

2024年巴黎奥运会男子重剑个人季军 M. ELSAYED 的技战术分析

王兴旺

上海市青浦区体育局体育训练中心, 上海 201700

DOI: 10.61369/SSSD.2025190010

摘要 : 本研究运用文献综述法、录像分析法、统计分析法及案例研究法, 对2024年巴黎奥运会男子重剑项目运动员M.ELSAEYED 在个人赛中的技术与战术应用进行了深入探讨。研究旨在剖析其在竞技过程中的技术应用特点与战术运用特征以及动作的原理和可借鉴到体校击剑项目青少年训练中的技战术训练方式, 以期为我国体校阶段和俱乐部青少年年龄段的重剑运动员的训练提供技术与战术训练的理论参考, 并为提升运动员的高水平技战术能力奠定理论基础。通过对M.ELSAEYED 在2024年巴黎奥运会五场个人赛的录像资料进行细致观察, 结合慢动作回放和反复播放等技术手段, 对M.ELSAEYED 在比赛中的技术与战术应用进行了详尽的统计与分析。

关键词 : 击剑; 击剑青少年训练; 技战术; 录像观察

Technical and Tactical Analysis of M. Elsayed Bronze Medalist in the Men's Épée Individual Event at the Paris 2024 Olympic Games

Wang Xingwang

Shanghai Qingpu District Sports Bureau Sports Training Center, Shanghai 201700

Abstract : This study employs literature review, video analysis, statistical analysis, and case study to conduct an in-depth exploration of the technical and tactical applications of M. Elsayed, the bronze medalist in the Men's Épée Individual Event at the Paris 2024 Olympic Games, during his individual matches. The research aims to dissect the characteristics of his technical application, tactical deployment, and movement mechanics in competition, as well as derive adaptable technical and tactical training methodologies for young fencers at sports schools. Its goal is to provide theoretical references for the training of young épée fencers at Chinese sports schools and clubs, and lay a theoretical foundation for enhancing their high-level technical and tactical capabilities. Through meticulous observation of video footage from M. Elsayed's five individual matches at the Paris 2024 Olympic Games, combined with slow-motion playback and repeated viewing, this study conducts comprehensive statistics and analysis of his technical and tactical performances in competition.

Keywords : fencing; youth fencing training; technical and tactical skills; video observation

前言

埃及男子重剑选手 M.ELSAEYED 在2020年东京奥运会上获得男子重剑个人第八名并多次获得非洲击剑锦标赛男子重剑个人冠军, 2022年地中海运动会上也获得了个人冠军, 在2024年巴黎奥运会上更是取得了男子重剑个人铜牌, 是埃及击剑队建队以来取得的最好成绩。埃及击剑队此前成绩一直不如中国击剑队, 但 M.ELSAEYED 以21岁的年龄取得如此成绩, 值得我们学习其独特的技战术运用方法, 所以他的技战术特点值得我们深入研究并分析。本研究选取 M.ELSAEYED 在2024年巴黎奥运会中的技战术运用为研究对象, 对其在比赛中的整体技战术运用特点情况进行分析研究, 为我国体校阶段和俱乐部青少年年龄段的重剑运动员的训练提供技术与战术训练的理论参考, 并为提升运动员的高水平技战术能力奠定理论基础。培养更多基础好, 水平高, 条件好的青少年重剑运动员苗子从而推动我国重剑项目继续高质量发展。

一、文献综述

杨胜利在《男子重剑技战术风格的培养策略研究》一文对男子重剑技战术风格的形成原因和培养策略进行了探讨, 认为技战术

术风格主要受地域、时间、教练员及运动竞技能力的影响, 从而在运动员的身体素质、技术、战术风格以及思想状态4个方面进行体现。因此在技战术风格培养时要分析重剑项目发展趋势, 准确定位技战术风格, 不仅要进行基础技术训练还要注重理论学习,

并且要结合运动员自身特点定向培养打法，最后还要加大意志锻炼、强化素质培养^[1]。

骆晓娟于《世界优秀重剑男子运动员攻守特征研究——兼论中国奥运会女子重剑季军骆晓娟的攻守特征》中，针对世界优秀重剑运动员的攻防技术特征展开分析，从进攻、防守、反攻、攻击部位等维度，总结出击剑中的主动攻击、防守反击、刺点变化等因素会对比赛成绩产生影响。其中，左手持剑运动员更为注重主动进攻、压剑进攻以及第六防守的运用，然而左手持剑运动员在反攻能力方面存在不足。故而，左手持剑运动员除规避反攻短板外，还需在训练过程中强化其他进攻与防守手段，并注重技战术的合理运用^[2]。

