

# 如何通过抖音平台开展网络思政教育研究

耿语含

泰州职业技术学院, 江苏 泰州 225300

DOI: 10.61369/SSSD.2025160031

**摘 要 :** 在新媒体蓬勃发展的当下, 抖音以其独特优势成为高校网络思政育人的新阵地。本文基于辅导员视角, 深入剖析抖音在网络思政育人中的重要作用, 系统梳理网络思政育人的具体方法, 结合实践经验阐述如何利用抖音发布校园文化生活、政策解读、普法、就业政策等内容, 探讨以抖音为载体创新网络思政育人路径, 提升思政教育的实效性 & 感染力, 助力学生全面成长。

**关 键 词 :** 抖音; 网络思政育人; 校园文化; 政策传播; 育人方法

## How to Carry out Research on Online Ideological and Political Education through the Douyin Platform

Geng Yuhan

Taizhou Polytechnic College, Taizhou, Jiangsu 225300

**Abstract :** With the vigorous development of new media, Douyin has become a new position for college online ideological and political education with its unique advantages. From the perspective of counselors, this paper deeply analyzes the important role of Douyin in online ideological and political education, systematically sorts out the specific methods of online ideological and political education, expounds how to use Douyin to release content such as campus cultural life, policy interpretation, legal popularization and employment policies combined with practical experience, explores innovative paths of online ideological and political education with Douyin as the carrier, improves the effectiveness and appeal of ideological and political education, and helps students grow comprehensively.

**Keywords :** Douyin; online ideological and political education; campus culture; policy communication; education methods

## 引言

随着信息技术飞速发展, 互联网深度融入大学生生活, 深刻改变其学习、生活与思维方式。在此背景下, 网络思政育人成为高校落实立德树人根本任务的关键举措。抖音作为热门短视频平台, 以海量用户、多元内容、强大传播力, 深受大学生喜爱, 为高校思政教育带来新契机。辅导员作为大学生成长引路人, 利用抖音开展思政育人工作, 能打破传统思政教育时空局限, 以学生喜闻乐见的形式传递思政知识, 增强思政教育亲和力与针对性, 为学生成长成才保驾护航。

## 一、抖音用于网络思政育人的独特优势

### (一) 强大的传播力与广泛的覆盖面

抖音拥有庞大用户基础, 传播机制高效。其算法推荐能精准推送内容, 高校辅导员发布的思政相关视频易触达学生群体, 发布有关军训汇演、录取通知书、招生视频、毕业档案等视频, 通过热门话题与精准推荐, 短时间内播放量突破数万, 广泛传播校园正能量, 使思政教育突破校园围墙, 影响力辐射更广。

### (二) 丰富多样的表现形式

抖音支持短视频、直播、图文等多元呈现方式。缩小满账号通过多种方式发布内容, 短视频讲述校园故事、校园活动、志愿

服务等, 用直播进行政策解读、为校园新生解答疑问, 借图文普及法律知识。这种多样性契合大学生追求新鲜、多元的特点, 能从多感官吸引学生, 提升思政教育趣味性与吸引力。如在普法教育中, 制作动画短视频演绎法律案例, 比传统文字讲解更生动形象, 学生理解更深刻。

### (三) 高度的互动性与参与感

抖音的评论、点赞、分享功能为师生搭建互动桥梁。学生可实时反馈, 辅导员能及时回应, 形成良好互动氛围。互动的社交属性增加了粉丝粘性, 增加了师生平等对话的可能性, 开展就业政策解读直播时, 学生随时提问, 辅导员现场解答, 增强学生参与感, 让思政教育从单向灌输转变为双向交流, 提升教育效果。

课题项目: 基于短视频平台传播中医药文化——以泰州职业技术学院中药学专业为例 (TZYKY-23-26)。

## 二、网络思政育人的方法

### （一）内容创新法：贴合需求，打造“思政+”特色内容

内容是思政育人的核心抓手，需紧扣学生需求与时代热点，构建“思政+”多元化内容体系。一方面，聚焦学生成长痛点，推出“思政+生活”内容，如针对大学生人际关系、情绪管理等问题，制作“宿舍相处小技巧”“压力缓解指南”等短视频，在解决实际问题中融入包容、乐观等价值观；另一方面，结合社会热点，打造“思政+时事”内容，如在重大纪念日、社会热点事件发生时，制作专题视频解读背后的历史意义与时代价值，引导学生树立正确的历史观、价值观。同时，注重内容形式创新，采用动画、情景剧、访谈等学生喜爱的形式，将抽象的思政理论转化为具象的故事与场景，降低理解门槛，提升内容吸引力。

### （二）互动引导法：双向沟通，构建沉浸式育人场景

充分利用抖音互动功能，打破“单向传播”模式，构建师生深度参与的沉浸式育人场景。其一，开展“互动话题讨论”，定期在账号发起思政相关话题，如“当代大学生如何传承红色精神”“校园里的正能量瞬间”等，鼓励学生在评论区分享观点、上传相关视频，辅导员及时点评、引导，形成思想碰撞；其二，组织“线上实践活动”，如发起“寻访身边的榜样”短视频征集活动，邀请学生拍摄身边优秀师生、校友的故事，优秀作品在账号展示并给予奖励，激发学生参与热情；其三，开设“直播答疑专场”，针对学生关注的政策疑问、成长困惑等，定期开展直播，辅导员与学生实时互动，一对一解答问题，让思政教育更具针对性与温度。

