果<sup>[14]</sup>。

其次，保护动机理论在护理干预方案中的创新性应用仍是一个潜力巨大的领域。例如，结合数字健康技术、移动健康应用以及远程监护系统等新兴技术，探索如何通过数字化工具加强患者的自我管理和健康行为改进。当前有研究开始尝试将数字健康技术与保护动机理论相结合，例如糖尿病患者的自我管理干预方案<sup>[8]</sup>，但尚未有系统性的大规模实验研究来验证这一方法的长期效果。

再者，针对不同疾病阶段和患者需求的个性化干预方案尚未得到充分开发。例如，在脑卒中患者的康复过程中，如何根据不同恢复阶段的需求调整护理干预，基于保护动机理论的个性化干预方案仍需要更多探索。未来研究可以结合精准护理的理念，通过动态调整干预策略，实现更加灵活和个性化的健康教育。

另外，保护动机理论在护理干预中的作用机制仍需深入研究。虽然现有研究已经表明PMT能够有效改变患者的健康行为，但其内在机制尚不明确。研究者可以尝试通过更精细的心理学和生理学指标，进一步分析保护动机如何通过提高患者的自我效能

感、减轻威胁感知以及提升健康信念等方面发挥作用<sup>[15][16]</sup>。

最后，针对特定群体（如老年人、孕妇、慢性病患者等）的保护动机研究依然存在不足。例如，老年慢性病患者的自我护理能力、健康决策等方面的研究较为零散，缺乏整合性的护理干预方案<sup>[13]</sup>。未来可在这些特殊群体中深入应用保护动机理论，开发出具有针对性和实用性的干预方案。

综上所述，保护动机理论在临床护理实践中的应用仍然存在许多未被充分研究的空白点，未来的研究可以从跨文化适应性、数字健康技术的结合、个性化干预方案、作用机制的探索以及特殊群体干预等方面进行创新性突破，从而为提升患者的健康管理水平提供更多的理论支持和实践依据。

## 五、小结与展望

在临床护理实践中，保护动机理论（Protection Motivation Theory, PMT）的应用取得了显著进展。现有研究表明，基于保护动机理论的干预方案能够有效促进患者自我管理行为、改善健康决策，并提高健康教育效果。例如，针对脑卒中患者、糖尿病患者、冠心病患者等群体的干预研究，均表明 PMT 能够增强患者的自我保护意识和健康行为<sup>[1][4][6][8]</sup>。通过帮助患者理解健康威胁和应对策略，护理干预能够有效改善患者的健康行为，从而提升护理效果。

然而，尽管已有的研究成果为保护动机理论的临床应用提供了有益的指导，仍然存在一些研究局限性。首先，现有研究普遍

存在样本规模较小、地域局限性强的问题，导致研究结果的推广性和普适性受限<sup>[6][9]</sup>。其次，实验设计方面仍需进一步优化，许多研究未能全面控制潜在的干扰因素，如患者的文化背景、心理状态等<sup>[11][17]</sup>。因此，未来研究应重点解决这些问题，以提高研究的准确性和科学性。

基于现有文献的总结，未来的研究可以从以下几个方面展开，进一步深化保护动机理论在临床护理中的应用。首先，扩大样本规模是提升研究结果外部效度的关键。现有研究多集中于单一地域或小规模人群，未来可以考虑跨地域、跨文化的样本，以便获得更具代表性的数据，验证 PMT 的普适性<sup>[1][6]</sup>。其次，改进实验设计也是未来研究的重要方向。很多研究未能全面控制所有潜在的干扰因素，如患者的情绪变化、社会支持情况等，这些因素可能对研究结果产生影响。未来的研究可以采用更为复杂的设计，如随机对照实验（RCT），并结合纵向研究方法，更好地跟踪干预效果的长期变化<sup>[7][8]</sup>。另外，深入挖掘不同类型患者群体的差异性也是未来研究的重要课题。例如，针对老年患者、慢性病患者或高危人群，研究可以探索如何结合个体差异进行个性化的干预设计，从而提高干预效果<sup>[7][12]</sup>。未来的研究还应关注保护动机理论在更多临床场景中的应用。例如，针对 ICU 患者的早期动员、慢性病患者的长期管理等方面，基于 PMT 的干预可能会有更广泛的应用价值<sup>[6]</sup>。因此，未来研究可以围绕这些实际场景进行深入探讨，拓展 PMT 的应用范围，为临床护理提供更多的实践指导。

## 参考文献

- [1] 艾敏. 基于保护动机理论的护理干预对首发中青年脑卒中患者自我管理行为的影响 [D]. 大理大学, 2024.
- [2] Rogers W R, Cacioppo J T, Petty R E. Social Psychophysiology: A Sourcebook[M]. New York: Guilford Press, 1983:153-177.
- [3] 黄青青. 基于保护动机理论的护理干预对首发脑卒中患者自我管理的影响研究 [D]. 湖州师范学院, 2021.
- [4] 章金晶, 张瑜, 沈莹, 等. 基于保护动机理论的久坐行为干预方案在老年冠心病患者中的应用 [J]. 护理学杂志, 2024, 39(02): 1-5.
- [5] 李星茹. 基于保护动机理论的久坐行为干预在缺血性脑卒中患者中的应用研究 [D]. 南昌大学, 2022.
- [6] 王之惠, 郝帅, 白晓温, 等. 基于保护动机理论糖尿病视网膜病变患者健康教育方案的构建 [J]. 中华护理杂志, 2023, 58(10): 1185-1191.
- [7] 曹梦洁. 基于保护动机理论的健康教育联合耳穴贴压法对社区老年糖尿病患者自我管理能力的干预研究 [D]. 甘肃中医药大学, 2023.
- [8] 高霞. 基于保护动机理论的体验式教育对 2 型糖尿病患者的知信行影响 [D]. 延安大学, 2023.
- [9] 邵琦, 郑建娣, 陈芳芳. 保护动机理论宣教对改善 GDM 孕妇自护能力、血糖及妊娠结局效果 [J]. 中国计划生育学杂志, 2023, 31(09): 2044-2048.
- [10] 周英凤, 黄娜, 李丽, 等. 基于保护动机理论的妊娠期糖尿病孕妇血糖管理决策行为模型的构建 [J]. 中华护理杂志, 2023, 58(04): 433-439.
- [11] 曾婷. 基于保护动机理论的宫颈癌放疗患者阴道冲洗健康教育方案构建与研究 [D]. 吉林大学, 2024.
- [12] 董良燕. 基于保护动机理论的自我管理教育在腹膜透析患者中的应用 [D]. 中国医科大学, 2023.
- [13] 徐爱红. 老年慢性病患者基于保护动机理论护理干预的效果观察 [J]. 护理学报, 2021, 28(16): 47-51.
- [14] Ong, F, Soh, L, Saimon, R, et, al. Predictors of fall protection kingbook motivation among older adults in rural communities in a middle - income country: A cross-sectional study using the Protection Motivation Theory[J]. Journal of Advanced Nursing, 2024-04-12.
- [15] 董婷婷. 基于保护动机理论的自我管理教育模式在 PICC 置管血液肿瘤患者中的应用 [D]. 南昌大学, 2021.
- [16] 黄蓉, 韩慧, 王佳丽, 等. 保护动机理论在女性恶性肿瘤患者化疗间歇期经外周静脉置入中心静脉导管带管延续护理中的应用 [J]. 解放军护理杂志, 2020, 37(08): 65-68.
- [17] 张卿瑾. 基于保护动机理论的中医健康教育对 COPD 患者自我管理的干预研究 [D]. 甘肃中医药大学, 2023.