

# 双维度自我同一性模型：数字化背景下身份认同的重构与解读

武永强

马来西亚世纪大学，马来西亚 吉隆坡 47810

DOI:10.61369/RER.2025020003

**摘要：** 在全球化与数字化加速发展的背景下，个体的身份认同呈现出多元化与动态化特征。本文提出“双维度自我同一性”模型，从“自我眼中的我”（心理延续性）与“他人眼中的我”（实体/社会延续性）两个维度，系统分析数字化时代身份认同的构成与变化。该模型整合传统自我同一性理论，强调两种维度之间的差异与互动，并探讨其在虚拟身份、多重人设、跨文化适应等情境中的适用性。通过引入虚拟现实、社交媒体和移民文化等案例，本文揭示数字身份既依赖心理认同，也依赖符号化的实体延续，能够解释现实与虚拟身份的切换与共存。研究结果表明，该模型不仅扩展了传统理论在数字语境下的解释力，也为身份伦理与法律保护提供了新的分析框架。

**关键词：** 身份认同；双维度自我同一性；数字化；虚拟身份；多元文化

## Dual-Dimensional Self-Identity Model: Reconstruction and Interpretation of Identity in the Digital Context

Wu Yongqiang

SEGi University, Kuala Lumpur, Malaysia 47810

**Abstract:** Against the backdrop of accelerated globalization and digitalization, individual identity exhibits characteristics of diversification and dynamism. This paper proposes a "dual-dimensional self-identity" model that systematically analyzes the composition and changes of identity in the digital age from two dimensions: "the self as perceived by oneself" (psychological continuity) and "the self as perceived by others" (physical/social continuity). This model integrates traditional self-identity theories, emphasizing the differences and interactions between the two dimensions, and explores its applicability in contexts such as virtual identities, multiple personas, and cross-cultural adaptation. By introducing case studies involving virtual reality, social media, and immigrant cultures, this paper reveals that digital identity relies not only on psychological identification but also on symbolic physical continuity, explaining the switching and coexistence of real and virtual identities. The research findings indicate that this model not only expands the explanatory power of traditional theories in the digital context but also provides a new analytical framework for identity ethics and legal protection.

**Keywords:** identity; dual-dimensional self-identity; digitalization; virtual identity; multiculturalism

### 引言

在不同的社会文化与技术环境下，个体对“我是谁”的理解存在显著差异。随着全球化与数字化进程的推进，个体的身份认同不再仅仅依赖于单一的社会角色或固定的生理延续性，而是愈加多元复杂。数字化带来的虚拟现实、社交媒体等环境使得个体在自我构建和外在展现上常出现不一致。这一现象不仅引发了哲学、心理学、社会学领域的广泛讨论，也在一定程度上影响了个体的社会互动和心理健康。

### 一、传统自我同一性理论的局限

#### （一）实体连续性在极端情境中的局限

实体连续性理论认为个体身份认同基于物理身体持续存在，

但在极端情境下解释力有限。如车祸中严重受伤失忆者，外界因物理身体完整认为其身份延续，但其主观自我认同已改变或中断，心理断裂使其不再认同原有自我，思维、记忆和情感的变化削弱自我连续性，造成身份裂隙。这挑战了实体连续性的普适

性，外界基于实体存在认为个体“存在”，但个体因记忆和自我概念断裂感到“自我”不复存在，这种内外认同不一致揭示身份认同复杂性，是双维度自我同一性模型的起点。数字时代加剧了这一问题的，个体以虚拟身份表达时，外在符号与内在认知可能不同，虚拟身份不依赖物理身体连续性，也不完全与内在心理过程一致，传统实体连续性在解释现代身份认同时显得不足。

