

体育助力“强富美高”新江苏建设的理论与实践研究

郑永，杨叶繁，万鑫

常州大学，江苏 常州 213164

DOI: 10.61369/SSSD.2025170039

摘要：江苏体育肩负着为“强富美高”新江苏建设做出新贡献的使命，也是“经济大省挑大梁”重托的重要内容，本文运用文献资料、历史分析、案例分析、逻辑推理等研究方法对体育助力“强富美高”新江苏建设的内在机制和经验推广进行研究，发现这一课题具备扎实的理论和政策依据，同时梳理出通过举办体育赛事为城市发展成功助力的实践经验，并从体育产业高质量发展、全民建设公共服务体系、体育事业绿色发展等方面展望如何通过体育事业发展助力“强富美高”新江苏的建设。

关键词：“强富美高”新江苏；体育事业；高质量发展

Theoretical and Practical Research on Sports Assisting the Construction of a "Strong, Rich, Beautiful and High-Level" New Jiangsu

Zheng Yong, Yang Yefan, Wan Xin

Changzhou University, Changzhou, Jiangsu 213164

Abstract : Sports in Jiangsu undertakes the mission of making new contributions to the construction of a "Strong, Rich, Beautiful and High-Level" new Jiangsu, and is also an important part of the trust of "a major economic province taking on a pivotal role". This paper adopts research methods such as literature review, historical analysis, case study and logical reasoning to study the internal mechanism and experience promotion of sports assisting the construction of a "Strong, Rich, Beautiful and High-Level" new Jiangsu. It is found that this research topic has a solid theoretical and policy basis. At the same time, it sorts out the practical experience of successfully promoting urban development through hosting sports events, and looks forward to how to assist the construction of a "Strong, Rich, Beautiful and High-Level" new Jiangsu through the development of sports undertakings from aspects such as the high-quality development of the sports industry, the national fitness public service system, and the green development of sports undertakings.

Keywords : "Strong, Rich, Beautiful and High-Level" new Jiangsu; sports undertakings; high-quality development

总书记2014年到江苏考察时提出了“强富美高”宏伟蓝图，2025年3月5日，总书记在参加十四届全国人大三次会议江苏代表团审议时强调“圆满实现‘十四五’发展目标，经济大省要挑大梁”^[1]。体育强则中国强，体育事业的发展是中华民族伟大复兴的标志性事业。本文以总书记关于江苏工作的重要指示精神为指导，立足江苏省体育事业发展现状，探讨体育助力“强富美高”新江苏建设的政策及理论依据、分析实践经验，进而提出相关的理论支撑。

一、体育助力“强富美高”新江苏建设的政策及理论依据

(一) 体育助力“强富美高”新江苏建设的政策依据

2022年3月，国务院办公厅发布了《关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见》，提出要完善全民健身公共服务体系，提高全民健身公共服务水平，满足人民群众日益增长的健身需求。2021年10月，国家体育总局发布《“十四五”体育发展

规划》，提出到2035年，建成社会主义现代化体育强国，体育治理体系和治理能力实现现代化，体育成为中华民族伟大复兴的标志性事业。2021年2月，江苏省人民政府发布《江苏省国民经济和社会发展第十四个五年规划和二〇三五年远景目标纲要》，提出“强富美高”是引领全省人民团结奋斗的总目标总定位，随着实践要求与时俱进丰富发展，贯穿于江苏全面小康和社会主义现代化建设的全过程。2025年11月，江苏省人民政府发布《关于加快发展赛事经济提振体育休闲消费的意见》，提出要丰富高质

