

以赛兴村：肇庆“百千万工程”定向大赛助力乡村振兴的实证研究

李建杰，邱济豪，岑聪仪，林双，袁洁怡，吴磊*

肇庆学院，广东 肇庆 526061

DOI:10.61369/EST.2025050019

摘 要： 随着我国城镇化进程的推进，青壮年人口持续外流导致古村落“空心化”问题日益严峻，大量传统建筑闲置失修，乡村文化传承面临挑战。在全面推进乡村振兴战略的背景下，探索多元化振兴路径具有重要意义。本研究聚焦体育赛事与乡村振兴的融合发展，重点探讨以下核心问题：体育赛事可通过哪些路径助力乡村振兴？以肇庆“百千万工程”定向大赛为例，其实际成效与影响如何？体育赛事与乡村振兴之间存在怎样的耦合机制？以及如何优化体育赛事赋能乡村振兴的实施策略？

为解决上述问题，本研究综合运用问卷调查、实地考察、案例分析及定量研究等方法，构建多层次研究框架。研究成果旨在为体育赛事助推乡村振兴提供理论依据和实践参考，为促进乡村经济社会可持续发展提供新思路。

关 键 词： 乡村振兴；耦合机制；体育赛事

Revitalizing Villages through Competitions: An Empirical Study on How the Zhaoqing "Hundred-Thousand-Million Project" Orienteering Competition Fuels Rural Revitalization

Li Jianjie, Qiu Jihao, Cen Congyi, Lin Shuang, Yuan Jieyi, Wu Lei*

Zhaoqing University, Zhaoqing, Guangdong 526061

Abstract : With the advancement of urbanization in China, the continuous outflow of young and middle-aged populations has led to an increasingly severe issue of "hollowing out" in ancient villages, resulting in a large number of traditional buildings lying idle and neglected, and posing challenges to the preservation of rural cultural heritage. Against the backdrop of comprehensively promoting the rural revitalization strategy, exploring diversified pathways for revitalization holds significant importance. This study focuses on the integrated development of sports events and rural revitalization, emphasizing the following core questions: Through which pathways can sports events contribute to rural revitalization? Taking the Zhaoqing "Hundred-Thousand-Million Project" Orienteering Competition as an example, what are its actual effects and impacts? What kind of coupling mechanism exists between sports events and rural revitalization? And how can implementation strategies for empowering rural revitalization through sports events be optimized?

To address the aforementioned questions, this study employs a comprehensive approach utilizing questionnaires, field visits, case analyses, and quantitative research to construct a multi-tiered research framework. The research findings aim to provide theoretical foundations and practical references for sports events to boost rural revitalization, offering new perspectives for promoting sustainable economic and social development in rural areas.

Keywords : rural revitalization; coupling mechanism; sports events

课题信息：

肇庆学院大学生创新创业训练计划项目（X202510580051X）；

肇庆学院大学生创新创业训练计划项目（X202510580049）；

2025年国家级大学生创新训练计划项目（202510580006X）。

作者简介：

李建杰（2004.08—），男，汉族，广东省广州市人，本科学历，肇庆学院，研究方向：体育赛事驱动乡村振兴。

邱济豪（2005.11—），男，汉族，广东省潮州市人，本科在读，肇庆学院，肇庆学院生命科学院生物科学专业一名在读生。

岑聪仪（2004.09—），女，汉族，广东省肇庆市人，本科在读，肇庆学院，肇庆学院体育与健康学院体育教育专业一名在读生。

林双（2006.04—），女，汉族，福建省莆田市人，本科学历，肇庆学院。

袁洁怡（2004.12—），女，汉族，广东省湛江市人，本科学历，肇庆学院。

通讯作者：吴磊（1980.02—），男，汉族，广东省吴川市人，硕士，副教授，研究方向：定向运动教学与训。

引言

（一）研究背景

在我国全面推进乡村振兴战略的宏观背景下，传统村落的保护与发展已成为至关重要的议题。作为岭南文化的重要发祥地，肇庆市坐拥丰富的历史文化资源，仅明清时期的古建筑就多达 372 处。

