

# 关于口腔溃疡含漱液在口腔溃疡治疗中的临床效果

毛建林<sup>1,2</sup>, 周燕萍<sup>1</sup>, 周建青<sup>1</sup>, 徐义祥<sup>1</sup>, 练月雯<sup>1</sup>

1. 苏州清馨健康科技有限公司, 江苏 苏州 215100

2. 康柏利科技(苏州)有限公司, 江苏 苏州 215100

DOI:10.61369/MRP.2025120041

**摘要：** 目的：研究苏州清馨健康科技有限公司生产的口腔溃疡含漱液在治疗口腔溃疡的效果。方法：选择 110 例口腔溃疡患者，分为治疗组与对照组，每组 55 例。治疗组使用口腔溃疡含漱液治疗，对照组使用西瓜霜涂抹口腔溃疡处。结果：治疗组治疗效果明显高于对照组，而且患者没有出现过敏现象。结论：口腔溃疡含漱液治疗口腔溃疡效果相助值得临床推广。

**关键词：** 口腔溃疡含漱液；口腔溃疡；临床效果

## Clinical Effect of Mouth Ulcer Gargle in the Treatment of Oral Ulcers

Mao Jianlin<sup>1,2</sup>, Zhou Yanping<sup>1</sup>, Zhou Jianqing<sup>1</sup>, Xu Yixiang<sup>1</sup>, Lian Yuewen<sup>1</sup>

1. Suzhou Qingxin Health Technology Co., Ltd., Suzhou, Jiangsu 215100

2. Combi-Tech (Suzhou) Co., Ltd., Suzhou, Jiangsu 215100

**Abstract：** Objective: To investigate the efficacy of the mouth ulcer gargle produced by Suzhou Qingxin Health Technology Co., Ltd. in the treatment of oral ulcers. Methods: A total of 110 patients with oral ulcers were selected and divided into a treatment group and a control group, with 55 cases in each group. The treatment group was treated with the mouth ulcer gargle, while the control group was treated by applying watermelon frost to the oral ulcer site. Results: The treatment effect in the treatment group was significantly higher than that in the control group, and no allergic reactions were observed in the patients. Conclusion: The mouth ulcer gargle demonstrates a notable efficacy in treating oral ulcers and is worthy of clinical promotion.

**Keywords：** mouth ulcer gargle; oral ulcer; clinical effect

口腔是病原微生物侵入人体的主要途径之一，由于禁食、禁饮、气管插管、抵抗力下降等因素导致患者出现口腔感染。口腔溃疡是临床上较为普遍的一种口腔黏膜疾病，患有该种疾病的患者容易出现烦躁的情绪，对于患者的生活和工作有着严重的影响。目前使用的中药粉剂进行治疗的效果并不显著。口腔溃疡含漱液由麦芽糖糊精、丙二醇、苯甲醇、甘油、糖精钠、卡波姆和纯化水组成，采用铝塑复合袋或 PET 瓶包装，该产品以非无菌状态提供。这些成分通过能够有效地用于缓解因口腔溃疡、口腔炎症、义齿或手术造成的创面所带来的疼痛。

## 一、资料与方法

一般资料：选择我院 2024 年 9 月 ~ 2024 年 12 月 110 例口腔溃疡患者，分为治疗组与对照组，每组 55 例。治疗组男 36 例，女 19 例，年龄 18 ~ 40 岁。对照组男 30 例，女 25 例，年龄 21~45 岁。根据患者口腔溃疡的轻重程度分为五度。0 度患者口腔黏膜正常，1 度患者口腔黏膜出现红斑以及伴有疼痛感，能够正常吃饭，2 度患者口腔黏膜出现红斑且疼痛感剧烈，饮食多为流质食物，3 度患者口腔黏膜开溃疡程度和疼痛感要比 2 度严重且患者不能正常饮食。4 度患者比 3 度患者情况严重，5 度患者溃疡成片状。本组研究中 5 度患者有 13 例，4 度患者有 29 例，3 度患者 47 例，2 度患者 8 例，0 度患者 2 例。两组一般资料比较差异无统计学意义

( $P>0.05$ ), 具有可比性。

1. 方法：治疗组使用口腔溃疡含漱液治疗，对照组使用西瓜霜涂抹口腔溃疡处。具体方法如下：治疗组患者要平躺躺椅或床上，患者不能说话，咳嗽，护理人员取 10 ~ 15ml 左右的复方氯己定含漱液，患者含 3min 左右，不需要使用清水漱口，患者每天使用 2 次口腔溃疡含漱液含漱。对照组使用西瓜霜在溃疡处进行涂抹，每天涂抹 3 次。两组患者治疗 5d 后观察效果。

2. 疗效判定：根据患者口腔溃疡愈合以及疼痛感，进食判定效果，分为显效、有效和无效。显效：患者口腔面完全愈合，疼痛感消失，可以正常进食。有效：患者溃疡愈合良好，疼痛减轻，能够正常进食。无效：患者溃疡没有愈合，疼痛加重，无法正常进食。

3.统计学分析：使用 SPSS 13.0对各项资料进行统计、分析，以  $P<0.05$  为差异有统计学意义。

## 二、结果

两组治疗后结果显示，治疗组显效35例，有效19例，无效1例，总有效率为98%,使用后出现过敏现象的0例；对照组显效15例，有效19例，无效21例，总有效率为61.8%,使用后出现2例口腔黏膜刺激现象。