基金项目：江苏省哲学社科规划基金“体育成为建设‘强富美高’新江苏标志性事业的研究”（项目编号：22TYB002）。

作者简介：

郑永（1983-），女，河南周口人，硕士，研究方向：体育教育，E-mail:1300419325@qq.com

杨叶繁（2001-），女，河南潢川人，硕士研究生，研究方向：学校体育学。E-mail: 582752297@qq.com

万鑫（2001-），男，江苏金湖人，硕士研究生，研究方向：体育教育。E-mail: 1649332568@qq.com

量体育赛事供给，激发体育赛事消费潜力，完善赛事经济产业链条，夯实赛事经济发展基础，强化赛事经济要素支撑，完善投融资政策。

立足于“强富美高”的美好愿景，国家和地方政府部门积极响应号召，从国家和省市的实际出发，制定系列政策文件，为体育助力“强富美高”新江苏建设提供政策依据。

（二）理论依据：体育成为整个社会发展标识的理论依据

依据中国式现代化发展的要求规划体育事业发展，是体育强国建设的必选之路，也是体育事业促进社会发展的必由之路^[2]。在整个社会发展历程中，审视体育成为标志性成果的这一命题，需要从以下四个方面着手。

从我国社会发展历史进程来看，体育始终伴随着社会进程的推动。鸦片战争后，国体育作为一种“外力”传入中国，新中国成立后，主动投入体育奋斗之路，先后开启了第一次奥运之行，首夺国际赛事金牌，再到破世界纪录等一些列耀眼的体育成绩。改革开放后，积极开展体育的国际交流，逐渐从体育强国到体育大国的转变。

建设体育强国是中国式现代化体育新道路的标志性成果。在2035年提前建成体育强国的历程中，《中华人民共和国国民经济和社会发展第十四个五年规划和2035年远景目标纲要》中共提“体育”14次^[3]。

通过系统考察体育助推社会发展所依据的现实需求、硬核指标和所需要的社会根基与创造活力，有助于深刻解析体育在全社会进程中助推作用的典型实践，拓展体育成为社会总体事业发展的命题内涵。体育在社会发展进程中具有鲜明的物质和精神特性，同时具备极强的群众性和关联性^[4]。

二、体育助力“强富美高”新江苏建设的实践经验

江苏是中国的经济大省之一，也是长江经济带经济发展最为活跃的省份之一。2025年3月5日习近平总书记在参加十四届全国人大三次会议江苏代表团审议时强调“经济大省要挑大梁”。以下是围绕体育产业助力江苏实现经济强、民众富、环境美、社会文明四个方面的实践案例分析总结。

（一）体育与经济强

2014年8月16日，南京青奥会开幕。南京青奥会是继北京奥运会后中国的又一个重大奥运赛事，是中国首次举办的青奥会，也是中国第二次举办的奥运赛事。

南京青奥会对江苏经济发展产生了积极影响，主要包括两个方面。

第一，促进体育科技创新。青奥会期间积极推广各类有利于运动员、观众和志愿者的科技设施，这些科技设施的运用，不仅为运动员提供了更全面、更精确的身体数据，还为观众提供了更震撼、更全面的观赛体验。

第二，扩大了体育的市场规模。南京青奥会推动了体育产业的多元化发展。青奥会为南京及周边区域的旅游业产生了较大的带动作用；还推动体育产业在品牌推广、销售渠道、产品种类、

文化创意等方面的多元化；推动运动产业与科技、文化、金融等行业的融合。

（二）体育与民众富

张家港体育事业发展。江苏省张家港市连续多年稳居“百强县”前三名，也是目前国内唯一一个连续六年获得“六连冠”的县级市。它是“全国全民体育先进单位”“全省全民体育先进单位”“首批江苏省全民体育示范单位”等荣誉称号，多年来一直是江苏各县市体育考评的榜首，“市区5分钟，中心乡镇10分钟”的全民健身生活圈很出名。

政府部门以制度政策为依托，完善体育基础设施，推动体育事业快速发展。《江苏省全民健身实施计划》出台，首次提出体育“健身圈”概念，指出建设社区体育健身圈，要紧密结合人民群众的需求，在县级以上主城区，在居民步行10分钟以内，直线距离800—1000米以内，提供可以进行健身活动的场馆、场地或设施。张家港市立足于自身的实际情况，率先提出“提出了‘生态健身圈’‘15分钟健身圈’‘5分钟城市、10分钟中心城镇’等概念”，制定《张家港市关于推进体育强市建设实施意见》，正式启动“全民健身圈”的规划和布局。

