

“一老一小”背景下老旧社区代际融合空间设施设计研究

曾艳

电子科技大学中山学院, 广东 中山 528402

DOI:10.61369/SE.2025110022

摘要： 随着国家在应对少子老龄化政策的深入发布与实施，本研究以构建全龄友好型社区和深化基层社会治理创新为双重导向，通过调研当前社区代际融合设施改造中在规划布局、服务供给、运营管理及政策协同等方面存在的现实困境，综合运用文献分析、实地调研与设计法等方法，选取案例社区做相应的改造设计，旨在探索符合中山市情的“一老一小”代际融合设施优化路径与创新模式，提升社区整体服务效能，推动代际融合与社区可持续发展。

关键词： 一老一小；老龄化；设施；代际融合

Research on the Design of Intergenerational Integration Space Facilities in Old Communities under the Background of Aging Population and Childcare Needs

Zeng Yan

University of Electronic Science and Technology of China, Zhongshan Institute, Zhongshan, Guangdong 528402

Abstract: With the in-depth promulgation and implementation of national policies addressing the low birth rate and aging society, this study is guided by the dual goals of constructing an age-friendly community and deepening the innovation of grassroots social governance. By investigating the practical dilemmas existing in the current renovation of intergenerational integration facilities in communities—including aspects such as planning and layout, service provision, operation and management, and policy coordination—this research comprehensively adopts methods such as literature analysis, field surveys, and design-based research. Selected community cases are subjected to corresponding renovation designs, aiming to explore optimized paths and innovative models of "elderly and child" intergenerational integration facilities that are compatible with the local context of Zhongshan City. The research is intended to enhance the overall service efficiency of communities, promote intergenerational integration, and advance the sustainable development of communities.

Keywords: elderly and child; aging society; facilities; intergenerational integration

一、绪论

(一) 研究背景和问题提出

《中华人民共和国国民经济和社会发展第十四个五年规划和2035年远景目标纲要》专门提出“实施积极应对人口老龄化国家战略”，以“一老一小”为重点完善人口服务体系。2020年12月，国务院办公厅印发了《关于促进养老托育服务健康发展的意见》，在城市居住社区建设补短板 and 城镇老旧小区改造中统筹推进养老托育服务设施的建设。2025年政府工作报告更是进一步将“积极应对人口老龄化，制定促进生育政策”列为重点民生议题。《世界人口展望2024》的数据显示，中国的总和生育率从1950年的5.8下降至2023年的1.0。截至2024年末，我国65周岁及以上

的老年人口已经达到了2.2亿人，占总人口的15.6%^[1]。少子化与老龄化进程的共同作用带来人口特征的数量级变动，这两者呈现出叠加效应。区域经济增长活力的不均衡和公共服务供给体系的压力随之产生。

二、国内外研究现状分析调研

(一) 日本、新加坡和德国代际融合设施实践

日本千叶县柏市丰四季台社区项目主要在老年住宅、护理机构和托幼所上体现全龄友好社区概念。这里有作为居民与医疗机构之间桥梁的医疗协助中心，老龄者服务住宅、特别养护老人院、相关业者事务所、小型诊所、药房、公园、幼儿园、保育

基金项目：

2025年度广东省哲学社会科学规划常规项目：南粤侨乡建筑更新中乡愁文化符号的“寻—唤—思—忆”数字化设计研究（编号：GD25CYS45）；
2024年度广东省教育科学规划课题（高等教育专项）项目（编号：2024GXJK681）。

园、超市、交流食堂、交流广场、商店街等。新加坡海军部村庄养老综合体项目是创新医养融合模式探索之一，也是新加坡首个将所有公共设施和服务空间融合在同一建筑体量里的养老建筑社区综合体，包括医疗保健、老人护理、儿童保育和商业设施等。此项目打破原有的建筑类别的区隔，促进各年龄层人群的互动交流^[2]。德国“多代屋”核心是构建无血缘关系的多代居民共同生活场所。2009年全德登记的住宅型多代屋有500个，官方资助项目的年增长率保持在6.5%左右。“利多”多代屋位于德国科隆市的北部，建于2009年，它的公共空间含花园绿地、儿童、老年设施等多样化功能配套，同时服务于老年人、青年人及儿童。半开放式的花园与阳台强化了邻里间的可达性，提高了邻居间交流的机会。社区鼓励居民小群体自每周开展兴趣活动互助活动，聚会活动。高包容度的社区公共空间创造了多代交流的机会，形成了“友好邻里”的共同社区价值。

（二）国内代际融合设施研究与实践进展

国内关于代际融合设施的理论研究主要围绕其概念内涵、驱动机制与模式分类展开。普遍认为代际融合设施是指将养老服务与托育服务相融合，使老年人与幼儿在共享空间中进行有目的、有益的互动活动，以实现代际交流、资源共享和情感支持。目前知网在研究一老一小的环境研究方面近70篇，但是大部分是侧重于一老或者是一小的侧重研究，在环境设施的详细研究方面还不够全面。在实践方面，北京，深圳，杭州等多个城市都有创办一老一小的社区服务工作，并在全国各地不断发展中。

