

综合护理对糖尿病足截肢患者价值研究

梁利英

呼和浩特市中医蒙医医院，内蒙古 呼和浩特 010010

DOI:10.61369/MRP.2025110017

摘 要： 研究目的：探讨综合护理干预对糖尿病足截肢患者生存质量的影响。研究对象：选取2022年6月至2023年6月期间本院收治的68例糖尿病足截肢患者，根据护理方法不同分为研究组和对照组，每组各34例。研究方法：研究组接受综合护理干预，包括心理护理、疼痛管理、生活指导等方面的干预；对照组接受常规护理。研究结果：从临床结局指标来看，两组患者呈现显著差异：其一，在截肢后并发症发生情况上，研究组未出现任何并发症，发生率为0%，而对照组并发症发生率达11.76%，研究组该指标显著低于对照组；其二，护理干预结束后对患者身心状态评分对比发现，研究组患者均处于低于对照组的水平，且健康调查简表（SF-36）评分高于对照组；其三，在护理服务评价方面，研究组护理满意率明显高于对照组。结论：该护理模式在改善患者预后、优化护理服务效果方面优势显著，具备在临床护理工作中进一步推广与应用的价值。

关 键 词： 糖尿病；足截肢患者；综合护理；价值

Study on the Value of Comprehensive Nursing for Diabetic Foot Amputation Patients

Liang Liying

Hohhot Hospital of Traditional Chinese Medicine and Mongolian Medicine, Hohhot, Inner Mongolia 010010

Abstract： Objective: To investigate the impact of comprehensive nursing interventions on quality of life in diabetic foot amputation patients. Subjects: A total of 68 diabetic foot amputation patients admitted to our hospital between June 2022 and June 2023 were selected, divided into study group (34 cases) and control group (34 cases) based on different nursing approaches. Methods: The study group received comprehensive nursing interventions including psychological care, pain management, and lifestyle guidance, while the control group received routine care. Results: Clinical outcome indicators showed significant differences between groups: First, regarding post-amputation complications, the study group achieved zero incidence (0%) of complications, compared to 11.76% in the control group, demonstrating a statistically significant difference. Second, post-intervention evaluations revealed that patients in the study group maintained lower physical and mental health scores than the control group, with higher Health Survey Short Form (SF-36) scores. Third, nursing satisfaction rates were notably higher in the study group. Conclusion: This nursing model demonstrates significant advantages in improving patient outcomes and optimizing care effectiveness, making it worthy of further promotion and application in clinical practice.

Keywords： diabetes; foot amputation patients; comprehensive nursing; value

引言

规范且细致的术后护理措施，能够为患者术后恢复效果提供有力保障，因此这一环节也得到了临床医师的高度关注。综合护理模式作为一种兼具全面性与系统性的护理干预方式，通过整合心理关怀、康复指导、并发症防控等多方面护理举措，以提升对患者的整体护理服务质量为核心目标^[1-3]。本文通过临床实践观察，深入分析综合护理在糖尿病足截肢患者中的应用成效，结果显示：采用该护理模式后，患者的血糖控制状况得到有效改善，术后并发症出现的概率明显降低，同时患者的生活质量也得到显著提升，可见其在临床实践中具有重要的应用价值。

一、资料与方法

（一）一般资料

2022年6月至2023年6月这一时间段内，本院共接收并诊治68例糖尿病足截肢患者，研究团队将该批患者确定为本次临床研究的观察对象，并预先制定了明确的病例纳入与排除准则。其中，纳入准则包含两项核心内容：一是患者病情符合糖尿病足截肢的临床诊断标准，二是患者本人及家属自愿参与本研究并签署知情同意书；为验证两组患者的可比性，研究团队对上述一般临床资料展开统计学分析，结果显示两组数据间不存在显著差异（ $P>0.05$ ），表明在实施护理干预前，两组患者的基础健康状况处于相近水平，可满足后续对照研究的要求^[4-6]。此外，本项临床研究已通过本院医学伦理委员会的审核批准，研究全程严格遵循医学伦理相关规范。

（二）护理方法

1. 对照患者实施常规护理

在糖尿病足截肢患者完成手术治疗后，护理人员需重点监测两大核心内容：一是患者截肢部位的实时状况，包括创口有无渗血、红肿、异常分泌物等情况，二是患者生命体征的动态变化，如心率、血压、体温、血氧饱和度等指标的波动情况，同时需提前备好足量的止血类药物与急救所需药品，以应对术后可能出现的突发状况。

术后康复期间，需指导患者保持平卧体位休息，避免因体位不当影响创口愈合；输液方案与药物使用需严格遵照医嘱执行，确保用药剂量、频次及输液速度符合患者个体病情需求。考虑到糖尿病患者的特殊病情，护理人员需定期监测患者血糖水平，及时记录血糖波动数据，为后续治疗方案调整提供参考^[7,8]。