张家港文化体育和旅游事业融合促进政治经济文化全面发展。江苏张家港始终坚持以文体旅高质量融合发展为主线，全力推动文化旅游和体育产业提质升级，在加快建设“强富美高”新江苏的伟大征程中不断积蓄精神力量。

（三）体育与环境美

第二十届江苏省运会。2022年8月18日二十届江苏省运动会在泰州举行。这届省运动会的主旨是“活力精彩新省运、强富美高新江苏”。泰州市委、市政府也喊出了“办好省运会，靓丽一座城，幸福一城人”的响亮口号，围绕“最活力、最共享、最节俭、最廉洁、最安全”的工作目标。

泰州在举办本次省运会时，本着绿色环保的办会理念，户外跑道由绿色环保材料做成，易清洗，易养护，无有害物质析出，赛事期间举办系列以环保为主题的讲座活动，在官网上分享赛事对环保的承诺，赛事上提倡垃圾分类。在场馆中采用节能环保设备，以降低能源消耗和CO₂排放，鼓励观众使用电子门票，减少纸张使用。

（四）体育与社会文明

中国网球巡回赛是在2020年由网球协会举办的，是一个全新的、面向全国的、具有中国特色的网球比赛。2023中国网球巡回赛常州公开赛在常州奥体中心网球场开幕。

中国网球巡回赛促进体育道德教育、舆论宣传工作。参赛运动员的奋力拼搏，传递积极向上、永不服输的体育精神，球员顽强拼搏，为观众传递积极向上的体育精神，州市政府把握好舆论宣传的力度、氛围营造的时机，借助体育赛事的力量，传递精神文明内涵。

三、体育助力“强富美高”新江苏建设的未来指向

江苏作为经济大省，如何通过体育事业发展实现“走在前、

做示范”，不断探索中国式现代化江苏社会经济发展的创新路径。

(一) 高质量体育产业孕育活跃的市场主体，科技创新引导高质量发展，体育市场经济促进经济社会发展。

政府出台体育产业高质量发展相关政策，加强宣传引导。政府应该从以下方面加强对体育产业的扶持。一是健全法律体系，加强对体育产业的监管，目前体育产业整体发展势头良好，但也参差不齐^[9]，健全的法律有利于规范市场行为，二是重视体育教育。加强青年体育人才的培养，人才是第一生产力。

壮大体育市场主体，激活发展后劲活力。一是打造本土体育品牌，政府通过赛事运营、培养本土足球队等措施，扶持和培育一批本土体育品牌，让更多的江苏体育馆和体育企业受益。2025年“苏超”现象，都说明本土市场品牌的重要性。二是加大体育场馆基础设施建设，这是发展体育事业的硬件基础。三是体育市场创新，在运动装备、健身课程、在线直播等方面，通过加强创新，可以为市场主体提供更多发展机会。

科技创新开启体育产业高质量发展。加强体育科技创新和智能化运用，不仅有助于提高体育赛事的参与度与观赏性，并且帮助行业全面升级，提升产业质量和经济效益。一是加强人工智能与物联网方面的应用。人工智能技术可以帮助相关部门实现更顺畅的数据管理和更加智能化的决策制定，物联网技术可以实现体育设施的智能化管理，二是创造创新的智能体育设备。

(二) 在共同富裕的道路上，以提升人民身体健康为核心，以促进人的全面发展为目标。

以“体育强省”为重点，加快推进体育设施提升和建设、体育设施共享、体育人口增长、体育产业融合、全民健身优质均衡化、体育文化繁荣为重点，全面推进体育助力共同富裕。为此，我们可以从以下几个方面来探讨发展体育事业，推动江苏走向共同富裕的道路。