王群在《对目前我国男子重剑运动员技术特点的分析》中，针对我国男子重剑运动员技战术运用的现实状况展开了剖析。研究指出，我国男子重剑运动员具备较强的技术意识与应变能力，秉持“积极主动，以我为主”的战术指导理念，在赛事中更多地运用丰富多元的进攻技术以掌控比赛态势。在后退过程中，主要采取反抢策略，以防守还击跟进作为辅助手段。由此可见，我国男子重剑优秀运动员具备适应并扰乱对手比赛节奏的能力，在实战中能够捕捉对手弱点从而赢得比赛胜利^[3]。

二、研究对象与方法

(一) 研究对象

本文以2024年巴黎奥运会男子重剑个人铜牌获得者M.ELSAYED在32强赛、16强赛、1/4决赛、半决赛及铜牌赛中的技战术运用特征为研究对象。

(二) 研究方法

1. 文献资料法

通过中国知网，检索与男子重剑技战术相关的文献资料，为本文提供参考。

2. 录像分析法

通过央视频官网搜集M.ELSAYED在2024年巴黎奥运会32强赛、16强赛、1/4决赛、半决赛、铜牌赛中的五场个人比赛录像，采用慢放、重复播放等方式，对M.ELSAYED在比赛中技战术的运用情况进行统计分析。

3. 数理统计法

本文运用Microsoft Excel对M.ELSAYED比赛录像的分析结果进行详细统计。

三、结果与分析

(一) 2024巴黎奥运会男子重剑个人季军技术分析

1.M.ELSAYED 总体技术运用特征分析

M.ELSAYED在防守还击上的不足部分原因归于他是直柄剑。与枪柄剑相比，直柄剑剑身更长，在远距离上更占优势，但在武器交锋上要弱于枪柄剑，这和剑本身的特点相关，直柄剑手柄部位较长，但是支撑手部发力的地方较小，枪柄剑的手柄部位

结构的原因支撑发力的地方较多，便于控制剑尖和手上交锋，防守还击除了需要手臂的来回动作，还需要剑的交锋，因此直柄剑进行防守还击的难度要大于枪柄剑。

2.M.ELSAYED 进攻技术分析

M.ELSAYED的进攻技术以直接进攻为核心，高频使用体现出其积极主动的比赛风格，体现出其具有非常强的专项能力，出手意识和步伐移动能力较强，过多的主动出手具有主动意识和向前接触对手武器的想法，但也伴随较高的失分风险。延续进攻与冲刺进攻为其主要的补充手段，能在中高频率使用下保持较好的得分效率，这明显是其特长技战术，也是其在日常训练和实战中常用的得分手段；而转移进攻与压剑进攻虽出场率低，但在关键局面中往往发挥出奇制胜的作用。未来若能加强多种进攻的衔接与节奏变化，减少被动失分，将进一步提升整体进攻效率与比赛掌控力^[4]。

3.M.ELSAYED 防守还击技术分析

表1 2024巴黎奥运会男子重剑个人季军运动员防守还击技术统计

指标	剑数	得分	失分	使用率	成功率	得分率
第一防守还击	0	0	0	0%	0%	0%
第二防守还击	0	0	0	0%	0%	0%
第四防守还击	5	0	5	50%	0%	0%
第六防守还击	5	1	4	50%	20%	100%
合计	10	1	9	100%	10%	100%

由表1可知，M.ELSAYED防守还击技术的成功率极低，总成功率仅为10%。防守动作指为抵御对方进攻、避免自身被击中，运用剑所实施的防御动作。鉴于M.ELSAYED使用右手直柄剑，在武器接触方面不具优势，故而其在运用第四防守还击和第六防守还击技术动作时成功率极低，这表明其防守还击技术相较于其他技术存在显著劣势。

(二) 得失分部位分析

表2 2024巴黎奥运会男子重剑个人季军运动员得失部位统计

指标	剑数	得分	失分	使用率	成功率	得分率
躯干	75	37	38	74.2%	49.3%	67.3%
手臂	13	8	5	12.9%	61.5%	14.5%
腿、脚	13	10	3	12.9%	76.9%	18.2%
合计	101	55	46	100%	54.4%	100%

由表2可知，M.ELSAYED躯干部位得分最高，达37分。躯干部位得分率为67.3%，较得分率位居第二的腿、脚部位高出49.1%。除躯干外，M.ELSAYED其他部位得分率总和为32.7%。同时，躯干亦是M.ELSAYED失分最多的部位，失分为38分。躯干部位失分较高的原因在于其面积较大，刺向该部位具有更大的容错空间。其次为手臂和腿、脚，得分率分别为14.5%和18.2%。手臂和腿、脚是进攻距离最近的两个部位，然而其面积较小，进攻难度较大，故而也容易出现得分与失分情况。