2. 研究组患者实施综合护理

（1）心理护理：在患者经历截肢手术后，往往会存在一些不良的心理反应，如焦虑、恐惧、沮丧等。为了确保患者的身心健康，进行心理疏导是必要的。我们会通过与患者进行亲切的沟通交流，以安慰和鼓励的方式帮助他们缓解紧张情绪。同时，为了提供更专业的心理辅导，我们会安排由经验丰富的心理咨询师对患者进行定期的心理疏导，通过转移注意力的方法，如引导患者进行呼吸练习、放松训练、参加兴趣爱好活动等，来帮助患者减轻心理压力，调整心态，增强自信心。

（2）在术后恢复阶段，为患者提供饮食干预是至关重要的。这不仅可以帮助他们快速恢复身体健康，还可以预防一些术后并发症的发生。为了确保患者获得最佳的饮食支持，医护人员应当结合患者病情实际及口味制定个性化的饮食方案。他们会根据患者的口味和偏好，设计出既符合医学要求又美味可口的饮食计划。此外，护理人员还会为患者提供必要的营养知识和饮食建议，确保患者在恢复期间获得足够的营养支持。通过这种方式，我们能够有效地改善患者的术后恢复效果，并减少并发症的发生率。同时，加强患者的营养支持也有助于提高患者的免疫力，增强身体的抵抗力，从而更快地恢复到健康状态。总之，术后饮食干预是一种非常有效的护理方法，它能够确保患者在恢复期间获

得最佳的饮食支持，从而更快地恢复身体健康。

（3）病房干预：在病房中，护理人员采取了一种全面的干预措施，旨在为患者提供更加舒适和愉悦的环境。根据患者家属提供的重要信息，护理人员精心摆放了患者喜欢的摆件和鲜花等装饰品，使得病房变得更加温馨和有生活气息。护理人员还根据患者的喜好，为他们播放喜欢的电视节目，提供各种书籍、报纸等娱乐和阅读材料。这些措施旨在转移患者的注意力，减轻他们的心理压力和焦虑感，从而有助于身体的康复。通过这些周到的病房干预措施，护理人员成功地营造了一个充满关爱和温暖的环境，让患者感到被关心和照顾。这不仅有助于提高患者对医疗服务的满意度，也有助于促进他们的身心健康^[9]。

（三）观察指标

（1）对两组患者截肢后的临床结局展开对比分析，一方面统计并发症发生情况，具体涵盖切口感染、尿路感染两类常见术后并发症的发生例数及占比；另一方面同步评估两组患者的术后疼痛感受与生活质量水平，以此综合判断护理干预对患者术后恢复的影响。

（2）分析两组患者接受护理干预后的身心状态差异，具体包括三项核心指标：一是采用焦虑自评量表（SAS）、抑郁自评量表（SDS）评估心理状态，该类量表通过分值反映情绪严重程度，即分值越高，代表患者的焦虑或抑郁情绪越明显；二是运用视觉模拟评分法（VAS）衡量术后疼痛程度，此评分体系以分值高低对应疼痛剧烈程度，分值越高说明患者感受到的疼痛越强烈；三是借助健康调查简表（SF-36）评价生活质量，该量表的评分规则为分值越高，表明患者的整体生活质量越优。

（3）评估两组患者对护理服务的认可程度并进行对比，其中护理满意率的判定标准设定为：患者护理评价得分 >60 分即判定为对护理服务满意，据此统计两组的满意人数及满意率，进而分析不同护理模式的服务效果差异。

（四）统计学处理

本研究所有临床数据的统计分析均借助 SPSS 24.0 统计软件完成。其中，计量资料以（ $\bar{x} \pm s$ ）（均数 \pm 标准差）的形式进行描述，组间比较采用 t 检验；计数资料则以频数 n 结合百分比（%）的方式呈现，组间差异检验选用 χ^2 （卡方）检验。统计学判断标准设定为 $P<0.05$ ，即当 P 值小于 0.05 时，认为两组数据间的差异具有统计学意义。

二、结果

（一）两组截肢后并发症发生率比较

从截肢后并发症发生情况来看，研究组患者的并发症发生率为 0.00%，对照患者该指标则为 11.76%，研究组并发症发生率显著低于对照组。经统计学检验，两组患者在并发症发生率这一指标上的差异满足统计学判定标准（ $P<0.05$ ），具体数据对比详见表 1。

表1 研究组与对照组截肢后并发症发生率比较 [n(%)]

组别	例数	切口感染	尿路感染	并发症发生率
对照组	34	2	2	11.76%
研究组	34	0	0	0%
X ² 值				4.2500
P 值				0.0393