### （二）心理连续性在记忆断裂中的解释挑战

心理连续性理论基于记忆和思想的持续性，假设个体心理过程延续则身份认同维持。但在记忆断裂的极端情境中，该假设面临挑战。如一人车祸身亡，记忆被移植到虚拟世界的数字化存在中。从外部看，其物理身体消失，身份终止；从主观体验看，思维和记忆延续，身份认同仍在。这种情境凸显心理连续性面对极端案例时的复杂与局限。虽意识和记忆延续，但载体变为虚拟空间的数据和符号系统，外部观察者和当事人对“存活”认知出现分歧，体现内外认知鸿沟。数字身份和虚拟现实加剧了解释挑战。现代技术可重构心理过程延续，让心理连续性理论面临新问题：记忆和认知在非生物载体上延续，个体是否仍是原来的“我”？这挑战了心理连续性在断裂情况下的普适性，显示传统理论解释现代多重身份等情况的不足。

### （三）数字化生活与自我分裂现象

在当今数字社会，社交媒体和虚拟空间让个体能呈现多重身份，可依特定社交情境或平台展示不同自我。Turkle（2017）指出，虚拟世界为个体重塑自我形象提供独特机会，使身份呈现更灵活，这种灵活性在虚拟身份中尤为突出。随着数字化自我展示手段增多，个体身份认同不再仅依赖实体物理连续性或心理记忆连续性，而是通过数字身份多样性获得新表达。

Donath（2007）探讨在线身份多样性，指出数字平台匿名性和选择性自我展示让人们能灵活定义或重构身份，且无需实际物理参与。这种身份构建的“分离性”使个人能在不同平台展示不同侧面，如职业与私人社交平台呈现的身份有显著差异。这揭示出传统单一身份认同理论的不足，无法解释现代人在不同虚拟和现实场景中保持多样化身份认同并在不同情境保持一致性。

社交媒体的多重身份现象还体现了身份认同在现代社会的“流动性”。个体可根据特定文化或社交背景调整在线形象，双维度自我同一性模型能更好解释这一动态过程：个体在“自我眼中的我”与“他人眼中的我”间转换角色，通过社交媒体选择性展示特定自我形象，使心理延续性和实体延续性在虚拟空间的多样性得以融合。该模型补充了传统身份认同理论的局限性，为理解现代数字社会中身份的多维构建提供理论支持。

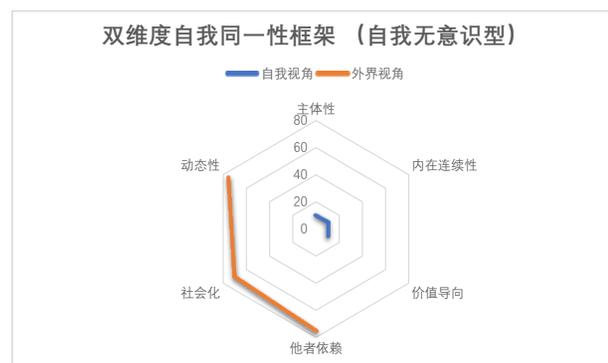
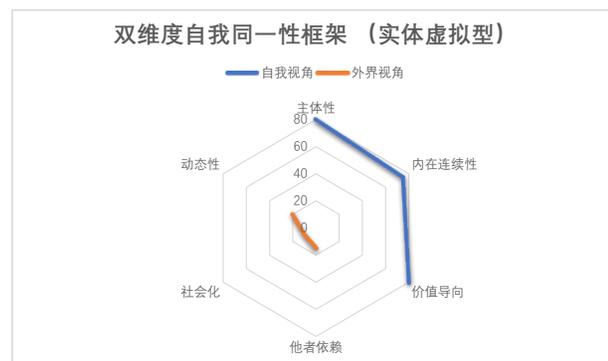
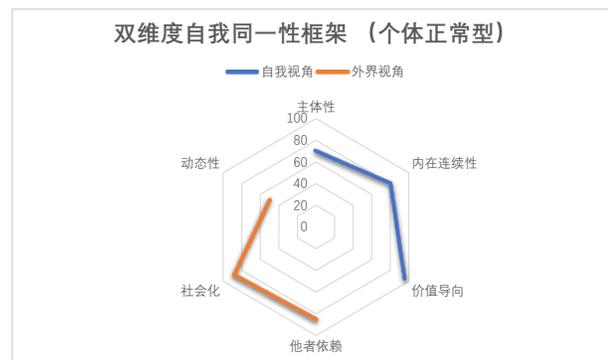
## 二、双维度自我同一性的提出：理论框架与逻辑