三、中山市“一老一小”设施改造现状与典型案例选取

（一）中山市人口结构与发展规划分析

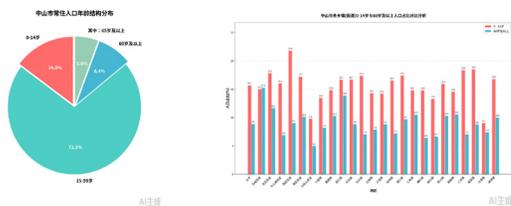


图1 中山市常住人口年龄结构分布图 图2 中山市各乡镇人口占比对比分析

根据中山市第七次全国人口普查数据，全市常住人口为441.8万人，年龄结构以15-59岁劳动年龄人口占主体地位，达333.3万人，占比75.44%；0-14岁少年儿童人口为69.3万人，占比15.69%；60岁及以上老年人口为39.2万人，占比8.87%，其中65岁及以上高龄老年人口26.4万人，占比5.98%（如图1）。数据表明中山市仍处于人口红利期，但已出现老龄化趋势。根据人口普查数据全市少年儿童的人口平均水平为15.69%^[3]。全市60岁以上老年人口比重人口平均水平为8.87%，从以上的数据可以看出中山市少子老龄化特征明显的地区以民众镇、石岐街道、三角镇等地区的老年人口占比较高，同时少年儿童人口占比相对较低，显示出较为明显的老龄化趋势（如图2）^[3]。中山市面临人口红利逐渐减退、经济活力不足、生态环境压力增大等问题。

（二）中山市社区设施建设现状与问题诊断

1. 适老适幼设施的系统性与精细化欠缺

社区的适老适幼设施仍存在系统性规划不足、设计粗放、实用性不强等问题。以石岐街道柏苑新村为例，该小区作为本年度规模最大的改造项目，虽然规划了“延龄社区”，包括老年活动室、日间照料中心及长者食堂等设施，但在具体的改造细节中，仍未能充分体现对老年群体日常活动便利性和安全性的深度关怀。例如，在楼道照明、扶手设置、地面防滑处理等微观层面的精细化考量仍显欠缺，未能形成便捷安全的步行系统，老年人出行安全未能得到充分保障（如图3）。虽增设了儿童游乐设施，但设施种类相对单一，缺乏对不同年龄段儿童活动需求的差异化考虑，缺乏必要的安全监护视野设计，导致家长看护不便。

2. 无障碍设施缺乏

老旧社区无障碍设施方面考虑不周到，常被列为“完善类”而非“基础类”内容，导致财政投入和改造力度相对较弱。此外，长效维护管理机制不健全，部分设施在改造完成后，因缺乏专人维护、清洁和定期检查，破损后未能及时修复，影响了持续可用性，反映出在资源投入和系统性保障方面仍有提升空间。

3. 长效运营维护机制有待健全

中山市老旧小区改造面临的最严峻挑战之一是长效管理机制不健全，导致“改造-衰退-再改造”的恶性循环。许多小区在完成基础设施改造后，因缺乏有效的后续管理和维护，改造成果难以持续。物业管理缺失是老旧小区面临的普遍问题。

四、老旧社区景观环境设施代际融合改造设计

（一）适老与适幼化活动场地设计



图3 中山市竹苑新村社区改造后现状照片

小鳌溪村落有丰富的人文历史资源，村内有农贸市场、小鳌溪幼儿园、村敬老院等设施。村中文体设施主要有村民活动中心、绿道灯光广场和3个休闲小公园。在尊重和保留历史文化基础上，本次设计以休闲公园为主要对象，在设计中以交通人车分流安全为基础，注重原有设施的应用，并根据老年人的生活习性，安排设计可以休息，下棋等活动空间同时与儿童游乐形成空间互补，并充分结合相关的活动设施，形成有动有静的空间，保留原有的建筑亭廊并进行美化设计，自然形成了休息区，方便长者倚靠、歇脚。整体场地实行无障碍设计，保证通行顺畅活动空间开阔且视线通透，便于看护人随时关注儿童动态。地面铺设的图案不仅起到美化作用，也能激发儿童的兴趣，潜在具有引导游戏的功能。背景茂盛的绿树提供了天然的荫蔽，营造出舒适、健康的微气候。采用“边界区域模式”，将带靠背的休息座椅布置在儿童活动区的边缘，并利用低矮绿植进行柔性的空间界定，既保证看护者能清晰观察，又能避免儿童冲撞风险。公共花园、户外休