然而，随着城镇化进程的不断加速，大量青壮年劳动力持续外流，使得传统村落遭遇严重的“空心化”困境。这种空心化不仅体现在人口结构的失衡上，更表现为物理空间的加速衰败以及文化记忆的日渐断裂。据统计，由于缺乏有效的维护主体和持续的资金支持，古建筑的结构性损毁率高达 41.3%，功能性空置率更是达到 68.9%；与此同时，非物质文化遗产传承出现了代际断层，竹编、灰塑等传统技艺传承人的平均年龄已达 61.4 岁，而青年村民对古驿道等文化空间的认知率仅为 19.7%。

面对如此严峻的形势，肇庆市积极创新，推出“百千万工程”定向大赛，力求借助体育赛事的触媒效应，激活乡村的内生发展动力，进而探索出一条传统村落可持续活化的新路径。

（二）研究意义

理论意义：本研究突破传统研究视角，将体育赛事与乡村振兴相结合，构建体育赛事驱动型乡村振兴理论框架。通过揭示体育赛事与乡村经济、文化、空间发展的耦合机制，丰富乡村振兴与文化遗产活化理论体系，为相关领域研究提供新的理论视角和分析框架^[9]。

实践意义：通过赛事的举办，传统与现代在活力四溢的赛场上交相辉映，展现了乡村文化的独特魅力。我们期望通过定向大赛这一体育平台，进一步推动乡村体育与旅游的深度融合，为乡村地区带来新的发展机遇。本研究将为体育赛事与乡村振兴的深度融合提供科学依据和实践路径，助力乡村地区稳步迈向高质量发展的新征程。

一、文献综述与理论基础

（一）国内外研究现状

在国际上，体育赛事与文化遗产活化、乡村发展的结合已有诸多实践案例。英国“国家信托（National Trust）”通过组织定向越野活动，将分散的历史庄园串联起来，形成特色文化旅游线路，每年吸引游客超 2000 万人次，有效推动了历史文化遗产的保护与区域经济发展（Smith, 2019）。日本白川乡合掌村则将“寻宝游戏”与非遗体验相融合，游客通过活动参与深度感受本土文化特色，使得游客停留时间平均延长 40%，显著提升了乡村旅游的吸引力和文化传播力^[1]（Yamamoto, 2021）。

在国内，随着乡村振兴战略的实施，各地也积极探索体育赛事助力乡村发展的路径。浙江诸葛村以其独特的八卦文化为主题设计定向运动，将文化元素融入赛事环节，带动村集体收入年均增长 15%，实现了文化保护与经济发展的双赢（李华，2020）^[2]。安徽宏村运用 AR 技术增强定向任务的互动性，吸引了大量青少年参与，使青少年参与者占比提升至 65%，为传统村落的活化注入新活力（王磊，2022）^[3]。然而，现有研究大多聚焦于赛事的短期经济效应，对于体育赛事如何实现文化空间再生产、如何量化赛事对村落活化的长期效益等关键问题，仍缺乏深入系统的研究。

（二）核心理论基础

文化遗产活化理论：定向赛事作为文化体验的载体，可将古村建筑、民俗等文化元素融入赛事任务设计，实现对传统空间的“动态保护”，促进文化遗产的活态传承。

可持续发展理论：通过设计低强度、高互动性的定向运动项目，减少对古村环境的物理干预，实现乡村经济、文化与生态的协调发展，确保传统村落的可持续活化。

二、定向赛事赋能乡村振兴的机制分析

（一）定向大赛促进村落活化的路径与模式

“轻触式活化”是区别于传统大规模开发模式的新型传统村落保护与发展理念，在肇庆“百千万工程”定向大赛中主要通过以下方式实现：

动态解码机制：可以每公里赛道精心设置 3 - 5 个文化解读点，通过文字介绍、语音讲解、实物展示、等多种形式，向参赛者传递传统村落的历史文化信息。参赛者在完成赛事任务的过程中，能够深入了解村落的建筑特色、民俗风情、历史故事等，实现对村落文化的动态解码，增强对乡村文化的认知与体验。