### （一）理论框架

双维度自我同一性是一种通过两个核心维度评估和解读自我身份的理论模型，旨在从个体内在与外界社会环境的交互中，更全面地揭示“我是谁”这一命题的复杂性。该模型从自我视角（self-as-perceived-by-self）和外界视角（self-as-perceived-by-

others）两个层面构建，其特点在于区分心理内在的主观认知与外部社会互动中的客观评判。

同时通过上述模型以及相关认知指标判定出认知同一性和认知偏差依据六个维度，对个体进行自我和外在即：自我视角和他人视角分别进行评估，进而得出个体整体自我和外在的统一性和差异性，进而得到双维度情况下的“我是谁”。



#### 1. 自我视角维度：心理内在的主观性

自我视角维度基于个体主观意识和心理连续性，探讨个人对自身身份的内在定义。它源于个体自我认知过程，涵盖记忆延续、情感归属、价值体系和未来规划等。从心理学看，个体整合过去经验与未来期望，构建稳定连贯的自我形象，这与认知偏好、情感需求及自我反思相关，是理解自我独特性的重要途径。如有人通过自我叙事赋予经历意义，形成稳定心理同一性。

这一维度有以下特性：主体性，以第一人称视角认知自我，强调“我如何看待我自己”；内在连续性，整合过去经历与未来计划，构建时间上连贯的自我形象；价值导向，内在评判受个人信仰、价值观和目标驱动，少受外部环境直接影响。

## 2. 外界视角维度：社会交互中的客观性

与自我视角不同，外界视角维度强调个体在社会环境中的身份认定，更多依赖他人对个体的观察与评价。外界对个体身份的认定通常基于社会角色、文化规范以及物理特征等外显指标。例如，个体可能被社会视为“父母”“同事”或“专家”，这些身份构建依赖于社会交互中的符号性与功能性。物理特征（如年龄、性别、种族）和行为特征（如礼仪、言谈、举止）也构成了外界认知的重要维度。

这一维度的核心特性包括：

**他者依赖性：**个体的身份认定往往依赖于他人对其表现的观察与评价。

**社会化：**外界视角下的身份更多反映个体与社会规则和文化规范的适配性。

**动态性：**外界对个体身份的认知可能因社会环境、互动情境及文化背景的变化而不断调整。

## 3. 两种维度之间的偏差与分析

自我视角与外界视角之间的偏差是双维度自我同一性研究的核心议题之一。偏差的产生可能源于以下几种情况：

**个体主观认知与外界客观评价的不一致：**个体对自我的认定可能集中于心理内在的特性（如善良、独立），而外界可能更关注外显的行为特征（如职业、社会地位）。

**社会角色冲突：**个体可能在不同的社会场域中承担多个角色，而这些角色之间的要求和期待可能不一致。

**文化背景差异：**在不同文化背景下，外界对个体身份的评判标准可能显著不同，这也会加剧两种视角的偏差。

### （二）自我视角的心理延续性

在双维度自我同一性模型中，“自我眼中的我”强调心理延续性，突出思想、记忆和情感在塑造身份中的重要性（Kearney, 2002）。与传统心理连续性理论主要关注记忆和思想的连贯不同，本模型将自我认知扩展至情感和价值观层面。个体不仅依赖于“曾经的我”进行身份构建，还通过持续的情感体验、价值观的表达和自我叙事来形成动态的身份认同（Ricoeur, 1992）。