政府通过职能定位，发展软实力。在体育服务中，要继续强化领导，健全工作机制。加强各地全民健身计划工作领导小组的责任，将体育设施建设纳入党委、政府的重要议事日程，并与乡村振兴战略的实施以及公共体育设施的创建标准相结合。要以人民群众的健康需要为重点，加强对公共体育设施的管理与利用^[10]。

加大体育基础设施建设，美化体育运动环境，提高民众参与运动的热情。全民健身路径的建立，关键要解决城市、特别是偏远乡村地区的健身场地不足、体育设施不完善等问题，使各地的体育基础设施得以完善，大众体育得以发展。在新建、改建、扩建居民住宅区时，将体育设施建设加入计划中，积极探索推进相关单位体育设施向社会开放。

产业融合，为体育事业注入活力，让民众分享经济发展成果。首先，要为体育产业的融合制定专门的政策。围绕“全体育”的产业链条，突出资本、人才和土地等要素的投入，围绕着全面的政策系统的支持展开。其次，要构建良好、通畅的信息交流和联系体系。把体育产业融合所涉及的部门作为核心，把建立部门联席会议制度等作为切入点，来制定出体育产业融合发展规划。另外要创建区域性体育产业融合的示范性工程。通过创建“体育融合”示范项目的评选制度，确立“地区”体育融合的

标准，发挥“示范带动”的作用，促进“体育融合”的质量全面提升。

(三) 体育事业发展紧扣生态文明和绿色发展理念，在体育事业中提高民众的环保意识、通过探索体育事业的绿色发展路径引领美好环境的实现。

完善相关法律法规，为体育事业的绿色发展提供基本保障，也是为社会的可持续发展保驾护航。应坚持政府、企业、社会三方联动^[11]，共同努力，共同解决环境问题，实现经济发展和环境保护的互补，协调人与自然之间的关系，实现“美丽中国”的生态和谐。政府对自然生态环境、市场经济主体、政府行为、社会组织和公众的行为，都需按照法定的程序进行。

通过教育和宣传提高环保意识，提倡低碳行动，在全社会形成良好的环保风尚。在各种体育活动上加入环保元素，可以启动体育与环保有关的合作项目，与当地生态保护组织合作，组织自然保护运动。在教育的各个阶段，将绿色低碳的要求与国家的各个阶段的课程教材融合在一起，同时也要定期地去评估绿色体育课程的效果，并根据需要进一步调整计划和程序。

加大人才培养体系建设和投入，加大科技研发和培养创新性人才。人才的整体素质与职业能力，很大程度上决定着产业发展的速度与质量^[12]。建议相关体育院校增设低碳体育专业课程，加大低碳体育的教育力度，同时政府要增加资金和教育资源的投入，以提升低碳体育的教育水准，对目前从事低碳发展的专业人员进行系统的培养，可以借鉴国外的先进训练教育思想，从整体上提升有关人员的整体素质与职业素养，让体育事业在低碳经济的大背景下，可以实现高层次、高质量的发展。

(四) 体育事业是社会发展文明程度的标志之一。

体育是促进社会文明进步的重要途径^[13]，高质量发展体育事业可以提高个人健康水平、社交技能、团队精神、自尊水平，还能够促进文化交流、社会和谐和环境保护等^[14]。

加强法治观念教育，做好舆论宣传，体育事业发展促进江苏社会观念文明。要确保江苏城市体育事业促进社会文明的可持续发展，就需要加强市民的思想道德和法律意识的教育，加强对违法犯罪行为的控制，从而推动社会健康、有序、和谐的发展。按照《江苏省“十四五”体育产业发展规划》的战略要求，充分发挥体育和体育比赛的优势，充分掌握舆论引导的优势，创造良好的环境，使体育事业对促进江苏城市建设起到积极的促进作用，通过各种宣传、开展体育教育、推广健身理念推动全民健身的普及和发展，不仅可以增强人们的身心健康和团队合作精神，还可以培养人们的健康意识和价值观，为人类社会的可持续发展作出贡献。