社群参与网络：构建村民文化故事挖掘、赛事服务等工作；参赛者通过参与赛事，与村民互动交流，传播乡村文化；运营方负责赛事的组织与推广。形成有机的社群参与网络，共同推动传统村落的活化利用。

三、研究设计

（一）研究对象

本研究选取肇庆市 2023 - 2024 年“百千万工程”定向大赛的 5 个举办村落（回龙镇黎槎村、高要区松塘村、鼎湖区富廊村等）作为主要研究对象^[4]。这些村落具有典型的传统村落特征，面临着空心化、文化遗产保护等共性问题。同时，选取未举办赛事的同类村落作为对照组，以便更准确地评估赛事对乡村发展的影响^[5]。

（二）研究方法

定量分析

— 深度访谈与参与式观察：对参赛选手、村民、赛事运营方、地方政府相关人员等进行深度访谈，了解他们对赛事的认知、参与体验以及赛事对乡村发展的影响感知。同时，通过参与

式观察，记录赛事举办过程中的实际情况和村民的参与行为。

— 口述史采集：在赛事举办村落开展口述史采集工作，收集村民对村落历史、文化传统的记忆与讲述，结合赛事中的文化解读内容，分析赛事对乡村文化传承的作用。^[4]

四、实证分析与结果

（一）经济激活效应

赛事对举办村的经济发展产生了显著的激活作用。与赛事前（2022年）相比，2024年举办村游客量从5,328人次增长至12,741人次，增长率高达139.1%；民宿入住率从38.7%提升至62.9%，增长62.5%；农产品销售额从47.2万元增加到123.6万元，增长161.9%。具体来看^[7]，德庆贡柑通过赛事作为奖品和展销产品，知名度大幅提升，带动线上线下销售显著增长；高要区白土镇的坑尾村借助赛事推广竹编工艺，吸引大量游客购买手工艺品，非遗产品订单量年均增长57.2%。此外，赛事期间，参赛选手及游客的餐饮、住宿等消费需求直接拉动了乡村服务业的发展，为当地居民创造了多元就业岗位和创收方式，切实带动了乡村经济多元化转型。

（二）文化传承效果

非遗技艺活化：赛事为非遗技艺的传承与发展提供了新的平台。竹编、灰塑等非遗技艺通过赛事得到广泛宣传和推广，市场需求大幅增加。竹编工坊订单量从年均127件增长至357件，实现了非遗技艺从传统生产模式向市场导向模式的转变。同时，赛事还吸引了更多年轻人关注非遗技艺，部分青年返乡学习和从事非遗传承工作，促进了非遗技艺的代际传递和创新发展。^[8]

文化认知提升：通过对参赛选手的问卷调查发现，参赛者对传统村落文化认知的准确率从29.1%提升至67.4%。赛事中的文化解读点和互动环节，使参赛者深入了解村落的历史文化、建筑特色和民俗风情，有效提升了参赛者对乡村文化的认知水平。这种文化认知的提升不仅有助于增强参赛者对乡村文化的认同感，也通过参赛者的传播，扩大了乡村文化的影响力。

赛事创造的就业机会和发展空间，以及乡村文化的独特魅力，吸引了大量青年人才返乡创业和就业。他们将新的理念、技术和创意引入乡村文旅产业，推动了乡村文化的创新发展，加速了文化传承的代际传递进程。