这种内在视角在现代数字环境中得到了广泛的展现和增强。通过社交媒体、网络互动等数字平台，个体可以实时展示和更新自己的自我认知和情感认同。社交媒体为个体提供了一个“即时性展示”的场域，使他们通过发布内容、互动和评论等形式将自身的情感、兴趣和价值观外化，从而强化“自我眼中的我”中的心理延续性（boyd, 2014）。这些平台的特性，使得个体可以选择性地展示个人生活和观念，形成一个高度可控的叙事自我（Goffman, 1959; Zhao et al., 2008）。

在这种背景下，双维度模型特别注重通过动态情境中的不断自我构建来解释自我认同的塑造。个体在社交媒体上的行为不仅是对过去经历的反映，还通过当前的自我表达进行身份的重构和修订。通过发布状态、分享观点、展示情感，个体不断在其心理层面确认和强化自己的存在，使其身份认同更具弹性和时间性（Higgins, 1987）。

### （三）他人视角的实体延续性

“他人眼中的我”在双维度模型中代表从外部观察到的个体

实体延续性。传统理论以物理身体为身份延续主要依据，而现代社会数字化使个体身份的符号性标识（如社交媒体头像、用户名、内容发布等）也成为实体延续一部分（Turkle, 2017）。这些数字符号用于他人识别和理解个体身份，扩展了实体连续性概念。

数字空间中身份延续通过图片、文本、视频等呈现，有更广泛符号性和社会互动性。比如，用户在社交平台的个人资料和日常分享构成“数字身份”，其稳定性和一致性一定程度上可替代物理身体的持续性（Stone, 1995）。因此，个体身份不仅体现于生物特征延续，更融入数字化符号系统，他人通过虚拟符号认识和理解个体，虚拟符号的持续性实现了“实体延续性”的数字化扩展，为外界识别和延续身份提供途径（Haraway, 1985）。

### （四）双维度模型的内在逻辑

双维度自我同一性模型通过“自我眼中的我”和“他人眼中的我”两个维度，揭示现代个体身份认同的多样性与复杂性。心理与实体连续性相互作用，解释个体在不同身份中的流动性与稳定性（Schmid, 2020）。在不同情境下，这两个维度交替主导或同步展现，助个体在真实与数字空间实现身份动态平衡。数字技术进步揭示二者复杂关系，让个体调和内在自我与外部认同差异。

该模型能阐释数字时代身份认同的多维表达及极端情境下的变化。如记忆移植场景，心理延续性保持但实体延续性断裂，带来新伦理挑战。借助此模型，可更全面理解现代社会身份的流动性与多样性。从双维度视角看，个体身份认同是动态、情境化过程，融合心理认同与外部互动，构成完整自我同一性框架。

随着数字生活普及，个体在现实与虚拟平台构建身份，虚实交融的身份展示使双维度模型的心理和实体延续性更适用，个体可调节“自我眼中的我”与“他人眼中的我”的差距，保持数字与现实身份的灵活性和连贯性。

## 三、双维度自我同一性模型的应用性分析

在当今复杂多变的社会环境中，个体的自我同一性不再是一个静态、单一的概念，而是呈现出多元化和动态性的特征。双维度自我同一性模型作为一种理论框架，为我们理解个体在不同情境下的自我认同提供了有力的工具。以下是对该模型在几个关键领域中的应用性分析。

### （一）虚拟世界中的自我延续性

随着信息技术发展，虚拟世界成人们生活重要部分。在虚拟世界，个体可摆脱现实束缚，以不同身份形象出现，这在社交媒体和游戏平台尤为明显。数字身份如社交媒体账号、游戏角色等，被个体视为自我延续。双维度自我同一性模型在此适用。从自我视角，个体认同数字身份是真实自我延伸；从他人视角，数字身份是虚拟符号。这种双重认知体现双维度模型在数字身份认同中的洞察力，助我们理解个体在虚拟与现实间构建维持自我同一性。

