

普洱市竞技体育“三星”工程训练网点情况的研究

粟庆

普洱学院 体育学院，云南 普洱 665000

DOI: 10.61369/RTED.2025190031

摘要：研究结合普洱市“三位一体”（市、县、校）青少年体育人才选拔输送体系背景，通过实地调研、问卷调查与访谈法，对全市训练网点的空间布局、资源配置及运行机制进行系统分析。结果显示，普洱市已构建以体育职业高级中学为龙头、县区特色学校为支撑的多级训练网络。

关键词：体育；人才培养；三星工程

Research on the Training Outlets of "3-Star" Project in Pu'er Competitive Sports

Su Qing

School of Physical Education, Pu'er University, Pu'er, Yunnan 665000

Abstract : Combined with the background of Pu'er's "Trinity" (city, county, school) youth sports talent selection and transportation system, this study systematically analyzes the spatial layout, resource allocation and operation mechanism of training outlets in the city through field research, questionnaire survey and interview methods. The results show that Pu'er has built a multi-level training network with sports vocational senior high schools as the leader and county/district characteristic schools as the support.

Keywords : sports; talent cultivation; 3-Star Project

本课题《普洱市竞技体育“三星”工程训练网点发展的研究》通过现场考察、资料解读以及理论研究，对普洱市竞技体育“三星”工程训练网点的发展现状、存在问题进行了分析与思考，并在此基础上，提出了普洱市业余训练未来发展合理的建议。

（一）研究目的

云南省竞技体育“三星”工程的制定实施，是为了贯彻国家体育总局《奥运争光计划》，并根据云南竞技体育的发展规模、奋斗目标、主要任务，结合云南省竞技体育实际情况，加速培养国星、亚星、奥星“三星”后备人才，特制定的办法。所以，我市应坚持选好苗子、打好基础、着眼未来、系统训练积极提高，为配合完成省体育局“精干一线、提高二线、扩大三线”的战略目标而做出努力。当前，我市体育事业面临着良好的发展机遇和条件，一方面，随着经济社会的快速发展，人民生活水平不断提高，参与体育意识明显增强，对体育活动的需求趋于旺盛，体育事业的发展空间得到拓宽。另一方面，省、市各级党委、政府及有关部门对体育工作越来越重视。

（二）研究方法

1. 文献资料法

通过查阅、收集并整理近年来有关国家、省级业余训练方面的文献资料，以及我市政府的文件、工作报告以及市情，为本课题对我市业余训练网点发展的可行性计划、最终目的和指导思想等基本问题进行研究，以及对我市业余训练的有效途径和政策保障的研究提供了一定的理论依据和数据资料。

2. 访谈、调查考核法

在研究期间，对我市业余训练战略对相关专家和基层教练进行面访座谈，广泛了解相关信息，为本次研究提供理论与现实依据。并对布设网点进行认真察点，对网点的训练做严格检查考核。

3. 数理统计分析法

在对业余训练网点及其政策科研中，认真对考核数据进行科学的推断和预测，以揭示客观的统计规律来指导业余训练的理论与实践研究，为我市发展业余训练的决策提供参考。

4. 逻辑分析法

在研究过程中，有些问题并不能得到直接、正面的回答和解决，因而对某些信息、数据采用了归纳、演绎、综合等逻辑分析的方法进行了理论分析和推断。

一、对训练网点考核检查情况

(一) 普洱市竞技体育“三星”工程第三期训练网点于2011年底正式开始向全市布设，先后分两批布设了19个训练网点分布于全市7县1区中，涉及省一类项目中长跑、体操两项，二类项目田径（投掷、短跑）、排球两项，其他还有我市自己布设的篮球、足球、网球项目的网点；我市级四个由省布设网点，按照要求又向各县、区布设四个中长跑和投掷、短跑网点，三个体操网点，两个排球网点；其他项目也分别布设了2—3个网点。从网点布设数量看我市比上周期布设十个网点增加近一倍，计划第三期网点在训运动员达390人。

