

新时代文化思想对中医药文化传承与创新的启示

沈跃龙

安徽中医药大学马克思主义学院，安徽 合肥 230012

DOI:10.61369/EST.2025050029

摘要：新时代文化思想强调文化自信、文化创新和文化多样性等重要内容，为中医药文化的传承与创新提供了理论支持和实践指导。在全球化和推进中国式现代化的背景下，中医药文化在传承与创新中面临着巨大机遇，同时也存在诸多挑战。构建有效的中医药文化传承与创新机制，需要建立健全中医药教育体系、强化中医药知识产权保护、推动中医药国际化等措施，以促进中医药文化的繁荣发展，为人类健康事业作出更大贡献。

关键词：新时代文化思想；中医药文化；传承与创新

The Enlightenment of Cultural Thoughts in the New Era on the Inheritance and Innovation of Traditional Chinese Medicine (TCM) Culture

Shen Yuelong

School of Marxism, Anhui University of Chinese Medicine, Hefei, Anhui 230012

Abstract : Cultural thoughts in the new era emphasize important aspects such as cultural confidence, cultural innovation, and cultural diversity, providing theoretical support and practical guidance for the inheritance and innovation of Traditional Chinese Medicine (TCM) culture. Against the backdrop of globalization and the advancement of Chinese-style modernization, TCM culture faces significant opportunities as well as numerous challenges in its inheritance and innovation. To establish an effective mechanism for the inheritance and innovation of TCM culture, measures such as building a robust TCM education system, strengthening intellectual property protection for TCM, and promoting the internationalization of TCM are necessary. These steps will foster the flourishing development of TCM culture and make greater contributions to human health endeavors.

Keywords : cultural thoughts in the new era; Traditional Chinese Medicine (TCM) culture; inheritance and innovation

国家领导人关于文化建设的系列重要讲话，为新时代的中国特色社会主义文化建设提供了根本遵循。在全球化和现代化的背景下，中医药文化作为中华文化的重要组成部分，其传承与创新不仅关系到中华文化的繁荣发展，也关系到人类健康事业的进步。因此，研究国家领导人文化思想对中医药文化传承与创新的影响及其实践路径，具有重要的理论和实践意义。

一、新时代文化思想对中医药文化传承与创新的指导作用

(一) 强调文化自信与文化自觉

国家领导人强调，“没有高度的文化自信，没有文化的繁荣兴盛，就没有中华民族的伟大复兴”。^[1]这一论述深刻揭示了文化自信对于国家和民族的重要性。在这一精神指引下，必须重视并加强中医药文化的传承工作，使之成为中华文化的瑰宝得以永续传承。在全球化的大背景下，保护和发扬世界各地的优秀传统文化，尊重和保护文化多样性，成为了人类文明进步的重要标志。

对于中医药文化来说，文化自信是传承和创新的基石。只有坚信中医药的文化价值，才能在面对外来文化冲击时保持定力，在传承中保持其纯正性，在创新中赋予其时代性，积极推动中医药文化的传承与创新。

(二) 提倡文化创新

国家领导人指出，“创新是文化发展的第一动力”^[2]。中医药文化在长期的发展过程中，形成了独特的理论体系和实践方法，但同时也需要不断适应时代的变化，吸收借鉴现代科学技术和管理经验，实现自我更新和完善。文化思想强调了文化创新的重要性，为中医药文化的创新发展提供了理论支持和实践指导。

基金项目：安徽中医药大学思政课教师学科素养提升计划项目：中医药文化融入马克思主义基本原理课程的协同育人机制研究（XKZX2024YB07）。
作者简介：沈跃龙，男，硕士研究生，安徽中医药大学马克思主义学院讲师；研究方向：中医药文化与思想政治教育。

（三）强调文化多样性

国家领导人指出，“人类文明多样性是世界的基本特征。”^[3]在全球化的大背景下，保护和发扬世界各地的优秀传统文化，尊重和保护文化多样性，成为了人类文明进步的重要标志。对于中医药文化来说，文化多样性是其发展的重要基础。

二、当前中医药文化传承与创新面临的机遇与挑战

（一）面临的机遇

1. 全球化背景下的文化交流

随着全球化的推进，不同国家和地区之间的文化交流日益频繁。国家领导人指出，“文明因交流而多彩，文明因互鉴而丰富。”^[4]中医药作为中国独特的医学体系，其理念、方法和成果逐渐为世界所认知。这为中医药文化的传播提供了广阔的舞台，促进了中医药与其他医学体系的融合与交流。

2. 科技进步为中医药研究提供新手段

科技的发展使得中医药的研究手段更加先进和精细。例如，通过现代科技手段如基因测序、质谱分析等，我们可以更加深入地了解中药的成分和药效机制，从而为中药的研发和应用提供更加科学的依据。此外，科技的进步也为中医药的保护和传承提供了新的手段和途径。例如，通过数字化技术，可以将珍贵的古籍善本、医案等资料进行数字化保存，方便后人查阅和研究；通过建立中医药数据库、中医药知识图谱等，可以更加系统地整理和传承中医药的知识和经验，推动中医药文化的传承和创新不断向前发展。