这类身份认同的双重认知显示双维度模型应用潜力。个体可自我认同虚拟身份并赋予心理延续性，外界观察者基于虚拟身份

符号和平台规范理解，使自我同一性在现实与虚拟空间共存切换。

### （二）社交媒体中的多重自我展示

戈夫曼的角色理论指出，个体在不同情境中会根据社会期望和自身需求展示不同的自我。社交媒体的出现进一步加剧了这种多重自我展示的现象。在社交媒体平台上，个体可以根据自己的兴趣和需求选择不同的社交圈层，并在每个圈层中呈现不同的自我形象。这种现象在双维度自我同一性模型中得到了良好的解释。模型中的心理和实体双重延续性为理解个体在社交媒体中的多重自我提供了理论支撑。一方面，个体在心理上保持对自我认同的稳定性和连续性，通过不同的自我展示来构建和强化自我形象；另一方面，个体在实体上则通过具体的社交行为和互动来适应不同的社交环境，实现自我形象的多样化和动态调整。

例如，一个人可以在工作社交平台上展示专业的形象，而在私人平台上呈现生活化的自我，依赖心理维度的自我认同感和实体维度的符号展示，双维度模型帮助解释个体如何通过这些平台展示多面的自己，从而在数字环境中实现自我形象的灵活调整和延续。

### （三）移民与多元文化中的身份认同

移民现象是全球化背景下一个不可忽视的社会现象。对于移民个体而言，他们需要在新的文化环境中重新构建自我同一性，同时保持对原文化的忠诚感。双维度自我同一性模型在此类情境中同样具有广泛的应用价值。模型中的心理延续性可以帮助我们理解移民个体如何在心理上保持与原文化的联系和认同，而实体延续性则揭示了他们在新文化环境中如何适应和融入。通过这种双重维度的分析，我们可以更深入地理解移民个体在多重文化间的身份重塑过程，以及他们如何在保持文化忠诚感和适应新环境之间找到平衡。

双维度模型不仅揭示了心理和实体维度在多元文化背景下的平衡机制，还展示了移民如何通过“自我眼中的我”保持与原生文化的连接，同时在“他人眼中的我”中适应并展示对新文化的认同。这种多维度的身份调节，能帮助移民更好地适应文化的差异。

综上所述，双维度自我同一性模型在虚拟世界中的自我延续性、社交媒体中的多重自我展示以及移民与多元文化中的身份认同等方面均展现出了其独特的适用性和解释力。这一模型不仅为我们提供了理解个体自我同一性动态变化的理论框架，也为我们不同情境下探索和实践自我认同提供了有益的启示。

## 四、双维度自我同一性在伦理学中的应用

在现代伦理学中，自我同一性的问题引发了广泛的探讨，尤其是在技术迅猛发展的背景下，如人格移植和虚拟现实等情境。这些新技术挑战了传统的身份认同概念，促使学者们提出新的理论框架。双维度自我同一性模型，作为一种综合概念，能够有效帮助我们理解这些复杂的问题。本篇文章将进一步探讨这一模型在伦理学中的应用，尤其是在身份认同和法律保护方面的意义。

### （一）人格移植中的身份认同问题

在讨论人格移植时，身份认同问题是一个核心议题。假设一个人的记忆或意识被转移到一个人工身体中，我们该如何界定这个个体的身份呢？双维度自我同一性模型提供了理解这一复杂问题的有效框架。根据这一理论，身份认同不仅源于个体的记忆延续，也与外部环境对其身体的认知密切相关。

#### 1. 内在心理延续与外在实体延续

在心理学中，记忆是个体自我同一性的重要组成部分。通过我们的记忆，我们能够回忆起过去的经历和形成我们独特的个性。然而，单纯依赖记忆来界定身份是不够的，因为身体的存在同样影响着个体的身份认同。例如，假设一个人的意识被移植到一个不同的身体中，这个新身体的外貌、性别以及生理特征等因素将对她/他在社会中的认同产生影响。这种情况下，个体可能面临一种身份认同的危机，尤其是在他们的心理与外部身体之间缺乏一致性时。