(二) 各训练网点训练效果最终反映在对市级训练队伍人才的输送上，由于各训练网点还有省十五运会苗子队员的训练任务，市级承训单位还没有进行选拔，但从省十四运会各县、区输送代表普洱市参加省十四运会决赛138名运动员上看：思茅区以38人独占鳌头，10—19人的有宁洱、景谷、澜沧、孟连，而墨江和江城只有3人排在最后，同样，从十四运会决赛金牌的获得也是思茅区以输送22人次获金牌数最多，另外，从参加决赛的138名运动员参加决赛成绩分析，我市获得23.5枚金牌、17枚银牌、18枚铜牌，奖牌榜列全省第九位，圆满完成市政府交给的任务，虽然省运会决赛我们取得了优异成绩，但金牌的获得除体操项目外，大多靠球类集体项目获得的，所以，这批运动员还是缺乏尖子运动员，为此，我市培养“三星”人才还任重道远。

(三) 我市对训练网点的训练经费除第一次是开办网点，按类别分类发放布点开办经费和网点训练经费外，其他都是通过考核、检查后根据质量进行发放奖励和训练经费。从这一周期布点经费看：我市比上一周期明显增加，从上周期的每个点2000元增加到这一周期一类项目网点10000元的训练经费，二、三类项目经费为6000元和4000元；另外，从布设网点协议要求，各县、区对市体育局所补助经费按照一定比例进行相应配套。但据反馈只有少数县、区按比例配套了经费。

(四) 综合分析我市布设的19个网点情况看，有认真、积极抓业余训练的点，也有被动、为应付检查而进行的训练，更有把网点训练当作包袱、麻烦事或把业余训练说成是影响学校正常教学秩序的因素，这有学校领导对业余训练认识问题，也有教育特别是体育主管部门对业余训练的态度问题。

二、我市业余训练存在的问题

(一) 发展竞技体育的观念和意识在淡薄

要发展竞技体育优秀人才是关键，我市体育人才培养相对滞后，从省体育局公布的“西部地区云南省近3个奥运周期世界比赛前三名成绩统计”情况看，普洱市是没有优秀人才输送的州、市之一，这说明我市体育人才培养已经落后。确实从九十年代出过一位钟焕娣后，竞技体育方面再没有出过国星、亚星，这说明这二十多年来，我市竞技体育的发展存在许多问题，有市体育局领导变更过频（省十四运会四年周期由三个体育局长当家），还

有主管全市业余训练工作的业务科室领导外行在管理，更有基层第一线体育工作者得不到应有的关爱和理解，以至于我市竞技体育成绩呈逐年下滑的趋势，从参加省运会成绩可以看出，第十、十一、十二这三届，我市在全省的排名是第七、九、十一位，每届向后倒退两位，直到这第十三届才有起色，提升到第九位。

(二) 业余训练的人才选拔输送工作滞后。

体育人才的选拔、输送是业余训练的关键环节，只有积极向上、向外输送人才，才能让优秀后备人才得到更优越的训练环境，遇上更优秀的教练员，获得更多的比赛机会，取得更好的运动成绩。省十三运会我市仅带回1.5枚金牌，只占全部带入287枚金牌的0.52%，这是我市第一期“三星”工程向省级运动队输送后参加全国比赛取得优异成绩而带回金牌的情况。省十四运会我市带回5枚金牌，占总带回361枚金牌的1.38%，这是第二期“三星”工程输送的成果，而第三期“三星”工程的输送成效，将体现在参加省十四运会决赛和省十五运会的带回上。所以，我市必须加大对训练网点建设和投入，为各网点培养出优秀后备体育人才创造条件，这是省局布设我市网点的要求，同时也是我们市体育局和各县、区文体局、教育局和学校，在开办训练网点时就共同签订的协议，因此各县、区必须按协议规定按质按量完成输送任务，市体育局将通过年终考评，评出等级给以奖励。

三、今后我市业余训练的指导思想

(一) 实施“三星”工程战略要牢固树立质量第一的思想

所谓“三星”是指国星、亚星和奥星，精品项目、精品人才，这指的是体制、是结构；所谓“工程”是指“施工”，指的是机制、是管理。施工要紧密围绕培植精品项目、培养精品人才而展开有目标、有计划、有组织、有管理的科学系统地施工。业余训练作为“三星”工程战略的基础，它的目的和任务是选好苗子，着眼未来，打好基础，系统训练，积极提高，培养输送高质量的优秀体育后备人才。从布点开始主观上就没有引起足够的重视，最终没能把好的人才选拔出来，这也是一种必然结果。所以，要实行责任制，首先要杜绝那些在主观上对业余训练消极怠工的思想，严把质量关，这样才能培养、输送出一批能够经得起大赛考验的精品后备人才。