### （三）协同联动法：整合资源，形成多方育人合力

网络思政育人需打破单一主体局限，整合学校、家庭、社会多方资源，构建协同联动的育人格局。在学校层面，辅导员可与宣传部、马克思主义学院、专业院系合作，邀请思政课教师、专业教师参与视频创作，如联合马克思主义学院教师制作“思政微课堂”系列视频，解读党的创新理论；联合专业教师制作“专业思政”短视频，挖掘专业知识中的思政元素。在家庭层面，通过抖音发起“家校共育”话题，邀请家长录制“给孩子的成长寄语”视频，分享家庭教育经验，搭建家校沟通桥梁。在社会层面，对接企业、社区、红色教育基地等，拍摄“企业探访”“社区服务”“红色研学”等短视频，让学生了解社会发展、传承红色基因，实现思政教育与社会资源的深度融合。

### （四）精准推送法：数据分析，实现个性化思政教育

借助抖音平台的数据统计功能，精准把握学生需求，实现思政教育的个性化推送。辅导员定期分析账号后台数据，包括用户年龄、性别、地域、观看时长、互动话题偏好等，明确学生关注的重点领域。例如，若数据显示大三学生对就业政策关注度高，可加大“就业指导”系列视频的更新频率；若发现学生对法律知识兴趣浓厚，可策划“普法小课堂”专题内容。同时，针对不同专业、不同年级的学生群体，开设“定制化”内容板块，如为理工科学生推送“科技报国”相关视频，为文科学生推送“文化传承”主题内容，通过精准推送让思政教育更贴合学生需求，提升

教育实效。

## 三、抖音在网络思政育人中的实践应用

### （一）展示校园文化生活，厚植爱校情怀

通过抖音镜头全方位展示校园文化活动、社团风采、师生日常等，如拍摄校园运动会的热血瞬间、文艺晚会的精彩表演、图书馆的学习氛围等，让学生感受校园魅力，增强对学校的认同感与归属感。制作“校园四季”系列短视频，展现校园四季美景与特色活动，激发学生对校园的热爱，在潜移默化中传递积极向上的价值观，厚植爱校情怀，为思政教育奠定情感基础。

### （二）深度政策解读，提升政治素养

及时发布国家大政方针、教育政策等解读视频，以通俗易懂语言、生动案例帮助学生理解政策内涵与意义。如解读“大学生创新创业扶持政策”时，结合本校成功案例，详细说明政策申请流程与优惠措施，引导学生关注国家发展，把握政策机遇，提升政治敏锐性与政策运用能力，将个人发展与国家需求紧密相连。

### （三）创新普法宣传，增强法治观念

以抖音为普法阵地，制作趣味性强的普法视频。通过情景短剧演绎常见法律问题，如校园贷、网络诈骗等案例，分析法律后果与应对方法；邀请法律专家直播讲座，解答学生法律困惑。这种形式打破法律知识的枯燥感，让学生在娱乐中学习法律知识，增强法治观念，培养遵纪守法的良好习惯，提升自我保护能力。

### （四）精准就业政策推送，助力职业发展

针对不同专业学生就业需求，在抖音发布就业政策资讯、求职技巧分享、企业招聘信息等。制作“就业政策解读手册”系列短视频，详细介绍就业补贴、基层就业政策等；开展“求职经验分享会”直播，邀请优秀校友讲述求职经历，为学生提供实用建议，帮助学生了解就业形势，明确职业方向，提升就业竞争力，实现高质量就业。

## 四、以抖音为载体创新网络思政育人的路径

### （一）打造优质内容，提升思政教育吸引力

内容是思政育人的核心。辅导员应深入了解学生需求与兴趣点，结合思政教育目标创作优质内容。关注社会热点与校园焦点，将其融入视频制作，如针对热门社会事件制作思政评论视频，引导学生正确看待问题，培养批判性思维。注重内容原创性与专业性，邀请专业教师、专家参与，提升视频思想深度与知识准确性，以优质内容吸引学生主动关注与学习。

### （二）培养专业运营团队，提升传播效果

组建由辅导员、学生骨干组成的抖音运营团队，进行专业培训，提升视频制作、账号运营能力。团队成员分工明确，涵盖策划、拍摄、剪辑、运营等环节。制定科学运营策略，合理规划发布时间、频率，利用热门话题、标签提高视频曝光度。定期分析账号数据，根据用户反馈优化内容与运营方式，提升账号影响力

与传播效果。

### （三）强化互动交流，构建良好育人生态

互动是抖音思政育人的关键。辅导员积极回复学生评论、私信，开展线上主题讨论、问答活动，倾听学生心声，解决实际问题。鼓励学生参与内容创作，如举办“我眼中的校园”抖音短视频大赛，激发学生积极性与创造力，形成师生共创、共享、共学的良好育人生态，增强思政教育实效性。

### （四）整合多方资源，形成育人合力

整合学校、家庭、社会资源，共同推进抖音思政育人。与学校宣传部、教务处等部门合作，获取更多素材与支持；邀请家长参与视频录制，分享家庭教育经验，促进家校共育；与企业、社会组织合作，开展实践活动并通过抖音展示，拓宽学生视野，形

成全方位、多层次育人合力，提升思政教育质量。

## 五、结语

抖音为高校网络思政育人带来新机遇与活力。辅导员通过运用内容创新、互动引导、协同联动、精准推送等网络思政育人方法，依托抖音平台展示校园文化、解读政策、普法宣传、助力就业，不仅创新了思政育人路径，更有效提升了教育实效。在未来实践中，需持续优化育人方法，充分发挥抖音优势，让思政教育在网络空间绽放光彩，为培养担当民族复兴大任的时代新人贡献力量。