#### 2. 身份的伦理界限

在这种情况下，身份的伦理界限开始模糊。传统的伦理学理论通常关注的是个体的内在特征，而忽视了外部世界对身份的塑造作用。双维度模型则强调心理与物理身份的双重影响，这为身份伦理的深入讨论提供了新的视角。此外，这一模型在法律和伦理层面上提出了新的挑战。例如，若人格移植得到认可，那么在法律上如何界定个体的责任与权利？这一问题需要通过进一步的法律框架和伦理讨论来解决。

### （二）虚拟现实与身份法理权利

随着虚拟现实技术的快速发展，身份法理问题变得愈加复杂。例如，虚拟形象是否应受到法律保护？当个体的虚拟身份被复制或滥用时，他们的自我认同及权利保护问题又该如何处理？双维度模型在这一领域同样具有重要的启示意义。

#### 1. 虚拟身份的法律挑战

在法律层面，虚拟身份的法律保护仍在不断探索中。现有的法律体系多基于现实世界中的身份认同，而对于虚拟世界中的身份保护缺乏明确的规定。例如，比较知名的案例是“盗用虚拟形象”事件，当个人的虚拟形象被他人未经授权使用时，受害者往往面临法律保护的缺失。这种情况下，双维度模型强调个体身份的物理性与心理认同的综合影响，可以为现代法律在身份保护领域提供支持。

#### 2. 结合案例分析

以《模拟人生》游戏中的角色为例，玩家在游戏中创建的虚拟角色承载了他们的个性、价值观和创造力。然而，假设某个玩家将自己的虚拟角色出售给他人，新的拥有者可能会对角色进行完全不同的操作，这就引发了对原玩家身份认同的侵犯。这种情境下，双维度模型能够帮助我们理解：虚拟形象的法律保护不仅关乎物理资产的转移，也涉及到玩家的心理认同和情感连接。

#### 3. 法律应对与未来展望

当前，许多国家的法律框架尚未充分适应虚拟身份的相关问题。随着虚拟现实技术的不断进步和普及，法律界需要考虑如何

在新兴的虚拟环境中制定相关法规，以保护个体的身份权利。例如，可以借鉴知识产权法中的一些原则，为虚拟身份的合法性和独特性提供保护。此外，教育和公众意识的提高也是未来法律适应的重要一环。人们需要意识到虚拟身份的重要性，进而推动立法者将其纳入法律框架。

## 五、总结

本文提出的“双维度自我同一性”模型，将心理延续性与实体延续性结合起来，为理解数字化背景下的多重身份现象提供了

新的理论框架。该模型不仅弥补了传统身份认同理论在虚拟场景、极端情境与多元文化背景中的解释不足，还揭示了“自我眼中的我”与“他人眼中的我”之间的动态平衡机制。在应用层面，该模型可为社交媒体身份管理、虚拟空间法律保护及跨文化心理适应等领域提供参考。未来研究可进一步结合实证数据，检验模型在不同社会情境中的适用性，并拓展至元宇宙、人工智能人格等新兴技术情境，为数字时代的身份认同研究奠定更坚实的理论与实践基础。

## 参考文献

- 
- [1] Brennan, T. (2015). *Borrowed light: Vico, Hegel, and the colonization of the self*. Oxford University Press.
  - [2] Chalmers, D. J. (2010). *The character of consciousness*. Oxford University Press.
  - [3] Coulmas, F. (2019). *Identity: A very short introduction*. Oxford University Press.
  - [4] Donath, J. (2007). *Signals, truth, and design*. The MIT Press.
  - [5] Goffman, E. (1959). The presentation of self in everyday life. *Anchor Books*.24(5), 1816 - 1836.