3. 健康观念的转变

一方面，健康观念的转变让人们更加认可和接受中医药的独特优势。中医药注重整体观念和辨证论治，强调人与自然的和谐共生，这与现代人追求的健康理念不谋而合。越来越多的人开始尝试用中医药调理身体，预防疾病，这无疑为中医药的传承提供了广阔的空间。另一方面，健康观念的转变也推动了中医药的创新发展。为了适应现代社会的需求，中医药界积极探索与现代医学的结合点，不断推出新的诊疗技术和中药制剂，让更多的人了解和接受中医药的魅力。

4. 政策支持与市场需求

近年来，国家相继出台了一系列扶持中医药发展的政策措施，为中医药产业的发展提供了有力保障。同时，随着人口老龄化的加剧，中医药在养生保健、康复治疗等领域的市场需求不断增长。2017年，国家领导人签署了《中华人民共和国中医药法》；2019年中共中央、国务院颁布了《关于促进中医药传承创新发展的意见》。通过出台一系列法律法规、制定政策措施和标准体系，标志着中医药事业进入了依法治理的新阶段，明确了中医药文化传承创新的方向和目标，同时也为其提供了必要的资金、技术和人才支持。这些法律法规和政策的实施，不仅有助于保护和传承中医药文化的精髓，也有助于推动其在现代社会的创新和发展。

（二）存在的挑战

1. 传统知识的保护与传承

中医药文化博大精深，蕴含着丰富的传统知识。然而，随着

现代化进程的加快，中医药所面临的困难也不断加剧，比如“遵循中医药规律的治理体系亟待健全，中医药发展基础和人才建设还比较薄弱，中药材质量良莠不齐，中医药传承不足、创新不够、作用发挥不充分”^[5]等。如何有效保护和传承这些宝贵的优秀传统文化，是中医药文化传承创新面临的重要挑战。

2. 国际化进程中的文化差异与冲突

不同国家的文化观念和价值体系存在显著差异。这导致一些人在接触中医药时难以理解其独特的哲学基础和整体观，甚至产生误解和偏见。例如，西方医学注重局部和微观，强调快速和直接的疗效，而中医药则注重整体和宏观，强调调和阴阳和平衡脏腑功能。这种思维方式的差异使得一些西方患者在接受中医药治疗时感到困惑和不满。此外，语言和文字的障碍也是导致文化差异和冲突的重要原因之一。中医药术语复杂且富有内涵，需要借助特定的语言和文字来准确表达。然而，由于各国语言和文字的差异较大，一些中医药术语在翻译过程中容易产生歧义和误解，从而影响中医药的国际传播和推广。

3. 人才培养与队伍建设

人才是中医药发展的第一资源。^[6]然而，目前中医药人才队伍的建设面临着诸多挑战。传统的中医药教育模式与现代社会的需求存在一定程度的脱节。这种脱节导致新一代中医药人才在理论知识与实践技能之间难以平衡，影响了他们对中医药文化的深入理解和创新能力的发展。另一方面，中医药队伍的老龄化问题也日益突出。随着老一辈中医药专家的逐渐离世，他们的丰富经验和独特技艺面临着失传的风险。而年轻一代的中医药人才往往缺乏足够的时间和机会去学国家领导人和继承这些宝贵的财富。

三、构建有效的中医药文化传承与创新机制

（一）建立健全中医药教育体系

建立健全中医药教育体系，对于传承和发展我国优秀传统文化、提升国民健康水平、增强国际竞争力具有重要意义。通过系统性的教育培养，可以确保中医药人才的质量，为中医药事业的持续发展提供有力支撑。同时，这也有助于推动中医药与现代医学的融合发展，形成独具特色的医疗卫生体系，更好地服务于人民群众的健康需求。

1. 完善教育内容体系

要根据中医药学科的特点和发展趋势，不断更新和完善教育内容。这包括基础理论课程的系统性和科学性，以及临床实践技能的全面性和实用性。同时，还要注重跨学科知识的融合，如现代医学、生物学、化学等，使学生能够更好地适应未来医疗领域的多元化需求。

2. 创新教学方法与手段

传统的教学方法虽然有其独特的价值，但在新的时代背景下，我们需要更多地引入现代教育技术和手段。例如，利用虚拟现实（VR）、增强现实（AR）等技术进行模拟操作练习国家领导人，可以大大提高学生的学国家领导人兴趣和实践能力。此外，还可以通过线上教学平台开展远程教育，打破地域限制，让更多

人有机会接受优质的中医药教育。

3. 加强师资队伍建设

优秀的教师是教育质量的关键。因此，要建立健全中医药教育体系，就必须重视师资队伍的建设。具体来说，要加大对青年教师的培养力度，为他们提供更多的学术交流和进修机会；要建立完善的激励机制，鼓励教师积极参与教学研究和改革；同时，还要加强师德师风建设，确保教师能够以身作则，成为学生的楷模。