(三) M.ELSAYED 在2024巴黎奥运会男子重剑个人赛战术特征分析

M.ELSAYED战术特点是以反攻战术为主导，在面对不同对

手都能够主动接近距离并抓住反攻时机，通过反攻赢得比赛主动权，建立比分优势，即使在决一剑中都能够通过步法移动积极寻找机会抓住对手破绽。M.ELSAYED 进攻意识和能力出色，在进攻战术中相得益彰，弥补反攻战术中存在的漏洞，实现攻防切换的灵活性。而互中战术的效果一般，M.ELSAYED 更擅长通过反攻与进攻战术的交替配合来主导比赛，发挥以我为主的战术特点，为取得胜利奠定了坚实基础^[3]。

四、结论与建议

(一) 结论

M.ELSAYED 进攻技术以直接进攻为主，虽失分稍多但高得分更打乱对手的节奏；反攻技术中直接反攻使用最多，但得失分相等，下蹲反攻反而效果更好；防守还击技术一直是直柄持剑运动员的短板，第四防守还击及第六防守还击等防守技术仍需提升。出色的进攻技术和反攻技术让 M.ELSAYED 取得巴黎奥运会第三，若能加强防守还击技术则有机会冲击冠军^[4]。

M.ELSAYED 得分部位以躯干为主，但失分部位也是以躯干为主，手臂及腿、脚的前点得分率反而较高；直柄剑在中远距离优势明显，近身作战能力差，这与其使用的直柄剑有着直接的关

系，直柄剑比较长通过前点威胁辅助有效面积更大的躯干，为进攻得分提供有力保障^[7]。

M.ELSAYED 以反攻战术为主导，积极主动掌控比赛节奏，不断接近距离给对手施压，在对手发动进攻时反攻得分；进攻战术也运用娴熟，不一味的等待对手，主动寻找时机，提高得分效率；互中与利用规则战术虽使用少，但使用效果与对手持平；决一剑战术的两次成功也是 M.ELSAYED 取得季军的关键。

(二) 建议

青少年重剑运动员尤其是直柄运动员技术训练应以进攻技术为核心提高直接进攻的稳定性与效率，增加场上主动性在保持积极进攻态势下注重距离的变化，将试探动作和调引适当增加，然后通过节奏变化将攻击动作一并带出，同时注意防范对手反击，做到攻守兼备，实现优势技术的高得分^[8]。

青少年重剑运动员训练要着重提高脚下步伐移动能力剑尖准确的能力训练，灵活运用多种技战术组合创造得分时机，多做调引动作和试探动作，通过节奏变化拉动距离，产生时机来提高进攻的效率。要加强中近距离训练，提升近身作战能力^[9]。

青少年重剑运动员在训练中要通过距离控制将反攻战术与进攻战术相结合，增强对比赛节奏的掌控力。在进攻中合理利用重剑手上交锋和距离形成保护，强化互中训练，降低失分风险^[10]。

参考文献

- [1] 杨胜利. 男子重剑技战术风格的培养策略研究 [J]. 青少年体育, 2021, (06): 83-84.
- [2] 骆晓娟. 世界优秀重剑男子运动员攻守特征研究 [D]. 南京体育学院, 2020.
- [3] 王群. 对目前我国男子重剑运动员技术特点的分析 [J]. 辽宁体育科技, 2011, 33(05): 81-83.
- [4] 田建军. 重剑项目特征与特点分析 [J]. 辽宁体育科技, 2015, (01): 119-120+124.
- [5] 孙良勇. 中国男子重剑国际竞争态势与发展对策 [J]. 中国体育教练员, 2016, (02): 34-35.
- [6] 李佳蔚, 褚伟, 李佳蔚, 等. 击剑运动员的战术分析与应对策略研究 [J]. 当代体育科技, 2024, 14(17): 23-26.
- [7] 杨宗正. 男子重剑运动员雅尼克·博雷尔的技战术分析 [J]. 体育视野, 2023, (03): 95-97.
- [8] 蔡正男. 南京市体校击剑队男子重剑进攻技术分析 [J]. 体育风尚, 2021, (09): 178-179.
- [9] 杨胜利. 把握有效得分手段: 跟进战术在男子重剑项目中的运用策略 [J]. 文体用品与科技, 2021, (17): 83-84.
- [10] 王玉芬. 备战东京奥运会中国女子重剑与主要对手技战术特征研究 [D]. 上海体育学院, 2020.