## 三、讨论

口腔溃疡含漱液主要成分是由麦芽糖糊精、丙二醇、苯甲醇、甘油、糖精钠、卡波姆和纯化水组成，采用铝塑复合袋或PET瓶包装，该产品以非无菌状态提供。麦芽糖糊精是一种由淀粉水解制成的碳水化合物，主要功效包括快速供能、改善食品质地、辅助营养吸收等。它广泛应用于食品工业、保健品和特殊医学用途食品中，具有易消化、稳定性强等特点。丙二醇在软膏、凝胶中作为基质，促进药物渗透，局部使用需避免敏感部位。苯甲醇是一种有机化合物，兼具防腐抑菌、局部麻醉和溶剂作用，主要用于医药、化妆品及工业领域。甘油是从天然油脂中提取的化合物，具有保湿、润滑、辅助治疗皮肤问题等功效。糖精钠是一种人工合成甜味剂，主要作用是为食品、药品等提供甜味，替代蔗糖以降低热量或成本，同时适用于需控制糖分摄入的特定人群（如糖尿病患者）。其甜度约为蔗糖的300–500倍，且稳定性

高、成本低廉。卡波姆是一种高分子聚合物，广泛应用于医药、化妆品等领域，主要作用包括增稠、保湿、缓释药物、促进组织修复。在医药领域，常用于眼用制剂、外用凝胶等；在护肤品中发挥锁水、稳定配方等功效。纯化水是通过蒸馏、反渗透或离子交换等技术去除杂质、微生物和离子的高度纯净水，主要应用于医药制造、实验室研究、工业生产和特殊生活场景，确保水质安全性和稳定性，避免杂质干扰关键流程。纯化水是制药工艺的核心原料，用于配制注射液、口服液等药品，避免杂质引发化学反应或污染。医疗器械的清洗和消毒也依赖纯化水，防止残留物影响患者安全。

根据 GB/T16886.11–2021 全身毒性试验；GB/T16886.10–2017 刺激与皮肤致敏试验；GB/T 16886.5–2017 医疗器械生物学评价第5部分：体外细胞毒性试验；GB/T16886.11–2021 热源试验；GB/T16886.1–2022 风险管理过程中的评价与试验等其他国家标准试验发现苏州清馨健康科技有限公司生产的口腔溃疡含漱液在治疗口腔溃疡患者时对患者的皮肤没有刺激而且不会出现过敏的现象。因为口腔溃疡含漱液中的丙二醇能够抑菌，口腔溃疡含漱液利用物理治疗方法可以用于缓解因口腔溃疡、口腔炎症、义齿或手术造成的创面所带来的疼痛。

此外，口腔溃疡含漱液还能够作为药物的辅助，在短时间里缓解病灶的严重程度，然后杀灭病菌，促进溃疡面的恢复。对两组进行研究，治疗组采用口腔溃疡含漱液治疗的有效率要高于对照组，而且对照组使用西瓜霜出现的过敏现象治疗组没有出现。从结果来看，口腔溃疡含漱液在口腔溃疡治疗中安全有效，值得推广。

## 参考文献

- [1] 曾雪, 杨宝义. 口腔溃疡含漱液用于经口气管插管患者口腔护理的效果观察 [J]. 中华全科医学, 2013, 34(5): 819.
- [2] 李钊, 杨永进, 李军, 等. 复方五味子含漱液治疗复发性口腔溃疡的近期疗效观察 [J]. 中国实验方剂学杂志, 2010, 30(2): 202.
- [3] 冯燕, 张齐梅, 康晓洁. 曲安奈德与复方氯己定含漱液联合应用治疗口腔扁平苔藓的疗效观察 [J]. 泸州医学院学报, 2008, 29(6): 634.
- [4] 黄金林, 孙珊珊, 李冰. 探讨复方氯己定含漱液在口腔溃疡治疗中的临床效果 [J]. 吉林医学, 2014, 35(12): 2554.
- [5] 梁润, 刘莉, 桂壮. 中药漱口液治疗复发性口腔溃疡临床疗效观察 [J]. 湖北中医药大学学报, 2018, 20(02): 61–63.
- [6] 钟婧霏, 李建辉, 陈守芳, 等. 口腔溃疡含漱液缓解口腔溃疡及口腔炎症创面疼痛的临床研究 [J]. 海峡药学, 2018, 30(08): 202–204.
- [7] 付丰渝. 益口含漱液联合蒙脱石散对复发性口腔溃疡面积及VAS评分的影响 [J]. 深圳中西医结合杂志, 2020, 30(16): 185–186.
- [8] 李文盛, 杨帆. 中药漱口液联合康复新液在复发性口腔溃疡中的应用效果及对免疫学指标的影响 [J]. 实用中医内科杂志, 2023, 37(10): 132–134.
- [9] 王月娥. 口齿含漱液治疗重症患者口腔异常的临床观察 [J]. 现代医药卫生, 2011, 27(13): 2032–2033.
- [10] 杨丽红, 杜彬, 张新慧. 两种口腔护理方法对化疗后口腔溃疡预后的效果比较 [J]. 当代护士 (下旬刊), 2014, (02): 79–81.