（二）强化中医药知识产权保护

强化中医药知识产权保护是当前我国中医药发展所面临的重要课题。中医药作为我国独有的文化瑰宝和医疗资源，具有悠久的历史和深厚的理论基础，但在知识产权保护方面却存在一些问题和挑战。因此，我们需要采取一系列措施来强化中医药知识产权保护，促进中医药事业的健康发展。

1. 完善中医药知识产权法律法规体系

要加强中医药知识产权保护，首先需要完善相关法律法规。政府应该加大对中医药知识产权保护的投入，制定更加严格的法律法规，明确中医药知识产权的保护范围、保护对象、保护期限等内容，为中医药知识产权保护提供有力的法律保障。同时，还需要建立健全中医药知识产权的执法机制，加大对侵犯中医药知识产权行为的打击力度，提高侵权成本，有效遏制侵权行为的发生。

2. 加强中医药知识产权的申请和管理

要加强中医药知识产权保护，除了完善法律法规外，还需要加强知识产权的申请和管理。政府应该鼓励和支持中医药企业、科研机构等创新主体积极申请中医药知识产权，提高中医药知识产权的申请数量和质量。同时，还需要建立健全中医药知识产权的管理制度，加强对已申请和已授权的中医药知识产权的监管和管理，防止知识产权的滥用和侵权行为的发生。

3. 推动中医药知识产权的转化和运用

要加强中医药知识产权保护，还需要推动知识产权的转化和运用。政府应该鼓励和支持创新主体将中医药知识产权转化为具有市场竞争力的产品和服务，推动中医药产业的升级和转型。同时，还需要加强对中医药知识产权的宣传和推广，提高社会公众

对中医药知识产权的认识和保护意识，营造良好的知识产权保护氛围。

（三）推动中医药国际化

中医药作为中国独特的医疗资源，具有广泛的国际市场前景。应该加强中医药的国际交流与合作，推动中医药的国际化进程。

首先，需要加强中医药的国际宣传和教育工作。通过举办中医药文化节、展览会、研讨会等活动，向世界展示中医药的独特魅力和深厚底蕴。同时，积极推动中医药课程进入国际医学院校的教学体系，培养更多具备中医药知识和技能的国际人才。

其次，需要推动中医药的科学研究和标准化建设。通过开展大规模的临床试验和基础研究，揭示中医药的疗效机制和作用机理，为其在国际上的认可和推广提供有力的科学依据。同时，还应该加快制定和完善中医药的国际标准，确保其在国际市场上的质量和安全。

此外，需要开展与其他国家和地区在中医药领域的交流与合作。通过政府间协议、国际组织和民间团体等渠道，建立广泛的合作关系，共同推动中医药的国际化进程。我们可以与其他国家开展联合办学、互派留学生和访问学者等项目，促进中医药人才的国际交流。

最后，需要注重中医药的品牌建设。首先需要从产品质量和安全性上下功夫，确保每一味药、每一剂方都达到国家标准，提升对品牌的信任度。在此基础上加强中医药的宣传和推广，可以通过各种媒体渠道，如电视、广播、报纸、网络等，向公众普及中医药的相关知识和健康理念，提高人们对中医药的认知度和接受度。

国家领导人文化思想为新时代中医药文化的传承与创新提供了重要的指导。在全球化和现代化的背景下，我们应该充分认识和利用好当前中医药文化传承与创新面临的挑战与机遇。通过建立健全的中医药教育体系、强化中医药知识产权保护、推动中医药国际化等多方面的努力，构建出有效的中医药文化传承与创新机制，为中医药文化的繁荣发展注入新的活力，为人类的健康事业作出更大的贡献。

参考文献

- [1] 习近平. 决胜全面建成小康社会夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利 [N]. 人民日报, 2017-10-28.
- [2] 十九大以来重要文献选编 (上) [M]. 北京: 中央文献出版社, 2019.
- [3] 国务院关于印发中医药发展战略规划纲要 (2016—2030年) 的通知 [J]. 中华人民共和国国务院公报, 2016, (08): 21-29.
- [4] 张宗明. 论中医药文化自信 [J]. 南京中医药大学学报 (社会科学版), 2018, 19(01): 1-5.
- [5] 朱鸿亮. 习近平新时代中国特色社会主义文化建设重要论述的理论体系研究 [D]. 西安理工大学, 2021.
- [6] 刘成, 李建军. 习近平文化思想蕴含的理论逻辑、历史逻辑和实践逻辑 [J]. 重庆大学学报 (社会科学版), 2023, 29(06): 100-111.
- [7] 韩凯莉. 习近平关于中医药文化的重要论述研究 [D]. 南京信息工程大学, 2023. DOI: 10.27248/d.cnki.gnjqc.2023.000929.