五、模式创新与政策建议

（一）“体育－文化－产业”协同模式

构建“体育－文化－产业”协同发展模型（图2），实现传

统村落的可持续活化。

前端：激活建筑故事和文化内涵，为参赛者提供沉浸式的文化体验。参赛者通过获取建筑的历史背景、文化意义等信息，增强对乡村文化的认知与理解。

中段：参赛者在参与过程中反馈意见和建议，促进文化内容的不断丰富和完善；运营方整合各方资源，优化赛事组织和文化传播方式。通过社群共创，实现文化资源的创造性转化和价值提升。

后端：产业链延伸：将赛事IP授权用于农产品包装、文创产品开发、旅游纪念品制作等领域，延伸产业链条。例如，开发以赛事标志和村落文化元素为主题的农产品礼盒、文创饰品等，提升农产品和文创产品的附加值，实现文体旅产业融合发展，培育乡村经济多元化增长点。

（二）研究的创新

1. 研究视角创新

跨学科融合：突破单一学科限制，综合运用体育学、社会学、经济学、管理学等多学科理论，构建定向越野赛事与乡村振兴的耦合机制模型。

聚焦“体育＋”模式：以定向越野赛事为切入点，探索“体育＋旅游”“体育＋文化”“体育＋产业”等多元化发展路径，助力乡村振兴^[10]。

2. 研究内容创新

（1）构建耦合机制模型：深入分析定向越野赛事与乡村振兴的内在联系，构建两者相互促进、协同发展的耦合机制模型，为实践提供理论指导。

（2）开发评价指标体系：建立科学合理的评价指标体系，评估定向越野赛事对乡村振兴的贡献度，为赛事优化和乡村振兴策略制定提供依据。

（3）探索可持续发展路径：研究定向越野赛事赋能乡村振兴的可持续性，探索长效机制，避免短期效应，实现乡村的长期发展。

六、结论与展望

肇庆“百千万工程”定向大赛的成功举办，充分展示了文体旅融合发展在乡村振兴中的重要作用。通过赛事的举办，不仅促进了乡村产业多元化发展，提升了乡村形象，还增强了乡村社区凝聚力，为乡村振兴注入了新动力。未来研究可进一步探索元宇宙技术在赛事中的应用，深化数字孪生与虚实融合的活化路径，为乡村振兴提供更前沿的理论与实践支持。

参考文献

- [1] Yamamoto K. Cultural Sustainability through Gamification: Case Study of Shirakawa-go[J]. Journal of Heritage Tourism, 2021, 16(2): 156 – 168.
- [2] 李华. 传统村落文旅融合模式创新——以浙江诸葛村为例[J]. 城市规划, 2020, 44(5): 89 – 94.
- [3] 王磊. AR技术在传统村落活化中的应用研究[J]. 建筑学报, 2022, (7): 102 – 108.
- [4] 肇庆市文旅局. 肇庆市传统村落保护与发展普查报告[R]. 2023.
- [5] 广东省“百千万工程”领导小组办公室. 广东省“百千万工程”实施情况报告[R]. 2024.
- [6] 其他相关国内外学术论文、研究报告等
- [7] 黄美彦, 杨盟盟. 乡村振兴背景下体育赛事转型升级的现状与应对策略[J]. 体育风尚, 2025, (12): 83–85.
- [8] 张一帆, 黄谦. 体育助力乡村振兴的实践载体：乡村体育赛事高质量发展的多重价值与路径探索[C]// 陕西省体育科学学会, 陕西省学生体育协会. 第四届陕西省体育科学论文（摘要）集——体育综合（专题报告）. 武汉体育学院; 2025: 47–54.
- [9] 卫霞飞, 柏林, 任达. 融合与创新：体育赛事驱动乡村振兴的多元模式与实践路径[C]// 中国班迪协会（CBF），澳门体能协会（MSCA），广东省体能协会（GSCA）. 2025年全国第十五届中国体能训练科学大会论文集（下）. 佳木斯大学体育学院；吉林体育学院；2025: 139–144.
- [10] 位新鹏. 新时期群众体育赛事赋能乡村振兴的价值逻辑及实践路径[J]. 当代体育科技, 2025, 15(02): 80–83.