(二) 加强领导，扎实工作，努力开创高质量后备人才培养工作新局面

进一步转变领导的观念，提高领导对体育、特别是对培养体育后备人才的认识，重点做好体育各级领导的责任意识，体育系统的主、分管领导一定要把主要精力放在抓体育后备人才培养上。按照新周期培养高质量后备人才工作的指导思想，进一步加强领导，改进工作作风，把工作重心转移到培养高水平后备人才的工作上来，要求真务实，真抓实干，把心思沉下来，研究情况，解决问题，努力把我市的高质量体育后备人才培养工作推向一个新阶段。

(三) 必须加大对业余网点训练的经费投入

市体育局把专项经费下拨后，各县、区要积极落实配套资金

到位。把有限的资金真正用到训练工作中，逐步改善训练条件，努力提高教练员待遇，确保高水平后备人才基地建设不断发展。另外，青少年儿童业余训练的经费还应该多想办法，赢得社会各企、事业单位的支持，以弥补不足。

总之，训练网点的业余训练是我市竞技体育的基石，是体育事业可持续发展的生命线。加强业余训练工作是一项长期性、基础性的工作，没有业余训练工作的蓬勃开展，就没有竞技体育的辉煌，就更没有体育事业的春天。省体育局杨宁局长在全省体工

会上说：“竞技体育、业余训练就是体育局的本质工作”，湖南省体育局李舜副局长在全省业训工作会议上提出了“不重视业余训练工作的局长是不合格的局长”的观点，他们都明确了各级体育部门的领导的工作职责，并且，强调业余训练和后备人才基地建设的重要性，所以，要求各级体育部门的一把手必须亲自抓业余训练和后备人才的基地建设，这样才能不断提高业余训练的水平，培养出我省的“国星、亚星和奥星”来。

参考文献

- [1] 云南省竞技体育“三星”工程实施办法，云体发〔2011〕49号
- [2] 云南省体育局关于云南省竞技体育“三星”工程第三期训练点布局的通知，云体发〔2011〕50号
- [3] 国家高水平体育后备人才基地建设研究2013-01-18
- [4] 唐红明.“后奥运时代”我国竞技体育后备人才培养研究[J].沈阳体育学院学报, 2009, 28(1) : 92-93, 109.
- [5] 孙久喜, 阿英嘎, 周生旺, 孙育龙.江苏省高水平后备人才基地建设调查研究 [J].山东体育学院学报, 2009, 25(7) : 76-80.
- [6] 张凤珍.我国竞技体育后备人才培养体制的现状分析及对策 [J].体育与科学, 2008, 29(2) : 69-71.
- [7] 张亮, 郭振, 李越, 叶联生.我国高水平体育后备人才基地建设研究 [J].体育文化导刊, 2010, (7) : 46-48.
- [8] 湖南省体育局李舜副局长在全省业余训练工作会议上的报告
- [9] 刘青.论我国网球运动员的培养模式及融入国际职业网球的途径 [J].成都体育学院学报, 2006(5)31.
- [10] 董取胜, 李可可.我国青少年网球人才培养研究 [J].河北体育学院学报, 2009, 22(1) : 1-7.
- [11] 宋开有.上海市网球后备人才培养模式的研究 [J].华东师范大学学报, 2010.
- [12] 周峰.论快易网球 [J].体育文化导刊, 2010(10).
- [13] 赵响.对我国青少年竞技网球运动现状分析 [D].北京体育大学, 2012.
- [14] 朱世霞.成都试点小学校园网球开展现状调查及对策研究 [D].成都体育学院, 2012.
- [15] 杨强.我国青少年网球职业化发展思考 [J].体育文化导刊, 2012(3).
- [16] 李静.我国网球运动发展现状对策分析 [J].体育文化导刊, 2013(4).