闲区、阅读角、游戏区等。这些场所应该提供适合老幼群体共同使用的设施和服务，如座椅、遮阳伞、茶水服务等，促进老年人和年轻人之间的交流和互动^[4]。

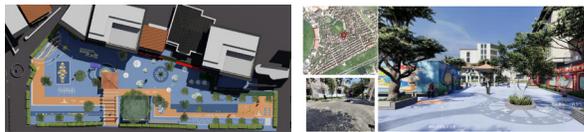


图4中山市东区小濠溪村一老一小活动空间设计

设计中功能元素的注入依据活动类型差异而实现，休闲空间内布置的是舒适性突出的休闲座椅；树荫覆盖区域设计为专供休憩的节点；户外庭院宁静氛围营造的，则是长者独处与静思所需的放松场所。社交空间呈现出明显分区特征：静谧社交区与活跃社交区被明确划分。老年人群体交往需求的多层次性由此满足——从低声交谈到集体活动皆可实现。娱乐空间内部针对性设置的设施包括围棋、象棋及纸牌等。这些设施的选择基于老年人兴趣特征与认知特点的考量，其目的在于智力活动的促进与轻松娱乐的实现。设计实践不仅着眼于功能层面的达成，更重要的是尊重性、包容性与活力感的社区氛围塑造。“老有所乐、老有所享”这一养老理念的真实体现，正是通过这些具体设计策略而完成。实例表明，身心健康的持续发展能够通过此类空间规划获得有效支持（如图4）。

（二）全龄友好的慢行系统与无障碍设计

以柏苑新村社区为对象进行步行道的优化设计，社区内道路规划实施人车分流，保留出步行空间，为不同弱势群体提供便捷的通道以到达空间节点，为使有障碍人士能够借助轮椅或其它辅助工具无障碍出行，人行道路路面应采用防滑材料，并不宜布置管井盖和排水篦子，其宽度应可供轮椅通行，并应间隔一定距离设置回转避让空间。台阶起止处均应设置提示盲道和提示夜灯，其侧旁应设置轮椅坡道和无障碍引导标识。路面保持连续、平整、防滑、不积水。重要活动空间可设置无障碍扶手，在路口设置智能路牌指引，对于长距离的道路设计中可每隔一段设置休息座椅，满足老年人的休息需求。有坡道与缘石坡道设计中应该符合现行《无障碍设计规范》的要求，采用单向坡道，缘石坡道与道路连接处不应该有高

差，保证坡道与道路的顺畅连接（如图5、6）。

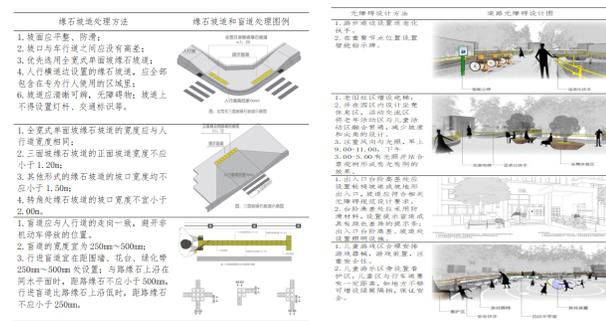


图5盲道设计图

图6老旧社区公共空间无障碍设计图

（三）面向老年人和儿童的智慧服务

通过创建一老一小的虚拟平台整合服务资源，老年人的智慧服务以实时监控老年人健康状况，为他们提供紧急救援、生活照料、健康管理和远程医疗等多种服务，同时，老人如需上门护理、助浴、送餐等生活服务则可通过一键呼叫或手机APP预约。在提供全面为老服务的基础上，增加活动社交、文化娱乐、旅游度假、心理咨询等服务，以完善智慧养老平台的多元化服务。儿童智慧服务侧重在成长支持与家庭便利，将线下托育服务线上化。家长可通过小程序直观查看托育点环境、师资信息，并在线完成课程预约、咨询和取消等操作，大大缓解了“选托难、跑腿累”的痛点。线下托育点则注重构建安全、专业的照护体系，严格执行晨检、消毒、应急演练等流程，并利用平台实现与家长的高效沟通，让家长安心托付。

代际融合设施建设的关键在于构建一个“政府引导、市场运作、社会参与、社区协同”的多元共治格局。建立“一老一小”代际融合设施建设的统一行政管理机构，健全老幼运营的监管标准，完善资金安排和监督管理体系。老有所养，幼有所育，事关千家万户的幸福，是全社会的共同期盼。合理规划，前瞻布局，打通养老和托育两方面的资源，不断提升服务质量和便利性，一定能更好解决人们的后顾之忧，让“一老一小”的生活更加温暖幸福。

参考文献

- [1] 姚远. 健康老龄化与城市社区体育服务治理的耦合研究 [J]. Society and Economy, 2025, 3(7): 10-12.
- [2] 王学金, 王梓扬. 老年友好、代际融合的社区和住宅建设 [J]. 居舍, 2022, (27): 169-172.
- [3] 中山市第七次全国人口普查公报 ^[1] (第四号) [N]. 中山日报, 2021-05-19 (008).
- [4] 孙维. 深圳保障房社区活动中心老幼人群包容性评价及设计优化研究 [D]. 华南理工大学, 2023.