（二）两组 SAS、SDS、VAS、SF-36 评分比较

在完成护理干预后，对两组患者的多项评分指标进行对比发现：研究组患者的焦虑自评量表（SAS）评分、抑郁自评量表（SDS）评分及视觉模拟疼痛量表（VAS）评分，均处于低于对照组患者的水平；与之相反，研究组患者的健康调查简表（SF-36）评分则高于对照组患者。经统计学分析验证，上述四类评分指标在两组间的差异均符合统计学意义判定标准（P<0.05），详细的评分数据对比情况可参考表2。

表2 研究组与对照组 SAS、SDS、VAS、SF-36 评分比较

组别	例数	SAS	SDS	VAS	SF-36
对照组	34	41.25	39.65	5.23	62.36
		± 6.23	± 5.92	± 0.67	± 4.21
研究组	34	33.27	34.23	3.76	76.34
		± 5.23	± 4.21	± 0.59	± 3.99
X ² 值		5.7204	4.3505	9.6012	14.0537
P 值		< 0.01	< 0.01	< 0.01	< 0.01

三、讨论

对于糖尿病足截肢患者而言，术后护理工作在其整体康复过程中发挥着关键作用，直接影响恢复效果与预后情况。为有效防范感染及其他术后并发症的发生，临床需对患者术后护理流程进行严格规范与细致落实。基于此，本院高度重视糖尿病足截肢患

者的护理干预工作，通过推行综合护理干预模式，旨在提升患者截肢后的护理服务质量，助力患者加快康复速度、改善康复效果^[10]。在综合护理干预实践中，护理团队从多维度构建护理体系：其一，针对患者术后功能恢复需求，制定个性化康复锻炼方案，助力患者逐步恢复肢体活动能力；其二，兼顾患者身心状态，一方面开展专业心理辅导，缓解患者因截肢产生的负性情绪，另一方面实施科学饮食干预，为患者康复提供营养支持；其三，强化病房环境干预，优化病房卫生条件与舒适度，为患者营造适宜康复的环境氛围，通过多方面协同发力，全面强化对患者的护理干预效果。通过康复锻炼，可以帮助患者进行适当的运动，促进截肢部位的血液循环，加速伤口愈合。康复锻炼不仅可以改善患者的身体状况，还可以提高患者的自信心和自尊心，让他们更加积极地面对生活。在进行康复锻炼时，患者需要听从医生的建议，根据个人情况进行适当的运动量和强度，避免过度劳累和受伤。同时，患者还需要保持良好的心态和乐观的情绪，这对身体的恢复和伤口的愈合都有积极的影响。

通过这些综合护理干预措施，我们可以帮助患者更好地面对病情并积极配合治疗，从而加快康复进程。这些护理干预措施不仅可以帮助患者恢复身体健康，还可以提高他们的生活质量，让他们重新获得信心和勇气面对未来的生活。

本研究结果显示，接受综合护理干预的糖尿病足截肢患者在术后并发症的发生率上较对照组低，这表明综合护理干预在减少术后并发症方面具有积极作用，且该方法安全可靠。此外，研究组患者在干预后的焦虑自评量表（SAS）、抑郁自评量表（SDS）和视觉模拟疼痛评分（VAS）的结果均低于对照组，而健康状况调查问卷（SF-36）的评分则高于对照组。

参考文献

- [1] 江杏. 基于综合性护理干预在糖尿病足护理中的应用价值研究 [J]. 智慧健康, 2022, 8(31): 229-232.
- [2] 李燕. 分析将综合性护理干预措施应用于糖尿病足患者中的价值 [J]. 2021.
- [3] 王超, 杜鹃. 探讨综合护理干预在糖尿病足患者康复护理中的应用效果 [J]. 2021.
- [4] 马华丽. 综合护理在糖尿病足部溃疡患者中的应用研究 [J]. 中国科技期刊数据库医药, 2021(12): 2.
- [5] 罗运秋, 徐蔚蔚. 综合护理对糖尿病足高危患者足部护理能力及生存质量的影响 [J]. 中文科技期刊数据库 (引文版) 医药卫生, 2021(11): 3.
- [6] 王娟, 刘芳, 赵敏. 人性化护理在糖尿病肾病患者护理中的实施效果评价研究 [J]. 护士进修杂志, 2023, 38 (11): 1023-1027.
- [7] 郑华, 冯浩, 于志华. 评价人性化护理在糖尿病肾病患者护理过程中的临床实施效果 [J]. 健康大视野 2021 年 7 期, 166 页, 2021.
- [8] 欧阳煜, 姜冬秀. 人性化护理在糖尿病肾病患者护理中的临床应用效果 [J]. 中文科技期刊数据库 (全文版) 医药卫生, 2023.
- [9] 毛艳丽. 人性化护理对改善糖尿病肾病患者生活质量及心理状态的效果 [J]. 慢性病学杂志, 2021(9): 2.
- [10] 陈丽英. 人性化护理在糖尿病护理中的应用效果 [J]. 养生保健指南 2021 年 23 期, 210 页, 2021.