弘扬体育精神，提升居民素质，体育事业助力江苏和谐社会建设，提升江苏社会主体文明。纵观江苏省的体育发展历程，大部分都具有鲜明的特色和深厚的文化底蕴。体育在其发展历程中所留下的文化印记，有关部门应对江苏省的体育文化进行有效的整合，并对其进行传承和发展，为其注入新的文化内涵，结合江苏省的体育产业发展规划，调动城镇居民的体育热情，充分发挥其对城镇居民的生活方式的正面影响，从而使江苏省的大众体育

持续向前发展。通过参加各种形式的体育活动，可以帮助参与者学会如何表达自己、如何处理冲突、如何与他人交流，提升人际关系，可以增强身体素质、社交互动能力、团队合作能力、社交技巧，让社会交往更加和谐。

创建文明之城，打造文明江苏品牌，体育事业助力江苏社会行为文明。近年来，江苏省重大的运动会取得很大的成绩，这也充分说明了江苏省政府各部门在整体策划方面的水平。江苏省抓住创建“文明城市”的契机，做好城市综合整治工作，巩固和发展城市综合整治工作。在体育场馆服务产业链上下足功夫，健全全民健身服务、场地设施、竞技水平、赛事活动和体育培训等方面的标准和规范。创建“江苏体育”品牌，推动江苏社会文明进步。

四、结语

体育事业是关乎广大人民幸福生活的事业，也是社会经济发展的重要组成部分^[11]。在习总书记“经济大省挑大梁”的重托下，江苏创新高水平发展。要通过高质量的体育事业实现“强富美高”美好愿景，必须立足当前的机遇和挑战，不断提升体育工作水平，挖掘体育这一美好事业的多元价值，将体育强省布局于国家省市的宏伟蓝图中，让体育成为江苏经济社会发展新局面的重要一环，为社会的综合发展做出更大贡献。

参考文献

- [1] 人民网.习近平在参加江苏代表团审议时强调 经济大省要挑大梁为全国发展大局作贡献 .<http://lianghui.people.com.cn/2025/n1/2025/0305/c460142-40431822.html>
- [2] 李春山，张华.体育融入中国式现代化的内在逻辑、价值意蕴与实践路径 [J].沈阳体育学院学报 ,2024, 43(02):67–73.
- [3] 赵富学.中国式现代化视域下理解体育成为中华民族伟大复兴标志性事业的四重维度 [J].成都体育学院报 ,2023, 49(06):30–38.
- [4] 宋昱，钞蕊.国际比较视野下成都建设世界赛事名城的保障机制研究 [J].南京体育学院学报 ,2021, 20(01):33–41.
- [5] 宋文利，姚小林，王洋，等.体育产业对经济高质量发展的五维影响及耦合度分析 [J].广州体育学院学报 ,2023, 43(04):36–43.
- [6] 李海，盘劲呈，杨倩.大型体育赛事助推城市更新的内在逻辑、现实困境与策略选择——基于全运会举办城市视角 [J].西安体育学院学报 ,2021, 38(05):520–526.
- [7] 徐开娟，何劲松，曾鑫峰，等.我国体育产业吸纳劳动力就业的现实困境、深层原因与未来路径 [J].上海体育大学学报 ,2024, 48(02):80–90.
- [8] 代志新，程鹏，杨素，高宏宇.体育强国建设助推经济高质量发展的基本逻辑与路径选择 [J].上海体育学院学报 ,2023, 47(11):35–45+56.
- [9] 陈丛刊.全面建设现代化体育强国的逻辑进路、内涵特征与实践方略 [J].西安体育学院学报 ,2023, 40(01):1–9.
- [10] 吴晓婷.民族地区体育文化何以赋能乡村振兴？——以黔东南地区“村BA”为例 [J].体育文化导刊 ,2024,(06):6–11.
- [11] 郑国华.体育助力上海城市文化品牌建设 [J].科学发展 ,2020,(01):65–76.